



香川医療生協

# 善診だより

部内資料

発行：香川医療生協 善通寺診療所

2013年 6月号

## 6月から糖尿病患者様の血糖コントロールの指標と評価が変わります

### ● 血糖コントロールの指標と評価

血糖コントロールの指標と評価 2013年6月1日から施行予定

目標	コントロール目標値 <sup>注4)</sup>		
	血糖正常化を <sup>注1)</sup> 目指す際の 目標	合併症 <sup>注2)</sup> 予防のための 目標	治療強化が <sup>注3)</sup> 困難な際の 目標
HbA1c (%)	6.0 未満	7.0 未満	8.0 未満

治療目標は年齢、罹病期間、臓器障害、低血糖の危険性、サポート体制などを考慮して個別に設定する。

注 1) 適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標とする。

注 2) 合併症予防の観点から HbA1c の目標値を 7% 未満とする。対応する血糖値としては、空腹時血糖値 130mg/dL 未満、食後 2 時間血糖値 180mg/dL 未満をおおよその目安とする。

注 3) 低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標とする。

注 4) いずれも成人に対しての目標値であり、また妊娠例は除くものとする。

### 組合員「ミニドック」の価格変更のお知らせ

**10,500 円→19,000 円に変更 (2013年6月から)**

香川医療生活協同組合 善通寺診療所では、2008 年度に、善通寺市のいきいきドックが廃止され、善通寺市の人間ドックを受ける医療機関が善通寺市内になかったことから、組合員「ミニドック」を 10500 円という低価格で設定していました。

2010 年に、善通寺病院（現こどもとおとなの医療センター）で、人間ドックが受けられるようになったことや、土曜日に善診で胃カメラができなくなったこともあり、「ミニドック」の利用者が徐々に減少しています。

つきましては、本来の健診価格に変更させていただくことになりました。

急な値上げで、大変申し訳ありませんが、ご理解とご協力をお願いいたします。

所長

# 善診・ほがらかへの意見をお寄せ下さい

善通寺診療所・ほがらか利用委員会が再開され、毎月第3火曜日に開催しています。

虹の箱（意見箱）を、風除室（自動ドアと引き戸の間）に設置しました。

善通寺診療所・訪看ステーションほがらか・ヘルパーステーションほがらかへの、意見・苦情・要望などお気軽にお寄せ下さい。



## 1年に1回は、健康診断を受けましょう

6月1日（土）～10月31日（木）まで、善通寺市の国民健康保険特定健康診査・後期高齢者健康診査がはじまります。

●健診の方の受付時間 月～土 9:00～12:00  
月・水・金のみ午後も 15:00～17:00

●胃がん検診は、胃透視を行います。

毎週木曜日午前。要予約。他の曜日がよい方は、ご相談下さい。

●大腸がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診もできます。

善通寺診療所では、協会けんぽ健診や建設国保の方、社保家族の方などの健診もできます。お気軽に、お尋ねください。TEL0877-62-0311



Hello

## 外出時には、紫外線をシャットアウト。

紫外線を浴び続けると、深いシワやシミが現れるなど「光老化」が起きます。また、日焼けなどによってできる日光角化症は、顔や手の甲などに淡い紅色の斑点ができる病気です。白内障は加齢が主な原因ですが、紫外線も原因の一つとされています。

外出時には、紫外線をシャットアウトしましょう。つばの広い帽子をかぶる。日焼け止めを塗る。長袖を着る。歩くときは日陰を選ぶ。UVカット加工のサングラスをかけるなどの工夫をしましょう。

