

組合員数 47,415人
出資金額 946,748千円
一人平均出資金額 19,967円
(2016年5月31日現在)

出資金のお問い合わせは
総務部(平和病院内)
☎(087)833-8956



〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

本部 TEL(087)812-6301

発行責任者 / 小池康有

編集 / 「機関紙編集委員会」

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>

「熊本の医療・仲間・地域を守る」

熊本地震復旧支援に参加しました

五月三日から六日まで全

日本民医連第八次熊本地震

支援行動に参加しました。

参加者は香川医療生協か

らは五名、全国からは計

五十五名でした。支援行動

は二日間、支援内容は医師

や看護師など医療専門職は

主に現地職員の医療活動の

援助、それ以外は友の会会

員さん方への訪問や崩れた

家や壁からでる瓦礫の撤去

等が主な仕事でした。

初日に福岡の大牟田の対

策本部で顔合わせ。最初の

挨拶で「今回の支援行動の

目的は三つ、①熊本の医療

を守る、②仲間を守る、③

地域を守る」ことであり、

「熊本の方には極力負担を

かけない」という言葉が印

象に残りました。

家で寝ていても

ドキドキする

各班に分かれ私は会員さ

ん宅へ片づけに行きまし

た。まだ新しい家でしたが

庭は屋根から落ちた瓦とそ

れが当たって割れた植木鉢

が散乱し、屋根は青いブ

ルーシートで覆ってありま

した。砕けた瓦や植木鉢を

コンテナに入れトラックま

で運ぶのですが、なかには

長さ四十センチくらいある

大きな屋根瓦の塊もあり複

数人で運ばなければならな

いものもありました。

御主人は「今まで体験し

たことが無いひどい揺れ

だった。夜はとてもじゃな

いが怖くて家の中では寝ら

れず近くの公園に車を止め

てそこで寝泊まりした。今

は家で寝ているが、今でも

ぐらっとくるとどきどきし

てしまう。体が無事だった

のはよかったが先が思いや

られる」とおっしゃってい

ました。幸い別住まいの息

子さん夫婦が手伝いに来て

くれていたものの夫婦二人

で片づけしていくには過酷

な作業だと思いました。

先の見えない不安に

疲労の色

作業の後は、三

四人の組をつくり避

難場所となっている

町体育館の駐車場で

車中泊をしている方

をお訪ねし、困りご

とや健康に対する不

安などを聞きました。ま

た、野菜サラダやエコノ

ミックラス症候群予防のた

めの弾性ストッキングを配

りました。「遠くからわざ

わざありがとう」と言っ

て下さる方、自分から「車中

泊が長引いて不安に思っ

いたのでありがたい」と来

て下さる方もおられました

た。中には強く拒絶され

る方もおられ、避難生

活の集団で寝泊まりするこ

とのストレス、栄養の偏り

による疾患の悪化、先の見

えない生活再建への不安な

ど、疲労の色が濃く感じら

れました。

国・自治体が

生活再建の先頭に！

今回、現地を訪れて感じ

たことは、プライバシーも

なく、必要最低限の衣食住



右へ左へと土台から傾いた多くの住宅

が確保だけされている環境は震災当初などの緊急時には致し方ない面もあるかもしれませんが、せいぜい数日が限度です。実際集団生活に耐えられず避難所を出て「危険」の札が張られた我が家に戻ったり、車の中で寝たり、過酷すぎる環境で暮らさざるを得ない人々の多さに驚きました。全国の人がわが事のように駆けつけ懸命に支援している姿に感動した一方、まだまだ支援の手が必要なのに行き届いていない実情がよくわかりました。まずは国や自治体などが先頭に立って長期的に継続した生活再建のための支援を提供できる態勢づくりが必要だと思います。

高松協同病院

総合相談室 藤原勝之

支部総会

各地で支部総会が開催!

四月から五月にかけて県内の六十五の支部や職場で支部総会や組合員集会が開催され、のべ千三百人以上の組合員さんが参加しました。今年の支部総会は、バディ職場からの参加だけでなく地域での見守り活動や居場所づくり、マップづくり、地域包括ケアでの連携などが広がっていることを反映して、社協など地域の団体からの参加もあり、今後の地域での共同のさらなる広がりが期待できるものとなっています。各地の支部総会をご紹介します。

5/16

組合員さんの心に寄り添う活動を

高松東ブロック 川添支部

五月十六日、川添コミュニティセンターにて総会を開催し七十二人の方が出席して下さいました。協和支部から分割して、五年目の総会でしたが、毎年少しずつ参加してくれる方が増え、有難く思っています。総会のレクリエーションは、一人で家にいたら声を出すことがないという組合員さんの言葉で、今までは詞や古典の朗読をしていましたが、今年は堀尾さんの歌と演奏で、皆も一緒に歌い好評でした。

私達運営委員にとって、総会は組合員さんの協



ステキな歌と演奏を楽しむ

4/26

地域での共同を広げよう

東讃ブロック 白鳥・引田支部

支部総会の学習会を、サロンづくりをテーマに、東かがわ市社協に依頼。驚いたのは、支部で作成したつなぎマップと、社協さんが使用しているサロンマップのベースが同じだったことです。二十年後人口が三分の一減り、香川県の中で高齢化率が高い中、健康づくり・つながりづくりの班活動はますます重要となっています。班会場場費の問題で、生協の援助金だけで維持するのが困難になる中、サロンづくりでも、場所の問題で、無料で使える



脳を刺激～お耳体操

5/8

三年目にシマ総会が軌道に乗った

高松南ブロック 香南支部

初年度は出席希望なしで胃が痛くなりましたが、昨年は「認知症予防」今年には「糖尿病と食事」と講師をお呼びしての学習、これが良かったのか、初めての方からお電話が。更に奈良にお住まいで医療生協で活動している方の飛び入り参加もあって出席二十名となりました。又、出席できないが増資をしたお申し出があったり、総会の後で「手配り



糖尿病と食事の話が好評

今年もやっぴり健康チャレンジ

新たなつながりづくりの挑戦!

健康チャレンジは、医療福祉生協の健康習慣「八つの生活習慣と二つの健康指標」を実践するために、コースを設定し、一定の期間（七・八月こども版、九月～十二月大人版）取り組む企画です。コースは昨年好評だった①あいうべ体操②ひろのば体操をはじめ③楽しく運動、④野菜たっぷり、⑤カミング、⑥しっかり歯磨き、⑦測って知る自分の体、⑧脳いきいき、⑨自分で決めるの九コースあり、各コースで目標を定めて生活習慣の改善を図ります。例えば、「⑦測って知る自分の体コース」では、血圧・体重などを毎日測定し、それを記録することで自己の体調を管理します。一定期間行うことで、医療福祉生協の健康習慣の日常化をめざします。昨年、人氣が高まったことも版では、「夏休みの生活リズム

がついてお手伝いも良くてきた」との声が多くありました。今年は、学童保育に広く呼びかけていきます。毎年、自治体から後援を受け、組合員だけではなく地域の方々にも呼びかけていきます。誰でも実践できる取り組みなので、周囲の方々に参加を広げ、今年も新たなつながりづくりをしていきましょう!

(取り組みを報告していただいた方には、参加記念品を準備しています。)



その後の歓談は和やかに
も楽しいものとなり、幸先

の良いスタートとなりました。
た。(支部長 田中恵子)

5/29

国分寺支部から新理事を推薦

高松西ブロック 国分寺支部

香川医療生協・国分寺支部
部総会が五月二十九日十時
より「レオマの森」で開催
され、四十一名の出席のも
とすべての議案が承認され
ました。

今年度も岡崎支部長を支
えられるよう、真心で応援
していきたいと思っていま
す。(支部運営委員
小比賀秀代)

組合員増やし出資金増や
し班づくり等、支部長の任
はいつも大変ながら笑顔を
絶やさず、ハツラツとされ
ていて、少しでも応援がで
きたらと思っています。
支部総会後の親睦会では
理事候補の藤野さんや新し
い組合員の紹介がありまし
た。



今年も支部長を中心に団結

5/29

二十代の運営員さん誕生!!

高松中央ブロック 土庄支部



世代を超えたチームワークが生まれています

医療生協を中心となって
支えて下さっている方が

年々高齢化していく中、土
庄支部では二十代の女性運
営委員さんが誕生しまし
た。班に所属し健康チェッ
クを通して支部と繋がりが
ありました。その班には赤
ちゃんから八十代までの方
がおり世代交流ができる素
敵な班です。前理事が一年
かけて交流する中で運営委
員へと繋がりました。
そしてもうお一人、地域
でボランティアを勢力的に

されている心強い運営委員
さんも誕生しました。平和
病院で膝の手術をし、とて
も経過が良く走り回れるほ
どで大変喜んでいただいで

います。このような新運営委
員さん誕生で今後の活動が
楽しみです。
(組合員活動部
橋本宏美)

5/16

地域に広かれ、歌声カフェ!

中西讃ブロック 丸亀北支部

丸亀北支部総会は、五月
十六日に丸亀市生涯学習セ
ンターで開催しました。来
賓として参加した善通寺診
療所の看護師さんから、診
療所の医療活動の案内と早
期発見・早期治療が大切な
ことをお話していただきま
した。

支部活動報告では、一年
間の班会は四班で二十一
回。内容は、健康チェック
のほか、介護施設見学、笑
いヨガ、ころぼん体操、認
知症や脳梗塞の学習会、骨
密度のチェック、美術鑑賞
など多彩です。合同班会で
取り組んだ歌声カフェは好
評で、その後、新年会や今
回の総会でも取り入れて楽
しみました。
活動方針では、医療生協
の地域包括ケアづくりに挑
戦し、地域の人も一緒に楽
しめることなども計画して
取り組むことを決めました。
総会後は、組合員の浜田
さんご夫妻によるギター演
奏と歌で楽しみました。



ギター演奏を楽しむ参加者

5月31日は 世界禁煙デー 禁煙川柳発表!!

香川医療生協では、WH
O(世界保健機構)が提起
する五月三十一日「世界禁
煙デー」に呼応して「みん
なの健康 五月号」などで
禁煙川柳の応募をよびかけ
たところ、二十六名の方か
ら六十九句の応募が寄せら
れました。編集委員会で選
考した結果、次の十二句が
入選しました。ご紹介させ
ていただきます。

- ・禁煙で 助かるいのち 笑顔だね (琴平 今田純子)
- ・増税を ものともしない タバコ菌 (善通寺 田中隆史)
- ・ぼく禁煙 親と約束 まだ止められず (善通寺 足立尚代)
- ・禁煙で こころ新たに 清い空気 (善通寺 出平喜久雄)
- ・禁煙を してほしい人ほど できぬ謎 (多度津 古本幸子)
- ・禁煙で 病が逃げる 肺の中 (高松市 木村のぶ子)
- ・禁煙で 世界に笑顔 つくろうよ (高松市 神内スミ子)
- ・禁煙で 長生きしてね お父さん (丸亀市 松尾千秋)
- ・タバコ止め 俺の居場所 部屋の中 (高松市 牟田九洲男)
- ・禁煙で 明るい家庭 取り戻す (高松市 村上緋沙子)
- ・喫煙は いますぐやめよ 身を壊す (さぬき市 富田朝子)
- ・臭い消え 孫に好かれて モテモテさ (事業所 田辺和雄)



連載

診療室だより

第四回 「いつものまじか骨折」



高松平和病院 整形外科 高橋啓太 医師

ジメジメ、ムシムシした季節ですね、こんにちは、高橋です。前回は骨粗しょう症のことについて少し触れました。今回はその続きといきましょう。

●骨粗しょう症と

食事の関係

最近テレビでも啓蒙活動がなされていますね。「いつものまじか骨折」。日本における骨粗しょう症による骨折の患者数は西高東低の傾向があり、我々の住む香川県も西日本ということで例に漏れず骨粗しょう症の多い側に入っています。治療の話はまた別の機会にということにして、皆さんが自分でできる予防法について挙げていきます。まず食事について。骨粗しょう症の予防のために特に必要と言われている

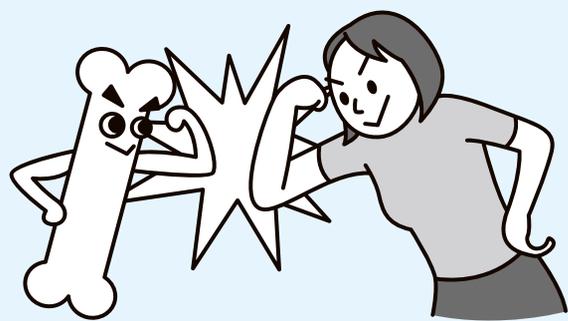
る栄養素はカルシウム、ビタミンD、ビタミンK

と言われています。カルシウムの代表は牛乳や大豆製品、ビタミンDの代表はサケやサンマ、ビタミンKの代表は納豆やホウレンソウです。総務省では食品の摂取量を統計して、今挙げた食品の摂取量は総じて東日本で多く、西に行けば行くほど少ないという傾向がはつきり出ています。ここで何かお気づきになりますか。前述の骨粗しょう症患者数の傾向と真逆になっていいます。食事はやはりとても大事な要素です。牛乳を飲んで、紅鮭とホウレンソウのおひたし、味噌汁と納豆の朝食。あれ、定番の和の朝食ができあがりましたね。ちなみにうどんの摂取量と骨粗しょう症には相関がありませんでした。残念！

●運動は、

無理なく、適度に！

もうひとつは運動について。骨は動かしたり負荷をかけたりすると顕微



「健康寿命」をのびこまごころに！



高松平和病院 健診担当医 山崎 紀美

※五月号一面記事の後編です。

「かかりつけ医を持つ」ことをおすすめします

五月号では、「健康診断を受けるメリット」についてお話ししました。付け加えて言うと「かかりつけ医」を決める際の参考になるといふことです。

国は各自が「かかりつけ医」を持つよう勧めています。普段から受診し気軽に相談できる医師、必要ときは大病院を紹介してくれる医師のことで、かかりつけ医を決めることは大変重要なことです。健診の機会に病院の雰囲気や医療スタッフを観察してください。もちろん、気に入ったら当院をかかりつけ医に決めてください。

と判断されれば、すぐスタッフが外来受診をできるよう取り計らい、受診をお勧めします。遠慮なくご利用ください。昨年多数の方が健診時に血圧220/120以上、心電図異常、高血糖等が判明し当日外来受診をされています。

チョット得する情報!!

自治体健診受診の際、当院でもデメリットはありません。時間がない、待たされる、混んでいる、待合室が狭い。書く書類が多い、昨年と同じ内容なのに小さい字で読みにくい、書きにくい、ゆっくり丁寧に医師から相談を受けたいのにできない、等々です。全てごもつともです。同感です。是非ご意見をお寄せください。少し参考になるとしたら「待ち時間が長い」に対して健診実施期間は七月から十月終了ですが、七月、八月、九月がおすすです。そして一番のベストタイムは、水曜、金曜の午後一時半～三時です。この時間は特定健診のために用意しております。健診は食事摂取可です。朝食、昼食を

食べて薬も飲んでご利用ください。

「書類が多い」はスタッフと共に作成していただきます。「医師への相談」は一番気になることひとつに絞ってできればメモしてください。



みなさんの楽しい人生。私たちに応援させていただきます。

一年に一回、半日を自分のために使ってください。そして健診結果に説明や疑問があれば健診担当スタッフに電話で相談してください。その他当院スタッフによる健康相談会、市町の保健センターや市民健康相談の利用、かかりつけ医に相談しましょう。健康寿命を延ばし健康で長生きの楽しい人生を送れるよう微力ながら応援させていただきます。

医学部・薬学部・看護学部等十七名が、三月に小豆島に行ってきました。小豆島は、一〇〇〇名を超える組合員さんの支部がある島で、当日は四名の組合員さんに来ていただき、小豆島での医療生協の活動の説明や戦争体験など話していただきました。

小豆島の土庄町瀨崎には、陸軍船舶特別幹部候補生隊駐屯跡地があり、小豆島で訓練を受けた一期生約一六〇〇名は海上特攻隊員として、大半が戦死されました。参加した学生から「なぜ戦争が起きてしまったのか、なぜ止めることができなかったのか。考えれば考えるほど今の世の中と当時の世の中とが重なって思えた。平和の群像がある意味をもっともっと強くうけとめなければならぬ」という「地域の人のつながりをはっきりして、ステキだと思った。しかし、行政と住民の望んでいるこ



組合員さんの話真剣に聞き入る皆さん

小池・中田・野口

とには差があつて、壁があるように感じた」などの感想が出されました。(医学生担当)

離島フィールド ワーク第四弾 医系学生が小豆島で学びました

膝の体操

体づくり隊⑨



虹の里 理学療法士 工藤真史

膝の痛みをやわらげる方法や予防の一つとして、体操があります。膝の痛みの原因として、膝関節、膝蓋骨(お皿)、姿勢、筋肉などさまざまですが、自分にあった体操をすることで効果が期待できます。今回は、簡単な筋力トレーニングを紹介します。

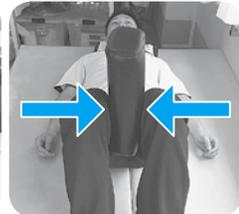
①足上げ運動【ふとももの前の筋肉を鍛えます】左右10回ずつから始めてください。

- ・片方の膝を立てて仰向けに寝ます。
- ・もう片方の膝を伸ばし上にあげます。
- ・45度まで上げたら3秒～5秒止めて、ゆっくりおろします。



②枕はさみ運動【ふとももの内側の筋肉を鍛えます】10回から

- ・両膝をまげて仰向けに寝ます。
- ・枕やバスタオルを巻いたものを膝に挟みます。
- ・はさんだ物を押しつぶすようにして5秒間力を入れます。



まずは、この2つの体操から行ってください。膝の痛みの原因は様々ですので、お困り

の方は整形外科を受診され、個人にあったリハビリや体操をしていくとよいと思います。モデル/理学療法士 矢田智大

へいわこどもクラブに登録しませんか?



子育て世代中のママとネット上で交流できるようになりました。子育てイベントの案内。他団体との交流など。知って得する情報がいっぱい。まずは、QRコードにバーコードリーダーをかざしてみてください。



高松平和病院 (栗林町)

正職員・夜勤ができる方、外来当直パート

高松協同病院 (木太町)

正職員・夜勤ができる方

訪問看護ステーションみき

(三木町) 正職員・パート

香川医療生協本部

(担当・松岡) 〒760-0073 高松市栗林町1-3-24

☎087-812-6301

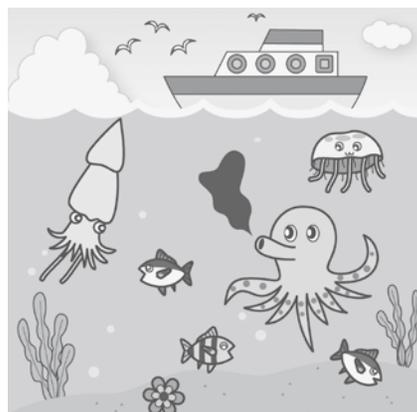
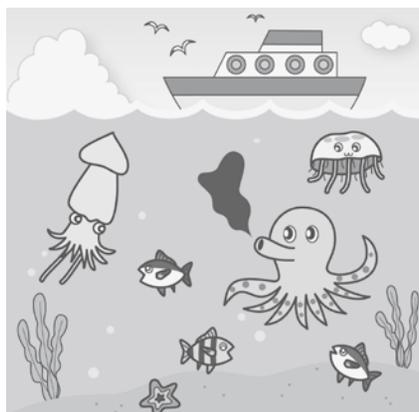


看護師募集!

おたのしみクイズ

① 右側の絵には七つのまちがいがあります。郵便ハガキに右側の絵だけ貼って、まちがい箇所を赤色印をつけて下さい。住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、ご感想など、何か一言をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただきます。(匿名希望の方はその旨をお書きください。)

- ② 〆切 七月末日
- ③ 抽選で六名様に「粗品」進呈。
- ④ 当選者は誌面にて発表します。
- ⑤ 宛先〒七六〇〇〇〇七三 高松市栗林町一三二二十四 香川医療生協内 『みんなの健康』編集部



© 幼児の学習素材館

五月号の応募は六十八通で、正解者は六十五名でした。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者 (敬称略)

- 安富ミヤ子 高松市 中尾 菜々 高松市
- 川畑 洋子 高松市 関 和代 三豊市
- 成松 智子 高松市 森 千恵子 仲多度郡

みき診療所は6月からより地域に根付いた診療所を目指します 所長交代の御挨拶



生協みき診療所 所長 田中眞治

在宅医療に力を入れていきます

梶先生の後任、生協みき診療所長として六月一日に赴任しました。

医療生協の在宅医療統合推進室長という長い役割も拝命しています。平和病院、協同病院、みき診療所の在宅医療を統一的に運営できるように努め作りがその中身です。患者さんが安心して在宅で療養できるように職員一同力を合わせます。



生協みき診療所 医師 梶 義照

組合員・患者さんに支えられ深く感謝します

二〇一六年四月に診療報酬改定がありました。国民の医療福祉を向上させるものではありませんでした。

さて、私は二〇一五年五月より生協みき診療所に十四年間所長として勤務してきました。しかし私自身、今年六月に七十五歳になり体力的な低下も感じ、所長を協同病院田中先生と交代することにしました。

この間、組合員・患者さんに支えられて診療を行ってこれたことに深く感謝しております。今後は毎火曜日午後と月一回土曜日に診療させていただきます。これからも香川医療生協がより発展されるよう期待しております。

主婦の活躍



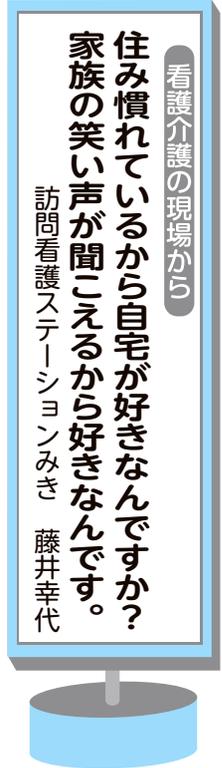
龍雲支部 木太 和代さん

仲間との出会いの中で元気な毎日の実を結ぶ

〴〵のん気 こん気 げ 地よいひととき。今月はん気が、毎日の元気の素・新米手配りの木太です。

「みんなの健康もって来ました」「はいはい有難う」の声に、交わす心

看護介護の現場から
住み慣れているから自宅が好きなんですか？
家族の笑い声が聞こえるから好きなんです。
訪問看護ステーションみき 藤井幸代



Aさんは九十歳の女性で、息子さんと二人暮らしです。がんと診断されましたが、治療を拒否され、九か月たった頃には肺に転移してしまいました。亡くなる二週間前に家族から「夜中一時間おきにトイレに行きたいと言って困った」というSOSがありました。

訪問すると、Aさんは尿を気にして眠れず、家族も疲れていました。この日から毎日訪問し、状態観察と清潔ケア、家族へのアドバイスを行いました。家族は、看護師のおむつ交換を見て「おむつのつけ方がきれい」と話されたそうです。

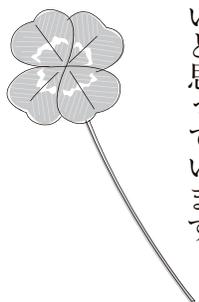
初めて介護される家族にとつて、介護のコツを伝えることが大事だと教わりました。「在宅で看取る」ことになり、十二日前に看取りのパンフレットを使つて説明をしました。

病状は進行し、嘔吐や下痢、痛み、呼吸困難が強くなり、血圧が測れなくなり、家族はずっとAさんに寄り添い、唇が渴けば水でうるおし、背中が痛い

時は手を入れて擦り続けました。亡くなられる二日前に「ご家族の方へ、旅立ちまでの身体の変化と対処法」を使って最期の準備を説明しました。この時には心の準備ができていました。日付が変わろうとする頃、呼吸が止まったと連絡がありました。最期は家族に見守られ、苦しむことなく静かに息を引き取られました。

毎日訪問を始めて二週間の短いかかわりでしたが、心の温まる看取りを体験しました。「在宅での看取り」を希望しても難しいのが現状ですが、訪問看護師として困ったことの解決や苦痛の緩和に、少しはお役に立てたのではないかと感じています。

「住み慣れているから自宅が好きなんですか？家族の笑い声が聞こえるから好きなんです。」これは私たちが大事にしている言葉です。人生の最期を、家族のぬくもりが感じられる自宅で過ごせるよう、お手伝いしたいと思っています。



7/10

選挙に行こう！

戦争法は廃止、憲法を守って下さい。この願いで私達が声をあげて一年。いよいよ有権者の意思を示せるときがやってきました。さあ選挙に行きましょう。政治を変えましょう。

安保法制が成立してから市民の運動はどんどん広がってきました。平和病院をはじめ医療生協の各院所では戦争法廃止を訴える昼休みスタンディング宣伝や二〇〇〇万人署名とアピールする行動を展開してきました。私たちが集めた署名は九二七二筆を越えました。

「この手に武器を握ることはない。握るのは平和の一票だ」。若者の声が届いているでしょう。十八歳、十九歳のまっさらの有権者が投票します。時はいま、七月の熱い思いをペンに託しましょう。

(はねだ鉦造)

香川民医連も参加している戦争法ストップ 香川総がかり行動実行委員会でも各地でリレートークやデモ行進、ことしになつて「どの子どももころさせない」とママの会@香川も立ち上がっています。憲法カフェや勉強会も広がり「日本を戦争する国にする



「憲法9条に乾杯」～この思いを投票に!!

介護事業所紹介

高松協同病院 訪問リハビリテーション

お問い合わせ・ご相談は ☎(087)83311416

●事業内容

訪問リハビリテーション
提供地域…高松東部地域
を中心に、車でおよそ二十分の範囲(相談に応じます)
営業日…平日九時～十七時
休業日…土日、祝日、年末・年始、その他病院休診日

職員…理学療法士四名
作業療法士五名
言語聴覚士一名

●訪問リハビリテーションの内容

二〇〇八年四月より高松協同病院の訪問リハビリテーション(以下、訪問リハビリ)がスタートし十年目に入りました。そもそも訪問リハビリとは、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が直接ご利用者様の自宅に訪問し、生活機能評価(精神面・身体面・生活面など)に基づき、生活目標設定と生活プログラムの立案を患者様やご家族様と行います。そして目標達成に向け、身体機能訓練(筋力強化、歩行訓練など)や実生活場面に沿ったリハビリをさせていただいたり、

手すりの設置や福祉用具の選定などの生活環境へのアプローチやご家族様やヘルパーなどへの介護指導、精神的サポートも行います。また最近、利用者様の社会参加に繋げるような支援を強く意識して取り組んでいます。そのような取り組みの結果、今年度から社会参加支援加算を算定することができるようになりました。今後も、利用者様が社会参加できるような支援を積み重ねていきたいと考えています。

●対象となる患者様

基本的に、在宅生活を送る中で困りの方が対象となっております。例は以下の通りです。
生活動作や介護方法に困っている方。



私たちがご自宅を訪問します

言語障害や嚥下障害で困っている方。
身体機能の低下や転倒などの心配がある方など

※ご自宅以外でも息子や娘などの親族の家にお住まいの方や、サービス付高齢者住宅、ケアハウス、有料老人ホームにご入居の方へも訪問リハビリは可能です。ご利用の相談など気軽にご連絡下さい。

●実例

・入浴介助が大変な方
ヘルパーの介助で入浴しているが、環境を含め介助方法について、指導等を行なった結果、楽に入浴が出来るようになりました。
・退院後の不安のある方
入院中リハビリを毎日していたが、退院して生活が

安全に送れるか不安。退院後一〜三ヶ月間、安全に生活を送れるのか評価・動作確認しつつ、状況に応じた自主練習を指導しました。転倒なく、安全に生活ができること確認できたため、その後、通所リハビリを利用となりました。

・安全な食事を目指して
通所リハビリを利用して、在宅と通所リハビリ利用時の食形態が一致していないため、飲み込みの機能評価を行ない、食形態を統一しました。

●利用料のご案内

介護保険からの給付サービスを利用する場合の利用者負担金は、原則として利用料金の一割(収入によっては二割)です。介護保険の給付の範囲を超えたサービス利用は全額自己負担となります。

料金 (要支援、要介護ともに)	1単位 =10.17円
内訳 基本料	20分ごとに 302単位
サービス提供体制加算	20分ごとに 6単位
◎(予防)短期集中リハビリテーション実施加算 (週2回以上実施する場合に 加算)退院(所)日又は介護認定日から3 カ月以内	200単位
◎リハビリテーションマネジメント加算Ⅰ	60単位
◎リハビリテーションマネジメント加算Ⅱ	150単位
◎社会参加支援加算	17単位
◎予防訪問リハ訪問介護 連携加算(3ヶ月に1回 限度)	1回につき 300単位

2016年7月1日現在

香川医療生活協同組合 診療案内

高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00~12:00	蓮井・豊岡 担当医	高木 担当医	担当医 佐藤龍	高木 担当医	蓮井・高木 豊岡・原田	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00~6:00	高木・担当医	何森晶(4:00~6:00) 原田・佐藤龍	担当医・長町 (2:00~)		担当医	

●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。

	月	火	水	木	金	土
乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00~12:00		何森晶	何森晶 (第1・3・5)	何森晶	

●乳腺外来は午後休診です。

	月	火	水	木	金	土
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00~12:30				中島 (予約要)	
	午後 3:00~5:00	中島 (予約要)	蓮井 (予約要)	中島 (予約要)		

	月	火	水	木	金	土
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	*真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋・高橋	中平
	午後 3:00~5:00 (完全予約制)			田賀谷		真鍋(第1・3) 高橋(第2) 森口(第4) 中平(第4・5)

★ 診察体制に ついて	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。
	●整形外科	※月曜日8:45~11:00の真鍋等医師は予約新患のみです。股関節や膝の手術の相談はお気軽にどうぞ。 ・診察は予約制となっておりますが、8:30から9:30まで当日受付も行っていきます。 ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

● 専門診療 ●

内科	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。
	糖尿病	火・水午前。香大医師が担当いたします。

緩和ケア 相談外来	蓮井	火 15:00~17:00 月 15:00~17:00
	中島	水 15:00~17:00 木 11:00~12:30 火 9:00~12:00
乳腺外来	何森晶	第1・3・5水 9:00~12:00 木 9:00~12:00
	内科医	水 16:00~17:00
禁煙外来	豊岡	水 16:00~17:00
肛門外来	豊岡	水 16:00~17:00

高松協同病院 ☎(087)833-2330

■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	北原紀・中尾	北原紀・中尾	北原紀	北原紀	北原紀 中尾(1000~)	北原紀(第1・3) 中尾(第4)
午後 3:00~5:00(月~水) 3:00~6:00(金)	中尾	北原紀・中尾	北原紀		北原孝・中尾	北原孝(第2・4・5)

■外科・整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30			栗生			栗生(毎週)
午後 3:00~6:00			栗生			

へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぼ ☎087-835-2065

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00
午後 4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
午後 3:00~6:00	藤原	(訪問診療)	藤原	(訪問診療)	藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

生協みき診療所 ☎(087)891-0303

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中(内科)	田中(内科)	田中(内科)	担当医(内科)	田中(内科)	担当医※
午後 3:00~6:00	(訪問診療)	梶(内科) (訪問診療)	(訪問診療)	(訪問診療)	平野(小児科) (訪問診療)	※第4・第5土 曜日は休診

●訪問診療をしている方で、時間外の急患の場合は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	尾平野	今川	尾平野	今川・尾平野	尾平野	担当医
午後 3:00~7:00	今川・尾平野	今川	尾平野		尾平野	

※月曜は18:30まで

コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30	砂田	砂田・尾平野	砂田	砂田	砂田	担当医
午後 2:00~7:00	砂田	砂田・尾平野	砂田		砂田	

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30 乳腺外来 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:30 緩和ケア相談外来 平日9:00~17:00 整形外科 平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00~21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっぼ蔵家」
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」
☎(087)888-7175

〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同
☎(087)833-2347
- デイサービス木太協同
☎(087)812-5840
- 介護支援センター協同
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)
☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」
☎(087)887-2645

〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5578

〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」
☎(087)891-0532