

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。



香川医療生協

善診だより

部内資料

発行：香川医療生協 善通寺診療所

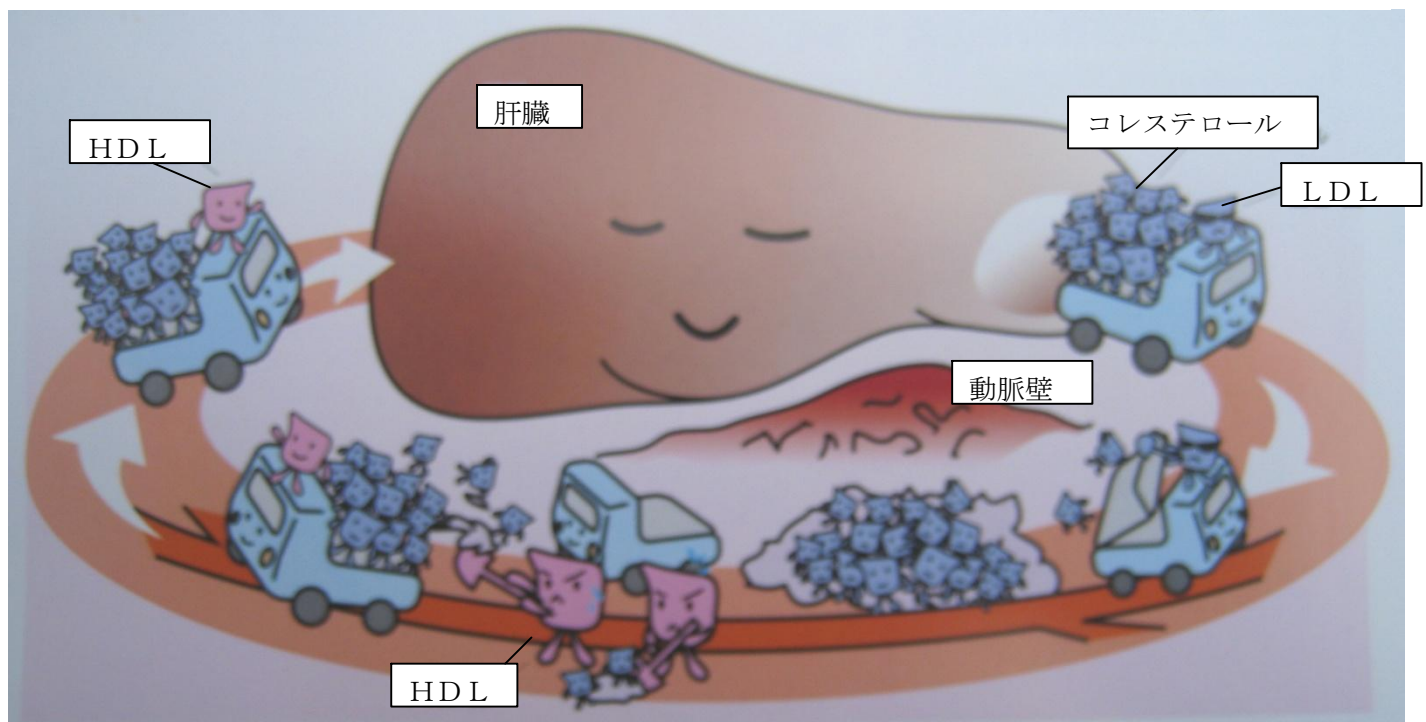
2014年7月号

血液検査の意味

脂質検査：LDLコレステロール＝悪玉コレステロール

HDLコレステロール＝善玉コレステロール

コレステロールには「善玉」と呼ばれるコレステロールと「悪玉」と呼ばれるコレステロールがあります。肝臓で合成されたコレステロールを全身に運んでいるコレステロールがLDL（悪玉）であり、血管内にたまった余分なコレステロールを肝臓に運んでいるのがHDL（善玉）です。体内のHDLが少なくなると、血液中や血管の壁に付着したコレステロールが十分回収できないので血液が狭くなったり、もろくなったりします。その結果、心筋梗塞や狭心症などの虚血性心疾患を引き起こすことになるのです。



LDLは、コレステロールを全身の細胞に運ぶ“運搬役”。一方、HDLは、血管内にたまったコレステロールを回収する“清掃役”。

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。

今年も組合員さんとグリーンカーテンづくり

2014年6月27日撮影



↑花が咲きました。
↓室内からのようす



診療案内

普通寺診療所

電話 0877-62-0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時半 (健診の受付は12時まで)	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/ 江川	担当医
午後 15時～18時 (健診の受付は17時まで)	藤原	休診 (往診)	藤原	休診 (往診)	藤原/ 江川	

コープ歯科まるがめ

予約 0877-58-1888

	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時半	尾平野 今川	尾平野	尾平野 今川	尾平野 今川	尾平野 砂田	担当医
午後 14時～19時	尾平野 今川	尾平野		尾平野 今川	砂田	