



医療福祉生協連
香川医療生協

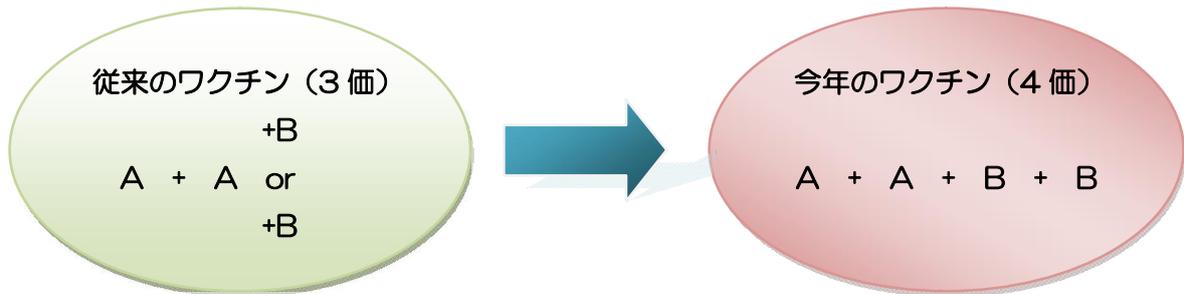
善診だより

部
内
資
料

発行：香川医療生協 善通寺診療所 2015年11月号

インフルエンザ予防接種のお知らせ！

今年度よりインフルエンザワクチンが4価ワクチンとなりました！



※これにともない、納入価の高騰があり、予防接種料金が昨年度よりアップしております。

65歳以上の方
各自治体で決まっている自己負担金
善通寺市の方は1000円

他の自治体の方も、善通寺診療所で予防接種ができます。

各自治体の予診票が必要な場合がありますので、事前にお問い合わせをお願いします。

※¹医療生協組合員 3000円(大人)
2500円/回(中学生まで)
※²1000円/回(善通寺市内の中学生まで)

非組合員 4100円(大人)
3600円/回(中学生まで)

※¹高校生以上は、本人加入になります。

※²善通寺市の子どもインフルエンザ費用一部助成事業です。

母子健康手帳を持参してください。母子手帳が無い場合は2000円お預かりして、母子手帳を確認時に差額を返金します。

●1歳～12歳は2回接種 13歳以上は1回接種(1回目と2回目の間隔は2週間から4週間開けて下さい)

ご予約が必要です！ 善通寺診療所 0877-62-0311

インフルエンザの流行前はワクチンの予防接種が推奨されます。

予防接種はインフルエンザを発症しにくくし、もし発症しても重症化するのを防ぎます。

ワクチンの接種は任意ですが、65歳以上のお年寄りなどは定期接種の対象です。

流行するウイルスの型は毎年変わるため、定期的に接種することが望まれます。

接種時期：10月下旬～12月中旬

ワクチンの効果持続期間：約5ヵ月

インフルエンザの流行時* は日常生活でできる予防が大切

●人ごみを避ける

飛沫感染を避けることができます。特に、高齢者や慢性疾患を持っている人、疲労気味、睡眠不足の人は、重症化する可能性が高くなるので注意が必要です。

●マスクを着用する

「ゴホン10万、ハクション100万」という言葉がありますが、ウイルスは1回の咳で10万個、1回のくしゃみで100万個が空気中にばらまかれます。マスクを着用し、吸い込んだりヒトにうつしたりしないことが重要です。

●適度な湿度（50～60%）を保つ

ウイルスは湿度50%以上で生存率が急速に低下することが示されています。加湿器などを使って湿度を保ちましょう。

●帰宅時に手洗い・うがいを励行する アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。

●栄養と睡眠を十分にとり、抵抗力を高めておく

善通寺診療所ではインフルエンザ早期診断が可能です。

善通寺診療所では、富士フィルムの富士ドライケム IMMUNO AG1（高感度インフルエンザ迅速診断システム）を導入しました。検出感度を高め、発生初期（発熱から6時間以内）のウイルス量が少ない検体に対しても陽性判定が可能です。

従来のインフルエンザの検査の問題点

①発熱してから1日以上経過しないと検査で陽性にならない。しかし、発症後2日以内に治療を開始しないといけない！

②発熱して間もない場合は、高熱のまま経過を見て翌日再度検査しないといけない。

高感度インフルエンザ迅速診断システムの利点

① 発症して間もないインフルエンザ診断が可能になりました。

② 発症後6時間でも陽性と判定できます。

③ 日を改めて2度、3度と検査を繰り返すリスクが減りました。

※あくまでも発症早期の方への使用とし、症状、発熱が出現してから一定以上時間が経過している方には従来のインフルエンザ迅速診断キットを使用いたします。



●インフルエンザかなと思ったら、是非、早めに受診するようにしてください。

尚、インフルエンザ等の感染症の疑いのある方は院内感染予防のため、マスクを着用され、ご来院をお願いすることとなりますのでご協力をお願いします。

