



(4月4日東讃もちつき大会の様子)

4月4日 みき診駐車場において東讃ブロック餅つき大会を行いました。前日から雨にならないかと心配していましたが、無事雨がやみ開催できました。組合員さんが実行委委員会を開き、皆で準備をしました。9時半からもちつきを始め、子供たちも飛び入り参加しました。平井支部のちらし寿司、大内支部は、子どもたちによるデコポンの販売、花の苗、水主原木しいたけ、また不用品バザーも開催しました。12時過ぎには、ほぼ完売しました。参加した子どもたちは、お餅を丸めたり、お餅を杵でついたりして、大変喜んでいました。最近はおもちは機械でつくので、実際に杵での餅つきを経験でき、楽しかったようです。

動脈硬化・骨粗しょう症予防 健診班会をいましょう

血圧脈波検査装置で、動脈の狭窄や閉塞の評価、動脈硬化のスクリーニングができます。

【動脈硬化症】動脈がかたくなること。動脈がかたくなると、血液をうまく送り出せず、心臓に負担をかけてしまいます。動脈がかたくなると血管の内側がもろくなったり、せまくなったり、粥腫がはがれて血液中をただよい、狭くなった血管を詰まらせたりします。



組合員価格 1,123円

【骨粗しょう症】鬆(す)が入ったように骨の中がスカスカの状態になり、骨がもろくなる病気です。骨がスカスカになると、わずかな衝撃でも骨折をしやすくなります。骨粗しょう症は、がんや脳卒中、心筋梗塞のようにそれ自体が生命をおびやかす病気ではありませんが、骨粗しょう症による骨折から要介護状態になる人は少なくありません。



組合員価格 691円

朗報！三木町のお住いの組合員様へ
6月～9月まで特定健診期間が延びました。



※料金(自己負担額) 40歳～74歳の方 1,000円 75歳以上の方 無料

生活保護法による被保護世帯に属する方・非課税世帯に属する方は

お問合せ先 生協みき診療所 ☎ 087-891-0303