



# かかりつけ医、もつてますか？

連載第一回



高松平和病院  
佐藤 龍平 先生

こんにちは、高松平和病院六年目医師の佐藤です。今まで執筆された先生方はそれぞれ専門領域があつて、その領域を紹介されてきました。なので、わたしもわたしの専門領域についてお話し

## 専門領域は

### 「家庭医療」です。

欧米では一般的ですが、日本では新しい領域です。循環器科医であれば心臓、消化器科医なら胃腸など、特定の臓器に関係していませんが、家庭医にはそれがありません。わたしは特定の臓器を専門として勉強していません。では、何の専門なのか？「かかりつけ医」です。

わたしたち家庭医は「かかりつけ医」の専門です。昔、今ほど医者が多くなかつた頃、家族みんなが同じお医者さんにかかつていなかったでしょう。そのお医者さんはおじいさんの腰痛からお孫さんの風邪まで何でも診ていたはずで

す。帰り際に、「そろそろわたしたち家庭医は「かかりつけ医」の専門です。昔、今ほど医者が多くなかつた頃、家族みんなが同じお医者さんにかかつていなかったでしょう。そのお医者さんはおじいさんの腰痛からお孫さんの風邪まで何でも診ていたはずで

帰りに、「そろそろわたしたち家庭医は「かかりつけ医」の専門です。昔、今ほど医者が多くなかつた頃、家族みんなが同じお医者さんにかかつていなかったでしょう。そのお医者さんはおじいさんの腰痛からお孫さんの風邪まで何でも診ていたはずで

帰りに、「そろそろわたしたち家庭医は「かかりつけ医」の専門です。昔、今ほど医者が多くなかつた頃、家族みんなが同じお医者さんにかかつていなかったでしょう。そのお医者さんはおじいさんの腰痛からお孫さんの風邪まで何でも診ていたはずで



「家庭医は患者の背景にも目を向ける」  
(イラスト出典:「家族志向のプライマリ・ケア」)

こんにちは、高松平和病院六年目医師の佐藤です。今まで執筆された先生方はそれぞれ専門領域があつて、その領域を紹介されてきました。なので、わたしもわたしの専門領域についてお話し

検査の果てに、次にどこを受診すればよいのか途方に暮れる…。もしこの人が最初から家庭医を受診していたら、診断までは行かなくても、「この領域の病気だろう」と見当をつけて紹介されたでしょう。もしかしたら診断治療までやってしまいかも知れませんが。結果的に家庭医を経て専門医にたどり着く方が早く、安く済むのです。

く、まったくお門違いのことをさせているからいけないのです。そこで家庭医が「ふさわしい患者」を紹介することで患者さんは必要な医療を受け、専門医は思う存分腕をふるうことができるのです。家庭医が間に入ることで、患者さんも専門医もハッピーになります。医者とハサミは使いよう、なのです。

## 「医者とハサミは使いよう」

患者さんのためだけにありません。臓器別専門医の先生方にもメリットがあります。臓器別専門医の先生方とでもすごいパワーを持っていきます。しかし、誤解を恐れずに言うと、それは専門領域に限ることです。整形外科医に腹痛を診断させたり、眼科医に腰痛を相談したりするとどうでしょう。消化器内科では「異常なし」。循環器内科でも「異常なし」。その他いくつかの専門医を受診しても「異常なし」といわれ、ドクターショッピングとたくさんの

かかりつけ医をもつことで健康寿命が伸びる、という報告もあります。普段の健康や家族の健康、介護や福祉で困ったことなどの相談ができるようになるから、とも言われます。次回からは家庭医IIかかりつけ医の上手な使い方についてお話しします。

# 第48回通常総代会 開催

# 輝く社会をつくる

★日本国憲法が生きる平和な社会をめざし、学び、広げ、連帯する



開会あいさつ 藤原高明 代表理事・理事長

香川医療生活協同組合 第四十八回通常総代会が六月二十六日午後一時より、ホテルパールガーデンで、総代・役員・来賓を含め二〇〇名以上の参加者で開催されました。

開会冒頭、熊本地震でなくなられた方への黙祷を全員で捧げました。藤原高明理事長の開会挨拶の後、来賓としてご臨席いただいた

石田雄士様と香川県老人クラブ連合会会長 豊島實様のご紹介があり、代表して石田会長様より「超高齢・少子化社会において、

「地域包括ケア」のとりくみをはじめ香川医療生協の皆さまが地域でのまちづくりに積極的に参加され、ひきつづき、医療生協ならではの特長を生かして大いに奮闘されることを心より期待します」との激励のご挨拶をいただきました。



香川県連合自治会 会長 石田雄士さん

日本医療福祉生協連からのメッセージを浪尾貴子理事が紹介した後、二〇一五年度 生協四課題（仲間ふやし、増資、班づくり、担い手）を達成した二支部

（池田支部と玉藻支部）の表彰。続いて高松協同病院北原孝夫新院長により就任のご挨拶がありました。



四課題達成で藤原理事長より表彰

小池専務理事より第一号議案から第七号議案まで提案がされ、議案を深める立場で、ブロックや支部、委員会、事業所などから八演題の豊かな内容での活動報告やよびかけがされました。抜粋して概要をご紹介します。



高松協同病院 北原孝夫 新院長

## マップづくりから生まれた支部活動の変化

光洋支部 副支部長 藤本薫さん  
マップづくりに取り組ん

だ事で、半年前まで「受け身」だった支部で地図をベースに、発見や気づきが生まれ問題解決のための工夫やアイデアが生まれつなごりの輪が広まってきました。マップ作りの過程や地図による「見える化」で参加型に大きく変化し、毎月の運営委員会でも地図を広げるようになり情報の共有がしやすくなりました。情報の詰まった地図を土台に地域包括ケアにむけて助け合い、見守りあえる地域を目指したいと思います。



光洋支部 藤本薫 副支部長

## 子どもが育つ地域づくりへのとりくみ

子育てサポート委員会 委員長 岩田重一さん  
医療生協がいろんな子育て支援情報やイベント情報を発信するだけでなく、お母さん方とインターネット上で双方向に交流できる「へいわこどもクラブ」のとりくみが始まっています。今年も、「夏休み子ども塾」などのとりくみが

各ブロックに広がっています。子育てサポートのとりくみで若いお母さん世代の要求に大いに応え、仲間の輪を広げていきましょう。

## お食事会 かけはし 世代交流型へ進化!

太田南支部 支部長 大村実千代さん  
太田南支部では、十三年前に一人暮らしの昼食会として「かけはし」がスタートしました。高松市の「居場所」にも登録し、介護の相談などにもすぐ対応できるなど介護事業所併設の強味も生かした場になっています。



太田南支部 大村実千代 支部長

さらに、いま、子育て世代や子どもたちも参加する世代交流型の居場所としての進化が始まっています。

## 「安保法」を廃止する運動を強めよう!

平和社保委員長 間嶋 啓さん  
二〇一五年度、「戦争法

廃止を求める」闘いと運動は、各ブロック・支部と事業所の中でかつてない幅広いつりくみとなり、「戦争法廃止を求める二〇〇万統一署名」は、法人全体で一万筆を突破しました。主権在民・立憲主義の立場に立つ医療福祉生協の「いのちの章典」を生活の中に生かしていくために七月十日の投票日には、立憲主義を取り戻すため、そろって投票に行きましよう訴えがありました。

## 組合員さんとともに取り組む 後継者対策

香川民医連 医学生対策担当 小池和美さん  
患者様の社会背景にまで思いが及ぶ医師を育てるために、組合員さんに協力していただき、毎年、テーマを決めてフィールドワークや、学習会をしたりしています。今年は、島での医療問題を中心に小豆島の支部の組合員さんから、医療や介護、組合員活動、戦争体験などお話ししていただきました。これからは、医療生協や地域の医療を守る志を持った後継者を組合員さんとともに育てていきたいと協力の呼びかけがされました。

# 香川医療生活協同組合

# 協同の力で、いのち

★「香川医療生協の地域包括ケア」めざし

三つの「つくろうチャレンジ」でステップアップ!



## 「看護学生のつどい DANS」の報告

高松平和病院 副総看護師長 吉原由美子さん

看護学生のつどい「DANS（ダンス）」は、中国・四国地方の看護学生さんが毎年夏に一泊二日で一〇〇を超える参加者が集まり交流する企画です。

医療福祉生協連や民医連が大切にしている平和問題や社会保障など、看護学校では教えてくれないことを学ぶ大切な機会になっていきます。今年には唯一県庁所在地に原発のある島根で開催し、原発の危険性について学習する予定です。この取り組みの様子がステキな映像で紹介され、カンパへの協力のおかげがされました。

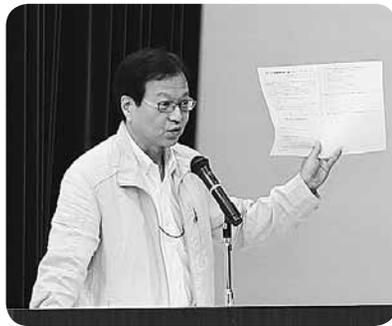
## 高松東ブロックでの高齢者住宅のとりくみ

高松市東部に高齢者住宅をつくる会(仮称) 事務局長 池野元章さん

川添支部運営委員会では、四年前から「高齢になっても、障害をもってほしい」という願いをかなえるために、終の住処をつくりたいと話し合ってきました。今回、高松市東部地域での高齢者住宅（施設）実現に向けた高松東ブロックのとりくみの経過と、九月の「結成総会」にむけての活動予定が報告されました。長期計画に位置づけられた事業を組合員主体で着実に実現にむけて進めているとりくみに参加者の大きな関心が集まりました。

各報告の終了後、小池専務より議案についてのご意見への回答と発表・質疑のまとめが行われた後、各議案の採決が行われ、すべての議案が賛成多数で可決されました。

各報告の終了後、小池専務より議案についてのご意見への回答と発表・質疑のまとめが行われた後、各議案の採決が行われ、すべての議案が賛成多数で可決されました。



池野元章 事務局長

採決の後、総代会特別アピール「公布七十年、日本国憲法と立憲主義を取り戻そう」が谷本智子理事より提案され、大きな拍手で確認されました。

続いて開催された第一回理事会において決定した藤原高明理事長、小池康有専務理事の再任を含む新役員体制の報告と退任理事・新



新理事の皆さん 左から古市恵三、三好孝司、泊章夫、藤野眞知子、(欠席：原田政隆)

任理事の皆さんのご紹介と新理事会を代表して藤原高明理事長のご挨拶、豊岡新常務理事の閉会のあいさつがされました。

藤原理事長は、厳しい大変な状況が続きますが「平和をつくる。健康をつくる。命ががやく社会をつくる」という医療福祉生協の理念に基いて役員一同、組合員の皆さんと一緒にがんばっていきましょうと挨拶の中で呼びかけられました。

なお、総代会会場にて集まった署名とカンパは  
熊本震災支援 59,375円  
DANS 64,149円  
戦争法廃止署名 65筆  
でした。  
ご協力ありがとうございました。

## 東讃ブロック組合員交流集会開催

七月三十日土曜日、大川オアシスにて組合員交流会をしました。高松平和病院の家庭医 佐藤龍平先生を講師に迎え、予想に反する総勢百二十九名の参加でした。血圧計を使わない血圧の測り方、左右の爪を並べてみただけで利き手が分かる。どうして？本当



心と体を診る診療 佐藤龍平先生

に？身体診察で七割は判断できる。凄い事です。大事なのは観察力、想像力いろんな検査も大事だけど、診て、聞いて、触ってわかる。組合員さんは興味津々です。質問される組合員さんも沢山いて、血圧の変動について病院に行くと血圧が高い、病院の血圧は当てにならない。すぐさま回答がある事で組合員さんの気持ちも納得させます。佐藤先生は、ユーモアも交え、組合員さんの心をつかむ語り方で、次回も佐藤先生でなんて言われる組合員さんも多々いました。

こういった先生が医療生協にいた事を今回初めて知りました。誇らしい事です。事務局は、参加者が増えるたびに会場の広さは大丈夫？食事はどうなるの？送迎はどうなるの？日々変わっていく参加人数にうれしい悲鳴状態。それだけ組合員さんの関心があるってことです。今回沢山の組合員さんの参加があり、交流会を通して医療生協活動に関心を持っていただき感謝しかありません。次回も組合員さんの関心を集める企画を提供できるように頑張りたいと思います。  
(東讃ブロック 佐藤多恵子)

# 日本脳炎ワクチンは 生後六ヶ月から受けましょう

## 生後六ヶ月から接種 日本小児科学会からの すすめ

二〇一六年二月、日本小児科学会は「日本脳炎罹患リスクの高い者に対する生後六か月からの日本脳炎ワクチンの推奨について」とする文書を発表しました。

①日本脳炎流行地域に渡航・滞在する小児

②日本脳炎患者が発生した地域、ブタの日本脳炎抗体保有率が高い地域（香川県は該当県です）に居住する小児に対しては、生後六か月から日本脳炎ワクチンの接種を開始することが推奨されるとしています。

### 日本脳炎は重い後遺症を残す病気です 香川県は感染リスクが高い地域

日本脳炎ウイルスに感染した豚の血液を吸った蚊を介して日本脳炎ウイルスが人の体の中に入ることによって感染します。感染すると約一〇〇〜一〇〇〇人に一人が脳炎を発症します。脳に重い障害（知的障害、四肢麻痺など）を残し、そのうち十五%ほどが死亡すると

いわれています。これを防ぐためにはワクチン接種しなくてはなりません。

現在国内での患者数は年間十名以下です。この約五年間で六名の子どもの発症がありました。地域分布では圧倒的に西日本が多くなっています。香川県は日本脳炎ウイルスへの感染リスクの高い地域です。

### スケジュール

初回接種は三歳から始める場合と間隔は同じで、二期の時期は共通です。早期に始めても、免疫獲得や完全性は三歳以上で始める場合と変わりはなく、二期までの期間も長くなりますが問題ありません。日本脳炎予防接種を行っている諸外国では、開始年齢は一歳前後で、問題なく行われています。

### 〈問診票は保健センター （〇八七・八三九・三三六三） へ電話を〉

六ヶ月からも公費接種（無料）です。高松市からの郵送は三才からです。したがって、保健センターで直接もらうか、電話すると郵送してくれます。



診療所2Fが、子どもスペースに変身

# 夏休み子ども 子ども宿題塾 クラブ

## 子ども夏休み宿題塾 七月二十六日 中西讀ブロック

診療所の二階を有効に使用し、計画した子供夏休み宿題塾が七月二十六日から四回コースが塾長の砂田所長の開校挨拶でスタートしました。この塾の特徴は、子供たちもボランティアも同時に募集したことです。講師と見守りボラ四名ずつの登録です。十九歳の男子学生や九か月赤ちゃんを預けて参加してくれた三十歳代のママが申し込んでくれて驚きました。組合員だけでなく活動には参加して



流れるそうめんに子どもの歓声！

### 夏休み子どもクラブ

七月二十一日〜八月九日  
南センター はーもにー

毎年大人気の企画となっていて、今年も申し込み開始後すぐに定員二十五名を超えました。今年は一〜五年生の合計二十七名の小学生が参加してくれました。



たこやきならおばあちゃんの出番

た多世代が交流する子育て支援として「夏休み宿題・ふれあい教室」を開催しました。前半の学習時間は理事や南センターのこどもクラブ卒業生に分からないところを教えてもらいました。後半は隣接するデイサービスにうかがいキッズヘルパー体験として、たこ焼パーティーを楽しみました。

男子学生や九か月赤ちゃんを預けて参加してくれた三十歳代のママが申し込んでくれて驚きました。組合員だけでなく活動には参加していません。来てくれます。

子供達が現れた瞬間に利用者の方の表情がぱっと輝きキャベツを切ったり粉を混ぜたりする頃には「孫にしてやらなければ」と言わんばかりに色んなコツを教えてくださいました。子供達も「おばあちゃんと一緒にできると嬉しかった。」と笑顔で話してくれました。

### 夏休みこども塾

七月二十三日、八月二十日  
高松東ブロック

今回で三回目のこども塾を七月二十三日・八月二十日の両日開催しました。講師も元教員の組合員さん九



宿題の進みぐあいに家族もびっくり

名に協力して頂き、のべ三十名以上の子供たちが参加し、熱心に勉強しました。休憩時間の、歌の先生による「ぼくがラーメンたべてるとき」「へいわってすてきだね」の絵本を見ながらの歌は、平和について考えさせられ、素晴らしい歌声にみんな聞き入っていました。早く勉強が終わった子は、マツチ棒を使ったゲームやけん玉で大盛り上がりしました。子供たちから「気軽に質問でき、たくさん宿題ができて良かった」「分かりやすく教えてくれてうれしかった」、後日保護者からは「家と違って沢山宿題をしてきてびっくりしました。どうやって教えてくれたのですか？」と感想が寄せられました。新たな繋がりを求めて昨年より始まったこども塾、みんなの要望を取り入れながら次回に繋げていければと思います。

毎年十月と二月に医学科受験生（高校三年生、予備校生）を対象とした模擬面接会を開催しています。毎年約二十名の参加者が集まり、参加者のほぼ半数は医学科に合格しています。地元の香川大学面接方式にならない、個人面接と集団討論を行います。面接官は香川医療生協の医師や幹部職員がします。参加者からは、面接官も知らない人で参加者は違う高校の医学科志望者なので本番さながらの体験ができた、と毎回好評です。

今年も例年通り十月と二月に開催する予定です。日程が決まりましたら、各高校や香川医療生協の各院所へ周知をしますので、医学科受験生の方はぜひご参加ください。

## 医学科受験生向け模擬面接会のご紹介



個人面接のようす

毎年十月と二月に医学科受験生（高校三年生、予備校生）を対象とした模擬面接会を開催しています。毎年約二十名の参加者が集まり、参加者の

### ●予約奨学金制度のご案内●

香川医療生協では、医学科受験を考えている受験生の方を対象に“入学前予約奨学金制度”を設けています。詳細は医学生担当までお問合せください。



#### ●奨学金貸与額

一般コース：月額5万円（1～2年生）  
6万円（3～4年生）  
7万円（5～6年生）

特別コース：月額12万円（1～6年生）

●お問合せ先：TEL 087-833-8113（代表）  
メール heiwahp@gmail.com  
医学生担当 小池・中田・野口

## 膝の体操

## 体づくり隊⑩



高松平和病院 理学療法士 山岡 映尚 テルヒサ

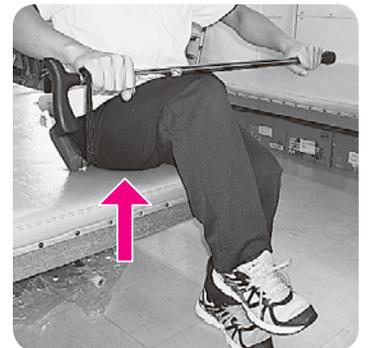
痛みの原因として関節の変形や筋力低下が考えられます。

さまざまな原因が考えられますが、その中でも日常生活で実践出来る運動を紹介します。

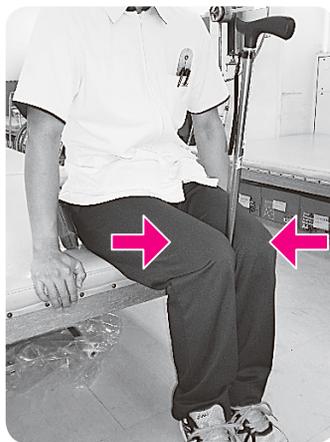
※杖か新聞紙を丸め棒状にしたものを使用し運動しましょう。

### ①膝伸ばし、もも上げ（左右10回×2～3セット）

- ・痛みがない範囲で行いましょう。背筋を伸ばして棒を構えます。
- ・片足をゆっくりとあげて棒に“チョン”と当てゆっくり下ろします。



### ②内ももを鍛える運動（5～10秒間×10回）



- ・両ヒザで棒を挟みます。
- ・棒を長く出したり角度を寝かせるとさらに筋力強化になります。自分で調節しながら行いましょう。

平和病院では去年から人工膝関節の術式が変わり、術後の患者様への負担がより小さくなりました。膝の痛みがある方はぜひ平和病院へ！

## おたのしみタイムズ

① 右側の絵には七つのまちがいがあります。郵便ハガキに右側の絵だけ貼って、まちがい箇所を赤色印をつけて下さい。住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、感想など、何か一言をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただきます。（匿名希望の方はその旨をお書きください。）



© 幼児の学習素材館

② 〆切 九月末日

③ 抽選で六名様に「粗品」進呈。

④ 当選者は誌面にて発表します。

⑤ 宛先〒七六〇-〇〇七三

高松市栗林町一-三-二十四

香川医療生協内 『みんなの健康』編集部

七月号の応募は三十通で、正解者は二十八名でした。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者（敬称略）

- |       |     |       |     |
|-------|-----|-------|-----|
| 今津 茂子 | 高松市 | 松岡美代子 | 高松市 |
| 福永 美咲 | 高松市 | 中井千恵子 | 高松市 |
| 二川 敏子 | 丸亀市 | 星野尾吉子 | 三木町 |

# 読者だより

〈5月&7月号〉

何かあったのでは…

さぬき市 八木和子さん  
おばあちゃんと犬が散歩していたのを見ていたご近所の方が、ここ二三日犬だけが散歩している。おばあちゃんに何かあったのではと心配し民生委員の方へ連絡して見ていただいたらお元気でしたとの電話。皆でよかったです。ホッとしました。ご近所見守り隊は必要ですね。

年。主人が配ってくれたら、私が配ったり。「久しぶり、元気なん？」ささやかな会話弾みます。

熊本に協力したい

十年目の本気  
高松市 大島敬子さん  
十年近く前に禁煙に失敗。今も本数は少なくなりましたが、やめられませんでした。本気で取り組み禁煙したいです。フレール、フレール、私。

委員誕生の記事はとても励みになります。もつと広がっていくといいですね。

土庄支部の記事に励まされ

久しぶり。元気なん？  
三木町 大森由美さん  
手配りさんをはじめ三

緩和ケアに最適の方

「みんなの健康」いつも楽しみ。【診察室だより】は医師の担当のようすがわかって親近感を覚えます。また《土庄支部に若い女性運営

善通寺市 遠藤明雄さん

藤井幸代さんの記事に感動いたしました。藤井さんだったら死を迎える方々の緩和ケアに最適の方だと思います。無理をせずにはちぼちと頑張ってください。

温かい気持ちになりました

高松市 今津茂子さん  
山崎先生の記事を読ませていただき、何か先生のお人柄が感じられて温かい気持ちになります。

## 在宅復帰型虹の里をめざして

看護介護の現場から  
介護老人保健施設虹の里 看護師長 久保トモ子

ベッドから離れる事で寝たきりにならないようにとスタッフは一人一人の利用者に合わせた介護を行っています。

介護老人保健施設虹の里の久保です。六月一日付で、虹の里の職員となりました。よろしくお願ひします。

に報告相談し、早期対応が出来る様なシステムになっており、色々こまごまとした個別の処置やケアに対する情報も共有され状態改善に生かされています。この

また、最近では重度の方や胃ろうの方、経鼻チューブの方、吸引の必要な方等々、医療依存度の高い方も多くなっています。そのような状況の中、虹の

老健虹の里は、看護と介護が一緒に協力しながら動いている職場です。入所されている方々の健康と生活を支えていこうと、日々、

七月より施設専属の栄養士も配属になり、さらにフォローアップ体制も充実しました。

そして、日中は食事におやつ、リハビリ、入浴に、介助でトイレに行ける方は排泄のためにと、こまめに

その中のいくつかをご紹介します。まず、入所されている皆さんのお口の中が綺麗で

口腔ケアをしっかり行って、建物一階の生協へいわ歯科とも連携しています。口腔内の清潔は肺炎の予防にも

大勢の皆さんが加入し活動に参加することで、安心のまちづくりネットワークが広がります。また、年に一回以上の増資が、事業所では医療機器の更新や施設の改修などに生かされます。医療生協の魅力語り、あるいはご要望を聞きながら呼びかけます。ぜひ、ご協力よろしくお願ひいたします。

## 手配りさん登場

綾川民商班



綾川地域は任せなさい

綾川民商班です。今までは手配り一名でした。綾川町の色々な地区より集まって班会をしています。支部長からの提案で、各自「みんなの健康」を持ち帰り自分の家の周りを手配りする事になり、新たに五名の手配りさんが誕生しました。一人十部から二十部ぐら

いを配ってくれることになり、一気に手配り数が六十部ほど増えました。新しい班員も増え、手配りの輪も広がります。

### 熊本震災募金の お礼とお知らせ

熊本震災募金は、全体で543,677円お寄せいただきました。ありがとうございます。6月末で締め切り、今後の募金は東北震災支援にあてさせていただきます。

## 「組合員さんや」「田舎金さんや」の協力があつた。

十月～十一月は、生協強化月間です。

生協強化月間は、まだ未加入の患者様、利用者様、地域の皆様へ医療生協への加入をお勧めする。すでに加入している方へは、増資への協力を地域や事業所で力を集中して呼びかける期間です。

とりわけ今年度は、年度末に五万人の組合員数に到達することをめざしています。

「だれの子どももいっしょにせなう」  
この思いでつながろう



安保法関連法に反対する  
ママの会@香川  
堀尾崇子さん

今回は、七月の参議院選挙で「安保関連法に反対するママの会@香川」のメンバーとして奮闘した医療生協三木平井支部の堀尾崇子さんにお話を伺いました。

医療生協とのかかわりは、子どもが小さいときからです。乳児向けの赤ちゃん教室の班を作った活動しました。時には患者として、また組合員としてずっと続いています。正直なところ 私、今まで「憲法」とか「立憲主義」とか深く考えたことなかったんです。でも安保関連法を巡っての国会中継をテレビで見て「何かすごいことになってきている」「これは、ひどいよ」と直感的に思い、モヤモヤした気持ち広がっていききました。でも、「わたしには、何ができるだろう…」というおも

いでした。

今年の二月、フェイスクックで「ママの会」のことを知り興味を持ちました。会の名のとおり安保関連法に反対しは廃止を求めるとつながり「憲法カフェ」というイベント（会では、学習会も街頭宣伝もすべてイベントと呼びます）に参加してみました。

眠っていた脳が目覚めた感じで「日々の生活の中にも憲法がいっぱい」と思えたのでさらに学びを進めていきました。そして、ママの会の活動はママの普通の生活の中で「できることを、できる形で、無理せず」のスタイルでつながっていき

ました。選挙の三ヶ月前、ようやく「市民連合」が立ち上がり、「誰の子どももこころさせない」を合言葉にした、私たちの選挙が始まりました。選挙カーの上上がることはもちろん、カラオケ以外で人前でマイクを持つのだって初めての体験の人ばかりです。でも、みんなが自分の言葉で、自分の思

いを語りました。

雨の日でしたが、私も、生まれて初めて選挙カーの上へ上がり、目の前のびっくりするほど大きな傘の中に中央の党首クラスの方が肩を並べて入っているのを見て「歴史的なすごい瞬間に立ち会っている」と感動しました。

選挙結果を見て「ちょっとやそつとじゃ世の中かわらない」ことを実感し、「自分たちが目覚めたことに確信をもつ」「力を集めるためにすることを」と学ぶ「一般peopleに同じ目線でもっと発信していく」「こつこつと目の前にあることを続ける」ことが大切だと思えます。医療生協の組合員さん含め、市民の協同をもっと広げてい

きました。選挙の三ヶ月前、ようやく「市民連合」が立ち上がり、「誰の子どももこころさせない」を合言葉にした、私たちの選挙が始まりました。選挙カーの上上がることはもちろん、カラオケ以外で人前でマイクを持つのだって初めての体験の人ばかりです。でも、みんなが自分の言葉で、自分の思



イベントでマイクを持ってアピール

● 介護事業所紹介 ●

高松協同病院  
通所リハビリテーションセンター

お問い合わせ・ご相談は ☎(0875) 8331140

● 事業内容

★通所リハビリテーション

(九時三十分～十八時)

月曜日～土曜日

定員四十名

★通所リハビリテーション

(十三時～十四時三十分・

十四時四十分～十六時十分)

月曜日～金曜日

定員各十二名

★介護予防通所リハビリ

テーション

(九時～十二時)

月曜日～土曜日

定員二十名

(土曜日のみ定員十名)

通所リハビリテーション(以下、通所リハビリ)は、二〇〇二年八月、高松協同病院開院と同時に開設しました。開設時より徐々に営業形態を追加し、現在では短時間を含めた上記の三種のサービスを提供しています。月の延べ利用者数は一〇〇〇名を超え、職員は医師、看護師、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、言語聴覚士と多くの職種から構成され、様々な視点から利用者様に寄り添ったサービスを心がけて

います。

● 協同病院通所リハビリの特徴

・介護(一～二時間、六～八時間)、介護予防(三時間)の三種のサービスを提供しており、利用者様のニーズに応じた様々な形での対応が可能です。

・看護師が専従配置されており、医師の指示のもと、医療的な対応が可能です。

・理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が計七名専従配置されており、当

● 利用料のご案内

介護予防通所リハビリテーション利用料 (1単位=10.17円)  
【1月当たりの1割自己負担額】一定の所得がある方は2割負担

介護区分	利用料	サービス提供体制強化加算 I 1	運動機能向上加算
要支援1	1812単位	72単位	225単位
要支援2	3715単位	144単位	

通所リハビリテーション利用料 (1単位=10.17円)  
【1回当たりの1割自己負担額】一定の所得がある方は2割負担

介護区分	6時間以上 8時間未満	1時間以上 2時間未満	サービス提供体制強化加算 I 1	中重度者 ケア体制加算
要介護1	714単位	323単位	18単位	20単位
要介護2	861単位	354単位		
要介護3	1007単位	382単位		
要介護4	1152単位	411単位		
要介護5	1299単位	441単位		

\*その他利用者様に依りて、入浴、個別リハビリ、重度療養、栄養、口腔機能向上等各種加算を算定しています。  
\*いずれも介護職員処遇改善加算 I として、上記利用料の合計金額の3.4%が加算されます。  
\*食事(おやつ代を含む):利用者様に提供する食事にかかる費用として1回当たり630円がかかります。

2016年9月1日現在

# 香川医療生活協同組合 診療案内

**高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)**

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00~12:00	蓮井・豊岡 担当医	高木 担当医	担当医 佐藤龍	高木 担当医	蓮井・高木 豊岡・原田	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00~6:00	高木・担当医	何森晶(4:00~6:00) 原田・佐藤龍	担当医・長町 (2:00~)		担当医	

●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。

		月	火	水	木	金	土
乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00~12:00		何森晶	何森晶 (第1・3・5)	何森晶		

●乳腺外来は午後休診です。

		月	火	水	木	金	土
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00~12:30				大西 (予約要)		
	午後 3:00~5:00	大西 (予約要)	蓮井 (予約要)	大西 (予約要)			

		月	火	水	木	金	土
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	*真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋・高橋	中平	真鍋(第1・3) 高橋(第2) 森口(第4) 中平(第4・5)
	午後 3:00~5:00 (完全予約制)			田賀谷			

★ 診察体制に ついて	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。
	●整形外科	※月曜日8:45~11:00の真鍋等医師は予約新患のみです。股関節や膝の手術の相談はお気軽にどうぞ。 ・診察は予約制となっておりますが、8:30から9:30まで当日受付も行っていきます。 ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしくお願いいたします。

## ● 専門診療 ●

内科	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。
	糖尿病	火・水午前。香大医師が担当いたします。

緩和ケア 相談外来	蓮井	火 15:00~17:00 月 15:00~17:00
	大西	水 15:00~17:00 木 11:00~12:30 火 9:00~12:00
乳腺外来	何森晶	第1・3・5水 9:00~12:00 木 9:00~12:00
	内科医	金 16:00~17:00
禁煙外来	豊岡	水 16:00~17:00

## 高松協同病院 ☎(087)833-2330

### ■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		北原紀・中尾	北原紀・中尾	北原紀	北原紀	北原紀 中尾(1000~)	北原紀(第1・3) 中尾(第4)
	午後 3:00~5:00(月~水) 3:00~6:00(金)	中尾	北原紀・中尾	北原紀		北原孝・中尾	北原孝(第2・4・5)

### ■外科・整形外科

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30				栗生			栗生(毎週)
午後 3:00~6:00				栗生			

## へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぼ ☎087-835-2065

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00		9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00
午後 4:00~7:00		4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

## 善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
午後 3:00~6:00		藤原	(訪問診療)	藤原	(訪問診療)	藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

## 生協みき診療所 ☎(087)891-0303

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		田中(内科)	田中(内科)	田中(内科)	担当医(内科)	田中(内科)	担当医※
午後 3:00~6:00		(訪問診療)	梶(内科) (訪問診療)	(訪問診療)	(訪問診療)	平野(小児科) (訪問診療)	※第4・第5土 曜日は休診

●訪問診療をしている方で、時間外の急患の場合は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

## 生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

		月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30		尾平野	今川	尾平野	今川・尾平野	尾平野	担当医
午後 3:00~7:00		今川・尾平野	今川	尾平野		尾平野	

※月曜は18:30まで

## コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

		月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30		砂田	砂田・尾平野	砂田	砂田	砂田	担当医
午後 2:00~7:00		砂田	砂田・尾平野	砂田		砂田	

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30 乳腺外来 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:30 緩和ケア相談外来 平日9:00~17:00 整形外科 平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00~21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

### 〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」  
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」  
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」  
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」  
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)  
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」  
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっぼ蔵家」  
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」  
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」  
☎(087)888-7175

### 〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同  
☎(087)833-2347
- デイサービス木太協同  
☎(087)812-5840
- 介護支援センター協同  
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション  
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション  
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)  
☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」  
☎(087)887-2645

### 〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」  
☎(0877)56-5578

### 〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」  
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」  
☎(087)891-0532