

組合員数 47,006人
出資金額 940,890千円
一人平均出資金額 20,016円
(2015年9月30日現在)

出資金のお問い合わせは
総務部(平和病院内)
☎(087)833-8113



香川医療生活協同組合
〒760-0073
高松市栗林町1-3-24
本部 TEL(087)812-6301
組合員活動部 TEL(087)833-8115
高松南組合員センター TEL(087)888-7172
高松東組合員センター TEL(087)812-5331
発行責任者 / 小池康有
編集 / 「機関紙編集委員会」
ホームページ <http://www.kagawa.coop/>

元気いっぱい。各地のキックオフ集会



中西讃ではじめてのキックオフ集会。心暖まる感動的な経験が交流されました。

医療生協にお誘いした
一方、ご紹介下さい。

医療生協は、地域の組合員
の皆さんの「住み慣れた
まちで、健康で長生きした
い」というご要望に
医療や介護、健康づくりの
事業をたくさんの方々の
参加を力に、出資金を

生協強化月間、五万人の組合員めざし みんな仲間ふやしをすすめてみましょう!!

元手にして行っています。
また、県内の各支部では、
「地域まるごと健康づくり」
「安全・安心のまちづくり」
にお役に立つ活動をそれぞれ
のまちで様々な団体や個人
のみなさんとの協力を広
げながら取り組んでいます。

回は増資」の取り組みを呼
びかけています。また、定
期的に健康班会などを開催
している皆さんは、積み立
て増資にもぜひご協力をお
願いたします。

ご家族みんなで
医療生協へ。
現在、医療生協の医療・
介護・健康づくりの各事業
は各年齢層のご要望に応え
る内容となっています。医
療生協への加入は、世帯加
入ではなく、個人加入で
す。高校生以上のご家族の
皆さんは、ぜひ一人ひとり
ご加入をお願いいたします。

年に一回は、ぜひ 増資にご協力下さい。

組合員の皆さんより一口
千円からお預かりしている
出資金は、医療生協の新た
な事業展開や施設・医療機
器の更新、健康づくり資材
や機関紙発行など組合員さ
んのねがいの実現や活動支
援のために活用されています。
組合員の皆さんには、
「全組合員さんが、年に一

「出資金」は寄付金で
はありませんで、名
義変更や脱退などの手
続きが必要です。ご家
族やお知り合いで該当
される方がおられましたら
一面右上のお近くの
組合員センターかお
知り合いの支部役員さ
んまでご連絡下さい。

ぜひ、ご家族様とご
縁をつないでいくため
に「名義変更」をお願
いたします。

長年にわたり医療生協の
事業所をご利用いただき、
また、いろんな活動にご参
加いただいた方がおとな
りになることも多くなっ
ています。
加入時にお預かりした

力をおかせて五万人の
組合員さんを
達成しましょう。



子育て支援へも活動の輪は広がっています。

今年の生協強化月間

ブロック、支部でこんな工夫をしています

東讃ブロックは、班会を大事にしています。

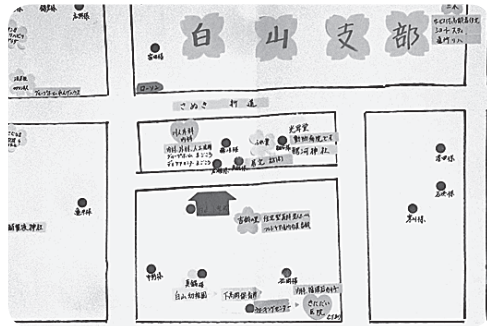
東讃ブロック

生協強化月間が始まった九月二十五日(金)に、新班が誕生しました。班の名前は、温かく明るい「ひまわり班」と命名。新班は、さぬき南支部に所属し、旧寒川町に位置する西山王地域の人たちで構成されています。班会のきつかけは、他の班会を見学し、私たちも健康チェック班会をしてみたいと思ったからです。班会のサポートに入り、医



キックオフmikiカフェ

大内支部は、自分たちで班会ができるように力を入れています。班長の田中さんは、高松平和病院に通われて二十二年になります。釣りがとても大好き。いつまでも健康で歩けるようにと、担当の理事



各支部マップづくりの発表(白山支部)

療生協とは何か、班会で何をやるのか、支部と班のかかわり、尿・血圧チェックの学習を行いました。佐藤支部長の自宅で実ったイチジクを皆で食べ、スイートで和やかな班の誕生です。次回から定例班会となります。

さんから勧められ班を結成しました。班名は、もちろん魚の名前「メバル」班とことです。

初の南ブロック単独開催は大成功

高松南ブロック

九月二十四日(木)午前中の「はつらつかフェ」終了後、組合員が協力して会場設営し、浪尾理事の開会挨拶で南ブロックキックオフ集会が始まりました。組合員三十名・職員十八名計四十八名の参加で会場はいっぱいです。今年のキッ



大きな口を開けて「あいうべ体操」

時間を共有できました。支部報告では三谷支部「自治会や老人会との繋がり」うえた支部「居場所づくり」太田支部・香南町支部「つながりマップ」が発表されバディ職場にも組合員の活動を知ってもらえたと思います。その後バディ同士の懇談会です。「初めまして」の初々しいバディもあれば「今年の地域訪問はいつ行



地域のこと、支部のこと…話は尽きません。



くな？」と和気あいあいのところもあります。今回のキックオフで全支部が職員と同じテーブルを囲めたことは今後の取り組みの大きな力になるでしょう！

健康チャレンジで仲間づくり

高松西ブロック

九月十八日(金)西ブロック健康づくり委員会主催で、「チャレンジ体験講習会」を行いました。

歯科衛生士や理学療法士などの専門職に講師をお願いし①お口の中の健康や嘔む事の大切さ(歯にいいおやつ)の試食もト・あいうべ体操②足指を広げるひろのば体操③ロコモ体操や



転倒予防のロコモ体操！
理学療法士が姿勢をチェックしてくれました！

「いろんな事が人と繋がるきっかけとなる。一人でも多くの人に医療生協の活動の楽しさ、素晴らしさを知ってもらい地域を支える力を広げたい」との思いを胸に、この秋はたくさん活動を行います。医療生協強化月間が始まりました。平和病院の待合室でお声をかけ



ぬり絵がかわいい♡思わず顔がほころぶ「きつぷチャレンジ」

たり、各支部でもお祭りでの健康チェックやウォーキング行事など多彩な活動を行います。助けあいやつながりづくりを主体とした、支部でのマップづくりも同時進行です。「みんなが安心して暮らせる地域になればいいね」と、日々楽しく活動しています。

迎びなところへ よく来てくれた!

中西護ブロック

強化月間スタート初日、九月二十五日(金)午前中に、中西護キックオフ集会を岡田コミュニティセンターで開催しました。

当日は三十名の方が参加され、①支部報告、②篠崎次男さんの講演「ひとりぼっちをつくらないまちづくり」を聞き、③認知症予防・笑いヨガ・ゲームを体験しました。

坂出支部の「楽しい講座を開催し、支部運営委員ふやし」や丸亀南支部の「班会開催時、新しい人を誘って組合員へ」は、楽しい活動で仲間ふやしをしているの発表でした。



仲間ふやし&チャレンジ行動

まんのう支部の「手配り率100%をめざして、そこから見えてきたもの」は、機関紙配りは、医療生協と組合員の架け橋:「ほぼ100%近く(手配り)の願いで何人も断られ落ち込んでいたところ」:ある日訪問した方が、「退職してるので、何か人の役にたつ事をした」と思っていたので:。」と三十件の手配り(一週間かけて配達)を引き受けてくれた話や:。あと一軒がわからない:。やっと見つけた山奥の一軒家へたどりつくと、訪問先の方が「待っていた:。迎びな所だからもう来ないかと思ってた。よく訪ねて来てくれた。」と喜んでくれた。などの実践話に心が熱くなった:。」との感想が会場やブロック会議でも寄せられました。

篠崎次男さんの「ひとりぼっちの高齢者とは独り暮らしの高齢者のことではありません。社会との関係が皆無かきわめて細々とした状況下にある高齢者のこと。」の言葉とまんのう支部の話が重なり:。地域力の低下・崩壊の中で:。人間関係も希薄にしたつながりの大切さをあらためて感じました。

先生のパネルが とても気になる

高松中央ブロック

今年の「せーの行動」は九月二十八日から十月九日、中央、西、南の三ブロックが交代で平和病院待合室で行います。初日は中央ブロックが担当しました。増資や署名のお願いをしながら組合員でない方には加入のお願いもします。「母がいつもお世話になってますから。」とか「家族が緩和ケアでお世話になって良くなっていただきました。そ



真鍋副院長のパネル

「先生が言ってるから気になってました。」と増資に協力して下さいます。皆様にご協力いただきながら患者



蓮井院長のパネル

れ以来私も平和病院に変わりました。」など嬉しいお話をしていたので快く増資をしていただけました。中には緩和ケア病棟のお花を寄付して下さいました。方にもお会いできました。緩和ケア病棟では毎週木曜日にボランティアの方がご近所や知り合いの方のお家を回ってお花を頂いてきてくれています。そのお花をフロアーに飾り患者様やご家族様に季節を感じながら心を癒していただいております。そしてお見送り時にも花束にしてお別れしていただきます。このようなお話を組合員さんにお返しできたり、普段はなかなか聞けるの出来ないお話を聞けるいい機会にもなります。

待合室で患者様に声掛けをするのは少し勇気が要りますが蓮井院長や真鍋先生のパネルがとても好評で、「先生が言ってるから気になってました。」と増資に協力して下さいます。皆様にご協力いただきながら患者

様全てが組合員さんになるよう、また皆様に増資をしていただけるよう頑張りたいと思います。

「支部のありがたい姿」を 描きながら仲間ふやし

高松東ブロック

キックオフ集会では、三つの「つくりろうチャレンジ」①つながりマップづくり②居場所づくりや他団体と協同③生活圏域での支部づくりについて各支部の、いろんな工夫、そして、苦労談、成功談が交流されました。

・高齢者訪問を数年継続している「高須支部」や「古高松支部」
・七十五歳以上の高齢者訪問マップ作りに取り組んでいる「牟礼支部」
・高齢者訪問や地域の居場所(六か所)への健康チャレンジのおすすめてを通じて地域への協力を広げる「木太支部」

・「あなたの夢は私の夢、私の夢は私達の夢」を支部のモットーに老人会や自治会での居場所づくりに



北原孝夫新病院長を囲んでキックオフ集会

参加している「川添支部」
・居場所サロンを通じて地域へつながりを広げる「屋島支部」
・作業所などでの加入がすすむ、「はやし支部」
・組合員の家族の個人加入をすすめる「玉藻支部」など、多彩なとりくみと夢が強化月間の中で広がっています。

九月号のおわびと訂正
九月号三面の三木町の子ども医療費の記事で「中学生は窓口で立替払いです。」との内容が誤って挿入されました。三木町は、窓口無料化を実現しています。お詫びするとともに訂正させていただきます。

インフルエンザが心配になる季節です。ワクチン接種で予防しましょう。

接種の受付開始 小児科では十月から 成人では十一月から 高松平和病院 内科副部長 原田真吾



高松平和病院 内科副部長 原田真吾 医師

「ワクチン」はどう作られる？

朝晩冷え込むようになり、インフルエンザを心配しなければならぬ季節になりました。インフルエンザは高熱が三〜七日続き、頭痛や咳嗽などの熱以外の症状も普通の風邪に比べて重く、小児では脳症、高齢者では肺炎を合併し重症化する可能性があります。

そこでインフルエンザワクチンの接種時期です。インフルエンザワクチンには昨年まではA型二種類、B型一種類の三種類のワクチン株が含まれていました。これらのワクチン株は国立感染症研究所が今年三月頃に国内の感染状況や世界の流行などを見て、この冬に流行しそうな株から予測して選定しています。半年前の状況からの選定なので、当然予測を外すこともあり

ますが、おおむね一致しているようです。昨年、「ワクチンはB型には効果が無い」との判断があり、B型への効果を期待してB型ワクチン株を一種類増やし、今年から合計四種類のワクチン株を接種することになっていきます。そのため、製造に必要なコストがかさみ、ワクチン接種料金の値上げにつながっています。

ワクチンの接種時期は？

毎年流行するタイプは違いますので、インフルエンザワクチンは毎年接種しなくてはなりません。接種してから二週間ほどで効果が現れ五ヶ月ほどで切れます。十三歳未満の小児は二回接種が必要で、二回の間は四週開けるのが最も効果が高いと言われています。たいいていインフルエンザの流行は十二月から三月頃が多いので、大人は十一月、小児は十月から接種を開始すれば流行時期に間に合うでしょう。

インフルエンザにかかったら

もしもインフルエンザに罹患してしまうと、学校保

健全安全法では『発症した後五日を経過をし、かつ解熱した後二日（幼児は三日）経過するまで』を出席停止期間としています。これは他人にうつしてしまうウイルス排出期間によって決められていますので、成人も同じ期間の自宅安静を勧めます。このように一度かか

対象年齢	接種回数	組合員料金(税込)
1歳以上3歳未満	2〜4週間空けて2回接種	1回2,500円
3歳以上13歳未満	2〜4週間空けて2回接種	1回3,000円
13歳以上65歳未満	1回接種	
65歳以上	1回接種	各自治体の自己負担額による。

(※非組合員は、各組合員料金+1,100円)
 ※普通寺診療所は、中学生までは1回2,500円です。
 ※公的助成等詳細は各病院・診療所にお問い合わせください。

二〇一五年度のインフルエンザ予防接種料金

嚥下体操

体づくり隊⑥

嚥下するためには口の機能だけではなく、首の筋肉や呼吸筋、様々な筋肉を使っています。もちろん、誤嚥を防止するためには口の体操も必要ですが、今回は首の体操と息を意識的に吐くことの2つを紹介します。口の体操と合わせて行ってください。また無理のないよう行ってください。



高松平和病院 リハビリ科 言語聴覚士 浅野 由美

①寝た状態から首だけを持ち上げる（首の筋肉を鍛えます）。肩を床につけたまま頭だけを足の指が見えるまで持ち上げる。疲れない程度で30秒程度持ち上げ、休憩を入れながら5〜10回繰り返す。



②吹き戻しを使って息を吹く（強い咳ができるように、呼吸筋を鍛えます）勢いよく吹いてください。ぷーぷーっと5回吹いたり、ぷーっと5秒間、10秒間と吹き続けてください。

こどもクリニックのインフルエンザ予約案内 右のQRコードや下記からインフルエンザ予防接種の予約ができます。



- インターネット予約 <http://www.shujii.com/0878352026/i>
- 電話予約 087-835-2026 平日12時〜16時(土、日曜日、祝日を除く)

ると安静や看病のために休まなければならない期間が長いので、やはり予防が大切になります。

大腸がんは早期発見が大切です!

ご自分で簡単にチェックができる検査キットをお勧めします!

「私はならないよ」と思っているアナタ! 大丈夫ではありません!

くわしくは運営委員や組合員活動部までお問い合わせください。



年に1度は大腸がんチェックで早期発見!

看護介護の現場から

笑顔と笑い声のあふれる

病棟を目指して

高松平和病院
看護師 寒川和代

三病棟では、入院生活を少しでも楽しい思い出にしようというように毎月病棟レクリエーションを行っています。月ごとに担当のグループを決め、企画運営を行っています。担当になった看護師は、みんなが楽しめるレクリエーションは何か、どんなことをすればみんなに喜んでもらえるか、一生懸命に考え準備を行っています。

七月は、たなばた会を行いました。患者様とお願いを書いた短冊を願いが叶うようお願いしながら笹に吊しました。それぞれ願い事が叶いますようにと心をこめて、手がうまく使えない方もがんばって吊しました。その後「七夕さま」をみんなで歌いました。

八月は夏の歌をみんなで合唱した後、丸めた新聞紙をボールに見たてた玉入れを行いました。いつもは穏やかな患者様も、この時ばかりは白熱した戦いに夢中になっていました。

レクリエーションを行っている時の患者様は、これまでに見たことのないような真剣で、生き生きとした表情をされています。レクリエーションを行っている時には、病棟に歌声や笑い声が響きわたり、その声を聞いていただけで元気になります。そして、患者様の笑顔と「楽しかったよ！ありがとう！」の言葉にスツップもともうれしく幸せな気持ちになります。病気で入院し、体もしんどく心も疲れてしまうこともありますが、笑うことで心も元氣になれることが科学的にも証明されています。

三病棟では、笑顔と笑い声のあふれる病棟作りを目指し、患者様には、より良い入院生活を送っていただけるよう努力していきたいと思っております。

「虹の箱」投書・ご意見
●外の散歩をしている時に膝が痛くても、植木鉢でいっぱい、すわれません。病棟においがする花をおくのはどうかと思います。花も枯れて見苦しい。
(他同じ内容が三通)

事業所利用委員会 (高松協同病院)

答

●不愉快な思いをさせて、申し訳ありませんでした。ベンチに置いていた植木鉢は、整理しました。
当院は、退院後の生活に合わせた療養環境を提供しています。入院中には、お花見会や残暑祭りなど、季節を感じていただける様々な行事を行っています。季節の花々を見て楽しんでいただければと思います。管理は職員が協力して行います。また、お気づきのことがございましたら、職員にお声かけください。
(事務次長 清水)

簡単クッキング
さんまのおろし
ポン酢がけ

食養科 管理栄養士
伊賀 恵梨



材料 ◆……………二〜三分
さんま 三枚におろしたもの 三〜四枚

- 生姜汁……………小さじ1
塩・こしょう……………各少々
片栗粉……………少々
なす……………中二本(200g)
かぼちゃ……………三枚(100g)
大根おろし……………150g
すだち……………一個
ポン酢……………1/4カップ(50ml)
- ◆作り方◆
①さんまは三枚におろし、さらに三等分に切る。
②かぼちゃは、5mmの厚さに切る。
③なすは、皮を縞目にむき縦半分に切ってから、さらに半分に切る。
④熱した揚げ油で、なすとかぼちやを素揚げする。揚げたら、油をきっておく。

- ⑤キッチンペーパーで、さんまの水分を抑え軽く塩・こしょうする。片栗粉をまぶし、油でカラッと揚げる。
⑥さんま・なす・かぼちやを盛り付け、大根おろしをのせ、上からポン酢をかける。
⑦最後に、スライスしたすだちを飾る。
- ◆栄養の解説◆
さんまは、DHAやEPAという良質の脂が含まれています。DHAは脳に働き、学習能力を高め、EPAは脳梗塞予防に効果があります。胃腸を温め、疲労回復にも効果があるといわれています。夏に疲れた体を癒すには最高の魚ですね。

看護師
募集!

高松平和病院 (栗林町)
正職員・夜勤ができる方
外来当直パート

高松協同病院 (木太町)
正職員・夜勤ができる方

訪問看護ステーションみき
(三木町) 正職員・パート

香川医療生協本部

(担当・松岡) 〒760-0073 高松市栗林町1-3-24

☎087-812-6301 Fax.087-812-6302



●田中先生の看板いいですね。(戦争うんぬんはわかるけど過激すぎて病院にそぐわないように思った) (匿名)

●ご意見をお寄せいただきありがとうございます。外来に掲示している「市民連のポスター」「大切な人を戦場へ行かせない」への感想ですね。このポスターは、今、国会の最大の争点になっている安全保障法案に対する、私たちの意思表示です。「健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。」を理念として掲げる医療福祉生協として、「いのちの平等」と「戦争政策に反対し平和を守る」綱領を掲げる市民連として、絶対にこの法案を認めることはできません。今、香川県弁護士会など、多くの団体や人々が、安保法制反対の声をあげています。私たちの考えに、ご理解いただけますようお願いいたします。
(事務次長 清水)

読者だより

〈11月号〉

時の流れ

さぬき市 川崎朝子さん
 早いもので組合員になり
 四十年になりました。みき
 診療所の西隣で、孫が小さ
 い時大変お世話になりました。
 今では大学生・高校
 生・小六になりました。

一日の始まり

高松市 T・Tさん
 同じ事を繰り返している
 ようだけど同じ一日はあり
 ません。毎日違った日が始
 まります。今日も笑顔で過
 ごしましょう。

「みんなの健康」が楽しみ

高松市 熊野敏子さん
 私はみんなの健康を二ヶ
 月に一度配っています。
 色々な方々とお逢いでき、

手配りさん登場

川添支部 春本 繁さん

手配り体験で

新たな出会いを！

手配りを始めて、まもな
 く一年が経ちます。自宅周
 辺の十五軒に「みんなの健
 康」を配っています。
 最初の頃は、家を確認し

楽しみにしております。病
 院の事、行事の事、その他
 色々な事が書かれており、
 とても楽しみに待っていま
 す。これからも宜しくお願
 い致します。

初めての受診

仲多度郡 三好香住美さん

先日、平和病院で初めて
 受診しました。受付の方の
 親切な対応、担当看護師さ
 んのテキパキとした仕事に
 より、早く終わりました。
 ありがとうございます。

お勧めします！

丸亀市 藤岡隆子さん

平成二十四年四月、平和
 病院で主人が腰の手術をし
 ました。とても重症で皆心
 配しました。医師・看護
 師・スタッフの方々の親切
 な対応で安心して手術を受
 ける事ができました。その
 後の経過も良好で六十九歳

ながらで大変でした。近頃

は徒歩三十分で手配り完了
 です。高齢者のご家庭、お
 子様の多いご家庭と多種多
 様ですが、二ヶ月に一度の
 手配りを楽しんでいます。

夏休みの「こども塾」開催

の際には、手配りをしてい
 るご家庭のお子様をお誘い
 することが出来ました。こ

になりますが、現役で仕事
 も頑張ってくれています。
 膝や腰が痛いという方に平
 和病院を勧めています。歯
 医者もコープまるがめ歯科
 です。とにかく話をきちん
 と聞いて頂ける事が一番良
 いと思います。

手配りさんに会いました

高松市 日中美津子さん

近所に住む中学生は、畑
 仕事で気づかない時でも挨拶
 してくれれます。いい意味
 で親の顔が見てみたいで
 す。今回初めて手配りさん
 にお会いしました。何だか
 うれしかったです。

親孝行

高松市 工藤譲さん

先日、丸亀の実家で洗面
 台と台所の汚れ落としを手
 伝いました。八十三歳と
 八十歳の両親が慎ましく暮
 らしている様子を見なが

ら、何も親孝行してこな

かったとつくづく反省しま
 した。きれいになって心の
 つかえが取れた気がしまし
 た。

一念発起で前向きに！

高松市 片山智子さん

先日、身内を亡くし私自
 身も両膝を痛めて気持ち
 沈んでいましたが、一念発
 起しプールでのウォーキン
 グに通いだしました。少し
 つづですが良くなり、プー
 ルでは私と同じような症状
 の友達もいらつしやり、心
 も落ち着き前向きな気持ち
 に変わって来ました。

運動の秋 足の筋肉

善通寺市 村上良子さん

最近歩くことが少なくな
 り足の衰えを感じます。そ
 こで秋になったのでウォー
 キングを始めました。これ
 で足の筋肉がつけば…と
 思っています。

運動の秋 ダイエット

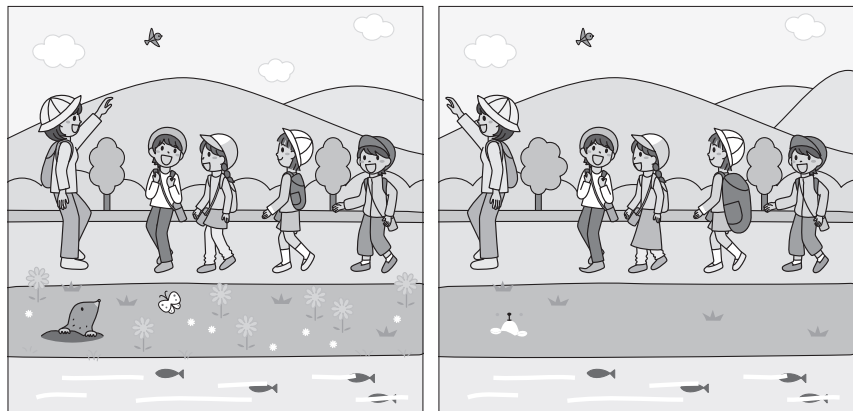
丸亀市 Y・Tさん

秋らしくなってきた暑さ
 も遠のいたので少しゆっく
 りと散歩でもして…ダイ
 エットしたい。以前、真鍋
 先生には手術でお世話にな
 りました。ありがとうございます。

おたのしみクイズ

① 右側の絵には八つのまちがいがあります。

郵便ハガキに右側
 の絵だけ貼って、ま
 ちがい箇所を赤色印
 をつけて下さい。住
 所、氏名、年齢をご
 記入の上、身近な出
 来事、ご意見、ご感
 想など、何か「一
 言」をそえてご応募
 下さい。ご意見、ご
 感想は掲載させてい
 ただくことがあります。
 (匿名希望の方
 はその旨をお書きく
 ださい。)



© 幼児の学習素材館

② ③ ④ ⑤

宛先〒七六〇一〇〇七三
 高松市栗林町一三二二四
 香川医療生協内 『みんなの健康』編集部

九月号の応募は七十一通で、正解者は六十八名でし
 た。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)

- 額田 和代 高松市 藤岡 隆子 丸亀市
- 近藤ミサオ 高松市 熊野 敏子 高松市
- 石原真由美 さぬき市 近藤 譲 高松市

オールジャパンで 戦争法廃止



「平和病院前での宣伝行動を再開」。ぜひ手を振ってご声援を!!

戦争法廃止へ動きがどんどん広がっています。十月上旬に「戦争させない、憲法壊すな総がかり実行委員会」が毎月十九日に全国で行動を続けること、二十万人を目標に統一署名を始めることを呼びかけました。同日、戦争ノー、原発稼働・憲法破壊、TPP許さないを掲げる超党派市民団体「オールジャパン平和と共生」が総決起集会を開き、会場に入りきれないほどの参加者で大成功でした。アベ暴走政治を倒して日本の政治を国民に取り戻そうと宣言しました。この集会には、「野党が大団結して国民連合政府を」と提案している日本共産党から小池晃参院議員が参加、鳩山由紀夫さん、孫崎享さん、小林節さんが発言し「オールジャパンで安倍打倒」の気運を盛り上げました。

香川では九月に生まれた「ママ・パパ・バアバ・ジイジの会」が元気で、「だれの子もころさせない」の横断幕を手にも「戦争法廃止まで行動を広げる」決意です。丸亀駅前のリレートークで十代のカップルに「戦争法は廃止」のビラを手渡すと「安倍内閣はいかん」と反応がこぼれてきました。そこへ自転車に「戦争させない」ステッカーを飾ったおじさんも駆けつけて「おれもデモに参加したい」。応援の人、ビラを受け取る人、署名に応じていく人が主役にかわりはじめる。

保険薬局へも 無料低額診療の適用を!!

十二月市議会請願に向けて、「保険薬局への無料低額診療事業に関する請願署名」を行っております。

無料低額診療事業とは、経済的な理由で十分に医療にかかれない方に対して、社会福祉法に基づき、「生活困窮者に対して無料又は低額な料金で診療を行う事業」です。

署名用紙は、お近くの事業所、組合員センターか支部役員までお届けください。

- ① 国に対して保険薬局も無料低額診療事業の対象になるように働きかけて下さい。
- ② 制度の対象になるまでの期間、高松市でもお薬代の助成制度を設けて下さい。



ぜひ、一緒に実現しましょう!!

和歌山で

第二十九回 日本高齢者大会

今年の日本高齢者大会には、香川から二十五名が参加し、全国の諸活動を交流し、現在日本の諸問題に真剣に取り組んでおられる第一級の学者、専門家の知恵をしっかりと学びました。



しっかり学び、楽しみ、笑顔いっぱい

「思いを持って希望する講座に参加でき感激」「何となくでも日本国憲法を政府に守らせることが大事」などが一日目の分科会の感想です。第二日目の全体会では「戦後七十年、日本の未来へのメッセージ」と題する安齋育郎立命館大学名誉教授の記念講演には拍手喝采でした。

一つの活動が宝。地道にコツコツ前を向いて進みましょう。」を確認し合いました。来年間催の東京大会にさらに多くの仲間が参加したいものです。

(仲亀昌身)

無料相談会

高齢者のくらしと健康

- 相談会日時/毎月 第② 第④の木曜日 十三時半から十六時
- 相談会場/香川医療生協 相談室 (高松市藤塚町一七七一)
- 主催/香川県高齢者運動連絡会
- メイン相談者は当会の行政書士が担当させていただきます
- 予約電話/(〇九〇) 六二八二一九六一五 (お電話に出られない時は折り返しご連絡させていただきます)

香川医療生活協同組合 診療案内

2015年11月1日現在

高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00~12:00	蓮井・豊岡 担当医	高木(8:45~)・豊岡 長町・担当医	担当医・大池	高木(8:45~)・ 大池・担当医	蓮井・長町 原田・担当医	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00~6:00	高木・担当医	何森(4:00~6:00) 原田・担当医	担当医(3:00~)		高木・大池 担当医	

●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。

	月	火	水	木	金	土
乳腺外来 ☎833-8113	何森	何森	何森	何森		

●乳腺外来は午後休診です。

	月	火	水	木	金	土
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00~12:30			中島 (予約要)		
	午後 3:00~5:00	中島 (予約要)	蓮井(第2・4) (予約要)	中島 (予約要)		

	月	火	水	木	金	土
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	*真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋・高橋	中平
	午後 3:00~5:00 (完全予約制)			田賀谷		真鍋(第1・3) 高橋(第2) 森口(第4) 中平(第4・5)

★ 診察体制に ついて	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。
	●整形外科	※月曜日8:45~10:00の真鍋医師は予約新患のみです。 ・診察は予約制となっておりますが、8:30から9:30まで当日受付も行っていきます。 ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしくお願いします。

● 専門診療 ●

内科	糖尿病	大池医師の外来担当時に診察いたします。
	循環器 高血圧	高木医師の外来担当時に診察いたします。
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。

緩和ケア 相談外来	蓮井	第2・4火	15:00~17:00
	中島	月	15:00~17:00
		水	15:00~17:00
		木	11:00~12:30
乳腺外来	何森	火	9:00~12:00
	何森	第1・3・5水	9:00~12:00
		木	9:00~12:00
禁煙外来	内科医	水	16:00~17:00

高松協同病院 ☎(087)833-2330

■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。



	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中・中尾 宮田	田中・中尾 北原紀	田中・宮田 北原紀	田中・北原紀	宮田 中尾(10:00~) 北原紀	北原紀(第1・3) 宮田(第1・3) 田中(第2) 中尾(第4) 北原孝(第1・4・5)
午後 3:00~5:00(月~木) 3:00~6:00(金)	北原紀・宮田 中尾	田中・中尾 北原紀	宮田 北原紀	田中 北原紀 宮田(第2・4)	北原孝・中尾 宮田	

■外科・整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中	田中	田中・栗生	田中		栗生(毎週)
午後 3:00~5:00(火・木) 3:00~6:00(水)		田中	栗生	田中		

へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぼ ☎087-835-2065

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00
午後 4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
午後 3:00~6:00	藤原		藤原		藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

生協みき診療所 ☎(087)891-0303

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	担当医(内科)	梶(内科)	梶(内科)	担当医(内科)	梶(内科)	担当医※
午後 3:00~6:00	担当医(内科)	梶(内科)	梶(内科)	平野(小児科)	梶(往診後外来) 平野(小児科)	※第4・第5土 曜日は休診

●往診時間外の急患の方は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	尾平野	今川	尾平野	今川・尾平野	尾平野	担当医
午後 3:00~7:00	今川・尾平野	今川	尾平野		尾平野	

※月曜は18:30まで

コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30	砂田	砂田・尾平野	砂田	砂田	砂田	担当医
午後 2:00~7:00	砂田	砂田・尾平野	砂田		砂田	

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30 乳腺外来 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:30 緩和ケア相談外来 平日9:00~17:00 整形外科 平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00~21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっぼ藤塚」
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」
☎(087)888-7175

〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同
☎(087)833-2347
- デイサービス木太協同
☎(087)812-5840
- 介護支援センター協同
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)
☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」
☎(087)887-2645

〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5578

〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」
☎(087)891-0532