

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。



香川医療生協

発行：香川医療生

善診だより

部
内
資
料

協

善通寺診療所

2015年3月号

花粉症対策、早めの予防を！！ (セルフケアと初期療法)

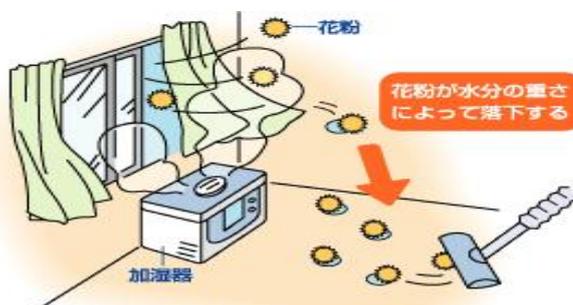


春先になると、くし
やみ、鼻水、鼻づまり、
目や喉^{のど}のがゆみなどで
多くの人を悩ませるの
が「花粉症」です。



花粉症セルフケア

- 室内に入る花粉を防ぐ
- 室内での飛散を防ぐ
- 体に入る花粉を防ぐ



始めてみよう！初期療法！！

初期療法は、症状が出る前、症状が軽いうちからお薬を飲み始める治療法です。
花粉の飛び始める約2週間前から始めましょう。

初期療法を始めると、こんな効果が期待できます

- ・症状の発現を遅らせる
- ・花粉飛散最盛期の症状を軽くする
- ・花粉飛散最盛期のお薬の種類や量が少なくてすむ

健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。

在宅医療・介護のことは、善診グループにご相談下さい。



善通寺診療所（在宅診療（定期往診）・通所リハビリテーション・ケアマネージャー）と訪問看護ステーションほがらか・ヘルパーステーションほがらかが、他の医療機関・介護施設などとも連携して、在宅での生活を支えます。

対象地域：善通寺市内とその周辺

電話 0877-62-0311（善通寺診療所）

善通寺診療所職員紹介

善診だよりの中で普段皆様と接している、職員の紹介をしていきたいと思っております。まずは、善通寺診療所所長・師長のご紹介です。



名前：藤原高明（ふじわら たかあき）

星座：想像におまかせします。

趣味・特技：読書

最近楽しかったこと：日々楽しく診療させていただいております。

善通寺診療所のお勧めポイント：

在宅医療に総合的に対応できるところ。

アスベスト問題の相談に対応できるところ



名前：松岡艶子（まつおか つやこ）

星座：さそり座の女

趣味・特技：山歩き・里歩きと野の花探し

最近楽しかったこと：毎週末楽しいこといっぱいです！

善通寺診療所のお勧めポイント：

なんでもあります（大きな検査機器以外）

笑顔で皆さんを元気にします。

「最後まで自宅で！」あなたの望みをかなえます！

