

組合員数 45,956人  
 出資金額 920,829千円  
 一人平均出資金額 20,054円  
 (2014年5月30日現在)

出資金のお問い合わせは  
 総務部(平和病院内)  
 ☎(087)833-8113



〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

本部 TEL(087)812-6301

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

ホームページ http://www.kagawa.coop/

|      |              |               |               |
|------|--------------|---------------|---------------|
| 受付時間 | 8:30 ~ 11:30 | 13:30 ~ 15:00 | 15:30 ~ 16:30 |
| 月    | ○            | ◎             | ○             |
| 火    | ○            | ×             | ○             |
| 水    | ○            | ×             | ○             |
| 木    | ○            | ×             | ×             |
| 金    | ○            | ◎             | ○             |
| 土    | ○            | ×             | ×             |

◎は健診担当の医師がいます。

オポジション検査として、胸部のレントゲン・骨密度測定の追加検査も受けやす

**健診担当医の着任で受けやすさが拡大(高松平和病院)**

の医科事業所で特定健診が取り組まれます。今回は、高松平和病院の特定健診についてご紹介いたします(各事業所で若干内容に違いがありますので詳細は各事業所にお問い合わせ下さい)。

医療生協の健診結果表は、今回の健診結果に加え

**見やすくわかりやすい  
五年経過健診結果表**

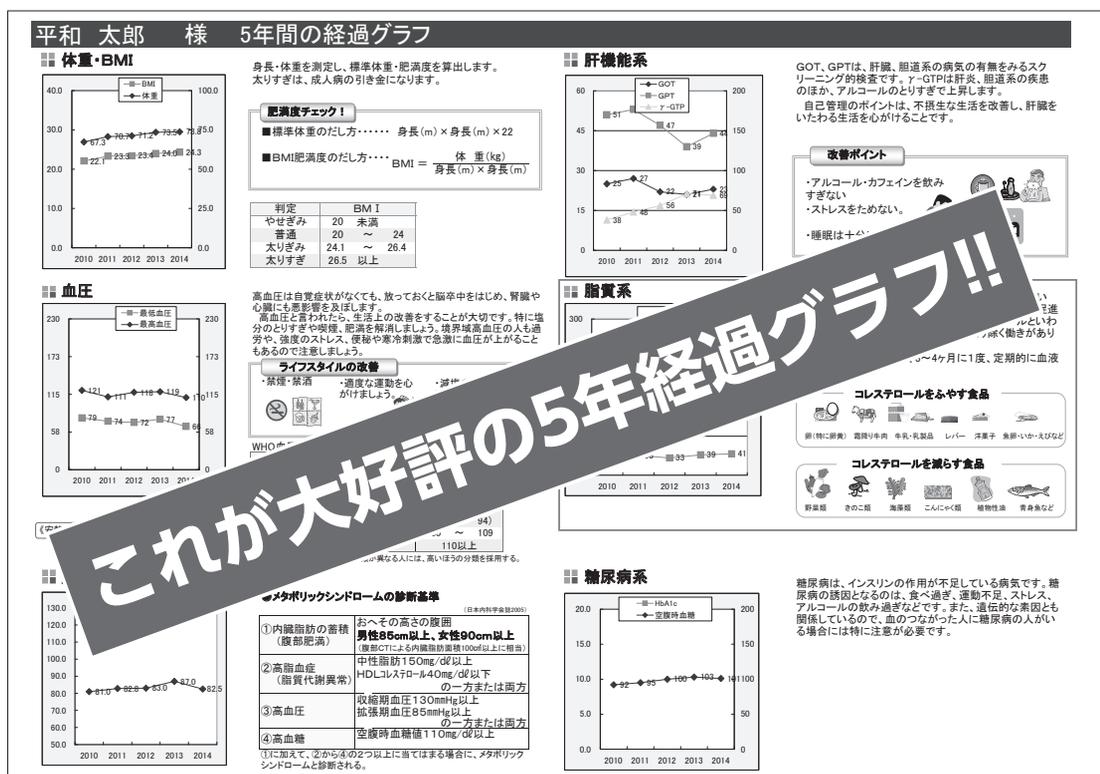
ご希望の方は「平和病院健康づくり課」、または班や支部を通じて組合員活動部にお申込みください。

今年、七月二十七日、組合員限定の完全予約制です。

平日忙しくなかなか健診を受けられない方を対象に、毎年日曜健診を実施しています。

**今年もやります!  
7/27 日曜健診**

受けください。



過去四年間分の(医療生協で受けた)健診結果をまとめた経過グラフを作成しています。体重から血圧・肝機能系脂質系の血液検査等を、過去五年間わかりやすくグラフにしています。

その年の結果表だけを渡す医療機関がほとんどの中で、医療生協は、この経過グラフにこだわり続けています。利用者からも「グラフにしているので見やすくなりやすい。検査の診

# いじがぢがぢ。医療生協の特定健診

断基準や具体的な生活改善プランも書いてあるので参考になる」と大好評です。

**誘い合って「三人そろって健診受診」を合言葉に...**

毎年班でまとまってるの受診をお願いしてはいますが、今年度の特定健診は、組合員さんを中心に、ご近所や知り合いも含め「三人そろって特定健診受診」を目指しています。

- 三人以上で申込みしていただいた場合は...
- 日曜健診や昼健診時の無料送迎
- 骨密度測定を特別価格で受けられます。
- 班会で健診結果の説明が受けられます。

集団で気軽に受けて頂き、健康づくりに繋がるように進めていきます。



# 支部総会

## 各地で支部総会が開催!

六月二十二日(日)ホテル パールガーデンにて、第三十五期通常総代会が開催され、二〇一四年度香川医療生協の運動と事業を進める目標や課題が決議されました。

それに先立ち四月〜五月に各地

で支部総会が工夫をこらして開かれました。

健康づくり、まちづくりの

各支部での夢プランを着実に実現していきましよう。



5/18 日

### 運営委員、世代交代で再出発 志度支部総会盛り上がる

東讃ブロック・志度支部

志度支部は、運営委員会の体制が大きな困難に直面する中で今年度の支部総会を迎えました。

として生まれ変わることができました。これからの活動がとて楽しみです。

常務理事 間嶋啓

総会の準備の中で若い運営委員への世代交代も図られ十八日に開かれた支部総会では、新しい運営委員を選出し、支部長を中心に団結、明るく、再出発にふさわしい総会になりました。

「地域の様々な団体や行政等との協同を広げていく」などの方針も前向きに積極的を受け止めることができる香川医療生協の支部

新体制で明るく元気にスタート



新体制で明るく元気にスタート

4/20 日

### 総会で学習！ 介護保険の今後はどうなる？

西ブロック・一宮支部

一宮支部総会是由緒ある田村神社の五楽殿で開催しました。

地域の中で高齢者が増え、また現在ご家族の介護を経験している組合員さん

もいるため、医療生協介護福祉部から、山本部長に来て

いただいたき現在の介護保険制度の概略と、今後国がどのサービスを改定しようとして

いるのかなどを具体的にお話いただきました。

その後昼食のお弁当を食べながら介護保険の利用について忌憚ない意見や質



恒例…小西金太郎さんによる風刺ネタに大爆笑!

問が飛び、山本部長に加え実際にご家族を介護されている参加者もアドバイスしたりと、活気あふれる総会となりました。

支部長 川西美佐子

5/16 金

### 最後の兵隊、戦争体験、 支部長が語る「憲法九条の大切さ」

西讃ブロック・多度津支部

多度津支部総会は、午前十時から高口支部長宅で開

かれました。(組合員・職員合わせて二十二名が参加)

まず、高口支部長から五月三日の九条の会への参加のお礼と、戦争の最後の兵隊として参加した大変さ、

また男性だけでなく女性も、多度津から大阪や神戸

の兵器工場に挺身隊として参加した人たちがいたこと

など、憲法九条の大切さを話されました。

近藤理事からは、今回の

科相談とサリバスター(唾液中の潜血濃度を判定)を行いました。学生委員会からは八名参加し、事前に準備した喫煙と歯磨きについての意識アンケートを同時に参加の声掛けをしてくれました。そして、組合員と組合員活動部職員九名で健康チェックと健康相談、声かけを行いました。



へいわ歯科より歯科衛生士一名、歯科技工士一名に協力していただき、歯

香川医療生協では昨年より香川大生協の学生委員会と共同で香大生協の食堂前で「WHO世界禁煙デーと歯と口の健康週間」の取組を行っています。今年には香川大学キャンパス内の工事の関係で少し遅めの六月九日の開催となりましたので禁煙においてはパネル展示のみで啓蒙し、「歯と口の健康週間」をメインに行いました。また、隣で組合員による健康チェックも行いました。

## WHO世界禁煙デーと歯と口の健康週間の取組



歯科相談・サリバスター

学生の昼食休憩の一時間で取組で、午後からの授業との関係もあり、健康チェック二十名、サリバスター十名程で少し残念でしたが、学生委員会の皆さんがとて協力的で食堂内にもアンケート用紙を配ってくれ七十三枚のアンケートが回収できました。

今日が、自分の歯や口の事、体の事を振り返り、大切にすきっかけになれば幸いです。また、パネルのみの掲示になりましたが喫煙による害を知っていた方が一人でも多くの方が禁煙にチャレンジしてくれることを願います。



健康チェック・健康相談

通常総代会の議案を、わかりやすく紙芝居にして説明があり、善通寺診療所の吉田看護師は、パンフレットにそって善診の仕事内容を詳しく説明してくれました。支部からは、活動報告・

運営委員 古本幸子

5/17 土

弱者にもやさしい支部を目指して

中央ブロック・鶴尾支部



高橋啓太医師

その後も未加入者も加入してくれました。七月から始まる特定健診もみんなを受診し、体に留意して過ごそうと話し合いました。

鶴尾支部総会は、平和病院整形外科の高橋啓太先生をお招きして、骨粗鬆症の話をお聞きしました。骨の材料となる食材を積極的に食べ、よく歩く。太陽を浴びて歩くことを生活の中に取り入れ、骨に負荷をかけた運動も大切との事でした。去年取り組んだ健康チャレンジは組合員以外にも声を掛け、四十名が挑戦。

運営委員 尾形房子

4/20 日

数年ぶりの総会は大成功!

南ブロック・香南町支部

香南町支部は、昨年より再構築に向け「手配りさんの集い」や「骨粗鬆症の勉強会」を開き、少しずつ活

動を始めてきました。

そしてやっこの思いで今年「香南町支部総会」を開催出来ました。参加メン

バーの話の中からテーマを拾い上げ、まずは土台作りです。「明るく、楽しい支部作り」をモットーに、組合員さんが主役の支部になりたいと思います。



みんなが主役! 香南町支部再建

支部長 田中憲夫

5/20 火

ひとりぼっちの高齢者をなくしたい!!

東ブロック・玉藻支部



ますます広がる「脳いきいき」班会

総会では、ひとりぼっちの高齢者をなくしたい...との思いから作った「あすなろ会」の活動の紹介と「脳いきいき班会」とは?の説明をしました。

脳いきいき班会を終了したほたる班・たんぼぼ班の方から「終了後も脳いきいき五ヶ条を意識している...」などの感想をのべていただき、「脳いきいき班会」をやってみたいという声も聞かれるなど実りある総会でした。

副支部長 鎌田屋須子

玉藻支部総会が、担当理事、職員を含め三十四名で東山崎町の神明殿にて開催されました。高松協同病院からは、バディ職場の長尾副部長が参加され、連帯の挨拶をいただきました。

歩けなくても「お接待」で

平和行進に参加!!

広島・長崎の被爆から六十九年目の今年、原水爆禁止国民大行進は、核兵器のない平和な世界の実現をめざして、五十六年間続いています。

休憩が終わると、センターから塩江街道までの約三十メートルを一緒に歩きました。「一歩でも二歩でも一緒に歩きましょう。」スローガンにもあるこの言葉を実際に体験できたことは原水禁運動の広がりを感

じさせました。最後に行進の無事を祈って、全員で見送りしました。香川にはお遍路文化とともにお接待の心が根付いています。平和行進でもその心が発揮できたことは、今後の取り組みにも引き継がれていくと思います。

太田支部 穴吹美津江

六月九日、塩江支所を出発するコースの途中、南組合員センターに立ち寄り、冷たい飲み物が決まり、冷たい飲み物、おしほりなどを準備して、行進してこられた方々を、心からねぎらおうと組合員が集まりました。十四時五十分、真夏のよ



心温まる お接待風景でした

# 健康習慣を、あなた自身から家族へ、お友達へ、そして地域へ広げよう 今年もパワーアップして取り組みます 「健康チャレンジ」キャンペーン

二〇一三年 健康チャレンジは、一八〇〇名の皆さんが登録し参加しました。この取り組みは、高松市では「すこやか高松21」の健康づくり実践団体のとりくみとして自治体のホームページでも紹介されています。

**二年後には、一万人が参加する取り組みをめざして**

③ 全県で行政や地域での協同を広げ、実践交流会の実現をめざします。

参加された皆さんからは「チャレンジ期間終了後もいい健康習慣が続いている」「毎日の生活にいい変化ができた」「家族で取り組めてよかった」「地域で健康づくりの輪ができた」

みなさんの要求にマッチするチャレンジコースの充実、地域での協同のネットワークも広げ、二年後には、一万人が参加する取り組みとして地域での健康な町づくりへのお役に立って

**「今年は、何にチャレンジしようか？」**

① 今年、みなさん

② 残っている薬を保存して、お薬の服用上の注意や副作用などが不安



仲間と励ましあって「健康チャレンジ」

平成26年4月1日

高松市健康づくり実践団体登録証

団体名称：香川医療生活協同組合

健康づくり運動をみんなでスタート

Healthy City TAKAMATSU 健康都市 高松

高松市

健康都市高松に40以上の事業登録。

## 新公園前薬局の薬剤師さんが お話をしてくれます 「おくすり班会」を 開いてみませんか



何でも聞ける おくすり班会

てみたい、相談してみたいことはいっぱいあります。

新公園前薬局（平和病院駐車場南にリニューアルオープン）の薬剤師さんたちがお話してくれます。

した。お子様とごいっしょに参加されたお母さんからは「薬剤師さんから「乳幼児へのお薬の飲ませかた」についてお話しいただき、親しく懇談もできました。普段は病気の子どもを抱え急いでおるためなかなか相談できなかったが、今日はゆっくりと懇談ができて有意義だった」と感想をお寄せいただきました。皆さんもぜひ「おくすり班会」を開いてみませんか。日時はご相談の上で決めます。（詳しくは組合員活動部にお尋ねください。）

- ① お薬の服用上の注意や副作用などが不安
- ② 残っている薬を保存して、お薬の服用上の注意や副作用などが不安
- ③ ジェネリックの利用をすすめられたが本当に大丈夫？
- ④ TVでよく宣伝しているサプリメントなどの効果は？薬と併用は大丈夫？
- ⑤ 家族が在宅で療養しているがお薬の管理や薬局へ行くのが大変

五月十五日、藤塚支部の「つくし班」の親子六組の皆さんが見学もかねた「おくすり班会」を開きました。



つくし班の皆さんも大満足「見学班会」

看護介護の現場から  
一通のかわいらしい絵葉書

高松平和病院 ホスピス緩和ケア病棟 香西麻美



当病棟へ入院して来られる患者様の状態はさまざま、過ぎ方も御本人様と御家族で決めていきます。

ある日、一通のかわいらしい絵葉書が届きました。

先生はじめ皆様の見守りのおかげで、わがまま患者の旅がはじまりました。始まり、旅行中の特産物のお食事や車窓からの様子が書かれていました。昨年入院されていた七十歳代のA様です。登山や温泉めぐ

りが趣味で、三泊四日で信州や東北に友人たちと旅行に出かけられ、その旅先よりの絵ハガキでした。幸せな気持ち綴っておられました。入院中は、病院前の紫雲山へ毎朝ステッキを持って散歩に出かけては、同じ散歩コースで毎日出会う方と顔見知りになり、「散歩仲間ができた」といき話されていきました。レスパイト入院中のB様も違った過ごし方をされて

います。レスパイトとは、「二時休止」「休息」と言う意味です。在宅介護などで介護者が疲れ切ってしまうことを防ぐために短期間入院したり、介護の限界を超えたり、介護不能となるやむを得ない状況（たとえば近親者の冠婚葬祭など）が起きた場合に、患者が一時的に入院することをレスパイト入院」といいます。B様は年末に人の出入りがあり、そのお世話でご自



A様から病棟に届いたかわいらしい絵葉書

身が疲れていました。緩和ケア外来に通院されていたB様は、レスパイト入院を希望され、痛みのコントロールと自身の休息目的のために入院されました。痛みが無くなり、病棟の中を散歩するようになったB様は、ラウンジで食事する他の入院患者様とお話

をされるようになりました。お茶をしながら、ここでの生活やこの病棟の特徴などを教わったり、差し入れをおすそ分けするなど自宅で過ごすときと同じように、病棟でもご近所付き合いをされていました。

緩和ケア病棟は癌の積極的治療が終わった方、また「一人暮らしの方のお食事会」は積極的治療をしないと決めた方が療養されています。ただ最期を待つのみではなく、つらい症状を緩和し残された時間をどう過ごすのか、患者様ご家族と一緒に考える「その人らしく生きていける」よう、これからも取り組んでいきたいと思っております。

ボランティア活動のご案内

「一人暮らしの方のお食事会」

栗藤支部では一人暮らしの組合員さんに何か出来ないかと考えて、三年前からお食事会を開催することにしました。今回の食事は旬の野菜を味わって頂く事に決まりました。人数は十八人です。

今日の献立は豆ご飯・野菜の寄せ揚げ・かしわ・酢ザートは母大福。母大福は一人だとしても多く作って何個も食べることにするので困るとの事。大勢で頂く食事はまた格別で、皆さんたっぷりの量と新鮮な野菜で満足されました。母大福はおいしかったと喜んでもらいました。

高松エリア  
ボランティア委員会  
植村フミエ

日頃よりの「虹の箱」への投書や電話でのご意見ありがとうございます。各利用委員会では皆様からの声をもとに病院への改善や回答を求めています。皆様のご意見の趣旨に応えていきたいと思っております。今回いただいたご意見への回答は院内掲示での対応とさせていただきます。

●お問い合わせ・参加申し込みは各組合員センターまで●

第12回全日本民医連  
共同組織活動交流集会  
in 近畿(神戸)  
メインテーマ  
憲法・平和・いのち輝かそう  
～安心して住み続けられるまちづくり～  
日時 2014年9月7日(日)～8日(月)  
開催場所 兵庫県神戸市・国際展示場、国際会議場、神戸ポートピアホテル

憲法を暮らしにいかし みんなが輝く社会 平和な日本を  
まちから村からの連帯で ひとりぼっちの高齢者をなくそう  
第28回 日本高齢者大会  
THE 28th CONVENTION OF JAPAN OLDER PERSONS  
9月12日(金) ▶ 13:00～16:30… 学習講座・分科会・移動分科会  
17:00～19:00… 夜の講座・富山学・うたごえ広場・富山のきき酒  
9月13日(土) ▶ 9:00～12:00… 全体会(記念講演・報告と決議・文化行事)  
記念講演 ▶ 池田香代子さん(ドイツ文学者・翻訳家・平和運動家)  
平和な未来をきづく  
「100人の村、あなたもここに生きています」  
参加費 ▶ 1日/2,500円 2日間/5,000円

食後は「ふるさと」「茶摘」を歌い幼少の頃に思いをはせ、「せっせっせーの



「せっせっせーのよいよいよい」

# 読者だより

(7月号)

五月号「フクシマからの被災者」無料健診を読んで

高松市 S・Yさん

あの日から三年たつて風化させるのではなく、「三年後の今こそ表面化した問題に対して自分たちにできる支援を！」という考え、とてもすばらしいと思います。

私自身被災の経験はありませんが、静岡出身で地震を身近に感じながら生活しましたし、実家の両親がどうなってしまうのかと不安に思っているのです、被災者の方々の力になれるよう今後ともできる範囲の協力が出来たらと思います。

## 禁煙に大成功!

高松市 熱田耕作さん

息子が高松平和病院の禁

煙外来に行き、おかげ様で禁煙に成功しました! ありがとうございました。十月には孫が生まれます。楽しみです。

初孫♪

高松市 木田郡 K・Tさん

いつも胃カメラでお世話になってます。今度、初孫が生まれる予定です。とても楽しみです。長生き出来る様に身体を気遣っていきたくと思っています。

花の香りに誘われて

高松市 青木洋子さん

最近歩いているといろいろの花が咲いてつい近くによつて匂ったりしています。近くにいる組合員さんから健康のことなどいろいろ教えていただいております。

環水平アーチ

高松市 D・Aさん

五月四日に次男が「虹が出てる!」というので空を見ると本当にきれいな虹が出ていました。雨も降って

おらず不思議に思っている

とネットで「環水平アーチ」というものである事が分かりました。夏至を挟んだ半年間しか見られない貴重なものでした。見られてラッキーでした♪

何事も前向きに

丸亀市 大西恵美子さん

足を痛めて整形に。良くも悪くも取り方ひとつ。直るぞ! 直すぞ! 頑張るぞ! 気の持ち方で直します。

ほがらか

善通寺市 三原靖夫さん

善通寺診療所のほがらかに老妻がお世話になっていて、三人で楽しく配れそうです。



## 手配りさん登場

南ブロック 多肥支部

小野祥子さん

(配布11部)

三年ほど前、子供が硬筆を習うきっかけで「南センタ―はーもにー」へ通い、その時から手配りをしています。いつも子供たちと自転車で楽しく配っています。日々、子供達の成長は楽しみですがこうやって一緒に配れるのはあと何年かなくと思うと毎日が大切な思い出です。まだしばらく

### 手配りさん募集

いつもご愛読、ありがとうございます。『みんなの健康』の配達を手伝ってくださる方、ご連絡ください。支部・班の役員の方か、組合員活動部のほうへお願いします。

〇八七・八三三・八一五

ます。スタッフの皆様の麻姑搔痒のサービスマンで毎朝のお迎えを心待ちにして嬉嬉として行っています。

真の平和とは

善通寺市 T・Mさん

ある新聞に「岐路に立つ平和国家、首相『情念』で突き進む。」とありましたが、その感情を冷静に抑制することもなくただ持論を展開。国民の命と暮らしを守ると述べただけでは危なっかしく思います。国民に信を問うべきだと思います。

「愛」

高松市 T・Tさん

「あなたが居るからがんばれる。あなたは私が居るからがんばれる。」とお互い支え愛、信じ愛、寄り添い愛。そう思いながら歩いて生きたいです。

## エコキャップ最終報告!!

最終累計数 1,147,529個

これまでにエコキャップ推進協会を通じ1,334人分のポリオワクチン募金を「世界の子どもにワクチンを日本委員会 (JCV)」に寄付することができました。ご協力ありがとうございました。

# おたのしみクイズ

① 下側の絵には六つのまちがあります。



官製ハガキに下側の絵だけ貼って、まちがい箇所には赤色印をつけて下さい。余白には必ず住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、ご感想など、何か「一言」をそえてご応募下さい。ご感想、ご感想は掲載させていただくことがあります。(匿名希望の方はその旨をお書きください。)

- ② 〆切 七月末日
- ③ 抽選で六名様に「粗品」進呈。
- ④ 当選者は誌面にて発表します。
- ⑤ 宛先〒七六〇-〇〇七三

高松市栗林町一-三-二十四  
香川医療生協内 『みんなの健康』編集部

五月号の応募は四十六通で、正解者は四十二名でした。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)

- O・M 高松市 三原 靖夫 善通寺市
- 辻村 美栄 丸亀市 S・N 高松市
- S・H 丸亀市 西村喜美子 高松市

# 香川医療生活協同組合 診療案内

2014年7月1日現在

## 高松平和病院 (指定救急病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)

|                                   |                            | 月   | 火                | 水                            | 木                       | 金            | 土                             |
|-----------------------------------|----------------------------|---|------------------|------------------------------|-------------------------|--------------|-------------------------------|
| 内科<br>☎833-8114                   | 午前<br>9:00~12:00           | 蓮井・担当医  | 蓮井・大池<br>長町・担当医  | 高木(8:45~)<br>担当医・大池          | 高木(8:45~)・大池<br>佐藤龍・担当医 | 蓮井<br>原田・担当医 | 担当医<br>(一診・二診)                |
|                                   | 午後<br>3:00~6:00            | 高木・佐藤龍  | 原田<br>担当医(3:00~) | 担当医(3:00~)<br>北原孝(4:00~5:30) |                         | 高木・大池<br>担当医 |                               |
| ●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。 |                            |   |                  |                              |                         |              |                               |
| 乳腺外来<br>☎833-8113                 | 午前<br>9:00~12:00           |   | 何森               | 何森<br>(第1・3・5)               | 何森                      |              |                               |
| ●乳腺外来は午後休診です。                     |                            |   |                  |                              |                         |              |                               |
| 緩和ケア<br>相談外来<br>☎833-8113         | 午前<br>11:00~12:30          |   |                  | 吉川<br>(事前予約要)                |                         |              |                               |
|                                   | 午後<br>3:00~5:00            | 吉川<br>(事前予約要)   |                  | 中島<br>(事前予約要)                |                         |              |                               |
| 整形外科<br>☎833-8113                 | 午前<br>(予約優先)               | ※真鍋・中平  | 中平               | 真鍋                           | 真鍋・高橋                   | 中平           | 真鍋(第1・3・5)<br>担当医(第2・4)森口(第4) |
|                                   | 午後<br>3:00~5:00<br>(完全予約制) |   |                  | 田賀谷                          |                         |              |                               |
| ★診療体制について                         | ●内科                        | ・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。<br>・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。   |                  |                              |                         |              |                               |
|                                   | ●整形外科                      | ・診察は予約優先となっておりますが、月~土曜日の8:30~9:30まで当日受付も行ってまいります。<br>・当院を初めて受診される方の受付は、月~土曜日の8:30~11:00までとなっております。<br>・医師体制の都合により、誠に申し訳ございませんが、急な痛みや外傷での当日受診には対応いたしかねておりますので、他院を受診いただきますようお願い申し上げます。<br>・緊急手術により予約をお取りでない方の受付ができない場合がありますので、予めご了承下さい。<br>※月曜8:45~10:00の真鍋の診察は、当科初診の患者となります。 |                  |                              |                         |              |                               |

| 診察予約・お問合わせは各科<br>直通電話をご利用下さい |   |
|------------------------------|---|
| 外来部門                         | 【受付時間】<br>内科<br>平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30<br>緩和ケア相談外来、乳腺外来<br>平日9:00~17:00 土曜9:00~12:30<br>整形外科<br>平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30<br>医事課 ☎087-833-8112<br>内科 ☎087-833-8114 |
|                              | 【受付時間】9:00~21:00<br>3病棟 ☎087-833-8895<br>4病棟 ☎087-833-8912  |
|                              | 【受付時間】<br>平日9:00~17:00<br>土曜日9:00~12:30<br>健康づくり課 ☎087-833-8524   |
|                              |   |

### ● 専門診療 ●

|    |     |                     |              |        |   |             |
|----|-----|---------------------|--------------|--------|---|-------------|
| 内科 | 糖尿病 | 大池医師の外来担当時に診察いたします。 | 禁煙外来         | 北原孝    | 水 | 16:00~17:30 |
|    | 循環器 | 高木医師の外来担当時に診察いたします。 | 緩和ケア<br>相談外来 | 吉川     | 月 | 15:00~17:00 |
|    | 肝臓  | 蓮井医師の外来担当時に診察いたします。 |              | 中島     | 水 | 11:00~12:30 |
|    | 消化器 | 蓮井医師の外来担当時に診察いたします。 | 乳腺外来         | 何森     | 火 | 9:00~12:00  |
|    | 呼吸器 | 原田医師の外来担当時に診察いたします。 |              | 第1・3・5 | 水 | 9:00~12:00  |
|    |     |                     |              | 木      | 木 | 9:00~12:00  |

## 高松協同病院 ☎(087)833-2330

### ■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。



|               | 月               | 火                    | 水            | 木                 | 金            | 土   |
|---------------|-----------------|----------------------|--------------|-------------------|--------------|---|
| 午前 9:00~12:30 | 田中・中尾<br>宮田     | 田中・中尾<br>宮田(第2・4)北原紀 | 田中<br>宮田・北原紀 | 田中<br>宮田(第1・3)北原紀 | 宮田・中尾<br>北原紀 | 北原紀(第1・4)<br>宮田(第1・3)<br>田中・中尾(第2・4)<br>北原孝(第3・5) |
| 午後 3:00~6:00  | 田中・宮田<br>中尾・北原紀 | 田中・中尾<br>北原紀         | 宮田 北原紀       | 田中 北原紀            | 北原孝・中尾<br>宮田 |   |

### ■外科・整形外科

|               | 月  | 火  | 水  | 木  | 金 | 土            |
|---------------|----|----|----|----|---|--------------|
| 午前 9:00~12:30 | 田中 | 田中 | 田中 | 田中 |   | 田中(第1・第3は休み) |
| 午後 3:00~6:00  | 田中 | 田中 |    | 田中 |   |              |

## へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぽ ☎087-835-2065

|               | 月          | 火          | 水          | 木          | 金          | 土          |
|---------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 午前 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~12:00 | 9:00~13:00 |
| 午後 4:00~7:00  | 4:00~7:00  | 4:00~7:00  | 4:00~7:00  | 4:00~7:00  | 4:00~7:00  |            |

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

## 善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

|               | 月  | 火   | 水  | 木  | 金      | 土      |
|---------------|----|-----|----|----|--------|--------|
| 午前 9:00~12:30 | 藤原 | 担当医 | 藤原 | 藤原 | 藤原     | 藤原/担当医 |
| 午後 3:00~6:00  | 藤原 |     | 藤原 |    | 藤原/担当医 |        |

●火・木午後は往診を行っています。

## 生協みき診療所 ☎(087)891-0303

|               | 月                     | 火     | 水     | 木       | 金                   | 土   |
|---------------|-----------------------|-------|-------|---------|---------------------|-----|
| 午前 9:00~12:30 | 担当医(内科)               | 梶(内科) | 梶(内科) | 担当医(内科) | 梶(内科)               | 担当医 |
| 午後 3:00~6:00  | 担当医(往診後外来)<br>平野(小児科) | 梶(内科) | 梶(内科) | 平野(小児科) | 梶(往診後外来)<br>平野(小児科) |     |

●往診時間外の急患の方は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

## 生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

|               | 月     | 火        | 水     | 木     | 金      | 土   |
|---------------|-------|----------|-------|-------|--------|-----|
| 午前 9:00~12:30 | 尾山 砂田 | 尾山 砂田 今川 | 尾山 砂田 | 尾山 砂田 | 尾山 今川  | 担当医 |
| 午後 12:30~6:00 | 尾山    | 砂田 今川    | 砂田    |       | 尾平野 今川 |     |
| 夜間 6:00~7:30  | 砂田    | 尾山       | 尾山    |       | 尾山 尾平野 |     |

## コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

|               | 月      | 火   | 水      | 木      | 金      | 土   |
|---------------|--------|-----|--------|--------|--------|-----|
| 午前 9:00~12:30 | 尾平野・今川 | 尾平野 | 尾平野・今川 | 尾平野・今川 | 尾平野・砂田 | 担当医 |
| 午後 2:00~7:00  | 尾平野・今川 | 尾平野 |        | 尾平野・今川 | 砂田     |     |

### 〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」  
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」  
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」  
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」  
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)  
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」  
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっぽ藤塚」  
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」  
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」  
☎(087)888-7175

### 〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同  
☎(087)833-2347
- デイサービス木太協同  
☎(087)812-5840
- 介護支援センター協同  
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション  
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション  
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)  
☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」  
☎(087)887-2645

### 〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5578

### 〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」  
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」  
☎(087)891-0532

# 高齢者が安心して住み続けられるまちづくりを一緒に!!

香川県でも高齢者人口（六十五歳以上）は二〇一五年には三〇%を超えます。そして一人暮らし、あるいは高齢者夫婦の数は、十一万七千人（二〇一〇年）から十四万九千人（二〇一五年）に増え、高齢者人口（六十五歳以上）に占める割合は、四六・〇%から五四・一%へと増加します。高齢者の皆さんが地域で社会とのつながりがなく「ひとりぼっち」の方をなくす、あるいは生活のよ

うすや困りごとなどへ気がかけあう、そんなまちづくりが大切になっています。  
★「見守り活動」にご協力下さい。

「医療生協の機関紙を手配りするにはできるだけ声かけているの」「洗濯物や新聞などが溜まっているところは気になるわ」「玄関からお声かけしたら、具合が悪く、一人で寝込んでいたのがわかったの」など、機関紙の手配りさんの活動が「高齢者世帯への見守り活動」につながってきています。可能なところから自治体などと「見守り協定」を結んでいきま



支部で「居場所づくり」に挑戦しませんか

すので、見守り活動が広げられるよう手配りさんふやしに取り組みましょう。



お変わりないですか？高須支部の高齢者訪問

★「高齢者居場所づくり事業」に参加しませんか。

すでに数箇所の支部で「ふれあいサロン」「お食事会」「口コミ体操のグループ」などが取り組まれています。いま地域の中で、高齢者の介護予防や健康づくりの推進をめざして、高齢者が気軽に集える「居場所づくり」を行政が呼びかけ、施設整備や運営などの助成金なども設定しています。昨年一年間、夢プラン委員会をはじめ様々な場で「どんなまちに住み続けたいか」支部で問いかけ地域ごとに相談されているプランづくりによって自治体ごとの「高齢者居場所づくり事業」に挑戦しましょう。

## 子育て中のパパ、ママご存知ですか？

地図を見て下さい。香川の子どもの医療費助成の現状です。ご覧になれば一目瞭然ですが、最近の数年間で市民の運動や議会での努力が実って中学卒業までの医療費無料化がどんどん実現しました。

県都・高松市では民主市政をきざしく高松市連合会が「中学卒業までの医療費無料化を求める署名」をすすめて、去年五月三十日約二〇〇〇筆と要望書を市長に提出しました。わたしたち医療生協も大いに協力して現在八〇〇〇筆に達するなど運動を強めて来ましたが、市議会内外での奮闘もあり「中学卒業まで入院費を四月から無料にする。この八月からは現物給付とする」成果となりました。東讃各地と同様通院費がこれからの課題です。

都や県が助成に踏み切れれば事態は一挙に進みます。東京、群馬、鳥取では一五歳（中学卒業まで）となっています。埼玉でも一市を除いてそうなっています。一八歳まで無料にしている自治体もはじめています。一部助成する府県も広がってきています。この八月、香川県知事選挙があります。実現してほしい施策として大いに注目しましょう。

（香川医療生協理事 刎田 敏造）



多くの市民の皆さんが署名に快く協力!!

## 香川県の「子ども医療費助成制度」



通院・入院とも中学校まで □ 通院未就学・入院中学卒業まで