



香川医療生協

善診だより

部
内
資
料

発行：香川医療生協 善通寺診療所 2017年3月号

当院の訪問リハビリテーションの紹介



訪問リハビリテーションサービスを提供するのは以下の資格をもった医療従事者です

理学療法士・作業療法士

(主治医の指示にもとづいて、それぞれに合った専門家がご自宅を訪問します)

具体的なサービス内容

日常生活動作のリハビリテーション



- ・ 食事、着替え、トイレなどの訓練
- ・ 部屋の中、家の周りを歩く訓練
- ・ 家事動作の訓練
- ・ 介護者への介助方法指導
- ・ 環境整備

身体機能のリハビリテーション



- ・ 筋肉をつけるための運動
- ・ 関節の硬縮を防ぐ運動

その他



- ・ 福祉用具（自助具）に関するアドバイス
- ・ 折り紙や編み物、絵などを用いて手先の訓練
- ・ 介護者の負担の軽減に関する相談、アドバイス

※サービスの内容は、担当ケアマネや善通寺診療所にお問い合わせください

花粉症対策、早めの予防を！！ (セルフケアと初期療法)

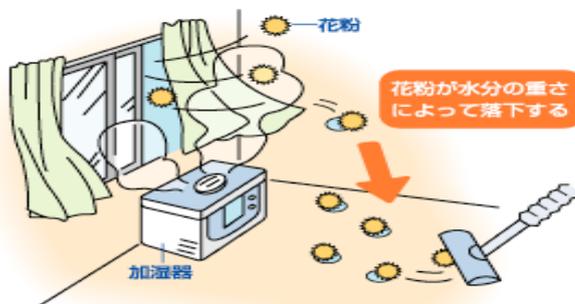


春先になると、くし
やみ、鼻水、鼻づまり、
目や喉^{のど}のがゆみなどで
多くの人を悩ませるの
が「花粉症」です。



花粉症セルフケア

- 室内に入る花粉を防ぐ
- 室内での飛散を防ぐ
- 体に入る花粉を防ぐ



始めてみよう！初期療法！！

初期療法は、症状が出る前、症状が軽いうちからお薬を飲み始める治療法です。花粉の飛び始める約2週間前から始めましょう。

初期療法を始めると、こんな効果が期待できます

- ・症状の発現を遅らせる
- ・花粉飛散最盛期の症状を軽くする
- ・花粉飛散最盛期のお薬の種類や量が少なくてすむ

