



笑顔あふれる 健康づくり

香川医療生活協同組合



# みき事業所だより No.2



## miki カフェ open



梶先生も  
お気に入り

7月8日 待ちに待った組合員交流居場所づくり“mikiカフェ”がOpenしました。初めての試みです。社保委員が会場の清掃をし、ケーキのレシピもつくりました。ケーキもバザーのハンドメイドカード入れも大好評です。原水禁世界大会の参加者費用にさせていただきます。



田中支部長発案の  
キャロットケーキ&  
リング入りヨーグルトケーキが好評。

ピースバザー  
世界は平和に  
カフェとカレーで

## カレーバザー



7月29日 みき診療所居宅事業所主催でピースカレーバザーを開催いたしました。使用した材料は診療所で取れたゴーヤ。組合員・職員宅で取れたトマト、玉ねぎ、かぼちゃ、お米。薬味も組合員・職員手作りのきゅうりのからしづけ、らっきよなどほぼ自給自足。



当日は東讃ブロック会議、運営委員会もあり組合員さんにもお買い上げ頂き50食が即完売。地域包括ケア委員の協力もあり無事終了いたしました。

### ◆◆● 特定健康診査まだの方はお早めに！ ●◆◆

今年度から期間延長された三木町の特定健診も **9月末で終了**します。定期的に健康状態を確認することで、病気の早期発見につながりますので、まだの方は、ご予約の上お早めに受診下さい。

◀ 生協みき診療所 担当・田村 TEL : 087-891-0303

## 四国学院大学の片山准教授を招いて～ロコモ・運動講座～



7月4日、97人の参加で東讃ブロック支部交流会が開かれました。

片山准教授は、「足から考える健康づくり」について話され、椅子に座って皆で運動。分かりやすくユーモアあふれる楽しい講演に、参加者のほとんどの人が満足し、「とても良かった」「勉強になった」「また来て欲しい」「友達を誘って良かった」「友人を誘わなかったのが残念」などの感想が寄せられました。

片山先生の運動DVDを作成しました。組合員ホールの棚にありますので、是非、班会にご活用ください。



## メタセコイア

中山の棚田  
実りの秋、田んぼでは稲が頭を垂れ、金色に輝いている。その稲が緑色だった7月初旬、小豆島の中山地区で「虫送り」という伝統行事が行なわれた。松明を田んぼにかざしながらあぜ道を歩



き、害虫を退治して豊作を願うもので、日本の棚田百選にも選ば

れた八百枚を超える大小の田んぼに絶えていた虫送りが復活したのは2011年のこと。映画「八日目の蟬」のワンシーンがきっかけだった。県内にこんな風情のある伝統行事があったことに感激しつつ、今年もお米を美味しく頂くと思う。(石淵)

## インフルエンザ 予防接種情報

例年、感染者数が増加するのは12月下旬。ワクチンの効果が出るまでに通常2~4週間かかります。状況によってワクチンが不足する場合がありますので、接種ご希望の方は、早めの接種をおすすめ致します。

その他、ご不明な点がございましたら、受付スタッフまでお問い合わせください。

**告知** 11月28日(土)  
**生協みき診療所  
健康まつり開催!!**

組合員・職員のパワーで、昨年より一層熱く取組ます。踊り、太鼓、幼児のハーモニー、お得バザー等企画。カレンダーに記入しておいてくださいね。詳細は次号

