

組合員数 47,648人  
出資金額 949,831千円  
一人平均出資金額 19,934円  
(2016年1月31日現在)

出資金のお問い合わせは  
総務部(平和病院内)  
☎(087)833-8113



〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

本部 TEL(087)812-6301  
組合員活動部 TEL(087)833-8115  
高松南組合員センター TEL(087)888-7172  
高松東組合員センター TEL(087)812-5331

発行責任者 / 小池康有  
編集 / 「機関紙編集委員会」

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>

# おしりのお悩みありませんか？



高松平和病院 内科  
豊岡志帆 医師

## 肛門外来始めました

初めまして。私は高松平和病院で初期研修を開始し、現在は主に消化器を担当し、胃カメラや大腸カメラ等の検査も行っています。

二〇一四年四月から二〇一五年五月まで北海道勤医協中央病院と奈良県にある土庫病院で研修をしました。土庫病院では大腸肛門病センターで研修し肛門疾患に興味を持ち、二〇一五年十一月から平和病院 内科で肛門外来を開始しています。肛門の痛み、かゆみ、出血、脱肛、残便感、違和感等おしりに症状のある方の診療をしています。病気で言うと痔核・痔瘻・裂肛などです。今は毎週水曜日の十六時

十七時に三十分一人の枠で予約を設定しています。内科の特診室を使用し、診察室入口に鍵をかけた後、ベッドの周辺をカーテンドリフトなど、肛門というデリケートな部分の診療で患者さんに不快感を与えないように工夫しています。

内科医なので外科的な治療が必要な場合は肛門外科に紹介させてもらう事になるのですが、生活習慣(食事や便通など)の改善や内科的な治療で良くなる場合も多いのです。

おしりの事で困っているけれど肛門科に行くのは躊躇してしまう、どこに受診したらいいか迷っているという方がおられたらぜひご相談ください。

## こんな症状が危ない

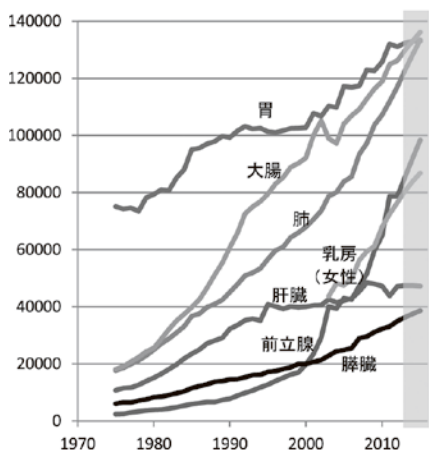
便に血が混ざったり、おしりから血がでる原因としては痔であることも多いのですが、もっと重い病気のサインが隠されている事もあります。もともと間違いやすい病気は大腸がんです。症状は便に血が混じる、

便秘や下痢を繰り返す、残便感がある…などがあります。大腸のなかでも直腸にできるがんは四〜五割を占めていますが、痔とよく似た症状なので注意が必要です。その他にも大腸ポリープや炎症性の腸の病気(潰瘍性大腸炎やクローン病)もあります。「あやしい」と思ったら迷わず受診して

ください。お問い合わせやご予約は当院内科外来へ(〇八七・八三三・八一四) **便潜血検査をしましょう**

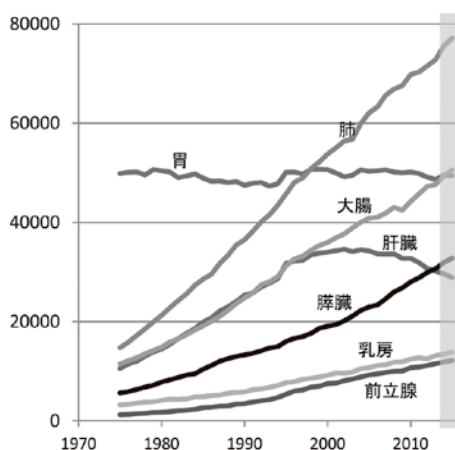
検査をする事がきっかけに早い段階で病気が見つかることもあるので積極的に受けてもらえたらと思います。医療生協の病院、診療所では組合員価格で便潜血検査(大腸がん検診)(六三七円税込)を実施しています。また、組合員活動として「便潜血自己チェック」のキット(六〇〇円税込)の取り組みも広がっています。ぜひ活用下さい。

罹患数



\*乳房(女性)のデータは2003年以降

死亡数



国立研究開発法人 国立がん研究センター

## がんの長期的傾向

- 罹患数、死亡数とも胃がんと肝臓がんの順位が下がり、肺がん和大腸がんの順位が上昇。
- 罹患数は、前立腺がんと女性乳がんの増加が顕著です。

## ご自分で簡単にチェックができる 検査キットをお勧めします！

くわしくはお近くの支部運営委員や1面右上の組合員活動部・センターまでお問い合わせください。

かんたん  
チェック



年に1度は大腸がんチェックで早期発見！

第三十七期通常総代会のお知らせ  
日時 六月二十六日(日)  
午後一時〜午後四時  
場所 ホテル パールガーデン  
香川県高松市福岡町二丁目二  
☎〇八七・八二一・八五〇〇



# 始めた「地域包括ケア」

## みんなちがって、みんなイイ～



公民館にはいつも手作りの案内板が…

**公民館は楽しい居場所」**  
「中津おもてなしサロン」

西ブロック

地域の絆を深め交流の場を作りたいと、鶴市町中津地区の自治会や老人会・民生委員さんなどが協力し、毎週木曜日に公民館を開放してサロンを開催しています。カーペット敷きの一階の一角には、サロンに集う方々の色とりどりの手芸の作品も並べられ、ほっこりとした雰囲気。他の日にもカラオケや医療生協の健康チェックや体操も行っており、公民館を高齢者の心地よい居場所にしようと地域ぐるみで取り組んでいます。

原則第四木曜には「おいでまいカフェ」を開設し、料理の得意な方をリーダーに民生委員さんや福祉委員さんなど数名でメニューを作成し、一五〇円でランチも提供。高齢者の健康に配

慮した、薄味で食べやすいお料理は好評です。カフェでは、楽しい企画がいっぱい。また、時には講師をお招きしてお話を聞くなど多彩な内容で、毎回多数の参加があります。



1月は 保健センター 歯科衛生士さんのお話

**見守りボランティア**

中央ブロック

昨年十二月に虹の里より退所される方の見守りの依頼がありました。まずはボランティア委員会が窓



中央ブロック ボランティア委員会の皆さん

口となり会議にケアマネジャー、虹の里職員も参加し退所後のスケジュールを聞きました。そしてご本人や同居のご家族の方とも顔合わせをしました。依頼内容は土、日、月の週三回夕方の方の安否確認です。週三回となると組合員さんの見守りの範囲を超える大変さも想定できますがまずはブロックとしてお受けする事にしました。最初はボランティア委員会メンバーが二人一組で訪問します。しかしメンバーは中央ブロック全域です。毎週は無理となります。今後は所在支部や近隣の支部にボランティアを拡大し多くの目で見守り、また一人の負担を少なくする工夫をしたいと思っています。そして地域の民生委員さんや自治会長さん、気にかけていただける方と繋がり、地域を巻き込

**初めての**

**「うた声カフェ」**

中西讀ブロック

んだ見守り活動になれば理想だと思っています。  
(橋本宏美)

十二月十五日、初めての「うた声カフェ」を開きました。場所はいつも班会をしている会員さんの家で、十人が参加しました。長井二三夫さん(ボランティア人材バンク登録者)の三味線伴奏で、おとみさん、炭坑節、四季の歌など昔歌をつた懐かしい歌を、歌詞ブックを見ながら次々と歌いました。抹茶、コーヒーを飲みながらおしゃべりもでき、とても楽しいひと時でした。カフェは合同班会で開いたので、日ごろ班会が開けない班の人も参加してくれました。「楽しかった」「また開いてほしい」との声があり、引き続き計画することにしました。

カフェの後、うれしいことに、参加した会員さんから「うた声カフェを開くならギター伴奏協力してもよい」という会員さんがいると知らせが入りました。さっそく支部の新年会にお願いしました。協力してくれた会員さんは、会員歴は



うた声が響き渡ります

長いのですが、班とのつながりがなくて初めての参加です。

今回のように、カフェを開くことで今後も「こんなことなら私もできる」「こんなことなら協力するよ」というような、新たなつながり、新たな広がりが見えればいいなあと考えています。

**「いきいき水田」心身の健康を目的にして今年も元気です!!**

東ブロック

高松市 高齢者居場所づくり事業「いきいき水田」では、一月五日、本年の第一回定例会(香川医療生活協同組合共催)が開催されました。

出席者二十九名が正月らしく晴れやかな笑顔で揃いました。代表者のあいさつのあと、元茶道経験者が全



# すべての支部が描き ～協同の力でまちづくり

二年目の今年は、少し視野を広げて野外行事や地域との交流にも活動を広げて行きたいと思っています。「楽しくなければ、居場所じゃない」をモットー

員にお茶を立て、少しまし顔でお正月を堪能しました。

一昨年十一月に発足した「いきいき水田」は、六十三歳～八十五歳まで幅の広い年齢層ですが毎週火曜日九時三十分には水田集会場に三十名程度が集合し、毎月一回の健康チェック・食べ物作り・大きな声で全員による歌声広場・いきいき体操・少し高等な詩の朗読など、それぞれが得意分野を生かして率先垂範してくれます。皆さん、伊達には年齢を重ねていません。それぞれが一芸の持ち主です。また、外部の講師を招いての行事も取り入れています。



いきいき水田1周年記念



彩豊かな食事をお届けしています

に、皆さんが火曜日を楽しみに集まり、元気に笑顔とおしゃべりが始まります。(いきいき水田代表 大塚秀雄)

一支部一助け合い運動の一環として始まった配食弁当作り。

栄養のバランスや色合いに気を付けながら十三年間、みんなで楽しくにぎやかにやってこられました。お届けする方の「ありがとうございます」「楽しみにしてるんで」の言葉に励まされています。

現在十二名のボランティアで百二十食前後のお弁当を作っています。毎回取りたての新鮮野菜を提供してくださるのも、ボランティアの一人です。私たちの楽しみは、前日の下準備の時の「井戸端会議」と差し入

れのお菓子が出るお茶の間です。家族のこと、おいしい料理の作り方、ランチに行きたいお店の情報、政治問題も飛び出したりと話が盛り上がります。当日の本番でも時間に追われながらもお茶の時間を必ず設け親睦を図ります。

これからは健康に気を付けて少しでも長く続けられますようにと願っています。

(平井支部 志渡紀代子)

夢うえたは、毎週木曜日の午前九時から正午までの間、地区に住み慣れた組合員さん、会員のお知恵を拝借して、草履造りや折り紙の小物作りに挑戦したり、日頃の見聞の話題に花を咲かせるゆとりのある場所です。今年の新年初集会是七草の一月七日にいつもの顔ぶれが全員揃い、互いに今年の健康を誓い合い和やかなスタートになりました。

また好天に恵まれた去年の歳末には揃って映画鑑賞に出かけ、その後四国霊場第八十四番札所屋島寺に参拝、何年振りかに、カワラケ(瓦投げ)を体験しました。「居場所づくり・夢うえた」

【開催日】  
**3月24日(木) 13時半～16時**

【開催場所】  
**IKODE瓦町(瓦町FLAG8階 大会議室)**

【参加定員】 **150名**

【学習講演】  
**「地域で支え合う仕組みづくり」  
～あったか実践例の紹介～**

【講師】  
**美作大学 社会福祉学科教授 小坂田稔氏**  
※小坂田先生の講演後休憩をはさんで居場所の取組紹介、地域包括ケアにむけた交流会を予定しています。

【お問合せ・お申込み】  
**香川医療生協 組合員活動部**  
**☎833-8115**

「居場所づくりは成功したもの、持続が大変」「居場所を楽しみな場にした」「お年寄りから子供まで集える場にした」など色んな夢や悩みを抱えています。か？買い物サロンやこども

も民生委員、メンズサロン、空き家活用など、この学習講演会が「地域まるごとあったかまちづくり」の沢山のヒントになればと企画いたしました。ぜひご参加ください。

た」の屋内ではテレビ鑑賞や簡単なストレッチ体操も行っています。組合員の皆さんは家事や雑用の合間のホットする時間を過ごせるこの居場所が大好きな方達ばかりでその日の来るのを指折り数え、組合員さんは一人増え二人増えて楽しい夢の輪が大きく広がっています。

(うえた支部 中井久子)



笑顔がこぼれる広場



連載

第二回 いづまげむにぎふ歩くための股関節の話



高松平和病院 整形外科  
高橋啓太 医師

変形性股関節症って  
ご存知ですか

こんにちは、前回は膝の話をしましたので、今回は股関節についてお話ししようと思います。

骨盤の骨と大腿骨（ふとももの骨）をつなぐのが股関節で、膝と同様に体重を支える大きな役割を担っています。関節が硬くなったり、お尻の筋肉が弱ってきたりすると、股関節が変形してしまい、痛くなってしまう。これが「変形性股関節症」です。変形性股関節症になりやすい人に、赤ちゃんのころに先天性股関節脱臼と診断された人や体重が重い人などがあります。が、冬生まれの人に多い、なんていう研究もあります。症状として

は、歩幅が狭くなる、平らなところでつまづく、いすから立つとき、机や膝などに手をつく、階段が上りづらい、などがあります。思い当たる方、いらっしゃいませんか？

予防と進行防止に役立つ  
ストレッチの紹介

そしてこの変形性股関節症は、膝の場合と違ってなかなか筋力トレーニングでは進行を止めることが難しく、少しずつ進行してしまつて手術が必要になる場合が多いのが現状です。

そこで今回は、変形予防、あるいは進行予防のためのストレッチを紹介したいと思います。

まず、床に座つて、無理をしない程度に両足を大きく広げます。次に足の親指側を内側に倒すようにしながら、足を内回転させます（一、二、三と数えながら、親指

を床に近づけます）。

続いて反対に足の小指側を外側に倒しながら、足を外回転させます（一、二、三と数えながら、小指を床に近づけます）。これを一度に六回、一日三回繰り返します。すこしずつ股関節が柔らかくなっていくと思いますので、慣れてきたら上半身を前屈させながら行いましょう。

体が柔らかいと、転倒予防、骨折予防にもつながります。ヒトがそのヒトらしく生きていく上で重要なのは、「食べる」と「歩けること」です。

いつまでも元気に歩けるように、少しでもお手伝いできれば幸いです。食べることに困ったことがあれば内科や歯科の先生に相談しましょう！



介護事業所紹介

●事業内容

通所介護・予防通所介護（小規模）  
月曜から金曜（祭日も）の九時半～三時半営業  
定員十五名

二〇一〇年二月に開所し、七年目に入りました。一ヶ月の利用者数は四十人前後で一日平均利用者数は約十四人です。

藤塚商店街通りにあり、平和病院にも近いという好立地に位置しています。また、高松市地域包括支援センターや老人介護支援センターほのぼのとも近く、ケアマネジャーと連携が取りやすくもあります。

●多彩な行事

デイサービスは在宅生活を継続するうえでなくてはならない場所になっています。ぽっぽ藤塚でも一人暮らしの利用者が多く、食事や入浴の機会が確保されると共に、交流の場となり、お互いに元気づけられる場所となっています。一月号の介護事業所作品展にも掲載されましたが、

デイサービスセンターはーもーぽっぽ藤塚  
お問い合わせ・ご相談は ☎（〇八七）八二二一六二二

●介護予防デイサービス利用料

【1月当たりの1割自己負担額】  
一定の所得がある方は2割負担

| 介護区分 | 利用料    |
|------|--------|
| 要支援1 | ¥1,647 |
| 要支援2 | ¥3,377 |

●デイサービス利用料

【1回当たりの1割自己負担額】  
一定の所得がある方は2割負担

| 介護区分 | 5時間以上<br>7時間未満 | 入浴介助を<br>行った場合 |
|------|----------------|----------------|
| 要介護1 | ¥641           | 1日につき<br>+50円  |
| 要介護2 | ¥757           |                |
| 要介護3 | ¥874           |                |
| 要介護4 | ¥990           |                |
| 要介護5 | ¥1,107         |                |

※いずれも介護職員処遇改善加算Ⅰとして、上記利用料の合計金額の4%が加算されます。  
※食事（おやつ代を含む）：利用者に提供する食事にかかる費用として1回当たり600円かかります。  
※要介護の方で時間の短縮や延長の方の料金もございません。

はーもーぽっぽ藤塚 利用料の案内

い場所にサンポートがあるので、少し車を走らせて瀬戸内の風景を楽しんだり、時にはレストランでお茶を飲んだり楽しんでいます。利用者の「行きたい」「見たい」「食べたい」、意欲を大切に支援していききたい

と思います。それが、もつと地域で暮らしていきたい、明日も元気で過ごしたいという意欲につながると信じています。ご利用のご相談や見学希望の方は気軽にご連絡ください。利用料金は表のとおりです。



ぽっぽ藤塚は手作りの昼食がおいしいと評判です。毎回7品から9品がそろい、季節感のあるメニューです。





魅力的な学びの場がいっぱい

医学生・医師になりたい高校生をぜひ紹介ください！  
医学生・医師になりたい高校生がいましたら、ぜひ医学生担当までお知らせください。

お問合せ先：医学生担当 小池・中田・野口  
高松平和病院：087-833-8113  
携帯：090-7579-4259  
メール：heiwap@ gmail.com



## 医学生・医師になりたい高校生をぜひ紹介ください！

香川民医連・香川医療生協では、私たちの病院・診療所の未来の医師を探しています。地域の人々に寄り添い、支えていく地域医療を志す学生さんの力となるために、高校生一日医師体験や模擬面接、医学生の実習や学習会等を行っています。二〇一五年度は離島の暮らしや医療を学ぶために学生さんと一緒に直島・豊島・大島の離島フィールドワークも行いました。

## 布団の中で腰痛体操 体づくり隊⑦

寒い季節は大殿筋が冷えて硬くなっています。起床時お布団の中でどうぞ。



善通寺診療所  
理学療法士  
元木 友子



①片方の足を床につけて伸ばす。(左右交互)



②両手でひざを抱え込み、背中を丸くする。



③腰をゆっくりひねり、片足を反対側の床につける。左右交互に行なう。



## 事業所利用委員会 (高松協同病院)

「虹の箱」投書・意見

回答

●西病棟へ母が入院しています。スタッフのみなさんは、とても親切でとても満足しています。トイレ誘導も適時行ってくれており、早い段階で自宅へ帰ることができそうです。

また、東病棟を通る時もスタッフの方々が、笑顔で話しかけてくれます。

とてもすてきな病院へ母が入院できた事を家族みんなで喜んでます。  
(記入日 十月二十六日)

●日頃より患者様ご家族様にはご協力とご理解をいただき心より感謝いたします。

この度は、病院職員の対応にたいへんお褒めの言葉をいただきありがとうございます。この喜びを職員で共有し、これからの励みとしていきます。今後、更に患者様ご家族様に満足のいくあたためたいケアを提供できるよう職員一同で努力していきます。

(西病棟チームマネージャー 長尾百合子)

## おたのしみライズ

① 右側の絵には七つのまちがいがあります。郵便ハガキに右側の絵だけ貼って、まちがいを箇所に赤色印をつけて下さい。住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、ご感想など、何か一言をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただきます。(匿名希望の方はその旨をお書きください。)



© 幼児の学習素材館



- ② 〆切 三月末日
- ③ 抽選で六名様に「粗品」進呈。
- ④ 当選者は誌面にて発表します。
- ⑤ 宛先〒七六〇-〇〇七三 高松市栗林町一三二二十四 香川医療生協内 『みんなの健康』編集部

一月号の応募は七十二通で、正解者は六十七名でした。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者 (敬称略)

野々口テル子 高松市 廣瀬 俊也 丸亀市  
田中佐智子 高松市 小橋 珠子 高松市  
牧村 智子 高松市 岩城 光枝 高松市



# 読者だより

〈1月号〉

前回の新年号からスタートした『診療室だより』に多くの声が届きました。

**高松市 ゆいちゃんの祖父さん**  
「膝関節病には〇〇」などのテレビコマーシャルが幅を利かす昨今、「サプリメント代は美味しいご飯や楽しい旅行などにあてましょう!」と言う高橋先生のお話は気分がスカッ!としました。

**高松市 岩城光枝さん**  
私は膝痛のためリハビリに行ったり長年サプリメントも服用しております。歩くことには不自由はありませんが正座ができません。この記事を読み早速トレーニングを始めました。良くなる事を楽しみにしています。

**高松市 S・Mさん**  
いつも楽しく読ませていただいています。「膝の手術をしないためのお話」を読んで自分でできる予防のトレーニングを早速始めています。いつまでも、孫と元気に走っていたいですから。

お困りでしょう

**高松市 山下幸子さん**  
平和病院さんとの付き合いは長く、主人の目に何かが入ったので眼科に電話しましたが時間外でどこも受け入れてくれませんでした。平和病院は「おこまりでしょう」と診てくれました。本当にうれしかった。

これぞ讃岐の味

**高松市 アイアイさん**  
いりこたつぷりのだし汁で丸いだいこん・丸いにんじん・丸いあん餅の雑煮を作りました。これぞ讃岐の味

味です。白みそとあんのコラボレーションが最高と、娘たちも絶賛の出来でした。他県にない名物ですよね。讃岐に生れてよかった♪

とぎれとぎれでも  
**丸亀市 錦弘子さん**  
三日坊主ですが毎年新年が来るとワクワクしながら目標を立てます。続かなくても再挑戦で三日…三日と、とぎれとぎれでも続けられますように。

初めての入れ歯  
**小豆郡 C・Sさん**  
藤丸言語聴覚士の記事を読んで、大変参考になりました。この年になって始めて入れ歯を作りました。何と不便なことか…。

がんばって。

**東かがわ市 M・Iさん**  
喘息で平和病院に入院などでお世話になった娘が看護士になり働き始め三年目になりました。家庭の事情で資格取得でしたが病弱だった娘ががんばっています。出来る限り応援してやりたいと思っています。

去年から新聞の仕分け作業を手伝っていますが、長年しておられる方々のボランティア精神に頭が下がります。

これからの色んな活動の中にひとつひとつ楽しみを見つけて心の健康にも繋がっていききたいと思います。

## 手配りさん登場



池田支部  
石本恭子さん

私は今、風光明媚な小豆島に住んでいて「健康で元気な高齢者」を目指して頑張っております。  
一日五千歩以上歩く事、適度の筋トレ等が目標です。そんな折の手配りは、遠回りして歩数を稼ぐいい機会です。

## へいわこどもクラブに登録しませんか?

子育て世代中のママとネット上で交流できるようになりました。  
子育てイベントの案内。他団体との交流など。知って得る情報がいっぱい。  
まずは、QRコードにバーコードリーダーをかざしてみてください。



## 看護師募集!

**高松平和病院 (栗林町)**  
正職員・夜勤ができる方、外来当直パート  
**高松協同病院 (木太町)**  
正職員・夜勤ができる方  
**訪問看護ステーションみき (三木町)** 正職員・パート  
**香川医療生協本部**  
(担当・松岡) ☎760-0073 高松市栗林町1-3-24  
☎087-812-6301

## オムライスが食べたい

高松平和病院 四病棟棟師長 川田 早苗江

高松平和病院四階内科病棟は、高齢の方が多く入院されます。その中には、一手間加えないと口から上手く食べられない患者様がいらっしゃると思います。二〇一五年には、摂食・嚥下障害看護認定看護師も誕生し活動が始まりました。特に摂食機能の向上にむけより良いケアを提供できるよう努力しています。

ある日、嚥下訓練をしている入院患者様から誕生日にオムライスを食べたいとリクエストがありました。

普通のオムライスを想像すると、その患者様の嚥下状態では到底食べられるような状態ではありません。認定看護師とスタッフが相談して、患者様が食べられるように工夫したオムライスを考案しました。

患者様の誕生日をお祝いし、特製のオムライスをプレゼントすると、とってもいい笑顔になってくれました。

「美味しい」といいながら食べていただきました。本当に嬉しそうな笑顔に私たちも喜びを感じました。人間の要求として最後まで食えることが生きていくと実感できる瞬間なのかもしれません。

今後も患者様の「口から食べたい」という思いを支えていければと思います。また、地域の皆さんにもお伝えできればと思います。





## 月間で七三〇名が新加入

生協強化月間でのご奮闘・ご協力、たいへんありがとうございました。

地域と職場の組合員の力を結集！

医療生協の事業や組合員活動について、より多くの皆さんに知ってもらい、新しい組合員さんや出資金をふやそう、医療生協の健康づくりやまちづくりへの参加の輪をひろげよう、と「二〇一五年度 生協強化月間」が昨年の十月～十二月に取り組まれました。

「安全保障関連法（戦争法）」をめぐる国民一人ひとりの日本の津々浦々からの大きな反対運動が盛り上がる中で、月間でした。「健康をつくる、平和をつくる、いのち輝く社会をつくる」ことを掲げる医療福祉生協の活動について大いにアピールし生協を大きくする活動につなげようと奮闘がされました。



パディ職場からも大勢参加

強化月間は、月間スタート前に各事業所と地域の支部から二〇〇名が参加して「キックオフ集会」がはじ

めて地域ごとに五箇所に分かれて開催されました。医療生協の医療・介護事業や組合員の健康づくり・まちづくりの活動の特徴をどう語るか学び交流する機会が大きな力になりました。各事業所・職場と地域の支部は「パディ」というペアをつくり、一緒に地域での訪問活動や待合室での加入・増資のよびかけを行いました。この期間に、七三〇名の方が新たに加入し、二千三百万円の出資金が寄せられ、香川医療生協の組合員は四七五三〇名となりました。

引き続き「戦争法廃止」二千万人署名をすすめましょう。

医療福祉生協の事業と運動の土台は憲法です。医療・介護・生活の中に憲法を活かす活動です。「安全保障関連法（戦争法）」は、その内容においても成

立のすすめかたにおいても二重に憲法違反であり、立憲主義を否定するものです。月間中も地域のブロックや支部では学習や街頭でのポスターや横断幕を掲げてのアピール活動などが旺盛に取り組まれました。引き続き二千万人署名にむけがんばりましょう。



バレンタイン行動で戦争法廃止署名のよびかけ

地域包括ケアにつながる取り組みが広がりました。

「安心して住み続けられ

るまちづくり」にむけて支部がどんな活動でお役に立

てるか。手配りマップづくりや話し合いを通して新しい気づきと情報や困りごとの交流の中から「認知症や減塩生活についての学習会」「手配りさんの見守り活動交流会」「支部と事業所の見守り活動での協同」「居場所やカフェの取り組み」など様々な活動が生まれました。とりわけ、地域の様々団体との協力や事業所を活用しての居場所づくりなども新たに始まり、現在 全県で二十五箇所で開催所の取り組みが行われています。

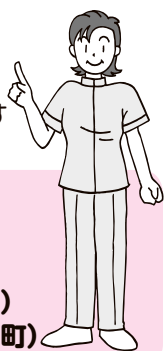
強化月間は終了しましたが、年度末にむけて、地域の支部や事業所の取り組みにひきづきご協力お願いいたします。

### ヘルパー(在宅)さん大募集です

時給：ヘルパー1・2級・介護職員初任者研修 1,150円、介護福祉士1,200円（諸条件については、担当者にお尋ねください）

資格：ヘルパー1・2級  
介護職員初任者研修以上

時間：週1回からでもOK  
時間・曜日相談に応じます  
土日祝日できる方歓迎



ヘルパーステーション  
みき（木田郡三木町）  
虹の里（高松市栗林町）  
はーもにー（高松市太田上町）  
はーもにー協同（高松市木太町）

香川医療生活協同組合本部（担当／山本・上原）  
〒761-0073 高松市栗林町1丁目3-24  
☎087-812-6301 FAX087-812-6302  
（株）ヘルスコープかがわ（はーもにー）（担当：片岡）  
☎087-869-7552

### 高齢者のくらし 無料相談実施中

高齢期運動連絡会では、相続・遺言・贈与・近隣関係・成年後見制度・健康や介護についての困りごと無料相談会をしています。予約制ですので、まずは下記へお電話下さい。

#### ●開催日時

毎月第二、第三木曜  
午後一時半から四時  
会場

香川医療生協 相談室

（高松市藤塚町二一七）  
予約先 ☎〇九〇九七七一五四八七  
（出られない場合は、後ほど返信いたします）

### ボランティア登録しています

ボランティア委員会は、「ボランティア人材登録」を実施中です。

高齢者の外出の付き添い、車での送迎、特技や資格を生かしたこと、草ぬき、家の片付け手伝い、お料理など、ちょっとした時間、簡単なことでのボランティア登録です。ご協力いただける方、お問い合わせは左記までお電話下さい。

（〇八七）八三三―八一一五  
（組合員活動部）

### 組合員の皆様へのご報告と決意

保険薬局への無料低額診療事業に関する請願署名にご協力頂き、有難うございました。

議会提出署名数六、四二二筆となりました。本会議での賛成は、市民フォーラム21、日本共産党、市民改革派ネットの皆様。自民党、公明党をはじめ他の会派は、「地方行政が関与する問題ではない」「済生会病院が院内処方に対応しているのであれば、何の問題もない」との理由で反対し最後は、数の力で、不採択になりました。署名活動にご協力頂いた方には、申し訳ない結果となりました。この結果を受け、このまままで終わることなく、次の取り組みを講じたいと考えています。

かがわ保健企画無低診推進委員会

### 署名活動にご協力ありがとうございます

- ①介護保険制度の改善などを求める署名……942筆
- ②奨学金制度の改善を求める署名……858筆
- ③戦争法の廃止を求める署名（1/22：進行中）…727筆



香川医療生活協同組合 診療案内

2016年3月1日現在

高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)

|                                   |                            | 月                                                                                                                                            | 火                       | 水               | 木                | 金                  | 土                                        |
|-----------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------|------------------|--------------------|------------------------------------------|
| 内科<br>☎833-8114                   | 午前<br>9:00～12:00           | 蓮井・豊岡<br>担当医                                                                                                                                 | 高木(8:45～)・豊岡<br>長町・担当医  | 担当医<br>佐藤(第1・3) | 高木(8:45～)<br>担当医 | 蓮井・長町・豊岡<br>原田・担当医 | 担当医<br>(一診・二診)                           |
|                                   | 午後<br>3:00～6:00            | 高木・担当医                                                                                                                                       | 何森(4:00～6:00)<br>原田・担当医 | 担当医(3:00～)      |                  | 高木・担当医             |                                          |
| ●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。 |                            |                                                                                                                                              |                         |                 |                  |                    |                                          |
| 乳腺外来<br>☎833-8113                 | 午前<br>9:00～12:00           |                                                                                                                                              | 何森                      | 何森<br>(第1・3・5)  | 何森               |                    |                                          |
|                                   | 午後<br>3:00～6:00            |                                                                                                                                              |                         |                 |                  |                    |                                          |
| ●乳腺外来は午後休診です。                     |                            |                                                                                                                                              |                         |                 |                  |                    |                                          |
| 緩和ケア<br>相談外来<br>☎833-8113         | 午前<br>11:00～12:30          |                                                                                                                                              |                         |                 | 中島<br>(予約要)      |                    |                                          |
|                                   | 午後<br>3:00～5:00            | 中島<br>(予約要)                                                                                                                                  | 蓮井(第2・4)<br>(予約要)       | 中島<br>(予約要)     |                  |                    |                                          |
| 整形外科<br>☎833-8113                 | 午前<br>(予約優先)               | ※真鍋・中平                                                                                                                                       | 中平                      | 真鍋              | 真鍋・高橋            | 中平                 | 真鍋(第1・3)<br>高橋(第2)<br>森口(第4)<br>中平(第4・5) |
|                                   | 午後<br>3:00～5:00<br>(完全予約制) |                                                                                                                                              |                         | 田賀谷             |                  |                    |                                          |
| ★<br>診療体制に<br>ついて                 | ●内科                        | ・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。<br>・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。                                                                |                         |                 |                  |                    |                                          |
|                                   | ●整形外科                      | ※月曜日8:45～11:00の真鍋等医師は予約新患のみです。股関節や膝の手術の相談はお気軽にどうぞ。<br>・診察は予約制となっていますが、8:30から9:30まで当日受付も行っています。<br>・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしくお願いします。 |                         |                 |                  |                    |                                          |

●専門診療●

|    |     |                        |
|----|-----|------------------------|
| 内科 | 循環器 | 高木医師の外来担当時に診察いたします。    |
|    | 肝臓  | 蓮井医師の外来担当時に診察いたします。    |
|    | 消化器 | 蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。 |
|    | 呼吸器 | 原田医師の外来担当時に診察いたします。    |
|    | 糖尿病 | 火・水午前。香大医師が担当いたします。    |

|              |     |         |             |
|--------------|-----|---------|-------------|
| 緩和ケア<br>相談外来 | 蓮井  | 第2・4火   | 15:00～17:00 |
|              | 中島  | 月       | 15:00～17:00 |
|              |     | 水       | 15:00～17:00 |
|              |     | 木       | 11:00～12:30 |
| 乳腺外来         | 何森  | 火       | 9:00～12:00  |
|              |     | 第1・3・5水 | 9:00～12:00  |
|              |     | 木       | 9:00～12:00  |
|              |     | 水       | 16:00～17:00 |
| 禁煙外来         | 内科医 | 水       | 16:00～17:00 |
| 肛門外来         | 豊岡  | 水       | 16:00～17:00 |

高松協同病院 ☎(087)833-2330

■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。



|    |                                     | 月           | 火            | 水            | 木                  | 金                       | 土                                                        |
|----|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------------|-------------------------|----------------------------------------------------------|
| 午前 | 9:00～12:30                          | 田中・中尾<br>宮田 | 田中・中尾<br>北原紀 | 田中・宮田<br>北原紀 | 田中・北原紀<br>宮田(第1・3) | 宮田<br>中尾(10:00～)<br>北原紀 | 北原紀(第1・3)<br>宮田(第1・3)<br>田中(第2)<br>中尾(第4)<br>北原孝(第2・4・5) |
|    | 午後 3:00～5:00 (月～水)<br>3:00～6:00 (金) | 宮田・中尾       | 田中・中尾<br>北原紀 | 宮田 北原紀       |                    | 北原孝・中尾<br>宮田            |                                                          |

■外科・整形外科

|    |                                   | 月  | 火  | 水     | 木  | 金 | 土      |
|----|-----------------------------------|----|----|-------|----|---|--------|
| 午前 | 9:00～12:30                        | 田中 | 田中 | 田中・栗生 | 田中 |   | 栗生(毎週) |
|    | 午後 3:00～5:00 (火)<br>3:00～6:00 (水) |    | 田中 | 栗生    |    |   |        |

へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぽ ☎087-835-2065

|    |              | 月          | 火          | 水          | 木          | 金          | 土          |
|----|--------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| 午前 | 9:00～12:00   | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | 9:00～12:00 | 9:00～13:00 |
|    | 午後 4:00～7:00 | 4:00～7:00  | 4:00～7:00  | 4:00～7:00  | 4:00～7:00  | 4:00～7:00  |            |

●月・火・水・金午後1:30～4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

|    |              | 月  | 火   | 水  | 木  | 金      | 土      |
|----|--------------|----|-----|----|----|--------|--------|
| 午前 | 9:00～12:30   | 藤原 | 担当医 | 藤原 | 藤原 | 藤原/担当医 | 藤原/担当医 |
|    | 午後 3:00～6:00 | 藤原 |     | 藤原 |    | 藤原/担当医 |        |

●火・木午後は往診を行っています。

生協みき診療所 ☎(087)891-0303

|    |              | 月       | 火     | 水     | 木       | 金                   | 土                |
|----|--------------|---------|-------|-------|---------|---------------------|------------------|
| 午前 | 9:00～12:30   | 担当医(内科) | 梶(内科) | 梶(内科) | 担当医(内科) | 梶(内科)               | 担当医※             |
|    | 午後 3:00～6:00 | 担当医(内科) | 梶(内科) | 梶(内科) | 平野(小児科) | 梶(往診後外来)<br>平野(小児科) | ※第4・第5土<br>曜日は休診 |

●往診時間外の急患の方は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

|    |              | 月      | 火  | 水   | 木      | 金   | 土   |
|----|--------------|--------|----|-----|--------|-----|-----|
| 午前 | 9:00～12:30   | 尾平野    | 今川 | 尾平野 | 今川・尾平野 | 尾平野 | 担当医 |
|    | 午後 3:00～7:00 | 今川・尾平野 | 今川 | 尾平野 |        | 尾平野 |     |

※月曜は18:30まで

コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

|    |              | 月  | 火      | 水  | 木  | 金  | 土   |
|----|--------------|----|--------|----|----|----|-----|
| 午前 | 8:40～12:30   | 砂田 | 砂田・尾平野 | 砂田 | 砂田 | 砂田 | 担当医 |
|    | 午後 2:00～7:00 | 砂田 | 砂田・尾平野 | 砂田 |    | 砂田 |     |

診察予約・お問合わせは各科  
直通電話をご利用下さい

|        |               |                             |
|--------|---------------|-----------------------------|
| 外来部門   | 【受付時間】        |                             |
|        | 内科            | 平日9:00～18:00 土曜9:00～12:30   |
|        | 乳腺外来          | 平日9:00～17:00 土曜9:00～12:30   |
|        | 緩和ケア相談外来      | 平日9:00～17:00                |
| 入院部門   | 整形外科          | 平日11:00～17:00 土曜11:00～12:30 |
|        | 医事課           | ☎087-833-8112               |
|        | 内科            | ☎087-833-8114               |
|        | 3病棟           | ☎087-833-8895               |
| 健診部門   | 4病棟           | ☎087-833-8912               |
|        | 【受付時間】        |                             |
|        | 平日9:00～17:00  |                             |
|        | 土曜日9:00～12:30 |                             |
| 健康づくり課 | 健康づくり課        | ☎087-833-8524               |

〈高松平和病院エリア〉

○介護老人保健施設「虹の里」

☎(087)862-6541

○老人介護支援センター「ほのぼの」

☎(087)862-6516

○訪問看護ステーション「ひまわり」

☎(087)862-1039

○ヘルパーステーション「虹の里」

☎(087)862-6689

○デイサービスセンター「はーもにー」(太田)

☎(087)815-5631

○デイサービスセンター「はーもにー栗林」

☎(087)833-6250

○デイサービスセンター「はーもにーぼっぽ藤塚」

☎(087)813-1621

○ヘルパーステーション「はーもにー」

☎(087)815-5651

○居宅介護支援事業所「はーもにー」

☎(087)888-7175

〈高松協同病院エリア〉

○デ イ サ ー ビ ス 協 同

☎(087)833-2347

○デ イ サ ー ビ ス 木 太 協 同

☎(087)812-5840

○介 護 支 援 セ ン タ ー 協 同

☎(087)812-5502

○高松協同病院通所リハビリテーション

☎(087)833-2401

○高松協同病院訪問リハビリテーション

☎(087)833-2416

○デイサービス「はーもにー六条」(民家型)

☎(087)887-2603

○ヘルパーステーション「はーもにー協同」

☎(087)887-2645

〈善通寺診療所エリア〉

○訪問看護ステーション「ほがらか」

☎(0877)56-5566

○ヘルパーステーション「ほがらか」

☎(0877)56-5578

〈生協みき診療所エリア〉

○訪問看護ステーション「みき」

☎(087)891-0503

○ヘルパーステーション「みき」

☎(087)891-0532