

組合員数 45,399人  
出資金額 917,011千円  
一人平均出資金額 20,199円  
(2013年9月30日現在)

出資金のお問い合わせは  
総務部(平和病院内)  
☎(087)833-8113



〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

本 部 TEL(087)812-6301

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>



「多くの学びがあり、会場いっぱいの参加者で元気が出ました」

現在香川医療生協は、健康チャレンジへの一〇〇〇名参加を、健康チャレンジを実践目標にして「健やか高松21」に登録するとともに、高松の各支部ではモデル地区、モデル事業登録に取り組んでいます。

先生のお話を聞いて、毎月二〇〇をこえる班で取り組んでいる「健康班会」や支

医療福祉生協連の川崎順子さん(健康づくり委員長)は、現在、医療生協で取り組んでいる健康づくり

健康チャレンジを地域に広げよう  
健康づくりを大胆に広げよう



各グループで楽しい交流がされました

活動の全体像とともに、とりわけご自身が所属する岡山医療生協で「健康チャレンジ」の活動を自治体やJAなど協同組合との協同を広げながら毎年積み上げてきたこと。そして、その取り組みの広がりの中で班が増え、医療生協運動の新しい担い手さんが次々と誕生していることなどが具体的に紹介されました。

講演の後のグループ交流では、「もつと地域のいろんな団体へ気軽にチャレンジを勧めよう」「自治体との協同など聞いて自信が持った。楽しく取り組みそう」「職員も専門をもつと健康づくり活動へ生かしたい」など参加した各地域の支部や事業所職員との交流でもいろんな提案や思いが話されました。強化月間もいよいよ、折り返し点。十一月末に向かつて、大いに医療生協の輪を広げましょう。

「健やか高松21」であることを参加された皆さんとの対話も交えて楽しく説明していただきました。医療生協もたくさん支部が積極的に参加しています。

「健やか高松21」であることを参加された皆さんとの対話も交えて楽しく説明していただきました。医療生協もたくさん支部が積極的に参加しています。

「健やか高松21」であることを参加された皆さんとの対話も交えて楽しく説明していただきました。医療生協もたくさん支部が積極的に参加しています。

健康ナビ

- ★生協強化月間いよいよ折り返し点… 1P~2P  
香川県高齢者大会のようす
- ★各地のWHOウォーキング… 3P  
地域にひろがる「脳いきいき班会」  
高松協同病院が10周年を迎えました!
- ★インフルエンザ予防接種について… 4P  
お話…高松平和病院 佐藤医師  
太田はもに-10周年
- ★回復期リハビリ棟で働きませんか?… 5P
- ★消費税増税で私たちの家計はどうなる?… 8P  
非常事態! 原発汚染水



佐藤 龍平 医師

お問い合わせ、お申し込みは組合員活動部 ☎ 087-833-8115

生協強化月間で、組合員の皆様へ4つのお願いがあります。

- ①ご家族で、まだ未加入の方はぜひご加入下さい。  
亡くなられた組合員さんがおられましたらご連絡下さい。
- ②1口1000円以上の増資にご協力下さい。
- ③お試し健康班会(2時間)の会場にご自宅をお貸し下さい。
- ④年に6回、ご近所数軒の「みんなの健康」配布にご協力を。

「生協強化月間」いよいよ折り返し点  
キックオフ集会をバネに、生協を強く大きく!

生協強化月間(九月二十五日~十一月三十日)も折り返し点を迎えました。九月二十六日、キックオフ集会に全県から一三〇名が参加し、お二人の講師をお招きし学び交流しました。

性八二・四二歳とあっており、健康寿命を延ばすために、「八つの生活習慣別健康づくり目標」での市民の主体的な実践を応援し、地域の「ご近所力」「健康度」を高めていく取り組みが「健やか高松21」であることを参加された皆さんとの対話も交えて楽しく説明していただきました。医療生協もたくさん支部が積極的に参加しています。



「皆さんのストレス解消法は?」参加者に語りかける藤川先生

医療生協を地域に広げよう  
健康づくり

「健やか高松21」であることを参加された皆さんとの対話も交えて楽しく説明していただきました。医療生協もたくさん支部が積極的に参加しています。

# 総勢一〇〇名！三五〇軒 組合員と職員で強化月間地域訪問 〜高松東エリア〜

今年度の生協強化月間は「健康づくり」を中心に、恒例となっているバディ活動を高松協同病院の職場と地域の支部で力を合わせて取り組んでいます。

今年度は生協新加入のお誘いの照準を、東エリア在住の外来未加入患者様に定め、早い時期から職員と組合員のペアで訪問する地図おとしなどの準備にかかりました。

九月十四日、東エリアの平和活動報告会の後行われたキックオフ集会には職員四十二名、組合員二十三名が参加、職場と支部が訪問日のすり合せを行い、ひとりひとりの決意をタペストリーに貼り付け、前に出て組合員ふやし「せ」の行動」の意気込みを発表。



決意のタペストリー

★**病棟班会で支部紹介**  
二か月に一度、第二土曜日の病棟班会で、医療生協の支部による支部紹介班会を開催することになりました。内容は退院後にも参加

の新しい取り組みが始まりました。

今年度の行動の特徴は、あらかじめ訪問先に加入の訴えと訪問の予告の手紙を送付したこと。これを受け取った未加入患者様から、外来で三名が自ら加入を申し込まれたり、「次の受診の時に加入します」と電話が入るなど嬉しい成果がありました。

外来待合でも「チャレン

## 高松協同病院の新しい取り組み

高松協同病院では入院患者さまとご家族を対象に、西病棟にて毎週土曜日十四時〜十四時三十分で病棟班会を開催しています。

病気になるための予防の話や転倒を防ぐ話など、入院生活だけではなく退院後の生活に向けてのお話を職員が行っています。この班会に加え、八月より二つの新しい取り組みが始まりました。

今年度の行動の特徴は、あらかじめ訪問先に加入の訴えと訪問の予告の手紙を送付したこと。これを受け取った未加入患者様から、外来で三名が自ら加入を申し込まれたり、「次の受診の時に加入します」と電話が入るなど嬉しい成果がありました。



木太支部と通所リハビリ職員 一緒にがんばるぞ〜!

★**各病棟で茶話会を開催**  
第三土曜日に東西各病棟で茶話会を始めました。患

者さま、ご家族を対象とし、堅苦しい雰囲気ではなく、ざつくばらんに語れる場を提供するとともに、退院後でも繋がりが持てるような機会ができればと開催する事になりました。お茶とお菓子も準備させて頂き、八月、九月に開催し、患者さま、ご家族あわせて十五名程の参加がありました。

患者さま、担当した職員からは「お菓子を食べながらだと緊張せずに話せるし、こういう場が持てて良かった」「障害を持った患者さまのつらい思い、様々な話や意見を聞き心に響いた」「普段、無表情の患者さまの笑顔がみれて嬉しかった」等の意見が聞かれました。

第一回目の八月十七日は、古高松支部をゲストに迎え、取り組み内容をスライドにまとめ上映され、映像を交えながらの説明は、とてもわかりやすく好評でした。患者さまからも「支部の活動が地域の発展に繋がると感じた」「退院したら近くの支部の活動に参加したい」「活動の内容が多くビックリした」等の意見があり、充実した班会になりました。

患者さま、担当した職員からは「お菓子を食べながらだと緊張せずに話せるし、こういう場が持てて良かった」「障害を持った患者さまのつらい思い、様々な話や意見を聞き心に響いた」「普段、無表情の患者さまの笑顔がみれて嬉しかった」等の意見が聞かれました。

患者さま、担当した職員からは「お菓子を食べながらだと緊張せずに話せるし、こういう場が持てて良かった」「障害を持った患者さまのつらい思い、様々な話や意見を聞き心に響いた」「普段、無表情の患者さまの笑顔がみれて嬉しかった」等の意見が聞かれました。



それぞれの想いが交流する茶話会

患者さま、ご家族を対象とし、堅苦しい雰囲気ではなく、ざつくばらんに語れる場を提供するとともに、退院後でも繋がりが持てるような機会ができればと開催する事になりました。お茶とお菓子も準備させて頂き、八月、九月に開催し、患者さま、ご家族あわせて十五名程の参加がありました。

富山県での開催です。

九月二十六日午前中、アルファあなぶきホールにおいて香川県高齢者大会が開催され一四〇名が参加しました。

コーラスグループ「ゆりかご」による歓迎の「うたごえ」、野本賢香川県高齢期運動連絡会会長の開会挨拶の後、九月十二日〜十三日に三重県で開催された「第二十七回日本高齢者大会」ツアー全日程の様子を仲亀昌身さんが写真で紹介しました。続いて三名の参加者の感想報告では第一級の講師陣による多くの学習企画、中でも元宜野湾市市長の伊波洋一さんが担当した「沖縄基地問題と平和」の教室は圧巻だったようです。大会終了後の観光企画も含めて、日本高齢者大会の魅力をお口に熱く語っていただきました。来年は、

九月二十六日午前中、アルファあなぶきホールにおいて香川県高齢者大会が開催され一四〇名が参加しました。

コーラスグループ「ゆりかご」による歓迎の「うたごえ」、野本賢香川県高齢期運動連絡会会長の開会挨拶の後、九月十二日〜十三日に三重県で開催された「第二十七回日本高齢者大会」ツアー全日程の様子を仲亀昌身さんが写真で紹介しました。続いて三名の参加者の感想報告では第一級の講師陣による多くの学習企画、中でも元宜野湾市市長の伊波洋一さんが担当した「沖縄基地問題と平和」の教室は圧巻だったようです。大会終了後の観光企画も含めて、日本高齢者大会の魅力をお口に熱く語っていただきました。来年は、

コーラスグループ「ゆりかご」による歓迎の「うたごえ」、野本賢香川県高齢期運動連絡会会長の開会挨拶の後、九月十二日〜十三日に三重県で開催された「第二十七回日本高齢者大会」ツアー全日程の様子を仲亀昌身さんが写真で紹介しました。続いて三名の参加者の感想報告では第一級の講師陣による多くの学習企画、中でも元宜野湾市市長の伊波洋一さんが担当した「沖縄基地問題と平和」の教室は圧巻だったようです。大会終了後の観光企画も含めて、日本高齢者大会の魅力をお口に熱く語っていただきました。来年は、



開会挨拶をする野本会長

## 香川県高齢者大会が開かれる 「高齢者こそが、まちづくり活動の中心になる」

記念講演は、中央高齢者運動連絡会顧問の篠崎次男さんによる「地域が必要とする高齢期運動づくり」。地域の様々な団体で奮闘する皆さんが、自分の団体を大切にしつつ、もっともつとつながること、行政も含めて強みを生かした交流と協同をすることの大切さをお話されました。



共感が広がった篠崎さんの講演

新婦人香川県本部の井上さんからは「六十五歳以上の女性のくらしの実態について」、坂出市老人クラブ連合会の野本さんからは、老人クラブの活動が報告されました。参加者の感想文からは「自分の所属する団体の特徴や強みを生かして、地域の様々な団体との連携や対話が大切」との感想が多く出され、地域に視線を向けた大会となりました。

# 秋晴れの中みんなで楽しく!

## WHO世界健康ウォーク

**21名**  
香川用水記念公園内  
5kmウォーキング  
～中西讃ブロック～

九月二十九日(日)午前  
十時から、中西讃ブロック  
主催で第二回ウォーキング  
が開催されました。

スケジュール説明の後、  
軽い準備体操を行い、水の  
資料館を見学するグループ  
と公園内ウォーキングに向  
かうグループに分かれてス  
タート!

アップダウンの道を約二  
時間。途中で小川のせせら  
ぎや、栗・アケビ・ミツバ  
チの巣箱など新鮮な発見も  
たくさんありました。

コオロギや野鳥の鳴き声  
を聴きながら、童心に帰っ  
た一日でした。



公園の秋の気配を感じながら

かな。

この日は気温が三十度に  
迫る暑さで、参加者には結  
構きつかったようですが無  
事帰途につき  
十四時に解散と  
なりました。  
これまで庵治  
や長尾・五色台  
など行き先を変  
え、毎年楽し  
みな秋の健康  
ウォーク。来年  
はどこに行こう

**32名**  
由良山まで往復10km  
健脚者は山頂まで!  
～高松東ブロック～

十月六日(日)恒例のW  
HO世界健康ウォークが行  
われました。

由良山までの道は車の通  
行が多いので、事前に健康  
づくり委員数名が下見を  
し、春日川の土手下を通る  
など安全なルートを選択。

午前十時に高松協同病院  
を出発し、由良山の清水神  
社で一時間の昼食休憩。こ  
の間に約半数の有志が二百  
mの山頂まで登山にチャレ  
ンジ!急な登山道を悠々と  
登りきりました。

この日は気温が三十度に  
迫る暑さで、参加者には結  
構きつかったようですが無  
事帰途につき  
十四時に解散と  
なりました。

これまで庵治  
や長尾・五色台  
など行き先を変  
え、毎年楽し  
みな秋の健康  
ウォーク。来年  
はどこに行こう

広がっています!

「脳いきいき  
班会」

～みんなで認知症予防～

七月に全県にインストラ  
クターが誕生した「脳いき  
いき班会」。さつそく各地  
域で始まっています。

八月二十七日には一宮支  
部すみれ班がスタート!そ  
の後も土庄支部や高須支  
部・木太支部など次々と始  
まり、専門家に頼るのでは  
なく、生活習慣に気をつけ  
ながら自分たちで認知症予  
防に取り組んでいます。

どの会場でも参加者が積  
極的に準備し、「良く笑っ  
たな。面白かったね。」  
と、次回が来るのを楽しみ  
にしています。



一宮支部・すみれ班 初回は紙芝居でワクワク...

「みんなで、元気で、長生き  
したい」が班の合言葉。脳  
いきいき班会はピッタリ★

とにかく毎回楽し  
い!大笑いの連続  
やね~!

気を付ける生活習慣  
も難しくないので気軽  
にできる。心なしか計算が速くなった  
かも?

全員が平等に  
参加できるのが  
いいネ!



高須支部・3班で合同班会 じゃんけんゲームで大笑い!

# 高松協同病院開院10周年

本誌でもお祝いします

組合員、役職員、地域の皆様の力を合わせて



開会の挨拶をする  
田中眞治 院長

九月一日、アルファあな  
ぶきホール「玉藻の間」に  
て「高松協同病院開院十周  
年記念講演会」が開催され  
一七五名が参加し、十年の  
歩みを振り返るとともに、  
今後の取り組みへの思いを  
新たにしました。また、メ  
イン企画の、田辺鶴瑛さ  
んの講演「ふまじめ介護」  
は、会場を笑いと共感で大  
いに沸かしました。

高松協同病院は、二〇〇一  
年八月の香川医療生協第  
二十九回臨時総代会で病院  
開設を決定しました。新法  
人設立、関連介護施設の開  
設、病院増築、生協法人へ  
組織変更、法人合併、病棟  
増床へと役職員、組合員、  
地域の皆様の熱い思いと期  
待、そして多大なご協力を  
支えられ着実に歩みを重ね  
ることができました。

高松協同病院の医療活動  
の特徴は入院医療です。



講談師 田辺鶴瑛さんを囲んで

十年の節目を越え、より  
高いレベルのリハビリ医療  
とともに医療生協らしい地  
域包括ケアに支えられた町  
づくりをめざし二十年の節  
目に向かった挑戦がすでに  
始まっています。

「早期に脳卒中や骨折後の  
患者さんを受け入れ回復期  
リハビリを行い短期間での  
在宅退院をめざす」という  
目標に沿って、すでに二千  
名以上の方が退院されまし  
た。通所リハビリ、訪問リ  
ハビリ、デイサービスなど  
退院後も患者様が人として  
尊厳ある生活が送れるよう  
取り組みも広げる中で「リ  
ハビリなら高松協同病院」  
という評価を頂くことがで  
きるようになりました。

# インフルエンザを予防しよう!



高松平和病院  
内科  
佐藤 龍平 医師

過ぎしやすかった秋もつかの間、そろそろ冬が近づいて来ました。冬と言えば、インフルエンザの季節です。

毎年話題にのぼり、子どもたちに予防接種をした

り、判定のため鼻に綿棒を入れる...という風景が診察室の風物詩になっていますが、そもそもインフルエンザって何でしょう?

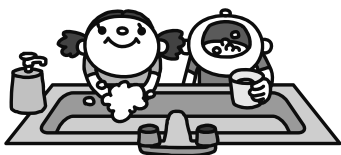
インフルエンザは、ウイルスがのどや気管支、肺で感染・増殖することによって発症する病気です。

発症者は〇〇九歳の小児が約半数を占めているのに対し、インフルエンザによる死亡者は六十五歳以上の高齢者が大部分を占めると言われています。

インフルエンザウイルスに感染した場合、約一〜三日の潜伏期間の後、インフルエンザを発症します。続く約一〜三日では、突然の三十八度以上の発熱、全身倦怠感、食欲不振、筋肉

痛、関節痛などの全身症状が強く現れます。やや遅れて、咳(せき)やのどの痛み、鼻水などが現れ、腰痛や悪心(吐き気)などを訴えることもあります。通常は、十日前後で症状が落ち着き、治癒します。抗ウイルス薬を用いたら、発熱の期間を一日短縮、最高体温を一度下げることがあります。

毎年、「予防接種を受けましょう」と言われます。予防接種には、A型(香港/二〇〇九型)、B型の三種類が入っています。予防接種で予防できればよし、感染が成立しても軽症で済むと言われています。特に、高齢者の死亡率を大きく下げることが期待されます。



小さなお子さんとお年寄りのいる家庭では、家族全員が予防接種を受けるのがおすすめです。予防接種に加え、手洗い、うがい、咳エチケットの習慣を身に付けることも感染予防の第一歩です。

インフルエンザウイルスに感染した場合、約一〜三日の潜伏期間の後、インフルエンザを発症します。続く約一〜三日では、突然の三十八度以上の発熱、全身倦怠感、食欲不振、筋肉

## 二〇一三年度のインフルエンザ予防接種料金

対象年齢	接種要綱	組合員料金	一般金額
1歳以上3歳未満	0.25ml × 2回	1回2,500円	1回3,600円
3歳以上13歳未満	0.5ml × 2回		
13歳以上65歳未満	0.5ml × 1回	1回2,500円	1回3,600円
65歳以上	0.5ml × 1回	各自治体の自己負担額による。	

善通寺診療所・生協みき診療所は、中学生までは1回2,000円です。

- ※接種日時の手予約や接種対象などは、各病院・診療所にお問い合わせください。
- ※生活保護世帯・市県民税非課税世帯は自己負担免除(無料)となります。事前に各自治体で証明書の交付を受けて、各医療機関の受付へ提出してください。
- ※60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の身障1級に該当の方は、各自治体の自己負担額で接種できます。



## インフルエンザは完全予約制

● インターネットでの予約

インフルエンザ予防接種は、完全予約制です。ホームページよりご予約ください。

● 電話でのご予約

インフルエンザ専用電話へ〇九〇一六二八一一(二六二二)でご予約下さい。予約時間は平日十二時〜十六時のみ受け付けております。

## ★広がる子育て支援の輪



はーもにーの歴史とともに10年...  
三谷支部  
谷野智恵子さん

二〇〇三年琴電太田駅近くに高松南組合員センター「はーもにー」が誕生しました。三年間で経営的に自立・事業化をめざす事で南ブロックの理事・支部長・運営委員や組織担当者が中心となり建設運動を行いました。

取り組みの甲斐もあり当初二つだった支部が、三年間で九支部となりましたが、会議のたび窮屈で、移転・新築の話が出ました。経営や運営責任も担い、建設資金も予定額五千五百万円を全額出資で集めるとして理事会や臨時総代会で承認を受け、建設協力員一〇〇名を募りました。

介護施設を併設し、子供からお年寄りまで全世代が交流でき、地域貢献もしやすく集える場所に...という皆の夢に向かって南ブロックは一丸となり建設運動を開始。更に予算がオーバーしたけれど、必死で出資金を集め、二〇〇六年に現在



2013年 夏休みこどもクラブ

日頃よりの「虹の箱」への投書や電話でのご意見ありがとうございます。各利用委員  
会では皆様からの声をもとに病院への改善や回答を求めています。皆様のご意見  
の趣旨に応えていきたいと思ひます。

(高松平和病院 833-8113 医事課長 二川まで)  
(高松協同病院 833-2330 外来師長 筒井まで)  
(生協みき診療所 891-0303 事務長 永尾まで)

### 高松平和病院・生協へいわ歯科・虹の里利用者委員会

「虹の箱」投書・ご意見	回 答
●ジェネリック薬品をよく耳にしますが、効能に変わりはなく安心して使えるのでしょうか？またお値段はどのくらい安くなるのでしょうか？ (匿名)	●ご質問ありがとうございます。全てのジェネリック医薬品が先発品と同一の効果を発揮できるとは断言できませんが、当院ではほぼ同等に効果がある製剤を選択して使用していただいています。あと値段についてですが、薬によって大きく異なる製剤もありますので正確にはお答えできませんが、だいたいで薬の価格に対して3割程度安くなると思われれます。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。(薬剤科長 柴田)
●3病棟の洗濯機が1台故障して1ヶ月以上も「故障中」の貼り紙が貼られています。修理する予定や意志はあるのでしょうか？みなさん、使用したい時間は同じなので困っています。 (匿名)	●この度は大変ご迷惑をおかけいたしました。故障してすぐに取扱い業者に連絡し修理を依頼しましたが、部品交換するための手続きが業者内で上手く進んでおらず、修理が長引きました。こちらもなかなか直らない事をもっと早くに確認していればこのような事態を防げたと思いますので、今後は二度と起こらないように業者ときちんとしたやり取りを行い、入院患者様に気持ち良く過ごして頂けるように努めてまいります。(3病棟師長 片松)

### 東ブロック事業所利用委員会(高松協同病院)

「虹の箱」投書・ご意見	回 答
①外来処置室での看護師さんの感想ですが不快感を持ちました。処置室への案内の時点で何をするかわかっていてと思いますが、椅子に座らせ何をするか話を待たされた。採血後も血液が書類の上に落ちて直に処理をしない。新人の方かも知れませんがもう少し手際よくして欲しいと思ひました。	①不快な対応だったことに対してご意見を頂きありがとうございます。処置室へご案内させていただく前に事前の準備ができていたかを確認してご案内させていただきます。また、採血後の血液処理についても患者様への気配りができず大変申し訳ございません。今後ともご意見いただけますようよろしくお願ひします。(外来看護 高田紀子)
②西病棟からリハビリ室へ行く間の所の隙間を二枚ではなく大きい一枚で区切ってはどうか、二枚では足にひっかかるので。	② ご意見ありがとうございました。2階リハビリ室から西病棟へ行く所の自動ドアの下に雨天対応でマットを敷いていました。雨の吹き込み等の心配がなくなっていますので、さっそく撤去いたしました。今後ともお気づきのことがございましたらご意見をお寄せください。(事務次長 藤沢やよい)
③売店にお菓子など何か食べ物を何でもいいので入れてください。	③ ご意見ありがとうございました。ご希望に十分なお応えはできませんが1階喫茶コーナーにクッキーやせんべいなど多少のお菓子は販売しておりますのでご利用ください。(事務次長 藤沢やよい)
④ 郵便ポストの設置をお願いします。病院に来たときに手紙を出せたら助かります。たくさん患者さんがいるのでポストがあるのかと思っていました。	④ ご意見ありがとうございました。高松中央郵便局に郵便ポストの設置条件を尋ねたところ、半径400m以内に200件以上の家があること、1日平均の郵便物が10通以上とのことでした。依頼件数が少ないためポストの設置については見合わせることにしました。葉書や封書など郵便ポストに投函するものについては平日月曜日～金曜日のお昼ごろに定期的に郵便局に職員が行きますので1階の受付職員か2階の東西病棟の事務職員へお預けください。切手がない場合は切手代を一緒にお預かりし投函後領収書をお届けいたします。今後ともお気づきのことがございましたらご意見お寄せください。(事務次長 藤沢やよい)

# 高松協同病院 回復期リハビリ病棟 看護師募集集中!



高松協同病院  
回復期リハビリ病棟  
看護師 松本 妥佳枝

患者様・ご家族に寄りそつ看護を!

私は回復期リハビリ病棟に勤務して二年目になります。以前は新薬開発の分野で患者様・医師・製薬会社の懸け橋としての役目や終末期での看護を行ってきました。終末期病棟で患者様に寄りそつ看護を行う中で、自分

のためには患者様・ご家族にしっかりと寄り添っていくことが看護に求められています。その一方で回復期リハビリ病棟では、医師、介護士、リハビリスタッフ、相談員、事務など多職種によるチーム医療を展開していくので難しさもあります。が、より患者さま、ご家族に近い立場で関わる看護師として頑張っていきたいと思ひます。

**回復期リハ病棟で夜勤できる看護師を募集しています。**  
\* 経験加算15年  
\* 各種保険、共済制度あり  
\* 院内保育(土日夜間に対応)あり  
(連絡先) 高松協同病院 総看護師長 森まで  
**TEL 087-833-2330**

**第7次 東日本震災支援ボランティア募集**  
～被災者との交流を予定しています～

〈日程〉平成26年3月14日(金)夕～16日(日)昼頃  
〈行先〉宮城県山元町

3月14日(金)夕	高松発(車中泊)
3月15日(土)朝	現地着 * 集会場・個人宅でサロン(健康チェック・健康相談etc.) * 個人宅の片付けなど * 被災地視察・被災者との懇談
3月15日(土)夕	現地発(車中泊)
3月16日(日)昼	高松着

☆日用消耗品に限り、随時、支援物資を募集!  
(タオル・洗剤・ティッシュ・石鹸など)  
☆引き続き震災支援活動カンパも願ひします!  
〈お問合せ〉電話 812-5331 東センター 吉尾  
担当者 888-7172 南センター 橋本

# 読者の声

〈11月号〉

体重計に乗ってびっくり!

高松市 Y・Mさん

しばらく乗ってなかった体重計に乗ってびっくり! それから二ヶ月、毎朝テレビ体操を観ながら体操に取り組んできました。その成果?少し体も軽くなったように思います。これからも続けていこうと思っています。

福島災害地のほうが先では

丸亀市 塩田 清さん

東京オリンピック招致成功おめでとうございます!が、それより福島・災害地のほうが先ではではないでしょうか、七年も先、私たち高齢者はどうなっているかな?

がまんできず、つつい

丸亀市 松尾千秋さん

食欲の秋ですね。目の前の秋の味覚に...がまんできず、つつい一口二口とつまみ食いしてしまいます。トホホ

メタボからの脱却を...

高松市 M・Kさん

「ウォーキングボールの

## 手配りさん登場



牟礼支部

玉越 範子さん

(牟礼町配布二十部)

老の日を迎えることが出来ました。ありがとうございます。また。

すすめ」が参考になりました。身近なものを利用して歩く習慣をつけたいと思っています。そしてメタボからの脱却を...

班会で元氣貰っています

丸亀市 辻村美栄さん

昨年の十月から毎月一回、善通寺診療所で班会(足つぼ教室)参加させて頂いています。私は元職員で、患者の方と一緒に運動をする事で元氣を貰っています。最年少での参加ですが、一番お世話になっています。

子供に感謝!

さぬき市 鏡原和代さん

今年三月に主人の屋根からの転落・入院・手術と母の介護と忙しい毎日ですが子供の明るい表情を見たら大変な毎日もスーと消えました。こちらにご連絡ください」のカードを添えてみました。

### 手配りさん募集

いつもご愛読、ありがとうございます。『みんなの健康』の配達を手伝ってください。さる方、ご連絡ください。支部・班の役員の方か、組合員活動部のほうへお願いします。〇八七・八三三・八一五

又がんばろうと子供に感謝しています。

季節の変化がうれしい

三木町 高重裕子さん

頭の体操で「おたのしみクイズ」をいつも楽しくやっています。手配りを歩いてすると季節の小さな変化が楽しめてうれしいです。みなさんもこれから良い季節。お家の回りをゆつくり散歩してみてください。

また挑戦したい!

高松市 F・Kさん

ちゃんちゃん焼きをつくってみました。普段まったく料理をしない僕ですが、レシピ通りに作ったら家で好評でした。また挑戦したいです。

今年人間ドックを...

高松市 S・Yさん

自営業になって数年経つ主人は、会社員の様な健康診断を受けることがなくなっていました。忙しくて体調を崩すこともしばしば。私や息子があつという間に回復する風邪もずつと長引いており免疫力がないのかなと心配になっており今年思い切って人間ドックを受けようと思っています。

# おたのしみクイズ

内海誠人作

① 左側の絵には六つのまちがいがあります。

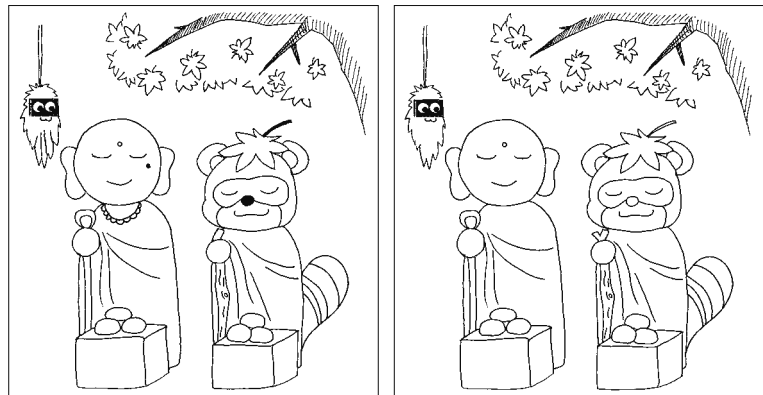
官製ハガキに左側の絵だけ貼って、まちがい箇所を赤色印をつけて下さい。

余白には必ず住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、ご感想など、何か「一言」をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただきます。

② べ切 十一月末日

③ 抽選で十名様に「ちひろカレンダー」進呈。

④ 宛先〒七六〇-〇〇七三 高松市栗林町一-三-二十四香川医療生協内 『みんなの健康』編集部



九月号の応募は六十三通で、正解者は五十六名でした。抽選の結果次の十名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)	
森川 典子	丸亀市
S・Y	高松市
M・M	木田郡
吉本 洋子	高松市
長嶋 裕子	高松市
谷畑 勝	善通寺市
岡本 真次	高松市
上田 京子	高松市
M・K	高松市
辻村 美栄	丸亀市

# 香川医療生活協同組合 診療案内

**高松平和病院** (指定救急病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00~12:00	蓮井・豊岡・原田	蓮井・担当医	高木(8:45~) 岩田・担当医	高木(8:45~) 佐藤龍・担当医	蓮井・岩田 原田・担当医	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00~6:00	高木・佐藤龍 豊岡(5:00~)	原田 担当医(4:00~)	担当医(3:00~) 北原孝(4:00~5:30)		高木・担当医	
●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。							
乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00~12:00		何森	何森 (第1・3・5)	何森		
●乳腺外来は午後休診です。							
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00~12:30			吉川 (事前予約要)			
	午後 3:00~5:00	吉川 (事前予約要)		吉川 (事前予約要)			
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	中平	中平	真鍋	真鍋・高橋	中平	真鍋(第1・3・5) 担当医(第2・4) 森口(第4)
	午後 3:00~5:00 (完全予約制)			田賀谷			
★診療体制 JUNON	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。					
	●整形外科	・診察は予約優先となっておりますが、月~土曜日の8:30~9:30まで当日受付も行ってまいります。(※但し、第2、4土曜日は、当日受付、新患受付を行っております) ・当院を初めて受診される方の受付は、月~土曜日の8:30~11:00までとなっております。 ・医師体制の都合により、誠に申し訳ございませんが、急な痛みや外傷での当日受診には対応いたしかねておりますので、他院を受診いただきますようお願い申し上げます。 ・救急車での外傷患者様の受け入れにつきましても、当院にご入院されているリウマチ患者様、当院で手術をされた患者様に限らせていただいておりますことを予めお詫び申し上げます。					

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30 緩和ケア相談外来、乳腺外来 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:30 整形外科 平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00~21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

## ● 専門診療 ●

内科	糖尿病	内科担当医が診察いたします。	禁煙外来	北原孝	水	16:00~17:30
	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。	緩和ケア 相談外来	吉川	月・水	15:00~17:00
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。	乳腺外来	何森	水	11:00~12:30
	消化器	蓮井医師、豊岡医師の外来担当時に診察いたします。			火	9:00~12:00
呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。				第1・3・5	9:00~12:00
					木	9:00~12:00

## 高松協同病院 ☎(087)833-2330

■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。



		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	田中・中尾 宮田	田中・中尾 宮田(第2・4)北原紀	田中 宮田・北原紀	田中 宮田(第1・3)北原紀	宮田・中尾 北原紀	植木・北原紀(第1・3) 田中・宮田(第2・4) 中尾(第4または第5)
午後	3:00~6:00	田中・宮田 中尾・北原紀	田中・中尾 北原紀	宮田 北原紀	田中 北原紀	北原孝・中尾 宮田	

■外科・整形外科

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	田中	田中	田中	田中		田中(第1・第3は休み)
午後	3:00~6:00	田中	田中		田中		

## へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぽ ☎087-835-2065

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00
午後	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

## 善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原	藤原/担当医
午後	3:00~6:00	藤原		藤原		藤原	

●火・木・金午後は往診を行っています。

## 生協みき診療所 ☎(087)891-0303

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	担当医(内科)	梶(内科)	梶(内科)	担当医(内科)	梶(内科)	担当医
午後	3:00~6:00	担当医(往診後外来) 平野(小児科)	梶(内科)	梶(内科)	平野(小児科)	梶(往診後外来) 平野(小児科)	

●往診時間外の急患の方は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

## 生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	尾山 砂田	尾山 砂田 今川	尾山 砂田	尾山 砂田	尾山 今川	担当医
午後	12:30~6:00	尾山	砂田 今川	砂田		尾平野 今川	
夜間	6:00~7:30	砂田	尾山	尾山		尾山 尾平野	

## コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

		月	火	水	木	金	土
午前	9:00~12:30	尾平野・今川	尾平野	尾平野・今川	尾平野・今川	尾平野・砂田	担当医
午後	2:00~7:00	尾平野・今川	尾平野		尾平野・今川	砂田	

### 〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」 ☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」 ☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」 ☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」 ☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田) ☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」 ☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーほっぽ藤塚」 ☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」 ☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」 ☎(087)888-7175

### 〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同 ☎(087)833-2347
- デイサービス木太協同 ☎(087)812-5840
- 介護支援センター協同 ☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション ☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション ☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型) ☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」 ☎(087)887-2645

### 〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」 ☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」 ☎(0877)56-5578

### 〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」 ☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」 ☎(087)891-0532

# 消費税8%増税で 「暮らしも、営業も火の車！」



十月一日、来年四月から現在の消費税5%を8%に上げ八兆円の増税と大企業への六兆円規模の「経済対策」なる減税等を「景気回復の兆しがある」ことを理由に安倍首相が表明しました。今回の増税は、昨年八月に民主、自民、公明の三党により成立した「消費税増税法」によるもので、さらに再来年の十月には10%に引き上げるとされているものです。

## 「値上げ地獄が やつてきた！」

消費税が8%に引き上げられると、国民に八兆円もの負担増がかぶさり、しかも低所得者ほど重くなっていきます。すでに電気、ガス、水道、食料品など千品目以上の値上げが打ち出される中で、家計は日増しに圧迫されています。一方、働く人たちの年間平均賃金は、九七年の

四百四十六万円をピークに一二年度は三百七十七万円とわずか十五年の間に七十万円近くも減少。経営がよくても賃上げがされにくいことや非正規雇用の増加によるものです。

「値上げ地獄がやつてきた」家計の負担は2割増「消費税増税+法人税減税」国民の収入アップ↓「そんなの大嘘です」「給料上げる上げる詐欺」などの活字が週刊誌の見出しに踊ります。

## すべての年収階層で 空前の家計負担増

みずほ総研の左表試算では、今回の消費増税による

## 増税による家計負担

年間世帯収入	2014年度年間負担増 (円)		
	消費税	厚生年金保険料	合計
300万円未満	¥57,529	¥4,189	¥61,718
300万円以上400万円未満	¥70,888	¥6,176	¥77,063
400~500万円	¥78,869	¥7,892	¥86,761
500~600万円	¥87,591	¥9,653	¥97,244
600~700万円	¥95,562	¥11,419	¥106,981
700~800万円	¥101,222	¥13,177	¥114,399
800~900万円	¥110,225	¥14,939	¥125,164
900~1000万円	¥115,128	¥16,691	¥131,819
1000万円以上	¥142,147	¥24,639	¥166,786
高齢者無職世帯	¥78,382	【年金減少】 ¥21,859	¥100,241

(みずほ総研試算より)

家計負担は、年収三百万円未満世帯で平均六万円近く増加し、年負担額は、約十五万三千円となります。二〇一四年度は、消費税のほか、厚生年金保険料率の引き上げ、年金給付水準の切り下げもあり、高齢者無職世帯でも、消費税増税と年金減少で十万円を越える年負担増です。社会保障を徹底的に削減するアベノミクスとあいまって、日本の経済成長を支えてきた高齢者に「もう生きるな」と言わんばかりです。

新聞各紙の世論調査でも、「予定通りの増税実施」賛成は二割程度で、反対が七割八割と、増税賛成派の中でも、時期の延期論が出ています。全支部、事業所で取り組んでいる「消費税増税STOP」署名にぜひご協力下さい。

## 緊急事態！ 放射能汚染水



福島第一原発および放射能汚染水の問題について、安倍首相は、オリンピック東京招致が決まったIOC総会で「状況はコントロールされている」「汚染水は、福島第一原発の〇・三平方キロメートルの港湾内に完全にブロックされている」「健康に対する問題はない。今までも、現在も、これからは変わらない」と発言しました。しかし、「コントロール」「収束」に向かうどころか、大量の水が、放射能に汚染され続け、増え続けている。これが福島第一原発の現状です。放射能汚染の拡大は、もう瀬戸際という危機的状況が続いており、非常事態だという認識の共有をはかることが大切です。

汚染水の事態をここまで深刻化させた大本には、「コスト優先・安全なおざり」の東電任せにしたことにあります。東電の事故対策は、先行きの見通しもなく、その場しのぎに終始し、工事も点検も手抜きを繰り返して、毎日のように新たな汚染水漏れが明らかになるといって深刻な事態を引き起こしています。東電に事故対策の主体を任せていいのか根本的に問われています。臨時国会では、まず、「放射能で海を汚さない」ことを、基本原則として確立し、汚染水問題の抜本的解決を最優先にすえ、政府や学者、技術者、産業界の英知と総力の結集が緊急に必要です。

現在、日本ではすべての原発が止まっていますが、電力不足は起こっています。再稼働させずに、問題解決のために、もてる人的・物的資源を集中するよう、国民世論と運動で政府を動かすことが大切です。

