

組合員数 47,768人  
 出資金額 955,024千円  
 一人平均出資金額 19,993円  
 (2016年3月31日現在)

出資金のお問い合わせは  
 総務部(平和病院内)  
 ☎(087)833-8956



〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

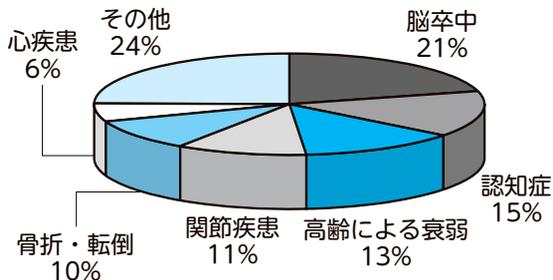
本部 TEL(087)812-6301

発行責任者 / 小池康有

編集 / 「機関紙編集委員会」

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>

図 寝たきりの原因



出典：平成22年度 厚生省調査

健康診査は、個人が自発的に受ける人間ドック、会社員などの事業所検診、自営業者等の市町村国保健診、子息の加入保険からの被扶養者健診があります

健康寿命を出来るだけ延ばし、健康で長生きのできる楽しい人生を目指す、特定健診を受けませんか？



健診担当医  
山崎 紀美

健診を健康でつなげよう！

が、これら全健診の基礎に特定健診、いわゆるメタボ健診があります。

特定健診の目的は唯一つ、寝たきりや認知症を出来るだけ予防し、誰もが心身共に健やかな人生を最後までおくれるよう応援することです。今まで何も大病をしたことがない人、病院や薬に頼らず食養生や運動を実践しているあなたが対象です。

1. どんなメリットがありますか？

①まず費用が安い。  
 一般に健康診査は「大きな綺麗な病院」は勿論、当院でも健康保険の適用がなく結構高額です。でもこの特定健診は税金や各種健康保険団体が負担しており、自己負担額はとても安いです。

②この健診により「寝たきりをほぼ予防」できます(図)。また「認知症もかなり予防」できます。  
 この健診は、寝たきり原因第一位の脳卒中を始め、心筋梗塞、腎臓病、関節疾患などのリスク(喫煙、肥

表 平均寿命と健康寿命の差は健康上の問題で日常生活が制限される期間 (H22データ)

全国順位	男性	女性
1	秋田 7.79 (78.26-70.46)	群馬 10.61 (85.89-75.27)
2	茨城 7.82 (79.14-71.32)	栃木 10.87 (85.73-74.86)
3	愛知 8.04 (79.79-71.74)	静岡 10.90 (86.21-75.32)
...	...	...
44	香川 9.91 (79.78-69.86)	香川 13.54 (86.30-72.76)
...	...	...
平均	9.13 (79.55-70.42)	12.68 (86.30-73.62)

を延ばしたいものです。

満、高血圧、糖尿病等)を早期発見し、早期の改善を自分自身で行うと共に医師、栄養士、かかりつけ医が支援するからです。国の調査によると香川県は平均の非健康状態期間(健康上の問題で日常生活が制限される期間)が国の平均期間より長く九・九一年間、女性一三・五四時間と算出されています(表)。温暖な土地の香川県、せめて国平均近くになるよう健康寿命を延ばしたいものです。

健康診査のお知らせ

★善通寺診療所

特定健康診査・後期高齢者健康診査

6月～10月

胃がん・大腸がん・前立腺がん検診

6月～10月

★生協みき診療所

(支部の自治体交渉で実施期間が広がりました)

特定健康診査・後期高齢者健康診査

6月～9月

前立腺がん検診

6月～9月

※高松平和病院・高松協同病院・善通寺診療所・生協みき診療所とも、全国健康保険協会(協会けんぽ)の生活習慣病予防健診が受け取れます。

③高松市国保だけは心電図検診ができる。  
 住民の要望から市が予算をつけたからです。でも利用者が減ると、この独自予算は消え事業は中止されま。逆に心臓病の早期発見のために、他の市町村や扶養家族も要望し年一回の心電図検査を実施してほしいと思います。  
 ④各自の支払う健康保険料は受診者が増えると安くなる。  
 この健診システムは受診率競争をしています。受診率が低いと、その保険組合は負担金が増額し、各自の保険料が上がります。逆に高いと保険料は低下します。また国は、受診率の低い状態が続けば、この健診事業自体を中止します。もちろんその金は保健医療福祉以外に使われるわけですから。(次号に続きます。)

第三十七期通常総代会のお知らせ

日時 六月二十六日(日)午後一時～午後四時半  
 場所 ホテル パールガーデン

- 香川県高松市福岡町二丁目一〇八七〇八二一八五〇〇
- 一号議案 二〇一五年度まとめと二〇一六年度方針の件
- 二号議案 二〇一五年度事業報告・決算関係書類承認の件
- 三号議案 二〇一六年度の事業計画および予算決定の件
- 四号議案 役員(理事・監事)選任の件
- 五号議案 役員報酬(理事・監事)報酬限度額および退職金支給の件
- 六号議案 香川医療生協五か年計画(二〇一六～二〇二〇)承認の件
- 七号議案 総代選挙規約一部変更の件

第37期通常総代会第1号議案

# 二〇一五年年度の取り組み

マップ作りを力に、支部や事業所の役割を見える化し、実践の中で活動をひろげた一年でした。

## (1) 健康づくり・まちづくりをすすめる、地域で医療生協の魅力を広げる

健康づくりのきつかけとして、すべての自治体の後援を得て、健康チャレンジに取り組みました。支部によつては、学童への声かけを行い、キッズチャレンジも広がりました。

## (2) 共に医療生協の運動や事業を担う職員づくり

このうちの章典の学習会を事業所で行い、日常の活動が章典に基づくものであることを確認し、確信としました。バデイ行動をさらに進めるため、今回始めてエリアごとにキックオフ集会を設定しました。支部と職場とで共同行動の計画をたて実践しました。

まちづくりでは、七割の支部でつながりマップ作りが行われ、地域のつながり状況を見える化し、新たなつながりづくりにとりくむ支部も出てきました。さらに、三割の支部で居場所づくりやカフェ活動などに取組んで、地域の集い場作りに貢献しました。その際、他団体と一緒に取り組んで、つながりを広げた支



セラバンド体操(いきいきげんき会木太の皆さん)

## (3) 平和・憲法、いのち・くらしを守る取り組み

戦争につながる安保健法に反対する取り組みを各地でおこないました。事業所

や地域でのスタンディングや白衣の街頭宣伝を行いました。安保健法（戦争法案）に反対する署名は三二五五名を集め、国会に提出しましたが、強行採決されました。法案が通つた後でも、地域や事業所でスタンディングや憲法カフェなどが続いています。

十一月に松山で行われた原発ゼロの集会に、十名が参加しました。医療生協も協力して集めた調剤薬局への無料低額診療の拡充についての署名は、六四一名分を高松市議会に提出しましたが、賛成少数で否決されました。

被災七十周年の原水爆禁止世界大会や高齢者大会への代表派遣に取り組みました。

震災支援活動では福島の実状を知る機会となった全

国交流集会に代表を派遣し、福島の物産品の販売活動を行いました。

(4) 中長期計画づくりと、それを実現するための経

営基盤づくり

二〇二〇年に向けた長期計画案をつくりました。地域包括ケアに対応する事業形態に変化すること、赤字事業所の経営再建及び医師確保が中心課題となっております。

法人全体では三期連続の赤字を回避し、わずかで済む黒字化を達成しました。

事業所利用では、支部の活動、班の活動と連動して健診受診につながったところもありました。

(5) その他の取り組み

ネパールの大地震や洪水被害に対し募金活動を行い、ネパールには十四万六千四百九十四円を、洪水被害三

生協には七万六千六百九十二円を、東北震災支援・子ども応援団募金には三万九千五百六十八円を医療福祉生協連を通じて現地に送りました。

★「香川医療生協の地域包括ケア」めざし三つの「つくるうちチャレンジ」でステップアップ!

★日本国憲法が活きる平和な社会をめざし、学び、広げ、連帯する 私たちは時代の大きな変

## 香川医療生活協同組合五カ年計画(案)の概要

### はじめに

団塊の世代が後期高齢者となる二〇二五年に向け、国は社会保障費削減へと大ナタを振るい、年金・医療・介護の分野に自助努力を強要してきています。

このような政策動向の中で診療報酬や介護報酬も下げられてきており、各事業所とも生き残りをかけて対応しています。

香川医療生協も改定の影響や人件費の増大、消費税の引き上げの影響で、経営環境は大きく悪化しています。また、幹部職員の定年が次々に訪れており、世代交代も進んでいます。

このような状況のなかで、地域ごとの地域包括ケアの具体化、総合事業計画などへの対応が必要となり、今後の報酬改定や消費税のさらなる引き上げも控えている中で、医師体制の今後も考慮した新しい計画が求められています。

いのちの章典を実践する、質の良い医療や介護の展開について、経営改善もはかりながら地域の中でなくてはならない医療生協の事業所として存在し続けるため、今回の計画を策定す

るものです。

今回の五か年計画のポイントは次の三点になります。

### ●医療生協の地域包括ケアを実現する

地域包括ケアシステムは地域の力を使って、安上が

りな見守りシステムをつくらうと発想されたものと言われていますが、医療生協では、ずっと以前より地域まるごと健康づくり、安心してくらせるまちづくりを掲げて様々な取り組みを行ってきました。地域の困りごとを、人権を守る視点で、協同の力、助け合いの

力で問題解決をするのは、私たちの得意分野です。事業所と支部が一緒になって組合員の生活全般を支える仕組みを作るのが医療生協の地域包括ケアの姿です。

それを実現するために、事業所や地域の支部が、どのように他の事業所や団体とつながって行くかを組合員と職員で考えて行く事が必要です。事業所としては、

通所系・訪問系の事業所の再編、高齢者住宅の検討など、地域で必要とされる施設体系にいかに対応して行くのか提案しています。



昨日の平和行進 ハーモニーでお接待

り戻すことが、重要な課題となつています。いつまでも戦後であつてほしいという思いを、憲法守れの具体的な行動に結びつけることが求められています。また、世帯構成の変化の中で、一人ぼっちの高齢者をつくらない、困ったときはお互い様、高齢者も子どももパパもママも集まれるような、様々な「場づくり」が必要です。支え合いの力が発揮できる生協という有利な条件を活かして、組合員や地域の人々のつながりを作つて行きたいと考えています。

行つていた、地域で住み続けられるための支え合いの仕組みづくりを総合的に発展させたものです。しかし、全県一律のものではなく、支部単位などの生活圏域を対象とした支え合いが基本ですので、地域によってそれぞれの形を作る必要があります。地域の組合員と事業所の職員と一緒に、総合事業にも積極的にかかわっていきます。また、活動を進める上でも、安定した経営が必要です。赤字事業所の立て直しに力を注ぐと同時に、訪問事業などの再編強化を行います、必要な剰余の確保に努めます。さらに、経営の基盤となる医師の確保も、五万組合員の協力で進めていきます。

健康づくりを通じ、くらしとまちづくりに貢献します。香川医療生協は、設立以来地域の健康づくりに取り組んできましたが、まだまだアピールは弱いようです。専門家も一緒になって進める地域の健康づくり運動は、世界的にも例がなく、注目を集めており、この取り組みが評価され、平和病院と協同病院は昨年日P日に登録することができました。また、この間取り組んでいる健康チャレンジの規模も大きくなり、結果をまとめて、地域や行政にお知らせしていくことを強めます。

健康の源である食生活の見直しは、「たのしく、おいしく、ながく」続けられる取り組みとするため、栄養士などの専門家の力も借りながら進めていきます。暮らし助け合いの活動や居場所づくりなど、組合員や地域の方に役立つ取り組みを各ブロックの中で広げていきます。東日本大震災の記憶を風化させず、原発ゼロの取り組みを続けます。

生活の基盤は平和な社会であつてこそ。憲法の精神を活かす取り組みを行います。社会保障の充実を求める取り組みや憲法を守り安全保障関連法の廃止を求める取り組みを強めます。

生活圏域で地域包括ケアを担う支部になります。三つのつくりょうチャレンジをさらに広げ生活圏域での支部づくりをします。昨年度取り組み組んだつながりマップでは支部の課題の「見える化」をおこないました。今年度はそこから発展させ、支部活動の「見える化」に発展させます。「何ができるか」から、「これができる」と言えるようなものにステップアップします。

「いのちのちのちの章典」を実践する人づくりを進めます。医療生協の「患者の権利章典」から「いのちの章典」に発展して以降、さまざまな実践が行われていますが、より一層すすめていくためにも、「いのちの章典」の学習は欠かせません。教育学習月間（六月〜七月）を利用し、学ぶことを重視します。その際、憲法を理解し、社会保障を大事にする視点で学びます。

組合員活動部の役割を、地域包括ケア時代に対応するかたちに変えていきます。班や支部のお世話係ではなく、事業と組合員活動の連携、医療生協と自治体や地域の団体との連携・調整を行い、問題解決を図るコーディネーターの役割を果たしてもらうため、班運営の自立100%をめざします。新専門医制度を見据え、医師の確保と養成につながる、専門医プログラムへの対応、大学病院などとの協力体制を作ります。

大型投資に備える財務体質になろう。平和病院も築三十年を超えました。十年後には建て替えなどの大きな投資が必要な時期となっております。そのためにも、現在の累積赤字を解消し、資金を準備していく必要があります。また、理念に共感する職員を確保し、養成するために、安定的に剰余の出せる経営に変えていかなければなりません。そのため、赤字の事業所の再建を図っていくことを計画しています。

2016年原水爆禁止国民平和行進北四国コース・香川県内コース日程表. Table with columns for Date, Course, and Time.

計画を支える基礎となる医師の確保を成功させよう。幹部の定年は医師にも及ぶ。進めて行く事を求めています。

連載

第三回

骨粗しょう症と骨折

診察室だより



高松平和病院 整形外科 高橋啓太 医師

読者の皆様、こんにちは。今日は骨粗しょう症に関連した骨折についてお話しします。

現在、日本では約一三〇〇万人の骨粗しょう症の人がいて、閉経後女性に至ってはおよそ二人にひとり骨粗しょう症であるといわれています。あなた自身かお隣さんのどちらかは骨粗しょう症、という具合ですね。これは高血圧の人よりは若干少ないけれど、糖尿病の人より多い数字です。

そんな非常に身近な疾患である骨粗しょう症によって骨はもろくなってしまう、それまでは大丈夫だったような軽い衝撃でも骨折を起こしてしまふようになります。これをぜい弱性骨折といいます。その中でも特に多い

四つの骨折、すなわち脊椎椎体骨折（背骨）、大腿骨近位部骨折（太ももの付け根）、橈骨遠位端骨折（手首）、上腕骨近位端骨折（腕の付け根）を四大骨折と呼んでいます。特に多いのが椎体骨折と大腿骨近位部骨折で、このふたつは歩くために非常に重要な部分の骨折なので、治療・リハビリにも時間がかかってしまいます。また、これらの骨折を一度起こした患者さんのうち半数は、一年以内に別の骨折を起こして病院に戻ってきてしまうといわれています。これを「骨折の連鎖」と呼んでいます。

我々は骨折を起こしてしまった患者さんを治療して、その人に骨粗しょう症の治療がされているなければ、入院を機に骨粗しょう症のお薬を始めてもらいます。しかしこれはあくまでも骨折と

いう不幸を起こしてしまった人にしか介入できないわけで、氷山の一角でしかありません。我々整形外科医は、骨折を起こす前の「かくれ骨粗しょう症」を見つけ、骨折を減らすために、骨密度の検診を強く勧めています。当院でも簡易ではありますが骨密度の測定をしていますし、血の検査でもわかる項目があります。血圧はいつも測るのに、高血圧と同じくらい多い骨粗しょう症の検査はしないなんて、変です。自分の骨と向き合って、いつまでも自分の足で歩きましょう！



2014年 鶴尾支部総会にて

介護事業所紹介

デイサービス 木太協同

お問い合わせ・ご相談は ☎(087) 821-5840

●事業内容

- 地域密着型通所介護
- 営業日/月曜～金曜
- (土日祭日は休み)
- 営業時間/九時三十分～十六時四十五分
- 利用定員/十五名

●二〇〇九年十月に「誰もが安心して居られる居心地の良い場所」をめざして開設し、おかげさまで七日目を迎える事が出来ました。

開設当初は定員十名でしたが、利用者様も増え、定員十五名になりました。利用時間も九時三十分～十六時四十五分と法人内でも一番利用時間が長いデイサービスです。一人暮らしの方や、ご家族が仕事などの都合で家にいない方には大変喜んでいただいています。

医療生協玉藻支部の組合員センターと併設しており、組合員さんとの交流もあり、様々なボランティアの方も来られています。

●生きがいを育てるよう主体性を大切に  
施設が時間に合わせて「〇〇して下さい」という介護ではなく、「一人一人

の〇〇がしたい」という気持ちからサービスを提供できる様にと、頑固にこだわっています。

入浴も個浴で、一人一人音楽をかけたリして、好きな時間に入っていたただけるようにしています。

食事のメニューも利用者様のリクエストを反映させ、おすし、うどん、鍋、お好み焼きなど自分の食べたいものが食べられ、楽しみに休まずに利用されている方も多くおられます。

●利用者様の人生に寄り添う  
屋外での機能訓練も行い、病院の中ではなかなか歩く気にならない方も、綺麗なお花や景色が見られるところでは見違えるように元気に歩かれます。

スーパリーにお買い物、喫茶店やお寺参り、園芸センターなど社会参加もしています。三十年ぶりに喫茶店に行った方や、二十年ぶりに海を見た方、何十年ぶりにお花見にお弁当を持って出かけた方、社員旅行以来久しぶりに皆で出かけた方、本当に毎日感動がたく



利用者さんに大変喜ばれているお出かけ(道の駅 牟礼にて)

日頃よりの「虹の箱」への投書や電話でのご意見ありがとうございます。各利用委員会では皆様からの声をもとに病院への改善や回答を求めています。皆様のご意見の趣旨に応じていきたいと思っております。

(高松平和病院 087-833-8113 医 事 課 長 中山まで)  
 (高松協同病院 087-833-2330 利用委員会事務局 清水まで)  
 (生協みき診療所 087-891-0303 事 務 長 藤本まで)

### 事業所利用委員会(高松協同病院)

「虹の箱」投書・ご意見	回 答
●「カレーたべたい」	●(通所リハの利用者さんからの投書と思われました) ご意見ありがとうございました。通所をご利用されている方で、カレーライスの希望が多いことがわかりました。検討した結果、カレーライスもメニューに取り入れることになりました。また、カレーライスもお楽しみ下さい。(給食委員会)
●ブレーカーが落ちてこまる。テレビが消える。水がとまる。	●(通所リハの利用者さまからの投書と思われました) ご迷惑をおかけして誠に申し訳ありません。給湯配管の組み換えで、一部電気温水器を使用するようになり、消費電力の高いドライヤーや電子レンジなどを使用するとブレーカーが落ちるようになってしまいました。電気機器の使用場所変更で、対応しています。さらに、停電が発生するようでしたら電気工事も検討いたします。(事務次長 大山哲也)

※利用委員会が回収したみなさんのご意見に対する回答です。

東エリア事業所利用委員会ではみなさんのご意見をもとに、病院・事業所の運営やご利用される環境を改善します。

病院への投書箱は、1階受付、1階トイレ曲がり角、2階東病棟デイルーム2ヶ所、2階西病棟談話コーナー、2階西病棟公衆電話横の6箇所に設置しています。

ぜひご意見をお聞かせください。よろしくお願いたします。

事業所利用委員会 事務局 清水彩子

## 座ってできる腰痛体操

### 体づくり隊⑧



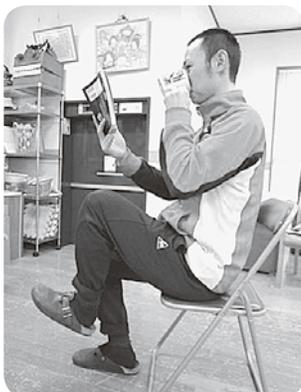
訪問看護ステーションみき  
作業療法士 村川 琢人

4月より協同病院より訪看STみきに異動してきました。



#### ●椅子に正しく座る

- ①骨盤を立てる
  - ②背中とは反らない
  - ③アゴは引く
- ☆チェックしてくださいね☆



#### ●座ってできる腹筋の鍛え方

座っていても腹筋を緩ませないことが大切です。仕事の合間、喫茶店でのおしゃべり途中などに行なってください。

片足を上げて10秒止める。

10回繰り返す。

☆コーヒー飲みながら  
でもできますよ☆



モデル/みき診療所デイケア 理学療法士 新開琢士

## 高齢者のつらさ 無料相談実施中

高齢期運動連絡会では、相続・遺言・贈与・近隣関係・成年後見制度・健康や介護についての困りごと無料相談会をしています。予約制ですので、まずは左記へお電話下さい。

●開催日時  
毎月第二、第三木曜  
午後一時半から四時

●会場  
香川医療生協 相談室  
(高松市藤塚町一七七一)  
予約先 〇九〇九七七一五四八七  
(出られない場合は、後ほど返信いたします)

## おたのしみクイズ

① 右側の絵には八つのまちがいがあります。

郵便ハガキに右側の絵だけ貼って、まちがい箇所に赤色印をつけて下さい。住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、ご感想など、何か一言をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただきます。(匿名希望の方はその旨をお書きください。)

② 〆切 五月末日

③ 抽選で六名様に「粗品」進呈。

④ 当選者は誌面にて発表します。

⑤ 宛先〒七六〇-〇〇七三

高松市栗林町一三二二十四

香川医療生協内 『みんなの健康』編集部

三月号の応募は三十七通で、正解者は三十五名でした。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)

- 紙本 艶子 高松市 三重三枝子 丸亀市
- 山田 幸子 高松市 小比賀弥代子 高松市
- 平石 節子 高松市 松井 啓子 高松市



© 幼児の学習素材館

# 読者の声

〈5月号〉

肛門外来始めました。

高松市 吉本洋子さん

「肛門外来始めました」を読み始めて知りました。いろいろ科が増えるのはとてもありがたいです。年を取ると眼科にも通うことが多いです。平和病院にも眼科が出来ればと期待しています。

胃カメラ…。

木田郡 T・Tさん

また胃カメラの時期が近づいています。いつもドキドキして怖いのですが、優しくして頂いて少しでも救われます。

健康第一

丸亀市 三重三枝子さん

常日頃の各自の健康生活に役立つ情報がありがとうございます。これからも引

## 主婦の登場



田中支部

横山茂美さん

私が、他家を訪問した時の挨拶は「今日は変わりない」

弾けるような子供の声の小さくなり、高齢化・一人暮らしが増えている私の住

## 引き続き診療します



高松平和病院 副院長 真鍋 等

一九八二年五月に高松平和病院に整形外科を開設

引き続きお願いします。

「カフェ・はーもにー」

高松市 小比賀弥代子さん

みんなの健康を手配りて届けてくれていきます。こ

の中に南ブロックの「カフェ・はーもにー」のチラシが入っています。モーニングを一度食べに行きたいものです。第三木曜日（マカフェ）なら行けるのですが若い人とは…。

南組合員センターでは第

三と第四木曜日九時三十分～十一時三十分「たまり場カ

関節痛や腰の痛みはがまんせず

し、本年四月で手術件数が一万件を突破します。

四月に定年を迎えますが、外来も手術もこれまで通りつづけますので、今後ともよろしくお願い申し上げます。

「カフェ・はーもにー」をオー

ブンしています。どちらの日もどなたでもお越し頂けます。ぜひお越し下さいませ。

ウォーキング

高松市 宮下和雄さん

糖尿病治療のため高松協同病院でお世話になっていきます。今年から一日一万歩以上を目標に日々頑張っています。組合員活動ニュースに載っている屋島ウォーキングにも次回から挑戦してみようかなと考えています。

む地域。誰かが誰かに、ま

たお互いに声をかけ合う。そんな輪が少しずつ広がる

為の一役をかう。

役はささやかで良い、地域に根付いた手配りさんなら

ば。「手配りさん」ほっこりする言葉だ。

## 5月31日は世界禁煙デー 禁煙川柳大募集!!

郵便はがきに作品をお書きいただきお送りください（お一人三点まで）。なお、作品は未発表に限ります。締め切りは五月三十一日必着

優秀作品には粗品を進呈します。またみんなの健康七月号に掲載するとともに、香川医療生協の病院・診療所の掲示板上に展示させていただきます。（匿名希望の方はその旨お書きください）宛先 〒七六〇一〇〇七三 高松市栗林町一―二―二四 香川医療生協内 「みんなの健康」編集部

## 看護師募集!

高松平和病院 (栗林町) 正職員・夜勤ができる方、外来当直パート  
高松協同病院 (木太町) 正職員・夜勤ができる方  
訪問看護ステーションみき (三木町) 正職員・パート  
香川医療生協本部 (担当・松岡) 〒760-0073 高松市栗林町1-3-24 ☎087-812-6301

## 来年度の目標検討会を終えて この五年間を振り返る

緩和ケア病棟 橋本 志衣

緩和ケア病棟では、今年も二月十一日に多職種二十名が集まり、一年間の振り返りと次年度の目標の検討会を開き、熱い討議を行いました。二〇一六年度は病棟開設から五年目を迎えます。この五年間を振り返ると、開設一年目はとにかく病棟の運営を軌道に乗せ「患者様の望むケア」が提供できる環境や体制、人材作りを注ぎました。二年目からは緩和ケア病棟について多くの人に知っていただくため「地域連携懇談会」や、香川緩和ケア研究会での「事例検討会」の開催参加などをし、地域医療機関との連携をすすめてきました。また、年に一度大切な家族を看取ったご家族と語り合う「すずらんのつどい」開催や「緩和ケアボランティア」の活動開始など質の高いケアを目指した年でした。そして二〇一三年度は中島医師を緩和ケア専門研修に送り出し、二〇一四年度には緩和ケア医師二名体制での緩和ケア医療を実現しました。

しかし、開設準備から関わってこられた吉川医師が退職となり、二〇一五年度は緩和ケア病棟に新たに蓮井医師を迎えることになりました。現在、蓮井医師は内科と緩和ケア科を兼務ですが、緩和ケア病棟の仕組みの見直しと内科との連携を調整するなどし、これまでと同様に患者様の受け入れを行うことが出来ていきます。そして、二〇一六年度は、超高齢化時代へ向け情勢が地域包括ケアへ移行する中、緩和ケア病棟にも「症状緩和と看取りの場」から「在宅への支援と連携」という役割が求められています。検討会では在宅医療機関との連携による退院支援・在宅療養中のがん終末期患者様の緊急受け入れなどの課題が明らかにされました。時代の流れと共に少しずつ緩和ケア病棟の役割が変化しつつある中で、私たちの病棟理念「その人らしく生きていけるように」の実現を目指していきたいと思えます。

# 医療系学生サポートセンター 「ランチ医療セミナー」開催中!

香川医療生協では、医療系学生一年生に少しでも香川医療生協を知ってもらおうため香川大学幸町キャンパス近辺に医療系学生サポートセンターを新歓時期限定(四〜七月)でオープンしています。また、医学科看護学科一年生対象に毎週木曜日のお昼休みの時間に、医師をはじめとした職員を講師に医療セミナーを開催しています。セミナーのランチ作りは、組合員さんに

す。お知り合いに医学生・看護学生がいましたらぜひご紹介ください。



昨年のランチ医療セミナー風景

【お問合せ先】  
TEL: 087-833-8113 (代表) 携帯: 090-7579-4259  
医学生担当: 小池・中田・野口

## 歯周病のセルフチェックをしてみましよう

へいわ歯科 歯科衛生士 科長 中塚あけみ

五月三十日は世界禁煙デーです。歯科に「禁煙」は無関係に思われがちですが、喫煙は歯周病の二大危険因子のひとつで、たばこを吸う人は吸わない人に比べて二〜八倍歯周病にかかりやすくとされています。タバコに含まれるニコチンは、血流を悪くし歯肉に酸素や栄養をいきわたりにくくするだけでなく、免疫細胞の働きを抑え抵抗力も落ちるので喫煙者は歯周病が治りにくいとされています。

喫煙者の歯周病治療には禁煙が有効な手段ですが、それと同様に日々のブラッシングや定期的な歯石とりが必要です。六月四〜十日の歯と口の健康週間に合わせて歯の定期検診と禁煙について考えてみてはいかがでしょうかでしょう。



- 歯肉が腫れた部分がある
  - 口臭が気になる
  - 歯肉がやせてきた
  - 歯と歯の間に物が詰まる
  - 歯が浮いた感じがある
  - 歯肉から膿が出たことがある
  - 指で触ると少しグラつく
  - 派を磨いた後歯ブラシに血がつくことがある。
- 一個でもチェックがある方は歯科医院で相談してもらい、歯磨きの指導や歯周病の指導を受けることをお勧めします。

## 憲法違反の「安保法制」

### 「戦争法を廃止させよう！」

三月十九日、高松・コトデン瓦町駅前で、ストップ！戦争法 総がかり香川県民の会主催の「3・19戦争法廃止をめざす県民集会」が開かれ一万二〇〇〇人が参加しました。戦争をさせない一〇〇〇人委員会、護憲香川、香川県平和労組会議、香川革新懇、九条の会かがわ、県労連はじめ、香川民医連とともに香川医療生協の各支部から多数の組合員が参加しました。また、この集会にはS EALDS (シールズ) の



県内の野党はじめシールズ代表、戦争法に反対するママ会も参加した県民集会

代表が参加したほか、結成されたばかりの「安保関連法に反対するママの会@香川」の若いママさんたちも参加、「戦争法を廃止せよ」「アベ政治を許さない」「野党は共闘」などをコール、瓦町から三越前まで高松市の中央商店街をデモ行進して市民にアピールしました。

さる二月十九日、民主、共産、維新、社民、生活の五党が党首会談で、①安保法制の廃止と集団自衛権容認の閣議決定撤回②アベ政権の打倒をめざす③国政選挙で現与党およびその補完勢力をしようすうに追い込む一などで合意。そのための選挙協力の協議に入ることと合意したのです。

#### 一内閣が憲法解釈を変更 立憲主義・民主主義に反するアベ内閣

#### 七月の参院選は憲法を守るかどうかの一大決戦

戦後七〇年、歴代自民党内閣が憲法に違反するとしてきた「集団自衛権」をアベ内閣は勝手に憲法解釈を変えて、平和主義から「戦争ができる国づくり」へと転換を図りました。憲法学者の圧倒的多数、全国すべての弁護士会、国会での参事人すべてが憲法に違反すると指摘した「安保関連法制」ですが、自民公明の与党は国民多数の反対の声を無視して昨年九月十九日強行採決で「成立」させ、三月には施行しました。

戦争法「成立」後も戦争法反対の国民の運動は沈黙化するどころか、全国各地で続いています。

香川医療生協は生協の土台である憲法の国民主権、平和主義、基本的人権を守るために、戦争法廃止を求めるとともに、民医連の事業所、労組、保険薬局と「四者共闘」で、街頭での宣伝活動のほか、「憲法カフェ」や、学習DVDの鑑賞など、各ブロック・支部で取り組んでいます。統一署名は三月末までに六〇〇〇筆を超え、さらに増えています。

# 香川医療生活協同組合 診療案内

2016年5月1日現在

**高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)**

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00~12:00	蓮井・豊岡 担当医	高木 担当医	担当医 佐藤龍	高木 担当医	蓮井・高木 豊岡・原田	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00~6:00	高木・担当医	何森晶(4:00~6:00) 原田・佐藤龍	担当医・長町 (2:00~)		担当医	

●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00~12:00		何森晶	何森晶 (第1・3・5)	何森晶		

●乳腺外来は午後休診です。

		月	火	水	木	金	土
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00~12:30				中島 (予約要)		
	午後 3:00~5:00	中島 (予約要)	蓮井 (予約要)	中島 (予約要)			

		月	火	水	木	金	土
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	*真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋・高橋	中平	真鍋(第1・3) 高橋(第2) 森口(第4) 中平(第4・5)
	午後 3:00~5:00 (完全予約制)			田賀谷			

★ 診療体制に ついて	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。
	●整形外科	※月曜日8:45~11:00の真鍋等医師は予約新患のみです。股関節や膝の手術の相談はお気軽にどうぞ。 ・診察は予約制となっておりますが、8:30から9:30まで当日受付も行っていきます。 ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしく申し上げます。

## ● 専門診療 ●

内科	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。
	糖尿病	火・水午前。香大医師が担当いたします。

緩和ケア 相談外来	蓮井	火 15:00~17:00 月 15:00~17:00
	中島	水 15:00~17:00 木 11:00~12:30 火 9:00~12:00
乳腺外来	何森晶	第1・3・5水 9:00~12:00 木 9:00~12:00
	内科医	水 16:00~17:00
禁煙外来	豊岡	水 16:00~17:00
肛門外来	豊岡	水 16:00~17:00

## 高松協同病院 ☎(087)833-2330

### ■内科・リハビリ科

●6月より診療体制が変更になります。  
●午前中の受付は12時迄です。



		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		田中・中尾 宮田	田中・中尾 北原紀	田中・宮田 北原紀	田中・北原紀 宮田(第1・3)	宮田 中尾(10:00~) 北原紀	北原紀(第1・3) 宮田(第1・3) 田中(第2) 中尾(第4) 北原孝(第2・4・5)
	午後 3:00~5:00 (月~水) 3:00~6:00 (金)	宮田・中尾	田中・中尾 北原紀	宮田 北原紀		北原孝・中尾 宮田	

### ■外科・整形外科

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		田中	田中	田中・栗生	田中		栗生(毎週)
	午後 3:00~5:00 (火) 3:00~6:00 (水)		田中	栗生			

## へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぼ ☎087-835-2065

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00
	午後 4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

## 善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
	午後 3:00~6:00	藤原		藤原		藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

## 生協みき診療所 ☎(087)891-0303

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		担当医(内科)	梶(内科)	梶(内科)	担当医(内科)	梶(内科)	担当医※
	午後 3:00~6:00	担当医(内科)	梶(内科)	梶(内科)	平野(小児科)	梶(往診後外来) 平野(小児科)	※第4・第5土 曜日は休診

●往診時間外の急患の方は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

## 生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		尾平野	今川	尾平野	今川・尾平野	尾平野	担当医
	午後 3:00~7:00	今川・尾平野	今川	尾平野		尾平野	

※月曜は18:30まで

## コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

		月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30		砂田	砂田・尾平野	砂田	砂田	砂田	担当医
	午後 2:00~7:00	砂田	砂田・尾平野	砂田		砂田	

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30 乳腺外来 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:30 緩和ケア相談外来 平日9:00~17:00 整形外科 平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00~21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

### 〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」  
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」  
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」  
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」  
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)  
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」  
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっぼ蔵家」  
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」  
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」  
☎(087)888-7175

### 〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同  
☎(087)833-2347
- デイサービス木太協同  
☎(087)812-5840
- 介護支援センター協同  
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション  
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション  
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)  
☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」  
☎(087)887-2645

### 〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5578

### 〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」  
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」  
☎(087)891-0532