

組合員数 46,960人  
出資金額 942,092千円  
一人平均出資金額 20,062円  
(2015年1月31日現在)

出資金のお問い合わせは  
総務部(平和病院内)  
☎(087)833-8113

〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

本部 TEL(087)812-6301

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>



どんどん広がるウォーキング仲間(南ブロック)

サザエさんの「磯野波平さん」は五十四歳です。サザエさんは、一九四六年から連載が始まりました。ちびまる子ちゃんのおじいちゃん「さくら友蔵さん」は七十六歳。高齢者のイメージがとて若々しく元気になっているのがわかります。実際、平均寿命が

### ①サザエさんとちびまる子ちゃん、変わる高齢者のイメージ



片山昭彦先生

今年「いきいき健康づくり交流会」は、高松会場が三月十四日(土)、中西讃会場が三月二十九日(日)に開催されます。今年テーマはどちらもウォーキングと健康寿命です。支部や班での健康づくり、そして地域で一番広く取り組まれているのがウォーキングです。安全にかつ効果的に歩くことで「健康寿命」を延ばしましょう。今回は高松会場で講演をしていただく、四国学院大学の片山昭彦先生に今回の講演の聞きどころをインタビューしました。

## いきいき健康づくり交流会(高松)、三月十四日(土)午後一時〜社会福祉総合センター 講演 歩いて延ばそう「健康寿命」

「ロコモ」「メタボ」「認知症」は、健康寿命を延ばす上ではマイナスの連鎖の原因となり健康寿命を短くしてしまいます。この連鎖に入り込まないように私は「いつのまにか運動」をおすすめしています。「健康のために何かをする」と言うより、生活習慣の中に健康運動の要素を自然に取り入れることをおすすめします。医療生協で取り組んでいる「健康チャレンジ」に

### ②「いつのまにか運動」のススメ

男性八十歳、女性八十七歳で、一九五〇年に比べると、男女とも二十歳くらい延びています。自分の足でしっかり歩け、自分のやりたいことができる健康寿命との差がますます広がっています。健康寿命をいかに延ばすかが今回のお話です。



各地でウォーキングのある風景を!!

もう一つの私のおすすめが「家族や仲間とのウォーキング」です。ウォーキングを続けるためのポイントは「仲間づくり」です。医療生協が家族や地域の組合員仲間とのウォーキングをすすめたり、各地でウォーキング企画に取り組み、地域でウォーキングのある風景を

### ③「ウォーキングは人の為ならず」

工夫して取り入れるのもおもしろいと思っています。

広げる取り組みをしているのはとてもよいことです。レクリエーションの要素を取り入れた仲間づくりのヒントなども今回お話ししたいと思います。

### ④正しく安全、そして効果のあるウォーキング

お話の後半は、参加された皆さんと一緒に行う安全な、そして効果のあるウォーキングについて実習してみたいと思います。簡単なようで、なかなかこの三つがそろったウォーキングとなるとやはりコツがあります。皆さんの明日からのウォーキングがより楽しくなるように一緒に学びましょう。ぜひお誘いあわせてご参加ください。皆さんと当日お会いできることを楽しみにしています。

### 署名活動にご協力ありがとうございました

- ①集团的自衛権の行使に反対する署名 ..... 1637筆 (11月末)
  - ②被災者生活再建支援制度の抜本的拡充を求める署名 ..... 1782筆 (12月末)
  - ③早期に伊方原発運転指し止めの判決を求める署名 ..... 634筆 (11月末)
  - ④核兵器全面禁止のアピール署名 ..... 7356筆 (1月末時点)
- ★現在、NPT再検討会議にむけて核兵器全面禁止アピール署名を集約中。

### 中西讃 いきいき健康づくり交流会

☆日程: 2015年3月29日(日) 9:30~14:00  
☆場所: 岡田コミュニティーセンター  
☆テーマ: 「まんががん 楽しく健康づくり!!」  
☆内容: 真鍋整形外科部長の医療講演(Q&A)  
・健康づくり交流(健康チャレンジ、脳いきいき班会等)  
・昼食交流 うどん  
・ウォーキング(雨天時:室内でポールウォーキング)  
★お申し込み・問い合わせ Tel0877-85-8731 中讃組合員センター



真鍋 整形外科部長



# 「らぎらぎ」に参加し、

# のばそう健康寿命

健康づくりに関心のある方、どなたでも参加できます



昨年のいきいきの講演テーマは「認知症」でした

「いきいき健康づくり交流会」は、毎年、一年間の健康づくりの活動を振り返るとともに、次の年の健康づくりのテーマについて学び、交流する場として開催されています。二〇一五年、香川医療生協では「地域包括ケア」を意識したエリアごとの長期計画が話し合われています。医療生協の事業所と支部が、地域での困りごとに応えられる「地域包括ケア」を連携と協力を広げながらどう描くか。いろんな夢の広がる展開をいっしょに作っていくためにお誘い合わせてご参加ください。

## 【高松会場のご案内】

高松会場の記念講演は、一面でご紹介したとおりです。交流企画では、これからの事業と運動でぜひ共有したい経験や取り組みについて演題発表いたします。

- ① 「健康づくりに取り組む病院（HPH）」について
- ② 地域の要求に一層応えられる歯科診療所をめざして
- ③ 「居場所づくり」いろいろなスタイルで地域に広げよう



いろんなスタイルでの居場所づくり

- ④ 「脳いきいき班会」を医療生協の内外にアピールしよう
- ⑤ 二〇〇〇名を超えた「健康チャレンジ」を振り返って

## フクシマを忘れない ～3.11から4年



同日・同会場にて  
開場9:30 開演10:00～11:30 **入場無料**  
講師：政治ジャーナリスト  
**梁取 洋夫** (やなとりひろお)



健康チャレンジは今年も進みます

中西讃会場では、高松平和病院の真鍋等副院長が整形外科医の立場から、健康寿命とウォーキングについてお話しします。多彩に取り組まれる支部での健康づくり活動の交流をし、昼食のうどんタイムの後、「正しいウォーキング」「やさしいヨガ」「奉加香典用筆ペン」などの体験学習コーナーをお楽しみください。



「やさしいヨガ」を会場で実演します

## 【中西讃会場のご案内】

# 「脳いきいき班会」 インストラクター 大集合♪

1月31日(土)  
21名が  
参加!



「脳いきいきゲーム」にインストラクターも白熱!

「地域で気になる方がいた場合どこに繋げばいいのか?」の話を聞きながら、自治体の相談窓口等の資料に目を通し、うなずく参加者。

途中で脳いきいきゲームも実践し、あちらこちらから歓声が聞かれ、これからは定期的なこうした機会を設け、インストラクターがより活躍し、地域の中で認知症予防ができる「脳いきいき班会」をもっともっと広めたいと強く思いました。(脳いきいきマスター)

小倉 由佳

一昨年から本格的に始まった「脳いきいき班会」。香川医療生協ではこれまで三回のインストラクター養成講座を開催し、県下で五十九名のインストラクターが誕生。県内各地十四ヶ所で約百二十名が「脳いきいき班会」に参加され、楽しく認知症予防に取り組んでいます。そんな中、「情報交換や学習の場を設けて欲しい」との声が上がり、今回の交流会が開かれました。

香川医療生協、山本介護福祉部長によ



笑顔・笑顔の交流会 全国で広がる「脳いきいき班会」



# いま、話題の「地域包括ケア」

## ケア「」って何だろう

あなたのまちの支部総会で一緒に考えてみましょう

国は、団塊の世代（一九四七年～一九四九年に生まれた人）が七十五歳を迎える二〇二五年には総人口に占める六十五歳以上の高齢者人口の割合（高齢化率）が三十%を超えるとして、医療や介護、福祉の大「改革」を進めています。その「改革」の一つが中学校区単位を想定して整備しようとしている「地域包括ケア」です。四月から五月にかけて各地で支部総会（日時は支部ニュースでご案内いたします）が開催されます。支部総会では、一年の活動の振り返り、今年度の計画とともに「地域包括ケア」と「まちづくり」について一緒に考えてみましょう。



私たちのまちで  
どんなことが  
起こるでしょう

香川県においては、高齢化率は、すでに二〇一三年で二十八・一%となっており、およそ三人に一人が高齢者という状況です。この超高齢社会の中で、これから私たちが住んでいるまちはどんな様子になるでしょう。どんなことが生活の問題として起こってくるのでしょうか。

- ・ 独居、老老世帯で生活に困る人がたくさん増える
- ・ 認知症かな？と地域の

高齢者で気にかかる人が増える

- ・ 必要な時に必要な医療や介護が受けられるか、間に合うか不安が広がる
- ・ 医療や介護、生活の経済的負担の心配が広がる
- ・ 一人暮らしで閉じこもりがちの高齢者が増えている
- ・ 町内に介護が必要な高齢者の住まいが見当たらない

すでに身近に心あたりがあるのではないだろうか。

香川医療生協は、県内において様々な生活圏を単位

に六十一の支部があり、地域での健康づくりやまちづくりの活動に取り組んでいます。それぞれの支部が取り組む生活に関わる問題や要求は、これから様々に広がり変化することが予想されます。ご近所、地域での気になる変化について話し合ってみましょう。

国はどんな  
「地域包括ケア」を  
めざしているか

国がこれからの方向として進めている「地域包括ケアシステム」は、「重度になっても住みなれた地域で自分らしい暮らしを人生の

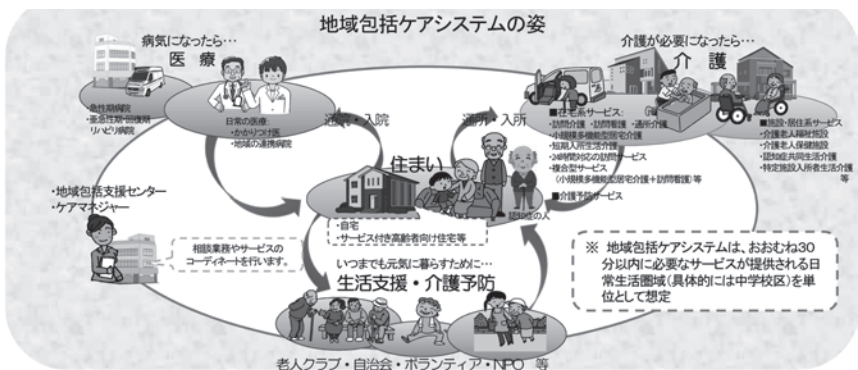
最後まで続けることができる」ように「住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供」するしくみであり、そのために「医療と介護の連携強化」が必要と強調しています。しかし、その中心的な制度である介護保険は

1. 所得百六十万円以上の人の利用料を一割から二割へ引き上げ
2. 低所得者の施設利用者の居住費、食費の補給給付の削減
3. 特別養護老人ホームの利用は要介護三以上に制限
4. 要支援の人を介護保険適用から除外する

などが今年四月から次々と実施され、医療ではすでに急性期ベッドの削減などが始まっています。これが高齢者が安心して住み続けられる「地域包括ケア」が実現するのでしょうか。

人権が生きる  
「地域包括ケア」を  
つくろう

地域の中で、どんな困りごとや気になることが増えるかを考えると、私たちがめざしたいのは「介護が必要になっても、認知症があっても、経済的な事情に



関わらず必要な医療・介護・福祉・生活支援が切れ目なく提供され、住み慣れたまちで、当たり前のように続けていける」地域でのしくみや社会保障としての制度だと思っています。香川医療生協は、事業所と組合員組織が地域の医療機関や介護施設、コミュニティーを構成する組織などと連携・協力しながら「人権が生きる地域包括ケア」を一緒につくりたいと思います。ぜひ、あなたのまちの支部総会にご参加いただき、ご意見をお聞かせください。

### 転居の予定はありますか？

三月は転居の時期です。引越の準備とあわせて、香川医療生協事業所へ転居の連絡をお願いいたします。



#### ★県内転居の方

最寄りの事業所にお越しいただき、その場で住所変更届に記入していただきます。

#### ★県外転居の方

脱退の手続きが必要です。●ご本人様が手続される場合は、「印鑑」「身分証明書」「出資証」を

●代理で手続きされる場合は、お越しいただく方の「印鑑」「身分証明書」「委任状(様式不問)」と脱退される方の「出資証」を

持参のうえ、お近くの事業所までお越しください。出資金をお返しいたします。

★手続きが不明な場合や、事業所にお越しただけでない場合は

左記までご連絡ください。郵送などで対応させていただきます。

#### 【連絡先】

本部総務部  
(〇八七)八三三―八九五六



# 高松市の国保ドックに

## 助成があります

高松平和病院 健康づくり課 課長 山岡 暁子

高松市では国民健康保険加入者の健康保持を図ることを目的として人間ドックの受診費用の一部を助成しています。今回は、高松平和病院の国保ドックについてご紹介します（各事業所で若干内容に違いがありますので詳細は各事業所にお問い合わせください）平成二十六年からは後期高齢者医療保険加入者も対象となり助成定員を拡大しています。

### 【日帰りドック内容】

身体測定・眼底検査・聴力・検尿・胸部レントゲン・肺機能検査・心電図・胃透視または胃カメラ・腹部エコー・便潜血（二回法）・血液検査

### 【一泊ドック内容】

日帰りドックに負荷心電図・喀痰細胞診・大腸内視鏡・ポリグラフ脈波・75g GTT血糖検査・整形外科診察・体力テストがあります。なお、宿泊されない場合は五千円を値引きします。

### 【見やすくわかりやすく

#### 五年経過健診結果表

医療生協の健診結果は、今回の健診結果に加えて、過去四年間分の（医療生協で受けた）健診結果をまとめた経過グラフを作成して

高松平和病院 健康づくり課 087-833-8524

日帰りドッグ	通常 34,020円	助成 15,000円	＝ 19,020円
1泊ドッグ	通常 58,320円	助成 25,000円	＝ 33,320円

〈対象となる人〉  
 ・満40歳以上75歳未満で高松市国保に加入している人  
 ・香川県後期高齢者医療制度に加入している人  
 ・納期限の到来している保険料（税）を完納している人

（料金）※いずれも組合員価格です。

います。利用者からも「グラフにしているので見やすくわかりやすい。検査の診断基準や具体的な生活改善プランも書いているので参考になる」と好評です。

### 【是非、対象となる方は受診をしましょう】

健康な毎日を送るために、年に一度健診で体の状態を知ることが大切です。毎年、日にちを決めてドックを受ける方もおられます。ぜひ、高松市国保ドック助成制度を利用し、病気の予防・早期発見に役立てて頂ければと思います。

## 介護事業所紹介

# 虹の里

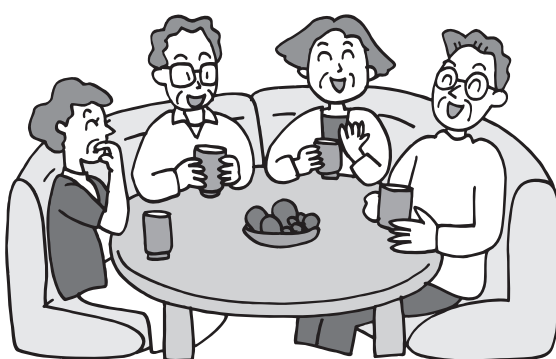
お問い合わせ・ご相談は  
 ☎(087)862-1654

「介護老人保健施設 虹の里」は介護保険の入所施設で通所リハビリ（デイケア）事業も同時に行っています。「施設」と言っても特別養護老人ホームや介護療養型医療施設、グループホーム、ナーシングホーム、ケアハウス、有料老人ホームなど様々な施設があり、役割や国の法令が違いますので、利用される方の心身状態や目的に応じて、施設を選択する必要があります。

介護老人保健施設は「医療と介護」・「病院と自宅」の中間的役割を担う施設です。特別養護老人ホームのように終の棲家としてずっと暮らして頂くことが目的ではなく、リハビリをしながら利用者様の心身の維持向上に努め、次に生活する場所へ笑顔でお送りすることが私たちの役割です。例えば、ご病気やお怪我で入院生活を送られ、退院しても直ぐにご自宅での生活には困難や不安がある方は、当施設で継続的なリハビリを行いながら、次に生活す

る場所の環境をご本人、ご家族や職員と共に整えていくことができます。そのため医師（施設長）をはじめ、看護師、介護士、理学療法士、相談員や介護支援専門員（ケアマネジャー）など多職種の職員がチームとなって利用者様に「寄り添うケア」をモットーに入所生活を援助させて頂いています。通所リハビリにおいては「明るく楽しく生き生きと」をモットーに在宅生活を支える援助をさせて頂いています。また、併設医療機関である高松平和病院を中心に法人内の各事業所と連携して安心・安全の医療介護に日々努めています。

さて、皆様は虹の里の場所をご存知でしょうか？虹の里は、高松平和病院北側の道路を挟んだ少し目立つページジュピンの六階建の建物で、栗林公園に隣接した便利な街中にあります。春の桜や夏の菖蒲、秋の紅葉散策には地域のボランティアの皆様が助けて頂き、利用者様と栗林公園を



楽しんでおります。旧平和病院の建物を改装し、一九九八年四月に開設して、地域の皆様と共に歩んで、今年十七年目を迎えることができました。一階に「生協へいわ歯科」、二階に「老人介護支援センターほのぼの」の事業所があり、三階から五階は入所（定員五十一名、一フロア十七床）、六階は通所リハビリ（定員二十名）のフロアになっております。ご見学、ご相談等ありましたら、まずは気軽にお電話をかけて頂ければ有難いです。お待ちしております。

日頃よりの「虹の箱」への投書や電話でのご意見ありがとうございます。各利用委員会では皆様からの声をもとに病院への改善や回答を求めています。皆様のご意見の趣旨に応じていきたいと思っております。

(高松平和病院 833-8113 医 事 課 長 二川まで)  
 (高松協同病院 833-2330 利用委員会事務局 藤原まで)  
 (生協みき診療所 891-0303 事 務 長 永尾まで)

### 事業所利用委員会(高松平和病院)

「虹の箱」投書・ご意見	回 答
<p>●インフルエンザの予防接種を診察と一緒にしたが、なぜ予防接種の料金はカード決済できないのでしょうか。以前は対応してくれていたのに、ここ数年は断られています。ぜひ使用できるようにしてほしい。</p>	<p>●この度は、ご意見ありがとうございます。まず、インフルエンザの予防接種料金をカード決済できなくなっており、大変ご迷惑をおかけしました。申し訳ございませんでした。会計上の仕組みでミスが起こっていたことと、ご要望があまり多くなかったことから、現金でお支払可能な方には、現金でのお支払いをお願いしておりました。しかし、このようにご要望を頂きましたので、今後はインフルエンザの予防接種料金もカード決済できるようにさせていただきます。大変、貴重なご意見をありがとうございます。                      (医事課長 二川哲也)</p>

## 「家で死にたい」希望をかなえる

看護介護の現場から  
 地域連携懇談会を開催して二年半  
 訪問看護ステーションほがらか 音地洋子

介護保険制度が始まって十四年、介護事業所や入所施設が雨後の筍のように作られています。しかし、大半の患者様は、できれば施設や病院に入らずに「家で死にたい」「家で死にたい」と考えておられます。そういった希望を実現するため、普通寺診療所グループでは二〇一二年秋から地域のケアマネージャーや総合病院の地域連携室、地域包

括支援センターに声をかけ、地域連携懇談会を開催してきました。毎回三十名前後の参加者が集い、最近では回復期リハビリ病院にも参加してもらい、連携の輪を広げています。懇談会では、訪問看護から困難事例を提供して検討したり、地域のサービス担当者や病院が互いに連携についての要望を出したり、各病院の退院時連携の状況

について話をしていきます。前回は高松平和病院のホスピス緩和ケアの紹介も行われました。こうして半年に一回でも集まることで、参加者がお互いに声をかけやすくなり、「顔の見える」関係が築かれてきて、他の法人の担当者でも病状や処置の方法など情報交換がしやすくなりました。もっとと病院のスタッフに在宅療養について知ってもらいたいので、第六回となる今回は四国こどもとおとなの医療センターの会議室をお借りして開催することになって

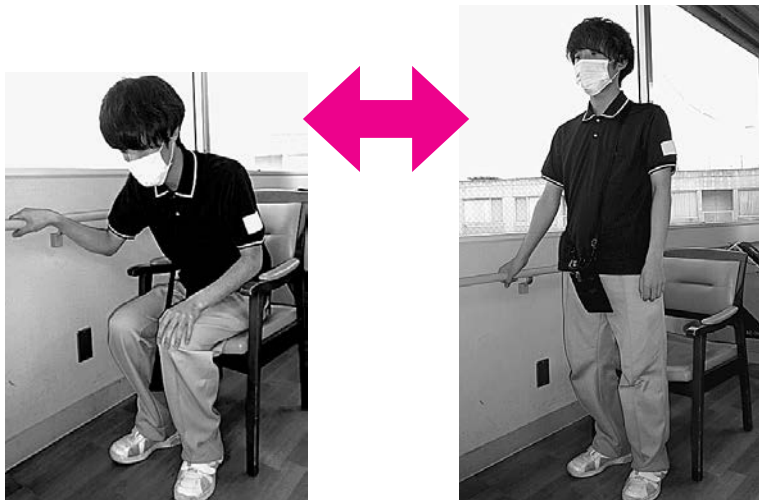


地域連携懇談会のようす

懇談会を継続し、普通寺地域で少しでも多くの方が満足のいく在宅療養や看取りができるようにしていきたいと考えています。

## 簡単・安全立ち座り体操

安全に、足腰をきたえることができます。



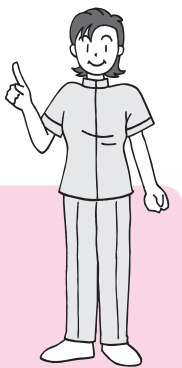
## 体づくり隊②



高松協同病院  
理学療法士  
中條 幹大

## ヘルパー(在宅)さん大募集です

- 時給：ヘルパー1・2級・介護職員初任者研修 1,150円、介護福祉士1,200円 (諸条件については、担当者にお尋ねください)
- 資格：ヘルパー1・2級  
介護職員初任者研修以上
- 時間：週1回からでもOK  
時間・曜日相談に応じます  
土日祝日できる方歓迎



- ヘルパーステーション  
みき (木田郡三木町)  
虹の里 (高松市栗林町)  
はーもにー (高松市太田上町)  
はーもにー協同 (高松市木太町)

- 香川医療生活協同組合本部 (担当/山本・上原)  
〒761-0073 高松市栗林町1丁目3-24  
☎087-812-6301 FAX087-812-6302
- 株ヘルスコープかがわ (はーもにー) (担当:片岡)  
☎087-869-7552

回数は、1日50回からはじめて、100回から200回をめざしましょう。立ち上がりにくい場合、膝が痛い場合は、椅子に厚い座布団などを敷いて、座面を高くして行いましょう。



# 読者だより

〈3月号〉

笑顔がいい

高松市 新原康孝さん

「平和を守るため戦争をする」戦争をしなくては平和を守ることが出来ませんか？戦争が出来る国づくりはやめてください。

平和な家庭を壊し、大多数の国民の悲しみ、苦しみを二度と見たくありません。平和がいい。

平凡でいい。

笑顔で暮らせる社会がいい。

リハビリスタッフがお届けする「体づくり隊」にたくさんのうれしいおはがきが届いています。五面に掲載していますのでぜひご覧ください。

高松市 平田裕子さん

肩こり体操をやってみたい

## 手配りなど登場



光洋支部

藤本 エリさん

した。気持ちがいいです。コタツに入っているにも出来ます。肩甲骨を大きく動かすのがいいですね。

高松市 平井禎子さん

リハビリ科の新コーナー「体づくり隊」ぜひ続けて下さい。私の母も健康づくり推進スポーツリーダーとして毎日体操に励んでいます。介護予防のためにも参考にさせてもらいます。

大腸ガン検査

丸亀市 K・Oさん

先月号から気になっていたので…自宅で出来る大腸ガン検査って市が実施しているものとは違うのですか？

高松市が使用しているものと採便方法は同じです

自宅の周りに「みんなの健康」を昨年五月から配り始めました。

まず、名簿を見てこんな身近に組合員さんが住んでいること知り、医療生協の底力を感じ同時に驚きました。しかしその中には、すでにお亡くなりになっている方が何人もいらっしゃる方が分かりました。

そして、すぐに事務局に

## 看護師募集!

高松平和病院(栗林町)

正職員・夜勤ができる方  
外来当直パート

高松協同病院(木太町)

正職員・夜勤ができる方

訪問看護

ステーション

(三木町)

正職員・パート



マスコットの  
ピースちゃん(左)  
とタカビー(右)

香川医療生協本部(担当・藤井)

〒760-0073 高松市栗林町1-3-24

☎ 087-812-6301

FAX 087-812-6302

が、医療生協では、反応容器を使用して組合員さんが班会や自宅で自己チェックしています。簡単にできます。陽性反応がでたら受診をお勧めします。

電子カルテ

高松市 果正さん

電子カルテになって私のような手足の指にしびれがあり、物を持つのが大変な者は、カルテが軽くなり助かります。

高松平和病院

高松市

アレルギーのある子どもたち三人は長々とお世話になり元気に育ち社会人となりました。母も緊急入院で命を繋ぐことができた元気に過ごしています。ここしばらくは無縁という健康に感謝しながらも「困った時の平和病院だのみ」があります。と安心して生活しています。

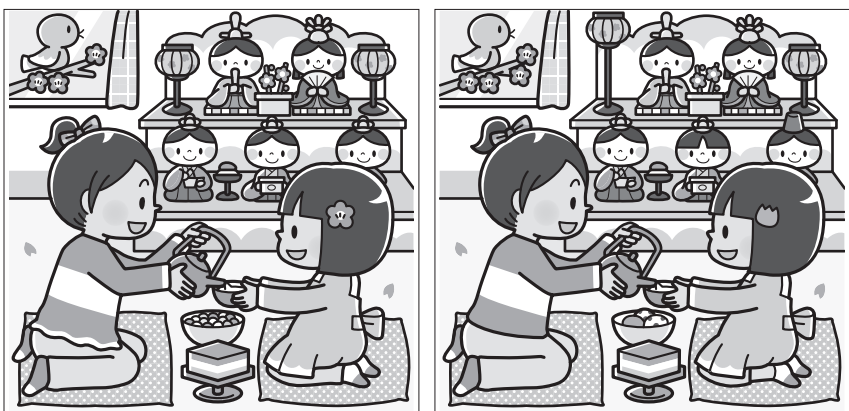
連絡し、すべて家族の方に名義変更していただくことができました。さっそく成果があり、ご近所を担当させていただいて本当に良かったと喜んでいきます。私は四十代のころ突然、股関節の違和感を感じて受診した際に、整形外科の真鍋先生からのご指導をきっかけに毎日三十分ウォーキングをしています。股関節

の違和感は歩き始めたらずぐに治りましたが、運動不足を補うためずっと続けています。今後は手配り区域の方々と健康についてなどの会話ができればと思っています。この「みんなの健康」を読んでもらっている松島町の組合員さん、もし私を見かけたら声をかけて下さい。よろしくお願ひします。

## おたのしみクイズ

① 左側の絵には五つのまちがあります。

郵便ハガキに左側の絵だけ貼って、まちがい箇所を赤色印をつけて下さい。住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、感想など、何か一言をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただきます。ご感想は掲載させていただきます。ご感想は掲載させていただきます。



© 幼児の学習素材館

② 〆切 三月末日

③ 抽選で六名様に「粗品」進呈。

④ 当選者は誌面にて発表します。

⑤ 宛先〒七六〇〇〇七三

高松市栗林町一三二二十四

香川医療生協内 『みんなの健康』編集部

一月号の応募は六十八通で、正解者は六十六名でした。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)

平田 裕子 高松市 新原 康孝 高松市

砂金 未南 高松市 山本 登 高松市

福家まゆみ 東かがわ市 家田美和子 東かがわ市



二〇一四年度 生協強化月間

# 元気に楽しく多彩にがんばりました!

生協強化月間では、医療生協の活動を地域に大いに知らせながら、組合員、出資金、班、そして担い手さん増やしを取り組まれました。今年の強化月間の特徴は

1 様々な形で居場所づくりへの取り組みが広がりました。



地域で注目。多様な居場所づくり

3 各事業所で健康まつりが盛大に取り組まれました。



協同病院健康まつりに最高の1,000人の参加

2 健康チャレンジが二〇〇〇名突破、健康づくりが多彩に取り組まれました。



健康チャレンジで自治体や様々な団体を訪問

4 核兵器廃絶アピール署名で過去最高の取り組み



核兵器廃絶アピール署名が約7千筆を突破

十二月末時点で今年度の生協強化月間の到達は、

- 一五二三名の新加入で組合員数は、四六、八七三名へ。
- 六千八百万円の増資で出資金額は、九億七千万円へ。
- 十八班増え、班数は四〇九班へ。
- 手配りさんは六十二名増え、二〇七三名へ。



外来へパネルを設置し増資が広がる

## 高齢者のくらしと健康

お一人でご自身やご家族の健康状態や毎日のくらしのことで悩みを抱え込んだり、あきらめたりしていませんか。あなたの悩みに専門家の方がご相談にのったり、適切な相談先へ丁寧にご紹介させていただきます。

たとえば、

「保険証がない、お金もないので病院に行けない」

「土地のことで近所とトラブル」

「生活保護の手続きをしたい」

「相続・遺言・贈与について相談したい」

「おじいちゃんが家に引きこもって外に出ない」

「家の片付け、掃除など手伝ってほしい」

「一人暮らしの人の見守り」

「認知症かなと思うが本人が受診しない」

「農地の転用をしたい」

「などなど、まずはお気軽にお電話下さい。」



一人で悩まず、相談しましょう



# 無料相談会

● 相談会日時/毎月 第② 第④の木曜日 十三時半から十六時

● 相談会場/香川医療生協 相談室 (高松市藤塚町一十七ー一)

● 主 催/香川県高齢者運動連絡会

【メイン相談者は当会の行政書士が担当させていただきます】

● 予約電話/(〇九〇)六二八二ー九六一五

(お電話に出られない時は折り返しご連絡させていただきます)

# 香川医療生活協同組合 診療案内

2015年3月1日現在

**高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)**

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00~12:00	蓮井・担当医	蓮井 長町・担当医	高木(8:45~) 担当医・大池	高木(8:45~)・大池 佐藤龍・担当医	蓮井 原田・担当医	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00~6:00	何森品(4:00~5:00) 高木・佐藤龍	原田 担当医	担当医(3:00~) 北原孝(4:00~5:30)		高木・大池 担当医	

●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。

	月	火	水	木	金	土
乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00~12:00		何森	何森 (第1・3・5)	何森	

●乳腺外来は午後休診です。

	月	火	水	木	金	土
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00~12:30				中島 (事前予約要)	
	午後 3:00~5:00	中島 (事前予約要)		中島 (事前予約要)		

	月	火	水	木	金	土
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	*真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋・高橋	中平
	午後 3:00~5:00 (完全予約制)			田賀谷		真鍋(第1・3・5) 担当医(第2・4)森口(第4)

★ 診察体制に ついて	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。
	●整形外科	・診察は予約制となっておりますが、8:30から9:30まで当日受付も行っていきます。 ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

## ● 専門診療 ●

内科	糖尿病	大池医師の外来担当時に診察いたします。
	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。

禁煙外来	北原孝	水	16:00~17:30
緩和ケア 相談外来	中島	月	15:00~17:00
		水	15:00~17:00
		木	11:00~12:30
乳腺外来	何森	火	9:00~12:00
		第1・3・5水	9:00~12:00
		木	9:00~12:00

## 高松協同病院 ☎(087)833-2330

### ■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。



	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中・中尾 宮田	田中・中尾 北原紀	田中 宮田・北原紀	田中・北原紀	宮田 中尾(10:00~) 北原紀	北原紀(第1・4) 宮田(第1・3) 田中(第2・4) 中尾(第4 or 5) 北原孝(第3・5)
午後 3:00~6:00	北原紀・宮田 中尾・田中(5:00~)	田中・中尾 北原紀	宮田 北原紀	田中 北原紀	北原孝・中尾 宮田	

### ■外科・整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中	田中	田中	田中		田中(第2・第4)
午後 3:00~6:00	田中	田中		田中		

## へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぽ ☎087-835-2065

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00
午後 4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

## 善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
午後 3:00~6:00	藤原		藤原		藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

## 生協みき診療所 ☎(087)891-0303

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	担当医(内科)	梶(内科)	梶(内科)	担当医(内科)	梶(内科)	担当医※
午後 3:00~6:00	担当医(往診後外来)	梶(内科)	梶(内科)	平野(小児科)	梶(往診後外来) 平野(小児科)	※第4・第5土 曜日は休診

●往診時間外の急患の方は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

## 生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~1:00	今川・尾平野・尾山	今川・尾山	今川・尾山	今川・尾平野・尾山	今川・尾平野・尾山	担当医
午後 12:30~6:00	尾平野・尾山	今川	尾山		今川・尾平野・尾山	
夜間 6:00~	今川	尾山	今川		尾山	

## コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30	砂田	砂田・尾平野	砂田・尾平野	砂田	砂田	担当医
午後 2:00~7:00	砂田	砂田・尾平野	砂田・尾平野		砂田	

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30 乳腺外来 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:30 緩和ケア相談外来 平日9:00~17:00 整形外科 平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00~21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

### 〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」  
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」  
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」  
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」  
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)  
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」  
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっぼ藤塚」  
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」  
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」  
☎(087)888-7175

### 〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同  
☎(087)833-2347
- デイサービス木太協同  
☎(087)812-5840
- 介護支援センター協同  
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション  
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション  
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)  
☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」  
☎(087)887-2645

### 〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5578

### 〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」  
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」  
☎(087)891-0532