

組合員数 46,678人  
 出資金額 943,236千円  
 一人平均出資金額 20,207円  
 (2015年5月31日現在)

出資金のお問い合わせは  
 総務部(平和病院内)  
 ☎(087)833-8113

〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

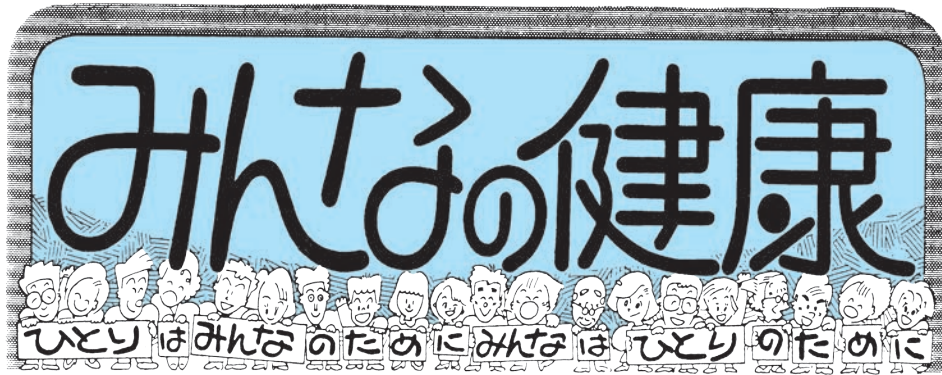
本部 TEL(087)812-6301

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>



# 各事業所で特定健診を受けましょ。

医療生協は、健康づくりの三本柱として

①健康チェック

②健診・検診

③健康づくり活動

を位置づけています。

健診・検診を受けていない組合員をなくす活動を班や支部で旺盛に取り組みましょう。全ての医科事業所で特定健診が取り組まれますが、今回は高松平和病院の特定健診についてご紹介します。

今年もやります！

平和病院日曜健診

七月二十六日

平日忙しくなかなか健診を受けられない方を対象に、毎年日曜健診を実施しています。今年は七月二十六日、組合員限定の完全予約制です。ひとりでも多く受診できるように体制を整えています。ご希望の方は「平和病院健康づくり課」または班や支部を通じて組合員活動部にお申込みください。平和病院健康づくり課

(☎八三三二八五二四)



今年度から各種がん検診も同時に受けられます。

今年度からは高松市の胃がん検診も特定健診に加わりました。対象者は今年度五〇歳～五九歳になられる方で高松市の国保に加入されている方です。

また、オプション検査として、胸部レントゲン・骨密度測定を追加検査も受け

やすくなりました。ご自分の健康状態を知るためにも特定健診を受けましょう。

また社保特定健診、建設国保特定健診も同様に受診できます。その他がん検診として、大腸がん・前立腺がん・乳がん検診も同時に受けましょ。

経過グラフで自分の健康状態が一目瞭然

医療生協の健診結果は今回の健診結果に加え過去四年間分の(医療生協で受けた)健診結果をまとめた経過グラフを作成しています。体重から血圧・肝機能系の血液検査等を五年間わかり

やすくグラフにしています。医療生協は、この経過グラフにこだわり継続しています。受診者からも「グラフにしているので見やすくなりやすい。」「検査の診断基準や具体的な生活改善プランも書いているので参考になる」と大好評です。

毎年班でまとまったの受診をお願いしていますが、今年度の特定健診は組合員さんを中心に、ご近所やお知り合いを含め「三人そろって特定健診受診」を目指しています。三人以上で申込みをして頂いた場合は

●日曜健診や昼健診時の無料送迎

●班会で健診結果の説明が受けられます。

●班会で健診結果の説明が受けられます。

集団で気軽に受けて頂き、健康づくりに繋がるように進めていきます。

医療生協の病院・診療所で各種健診が受けられます

今回は高松平和病院を中心に紹介しましたが、高松協同病院・善通寺診療

所・生協みき診療所での健診が受けられます。

健診受付のご案内 (高松平和病院)

日曜・祝日を除く、毎日午前中は受付可能です。また月・火・水・金は午後からも対応できますので是非お早目にお申込み下さい。午前中は予約が多く混雑が予想されますので、午後の予約時間帯も是非ご利用下さい。(表中の◎は比較的予約が空いている時間帯です)

	8:30～11:30	13:30～15:00	15:30～16:30
月	○	◎	○
火	○	×	○
水	○	×	×
木	○	×	○
金	○	◎	○
土	○	×	×

実施期間や健診内容は「みんなの健康」二ページに掲載しています。お問い合わせ、お申込みは各病院・診療所にお気軽にお電話下さい。(電話番号は八面に掲載)



# 支部総会

各地で支部総会が開催!

四月中旬から六月初旬にかけて県内六十六会場場で支部総会や組合員集会が開かれ約千四百人の組合員が参加しました。

医療や介護の専門家などのミニ講演会なども交え、それぞれの地域や職場での一年間のとりくみのまとめや来年度の目標、新しい年度の役員などを確認した後、担当理事が一号議案について説明し質疑をしました。

楽しく元気に開かれた各地の総会の様子をご紹介します。

4/30

夢・つながりマップ作成中

中西讃ブロック 琴平支部

天候にも恵まれた四月三十日に琴平町総合センターにて支部総会が開催されました。善通寺診療所の音地看護師から、訪問看護・介護保険の実際についての話を興味深く聞きました。国の政治は納得できない事だらけで、今後私達はどうか不安です。



ここで「居場所づくり」をしようか

の属している自治会の高齢者年代別把握も行い地域の実情を反映したいと思っています。

支部長 今田純子

5/18

勝負・下笠居地域から弦打支部が誕生!!

高松西ブロック 勝負・下笠居地域

五月十八日、鶴市町中津公民館で勝負・下笠居地域の組合員総会が行われ三十九人が集まりました。自治会長さん、民生委員さんにも来賓としてご挨拶

いただき、地域と医療生協が一丸となり、安心して暮らせるまちづくりをしよう



弦打支部結成をみんなで喜ぶ

その後、班活動が行われている鶴市町を中心とした新支部の結成総会が開かれ、満場一致で弦打支部の誕生が了承されました。

5/9

みんな笑顔になった池田支部総会

高松中央ブロック 池田支部

小豆島ふるさと荘にて総会を開催しました。参加者は二十二名と職員三名で医療講演会はバディ職場である整形外科に要請し「肩関節痛と肩こり予防体操」についてお話ししてもらいました。



新支部長を中心に明るいまちづくり

ました。支部長を中心に雰囲気の良い池田支部の今後の発展が楽しみです。

## 健康診査のお知らせ

- ★高松平和病院・高松協同病院  
特定健康診査・後期高齢者健康診査 7月～10月  
大腸がん・前立腺がん検診 7月～10月  
※乳がん検診（平和病院のみ） 7月～2月
- ★善通寺診療所  
特定健康診査・後期高齢者健康診査 6月～10月  
胃がん・大腸がん・前立腺がん検診 6月～10月
- ★生協みき診療所（支部の自治体交渉で実施期間が広がりました）  
特定健康診査・後期高齢者健康診査 6月～9月  
前立腺がん検診 6月～9月

※高松平和病院・高松協同病院・善通寺診療所・生協みき診療所とも  
全国健康保険協会（協会けんぽ）の生活習慣病予防健診がお受け頂けます。

### 国民健康保険加入者の特定健康診査

国民健康保険に加入している方が対象になります。特定健診受診券と保険証を必ずお持ち下さい。

## 6月4日(木)～10日(水) 歯と口の健康週間

生きる力を支える歯科口腔保健の推進  
～生涯を通じた8020運動の新たな展開～



六月四日栗林コープ店舗前にて歯科相談を行いました。歯科からは歯科衛生士、歯科技工士、事務長に参加いただきました。組合

員四名、職員三名で禁煙デーを兼ね禁煙のお知らせのチラシや虹のネットワークを配りながら声掛けを十二組の方の相談を受けました。そのうち七組は小さい子供を連れたママ世代の方でした。歯が生え始めると色んな事に心配が増え歯科衛生士さんに熱心に質問していました。医療生協の説明をする中で新加入も一件あり、小学生までの無料フッ素健診など歯科のアピールも出来たと思います。また医療生協のハートの風船をプレゼントし子供たちに喜んでもらいました。（組合員活動部 橋本宏美）



5/12

合言葉は

「出合い・ふれあい・支え合い」

高松東ブロック 高須支部

高須支部総会は久米池の畔にある神明殿で開催されました。高須支部は組合員数が三百五十人のコンパクトな支部ですが、一割を超える三十九名が参加しました。中には普段の支部の楽しい活動を聞き、総会に参加したいと加入してくれた方もいます。今年度、支部では一昨年から始めた七十五歳以上の方のお誕生日訪問を発展させ、気になる高齢者への対応のできる範囲でサポートするた

め、くらし安心  
地域連携マップを充実させていきます。「出合い・ふれあい・支え合い」を合言葉に、地域と一緒に楽しい活動を広めてゆきます。支部長 石田富貴江

高松南ブロック 山田支部

5/17

広がれブロック内での支部交流

高松南ブロック 山田支部

山田支部は新しい支部長のもと、支部総会を開催しました。バディ職場から藤井看護部長が参加され、健診の大切さや医師・看護師

き棒（元氣棒）で体操をし参加者全員に持ち帰っていただきました。昨年度は初めての試みとして太田南支部と交流会をもちました。太田南支部より手編みのアクリルタワシやふくろうの小物を頂き私たちは手作り



「顔の見える支部づくり」が進む

母大福や玄米甘酒でもてなし、七十五歳の雛壇の前で和やかに交流

ができました。こうした交流がほかの支部にも広がり大きな輪になる事を願っています。地域の中で楽しく仲間作りができましたよう努力していきますましよう。

運営委員 大下順子

5/29

唄って踊って支部総会

東讃ブロック 田中支部

五月二十九日、公測公園 田中支部

されました。谷本理事から通常総代会議案説明をし



笑いの絶えない支部総会

あと支部報告並びに会計報告の審議をし、終了後皆で田中音頭、金毘羅船々を踊り、カラオケをしあつてにぎやかな楽しいひと時を過ごしました。田中支部は、今年度も四課題の目標に向かって頑張ります。支部長 多田芳子



お手製の「元氣棒」が今年のおみやげ

武力では平和はつくれません。「戦争法案NO」の声を大きく！

戦後七十年の夏です。七月四日、高松空襲から八月にかけては六日、九日のヒロシマ、ナガサキ、8・15とつづく平和の季節です。ところが草の根でも国会でも日本を戦争する国にしようとする「戦争法案」が焦点になっていきます。熱い論戦の真つ最中です。「戦争させない」「九条壊すな」の平和の発信を圧倒的につよめるときです。

国会で審議中の戦争法案について衆議院憲法審査会に招かれた憲法学者三人全員が「憲法に違反する」と意見を述べました。これを受けて世論がわきました。たまたま徳島にいて見た地元新聞は「憲法は国の最高法規である。これに反する法律が無効なのは、改めていうまでもない。法案の正当性が根底から揺さぶられているのだ」と書き、政府、与党に「廃案も視野に考え直すべきだ」と迫っています。

全国の地方紙が「違憲でも押し通すのか」などと政府批判を展開しています。大手メディアも朝日は社説

で「安民法制」について安倍晋三首相の願いを成就させるわけにはいかない、と書き、毎日「とても同意できない」として厳しく問題点を指摘しています。

国民の「戦争法案はダメ」の声や運動も日増しに広がっています。

といっても安倍総理が法案自体に「平和安全法制」とだましの看板を掲げてしゃにむに押し通そうとする姿勢を諦めたわけでありませません。

いくら看板だけ平和といても「アメリカの戦争に自衛隊をだす」、「戦争にカジを切った」ことは審議の中で見えてきています。

「平和主義を真つ向から否定し、日本を戦争国家へと変貌させる『戦争立法』」と民医連（全日本民主医療機関連合会）が声明で述べているこの法案を国会で通させるわけにはまいりません。

「戦争法案は通させない」「九条を守れ」の草の根からの声、運動をつよめて展望を開く正念場にさしかかっています。（勿田鋲造）



# 今年も健康チャレンジで「地域まるごと健康づくり」

健康づくり委員会

今年も香川医療生協は健康づくりチャレンジに取り組みます。健康チャレンジは医療福祉生協の健康週間「八つの生活習慣と二つの健康指標」など健康づくりの習慣を普段の生活の中で実践するための取り組みです。昨年度は二〇〇〇名の方が参加し「チャレンジ期間終了後もいい健康習慣が続いている」「家族で取り組めて良かった」「地域での健康づくりの輪ができた」などのうれしい感想が寄せられました。今年もさらにチャレンジシートを改善し、より多くの方が気軽に取り組めるものになりました。

参加者には参加記念品を準備していますのでチャレンジの結果は気にせず感想を提出して下さい。

## ●きつずチャレンジ

また、今年はこちらの専用の、「のびのびすくすくきつずチャレンジ」も準備しています。夏休み中に自分で決めた「チャレンジすること」を三十回めざしてがんばり、三十個のりんごの絵に色を塗ったり、シールを貼ったりして楽しみながらチャレンジできます。

表紙は動物たちが描かれた「ぬりえ」になっており、ぬりえコンクールも企画検討中ですのでたくさんのおちびっことたちの参加をお待ちしています。

.....

昨年度、全国で五万人が取り組んだ健康チャレンジですが、今年も「健康チャレンジ十万人で地域まるごと健康づくり」を合言葉にさらに多くの医療生協で取り組みが広がられます。是非、まわりの人たちにも声をかけて、一緒に健康チャレンジに参加し「地域まるごと健康づくり」をスタートさせましょう。

- チャレンジの手順
- ①チャレンジしたいコースを選びます。できるだけ普段できていないものを選んで下さい。
- ②チャレンジ期間は九月十一月の三か月間。その内の六十日間取り組めます。
- ③チャレンジが終了したら、チャレンジアンケートに感想を記入し提出します。

**のびのびすくすくきつずチャレンジ**

チャレンジ期間 7月～8月31日 までの30回  
最終提出締切 9月30日

香川医療生活協同組合

香川医療生協本部 (高松平和病院棟) 〒760-0073 高松市東林町1-3-24 TEL: (087) 812-6301	香川医療生協 組合員活動部 〒760-0071 高松市藤塚町1-17-1 TEL: (087) 833-8115	高松東組合員センター (高松協同病院棟) 〒760-0080 高松市木太町4703-2 TEL: (087) 812-5331	高松南組合員センター (はーもー) 〒761-8074 高松市太田上町228 TEL: (087) 888-7172
--	---	--	---

どうぶつたちに いるをぬって たのしんでね!!

## ●介護事業所紹介

# 訪問看護ステーションひまわり

お問い合わせ・ご相談は ☎ (087) 862-1039

【訪問看護ステーション ひまわり】は高松平和病院北側のコムコム会館一階に事業所があり、看護師・六名、リハビリを担当する理学療法士・二名のスタッフで日々の慌ただしい業務をこなしています。

訪問看護の仕事内容は、地域に拡がった病室、と考えています。病室の看護師さんが朝「失礼します、おはようございます」と病室に入ってくるように、私たちは「こんにちはは、ひまわりです」と自宅に訪問します。全身状態の観察を行い、医師の指示で点滴や痰の吸引他のいろいろな医療行為も行ないます。薬の確認や床ずれの予防・手当、オムツ交換や入浴介助もします。また、利用者様や家族と日々の様子をお話したり介護のアドバイスをさせていただきます。二十四時間対応しているので夜間も病室の変化等の相談を受けたり、緊急の必要性があれ

【訪問看護ステーション】と聞いて、あまりピンとこない方もいらっしゃると思います。記事を書く担当となった理学療法士の私も、今年四月から訪問看護ステーションひまわりに配属になったばかりで分からないこともたくさんあります。今回は事業所紹介ということで、配属されて驚いたことや疑問に思ったことを含めながら、訪問看護ステーションの仕事を紹介させていただきます。

## ●訪問看護は何をしているの...?

訪問看護ステーション

.....

ば訪問することだってあります。

.....

.....

.....

## ★訪問看護ではこんなことをしています★

<b>病状チェック・健康診断</b> ★体温・血圧等の測定 ★病気や状態の把握	<b>日常生活の看護</b> ★身体清拭、洗髪、爪切り等 ★食事・排泄のお手伝い ★床ずれの予防・手当て
<b>医師の指示による医療処置</b> ★器械・チューブ等の管理 ★薬に関する相談	<b>リハビリテーション</b> ★自宅でのリハビリ継続 (関節運動、筋力低下予防) ★日常生活自立へ向けての訓練や補助用具等のアドバイス
<b>認知症の看護</b> ★相談や工夫のアドバイス ★事故防止、悪化予防のご指導	<b>その他</b> ★ターミナルケア ★介護全般に置ける心配、悩み事の相談 ★他のサービス、制度のご紹介

24時間対応可能です。お気軽にご相談下さい。

今後超高齢化社会を迎える中、政府も在宅看護・介護を推進しており、自宅での介護や看取りが増えると予測されます。そんな時に【訪問看護ひまわり】は、病院と在宅のパイプ役となるよう頑張ります。お困りの事がありましたら【訪問看護ひまわり】にご相談下さい。  
(理学療法士 白井友季子)

訪問看護  
看護師がご自宅へ伺います  
詳しくはひまわり、または主治医にご相談ください。

訪問看護ステーション  
ひまわり  
862-1039

イメージキャラクターのひまちゃん



日頃よりの「虹の箱」への投書や電話でのご意見ありがとうございます。各利用委員会では皆様からの声をもとに病院への改善や回答を求めています。皆様のご意見の趣旨に応えていきたいと思っております。  
(高松平和病院 833-8113 医 事 課 長 二川まで)  
(高松協同病院 833-2330 利用委員会事務局 清水まで)  
(生協みき診療所 891-0303 事 務 長 永尾まで)

看護介護の現場から  
「海が見たい」に寄りそって  
高松平和病院副総看護師長 吉原由美子

高松平和病院看護部では、病院ホームページ看護部ブログ「ナースステーション」に様々な取り組みを掲載しています。四月に掲載した「あったかいんだから「五ストーリー」からひとつをご紹介します。

病状が思わしくなく入院から一か月が経過したAさんが、「家に帰りたい」と訴えられました。主治医の原田先生が「家に帰るのは難しいけど、外出ならでき

る。行きたいところはありますか？」と尋ねたところ、Aさんは「海が見たい」とおっしゃいました。Aさんは長年フェリーに乗って通院されてきました。ご家族は病状が悪化しないかと躊躇されていますが、主治医と看護師、理学療法士、ソーシャルワーカーが付き添って外出することになりました。

当日、フェリー乗り場や港の赤灯台の近くまで行った。海を眺めました。桜の花も見て、「海が見られてすごうれい、気が晴れた」と喜んでいただきました。帰院後もスタッフに何度も「よかった」と話され、家族で撮影した写真を眺めておられました。外出して元気を取り戻されたAさんは、自宅への外泊を目標にリハビリを頑張っておられます。

外出を担当した職員、留守を守った職員、報告を聞いた私たち、みんなのハートがあったかくなりまし

今回は、「虹の箱」への投書・ご意見がございませんでした。

高松東ブロック事業所利用委員会で呼びかけている「病院を賢く利用するための9ヶ条」をご紹介します。

1. 伝えたいことは事前にメモして準備しておきましょう。
2. 「保険証」「診察券」「おくすり手帳」を、受診の際には持参しましょう。
3. まずお互いにあいさつをしましょう。
4. 自覚症状や病歴はあなたの大切な情報ですから医師に正確に伝えましょう。
5. これからの見通しを聞きましょう。
6. その後の変化も伝えるようにしましょう。
7. 大事なことはメモをとりましょう。
8. よくわからないときは、遠慮なく聞きましょう。
9. どのような治療を受けたいか、納得できる方法を相談して決めましょう。

2015年4月10日



簡単クッキング②  
食養科 管理栄養士 伊賀 恵梨  
キスのエスカベージュ

- ◇材料名◇ 四人分
- きす開き.....8切
  - 片栗粉.....少々
  - 油.....適量
  - トマト.....1/2個
  - キュウリ.....1本
  - タマネギ.....1/4個
  - 人参.....1/3本
  - パセリ.....少々
  - オリーブオイル.....大さじ1
  - 塩.....4g
  - 酢.....大さじ2
  - 砂糖.....小さじ1/2
- ◇作り方◇
- ① トマトは湯むきして1cm角、キュウリは5mm角、人参はみじん切りにする。
  - ② タマネギはみじん切りに

- し、水にさらしておく。パセリもみじん切りにする。
- ③ オリーブオイル、塩、酢、砂糖をあわせ、マリネ液を作り、野菜とあわせる。
  - ④ キスは軽く塩コショウし、片栗粉をまぶし揚げる。
  - ⑤ 合わせたマリネ液をキスにかけ、パセリをちらして出上がり。
- ◆栄養の解説◆  
トマトやキュウリなどの夏野菜はビタミンAやビタミンCなどが豊富に含まれているので、夏バテを予防します!! また抗酸化作用の働きをもつビタミンなので、アンチエイジングに最適です。

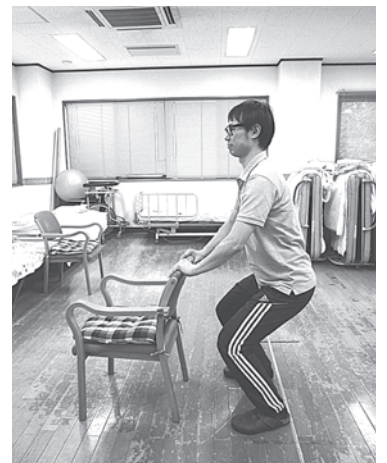
転倒予防体操 体づくり隊④

転倒の予防には足の力をつけること、バランス能力が必要です。これらの運動を無理のない範囲で実施してください。また行う際は椅子や机などで支えながら行うと安全です。痛みがある時は無理をせず、医師や理学療法士に相談してください。



生協みき診療所 理学療法士 福田志帆

- ①片脚立ち 左右1分間、1日3回行いましょう。
- ②スクワット 深呼吸するペースで5回繰り返します。1日3回行いましょう。



モデル：みき診療所 理学療法士 新開琢士



# 読者だより

〈7月号〉

終戦から七十年

丸亀市 塩田とし子さん

早いもので終戦から七十年。昭和二十年八月六日に福山で空襲に合い、命からがら逃げ、広島の方をたずねたがわからなかった…。もう戦争はいやです。

ありがとうございます

丸亀市 久郷信恵さん

「みんなの健康」を配ってくださる方に二回程お会いしました。足を少し引きずっていましたが、ご無理なさいませぬように。

善通寺診療所に感謝

善通寺市 K・Aさん

かかりつけ医で肝炎と告げられましたが詳しい説明がなくとても不安でした。あるきっかけで善通寺診療

## 手配りさん登場



田中支部

片平キヨ子さん

私は阪神大震災に遭い、

所にお世話になる事に。その時肝炎検査を勧められ治療が始まりました。現在はガンの心配もなさそうので、本当に感謝しています。

介護保険が危ない

高松市 阿河俊一さん

介護保険がいよいよあやしくなってきました。保険料は上がる一方なのに給付金は削られる一方。そろそろお世話になる歳になったのに以前のように家族介護に逆戻りかと気がかりです。

フクシマの真実

高松市 S・Tさん

フクシマ3・11で放射能汚染水が流れ出ていること、小児甲状腺ガンが激増していること、など多くの事実が隠されていると知って恐れを持ちました。真実を報道してもらいたいものです。

四十二年間住み慣れた神戸を離れ、三木町田中の誰も知らないところに帰りました。

最初は、環境・交通等の違いに戸惑いもありましたが、カラオケ教室で、医療生協の宮井元支部長さんと出逢い、たくさんの仲間ができました。田中支部の一

## 看護師募集!

高松平和病院 (栗林町)

正職員・夜勤ができる方  
外来当直パート

高松協同病院 (木太町)

正職員・夜勤ができる方

訪問看護

ステーション (三木町)

正職員・パート



マスコットの  
ピースちゃん (左) とタカビー (右)

香川医療生協本部 (担当・藤井)  
〒760-0073 高松市栗林町1-3-24

☎ 087-812-6301  
FAX 087-812-6302

そうじ力!

高松市 氏家ますみさん

今、「そうじ力」を読書しています。四十代の主婦、長いうつ病でこの本を読んで最後に望みをかけトイレを磨いたそうです。すると彼女に変化が起こり磨きながら自分にも家族の為に

高松市 宮地裕美さん

禁煙外来「禁煙のすずめ」を読んで少し身近に感じられました。禁煙教室、ぜひ夫に参加して欲しいです。

丸亀市 大西恵美子さん

四国学院大学の片山昭彦先生の講演は何度か聞いていますが、楽しくて体を動かすのが無理なくあつという間に終わってしまいました。先生のお人柄でしょうか。また講演会があったら受けたいと思います。

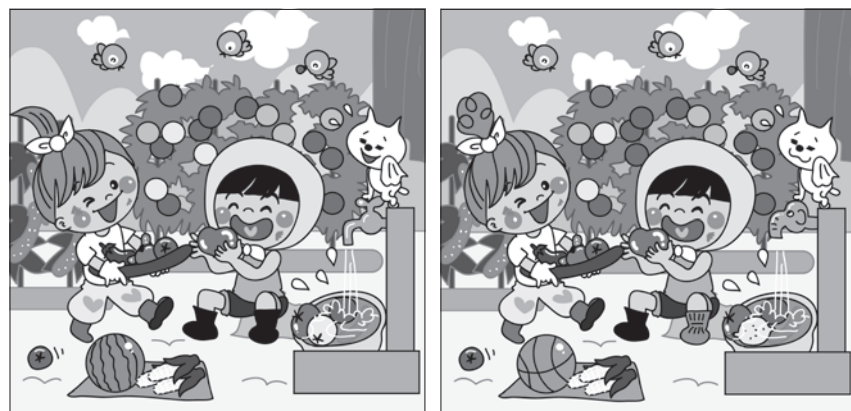
高松市 村上貴美子さん

花粉症で悩んでいた時に宮武先生の「舌下免疫療法」の記事が参考になりました。ありがとうございます。

## おたのしみクイズ

① 左側の絵には八つのまちがいがあります。

郵便ハガキに左側の絵だけ貼って、まちがい箇所を赤色印をつけて下さい。住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、感想など、何か一言をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただきます。(匿名希望の方はその旨をお書きください。)



© 幼児の学習素材館

⑤ 宛先〒七六〇一〇〇七三

高松市栗林町一三二二十四

香川医療生協内 『みんなの健康』編集部

五月号の応募は四十一通で、正解者は三十八名でした。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者 (敬称略)

- 阿河 俊一 高松市 山本 道子 高松市
- 梁瀬佳代子 高松市 小倉 竹夫 さぬき市
- 喜多 芳子 小豆郡 窪田 幸江 高松市



# つながりマップ運動に 取り組もう！

日本は、平均寿命、高齢化率、高齢化のスピードの三点（世界のトップ）で、諸外国がまだかつて経験したことのない超高齢社会を歩んでいます。団塊の世代（約八百万人）が七十五歳以上となる二〇二五年以降は、国民の医療や介護の需要が、さらに増加するこ

とが見込まれています。このため、政府は二〇二五年を目途に、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムづくりを推進しています。

社会をつくる」を中心テーマに掲げ、生協らしい地域包括ケアをめざし、三つの「つくりかえ」を推進しています。つくりかえとは、つくりかえ（つくりかえ）を呼びかけています。

「つながりマップ」は、地域全体がくらしやすいものになるよう、地域のこともっとを知り、私たちができること、他の人々や団体と連携できることをわかるようにするものです。

マップをもとに、地域にどんな資源があつて、何が足りないか、医療生協で事業化できることはないか、他の組織と協力してできることはないか、これらを考え具体化していきます。

マップをつくるのが目的ではありません。地域でくらしを支えるために、自分たちでできることを創り出し、様々なつながりを広げる行動を起こすことに意味があります。



今年度、医療福祉生協連は「協同の力でいのち輝く

つながりマップは、テーマ・目的設定の仕方によって、いろいろな作り方ができます。例えば、ご近所範

囲でのつながり：「最近、徘徊が心配なAさんが自宅で暮らし続けられるために」のように具体的な目標を設定する場合です。マップ作成の対象範囲を狭く設定し、Aさんのお宅を実際の地図に落とし、Aさんの暮らしを支えるネットワークはどうしたらできるかを話し合い、地図に表します。物的資源では、行政の機関や事業所、人的資源では民生委員や組合員（支部運営委員・健康づくり委員・機関紙の手配りさん・認知症サポーター等）なども地図上に記載します。

「つながりマップ」運動は、このように地域の人の暮らしを実際に支え合う関係を強めること、それを通じて、誰もが安心して暮らし続けることのできるまちづくりを進めるための取り組みです。すべての支部で広げていきましょう！



## ボランティア登録しています

ボランティア委員会では、「ボランティア人材登録（無償・有償）」を実施中です。高齢者の外出の付き添い、車での送迎、特技や資格を生かしたこと、草ぬき、家の片付け手伝い、お料理など、ちょっとした時間、簡単なことでのボランティア登録です。ご協力いただける方、お問い合わせは左記までお電話下さい。（〇八七）八三三―八一―五（組合員活動部）

## 高齢者のための無料相談実施中

高齢期運動連絡会では、相続・遺言・贈与・近隣関係・成年後見制度・健康や介護についての困りごと無料相談会をしています。予約制ですので、まずは下記へお電話下さい。  
●開催日時  
毎月第二、第三木曜  
午後一時半から四時  
●会場  
香川医療生協 相談室  
（高松市藤塚町一七七一）  
予約先 〇九〇六二八二九六二五  
（出られない場合は、後ほど返信いたします）

## NPT・NY行動に代表5人― 香川医療生協が署名ととせに

「核兵器廃絶」「ノーモア・ヒロシマ」「ノーモア・ナガサキ」の合唱がニューヨークの街に響き渡りました。一万人が、六百三十三万筆の署名が国連代表の前に積み上げられました。代表は「核軍縮は市民一人ひとりの行動があつてこそ。それは署名です」と私たちの努力を評価しました。五年に一度開かれるNPT再検討会議に日本原水協は一千人の代表と六百三十三万筆の署名を国連に送り、核廃絶を強く要請しました。このN・Y行動に香川県から十一人、香川医療生協から五人（職員三人を含む）の代表が参加しました。会議は四月二十七日から五月二十二日まで。

開会前日の二十六日の日曜日、全世界からニューヨークに終結した代表一万人がユニオンスクエアで、集会し、国連までメッセージをパレードしたのです。私たち医療生協の代表も寄せ書きを前に行進、町の人々に「核廃絶」を訴えました。また、二十六、二十七日と街頭で国際署名にも取り組



ニューヨーク・ユニオンスクエアでのパレード

みました。二日間で九十九筆集めました。さらに、医療生協のつどいや、民医連など主催の「医療福祉関係者のつどい」にも参加し、アメリカの医療の環境なども聞くことができ、有意義な日程でした。再検討会議はアメリカなどの反対で、全体の文書を採択することはできませんでしたが、世界の圧倒的な国々は核兵器の完全禁止をもとめています。このことは最初の文章で「核兵器禁止条約」に初めて言及したほか、一五九か国が「核兵器の非人道性」を告発する共同声明を出したことも明らかです。各保有国は追いつめられています。被爆七十年の原水禁世界大会へ運動をさらに進めましょう。（代表団 間嶋啓）

# 香川医療生活協同組合 診療案内

2015年7月1日現在

**高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)**

	月	火	水	木	金	土	
内科 ☎833-8114	午前 9:00~12:00 午後 3:00~6:00	蓮井・豊岡 担当医	高木(8:45~)・豊岡 長町・担当医	担当医・大池	高木(8:45~)・ 大池・担当医	蓮井・長町 原田・担当医	担当医 (一診・二診)
		何森(4:00~6:00) 高木	原田・担当医	担当医(3:00~) 北原孝(4:00~5:30)		高木・大池 担当医	

●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。

	月	火	水	木	金	土
乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00~12:00		何森	何森 (第1・3・5)	何森	

●乳腺外来は午後休診です。

	月	火	水	木	金	土
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00~12:30 午後 3:00~5:00				中島 (事前予約要)	
		中島 (事前予約要)		中島 (事前予約要)		

	月	火	水	木	金	土
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先) 午後 3:00~5:00 (完全予約制)	*真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋・高橋	中平
				田賀谷		真鍋(第1・3・5) 担当医(第2・4)森口(第4)

★ 診察体制に ついて	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。
	●整形外科	※月曜日8:45~10:00の真鍋医師は予約新患のみです。 ・診察は予約制となっておりますが、8:30から9:30まで当日受付も行っていきます。 ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしく申し上げます。

## ● 専門診療 ●

内科	糖尿病	大池医師の外来担当時に診察いたします。
	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。

禁煙外来	北原孝	水	16:00~17:30
緩和ケア 相談外来	中島	月	15:00~17:00
		水	15:00~17:00
		木	11:00~12:30
乳腺外来	何森	火	9:00~12:00
		第1・3・5水	9:00~12:00
		木	9:00~12:00

**高松協同病院 ☎(087)833-2330**

■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。



	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中・中尾 宮田	田中・中尾 北原紀	田中・宮田 北原紀	田中・北原紀	宮田 中尾(10:00~) 北原紀	北原紀(第1・2) 宮田(第1・3) 田中(第2・4) 中尾(第4) 北原孝(第3・5)
午後 3:00~6:00	北原紀・宮田 中尾・田中(5:00~)	田中・中尾 北原紀	宮田 北原紀	田中 北原紀	北原孝・中尾 宮田	

■外科・整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中	田中	田中・栗生	田中		栗生(毎週)
午後 3:00~6:00	田中(5:00~)	田中	栗生	田中		

**へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぼ ☎087-835-2065**

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00
午後 4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

**善通寺診療所 ☎(0877)62-0311**

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
午後 3:00~6:00	藤原		藤原		藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

**生協みき診療所 ☎(087)891-0303**

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	担当医(内科)	梶(内科)	梶(内科)	担当医(内科)	梶(内科)	担当医※
午後 3:00~6:00	担当医(往診後外来)	梶(内科)	梶(内科)	平野(小児科)	梶(往診後外来) 平野(小児科)	※第4・第5土 曜日は休診

●往診時間外の急患の方は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

**生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480**

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~1:00	尾平野	今川	尾平野	今川・尾平野	尾平野	担当医
午後 3:00~7:30	今川・尾平野	今川	尾平野		尾平野	

※月曜は18:30まで

**コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888**

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30	砂田	砂田・尾平野	砂田	砂田	砂田	担当医
午後 2:00~7:00	砂田	砂田・尾平野	砂田		砂田	

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30 乳腺外来 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:30 緩和ケア相談外来 平日9:00~17:00 整形外科 平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00~21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」  
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」  
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」  
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」  
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)  
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」  
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっぼ蔵家」  
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」  
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」  
☎(087)888-7175

〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同  
☎(087)833-2347
- デイサービス木太協同  
☎(087)812-5840
- 介護支援センター協同  
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション  
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション  
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)  
☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」  
☎(087)887-2645

〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5578

〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」  
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」  
☎(087)891-0532