

2017年1月号 第217号

組合員数 48,097人
出資金額 940,720千円
一人平均出資金額 19,559円
(2016年11月30日現在)

出資金のお問い合わせは
総務部(平和病院内)
☎(087)833-8956



香川医療生活協同組合

〒760-0073

高松市栗林町1-3-24

組合員活動部 TEL(087)833-8115

高松南組合員センター TEL(087)888-7172

高松東組合員センター TEL(087)812-5331

本部 TEL(087)812-6301

発行責任者 / 小池康有

編集 / 「機関紙編集委員会」

ホームページ <http://www.kagawa.coop/>



デイサービス協同の利用者さん21人全員で分担して約3週間かけた大作です。

居場所づくり、 見守り活動 交流会

日時：2月4日(土)13時～16時

会場：瓦町FLAG

参加費：無料

住み慣れたまちで安心して暮らし続けるために…みなさんが当たり前に行っている見守りや居場所づくり活動が地域では今後さらに必要とされます。あなたも是非参加していっしょに考えてみませんか。



国際政治だけでなく国内の政治も流動的です。とりわけ医療・介護の分野では大幅な自己負担増が計画されています。社会保障改悪許すなどの声をあげていく必要があります。地域の人々や他団体・行政とともに歩いていく一年にしたいと思います。

「医療生協があつてよかった」と評価されるような取り組みを進めていきたいと思います。

今年は、医療生協の地域包括ケアの実践を進める年で、障害者を持っていても認知症でも、安心して地域で暮らし続けられるまちづくりに力を入れていきたいと思います。

地域に大いに足を踏み出し、様々な場面で、「医療生協があつてよかった」と評価されるような取り組みを進めていきたいと思います。



日本医療福祉生協連 会長理事
香川医療生活協同組合 理事長

藤原 高明

年頭の「ごあいさつ」

くらしを支える をさらに豊かに!!



さらに楽しみながら、
地域とつながろう
東讀ブロック

昨年は、行政との懇談に始まり、戦争法反対プラスタ―行動を職員とともに続けてきました。また健康づくりでは、二市一町の学童保育の園児さんにキッズチャレンジの取り組みを推進した年でした。

今年、医療生協の運動を楽しみながら、いっそう、つながりづくりを進めていきます。二月に開催される居場所づくり・見守り活動交流集会では、ブロック代表で歌声、生け花、洋裁、小物、遊書、絵手紙、慰問活動と多彩に取り組んでいる「まつかぜ遊び塾」と、傾聴活動の取り組みを発表予定です。

理事 間嶋 啓



「まつかぜ遊び塾」は、とっても楽しい笑顔いっぱいの空間

新年の抱負と
笑顔の紹介
高松中央ブロック



健康チェックで108名の大行列

十一月三十日に小豆島町ふるさと商工まつりに、栗林公園前薬局に協力いただき血管年齢測定、骨密度、ヘモグロビン(貧血)チェックを行いました。開始前から列ができ島の方の健康への関心の高さが伺えました。長蛇の列が絶えず、休憩が取れないほどの盛況ぶり、かつてない状況に池田支部も元気をもらいました。

小豆島では事業所など拠点が少ないので、活動をする上でいろんな困難があります。今年、医療生協活動が目に見える実績も作り、情報もしっかり発信して、知名度、信頼度を上げ、二〇一七年は小豆島でみんなが

なが気兼ねなく集まれる場所の確保に向けブロックとして出来ることから頑張りたいと思います。

またブロック全体としてもマップづくりを継続し地域の見える支部づくりを目指し、地域への発信の仕方を工夫し、地域との繋がりを強めたいです。

理事 岩田重一

カレールームを居場所
作りにつなぐ。話し合おう
高松西ブロック

西ブロックボランティア委員会において居場所作りが話題となり、これを受けて香東支部と一宮支部の共催で十一月十一日(金)、コープ一宮会議室で「カレーを食べながら、居場所作り」について考え、話し合う会を開きました。

開会の挨拶後、私が気象台在職中の経験を活かして「地震と緊急地震速報について」解説。さらにDVD映像に合わせて身の安全確保の訓練を行いました。何で地震の話かと言うと、近い将来発生する南海地震に皆

関心が高く、避難所は究極の居場所であり色々な問題や課題が指摘されているからです。その後、避難所でこわばった体を想定しての



「居場所づくり」へのいろんな質問がたくさん出ました

柔軟体操を終え、丁度お昼時。お待ちかねのカレーを食べながら居場所のあり方について意見交換を行いました。

居場所の必要性や誰のためか?など色々活発に意見はでましたが、適当な場所の確保や運営についての難しさも指摘され簡単ではなさそうです。でも差し迫った高齢化社会を考えると喫緊の課題でもあります。今回の経験を活かして本年も機会を見て新たな取り組みをとおして、明るい展望を開きたいものです。

高松西ブロック
一宮支部運営委員

岸本 正

あなたの夢は私の夢。
私の夢は私たちの夢。
高松東ブロック

小豆島に平和行進に行く



高齢者住宅づくりも1歩1歩前進!!

た時、医療生協の病院も施設もないのに組合員さんたちが活動されているのに心を動かされ、何か医療生協が見えるものがあればと感じました。その時、組合員さんたちも高齢化し、出資金が減少していつている今こそ、地域で医療生協を「見える化」し、医療生協らしいものがあればと「東ブロックに高齢者住宅をつくる会」を立ち上げました。現在、事務局、世話人ができ、共同代表に田中生を迎え、空き家さがしをしたり、賛同署名をお願いしたりして少しずつ前に進んでいます。医療生協がどうか「私たちの、私たちに、私たちが」であり続けよう、そして、すべてのブロックに「人に

地域での

事業と組合員活動



今年は、「吹き矢ブーム」をおこします

やさしい、幸せに最期を迎えられる」何かができますように。

川添支部長 豊岡由里

二〇一七年度 南ブロックの抱負

高松南ブロック

昨年度は、南組合員センターに三姉妹のような若いパート職員を迎え華やいています。新たな子育て企画から三世交代交流へと、展開の楽しみが増えていくでしょう

各支部では、運営委員さんが中心となり悩みや問題の解決、四課題の取り組みがされ、その奮闘にいつも感謝しています。また、毎月の『はーもにーカフェ』誰もが気軽に集い、賑わう憩いの場としても大切にしていきたいと思えます。

現在、平和社保委員が中心になって毎月九、十九に

スタンディング行動（戦争法案廃止）や署名活動等。継続的に熱意ある姿が組合員の活力源につながっています。

新年度の抱負は、

①「吹き矢」腹式呼吸を使うスポーツを導入し、楽しく健康づくりの増進。

②プチボランティアを募集して、困り事のお手伝いや趣味等を生かす活動。

多くの組合員のつながりと活気あふれるブロックをめざしていきます。

理事 浪尾貴子

近い夢、遠い夢

中西讃ブロック

「自分の健康は自分で守る」が我々のモットーです。

善通寺診療所に集まって健康チェックしたり、ウォーキング大会をしたり、子供達の勉強を見たりしています。行事をするとな女性パワーが炸裂します。

戦争中に従軍看護婦をしていたという九十代の女性の方が、娘さんと共にウォーキング大会にほぼ毎回参加されています。かくしゃくとしていて、気さくな人柄です。

ところで、中西讃ブロックは面積が香川県のほぼ半

分で、診療所から遠くに住む人が大多数です。診療所の医師が行ける範囲は往診してくださっています。が、私たちも頑張らなくちゃ。一人が一人の組合員



中西讃ブロックの丸亀ウォーキング

さんを増やしたら人数は倍になるんだと思っています。

さて、我々の「遠い夢」とは何かと言うと、中西讃支部の人々がリラククスして集まれる「しゃべり場」を作りたい。できれば空家を借りたりしてリラククスしながら長話をしたり困り事相談をしたり。云って

みれば自前カウンセラール室。そして、高齢者宿泊施設またはアパートなどつくれないかなと…夢想しているのです。

中西讃ブロックも他のブロックに続けと取組みを強めていきたいです。

理事 近藤 忍

生協強化月間で五二七名が 新たに加わりました!!

この月間は、組合員支部と事業所が協力して、月間目標の達成めざして組合員ふやし、増資などに取り組みむとともに地域で健康まっりの開催や健康づくりの取り組みを通してまちづくりのお役に立っていきましょうという期間です。

月間中の増資

一三、四〇九千円

月間中の健康まつり

高松協同病院

健康まつり

コープ歯科健康まつり

みき診療所健康まつり

健康ふれあい善通寺

今年も、様々に工夫した取組みの中で多くの新しい仲間が生まれ、増資にご協力いただきました。ご奮闘本当にご苦労様でした。



大盛況の「コープ歯科まるがめ」健康まつり

前進座公演「怒る富士」 2/15 三木町文化交流プラザ

100人サポーターの会
共同代表に
三木町長筒井敏行氏



町長室にてなごやかに懇談▶

下記で「怒る富士」チケット お取り扱い中
コープかがわ全店舗、香川県庁生協、高松市役所生協、高松平和病院・高松協同病院・善通寺診療所・コープ歯科まるがめ生協みき診療所、三木町文化交流プラザ
チケット 郵送依頼受付 本部087-812-6301
チケット お問い合わせ先(下記)

連載 第六回

健康標語冬の「ぬかづけ」、転倒防止に「よい住宅」



高松平和病院 整形外科 副部長 高橋 啓太

転倒予防が三倍以上に... 「か」 かいだん、段差があるところは転びやすいので気をつけよう。

知って得する

健康標語

「ぬ」 ぬれていたり、ぬかづけはすべりやすいので、気をつけよう。

寝たきり・健康寿命に

大きく影響する骨折

厚生労働省の調査によると、ねたきりになってしまう原因として、とうとう転倒・骨折が第一位になってしまいました。

「か」 かいだん、段差があるところは転びやすいので気をつけよう。 「かたづけ」 かたづけていない場所がつかまづきやすいので気をつけよう。

ライフサイクルが医療にも重大な影響



高松平和病院 内科・家庭医療科 医長 佐藤 龍平

過ごしやすい秋があつという間に過ぎ去り、冬の気配がきたと思つたら年があけていきました。

六十代の方の場合

前回お話した六十代女性を例にしてみましょう。自身の健康でいえば、まだまだ元気ですが以前ほど体力はなく、高血圧や脂質異常症があり定期通院が必要な方も多いためです。

子どもが小さい

年代の方の場合

まだ子どもが小さいのに親が倒れ介護が必要になつたとき、母親は育児と介護の負担に耐えかねるかもしれません。

年代ごとの課題に

目を向けます

さて前回は家庭医が行うヘルスプロモーションについてお話しました。今回は「ライフサイクル」についてお話します。

実際の介護や介護保険の手続きなどをするのもこの世代です。一方で孫ができ、祖母として若い家族をサポートすることが期待されます。

親が倒れ介護が必要になつたとき、母親は育児と介護の負担に耐えかねるかもしれません。働き盛りの父親が急に倒れた場合、子どもの心理や健康に与える影響はどうでしょうか。

肩こり解消体操 体づくり隊⑩



善通寺診療所
作業療法士
中村 涼子

肩甲骨の動きを良くし、肩こり解消につながる体操をご紹介します。**筋肉を伸ばし血液循環を良く**していきましょう。座って簡単にできる体操ですので**痛みの出ない範囲**で是非行ってみてください。



①肩に指先を当て**ゆっくり大きく**回します。反対回しも行いましょう。各10回

息を吸いながら



②肘を後ろへ引き5秒止めます。

息を吐きながら



③両腕を前へ出し**親指を下にして**手の甲をくっつけます。5秒止める×10回

息を吸いながら



④バンザイのように両手を上げます。

息を吐きながら



⑤頭上から手を下げ、首の後ろで**胸を張り肩甲骨を内側へ**寄せます。5秒止める×10

「臨床推論セミナー」を
医学生を対象に開催しました。

十一月二日みき分室にて、高松平和病院の佐藤龍平医師を講師に「臨床推論セミナー」を開催しました。医学生は二年生〜六年生の六名の参加がありました。

患者さんが診察に訪れた時、様々な症状を訴えます。病名を明らかにする

「どんな問診をするのか」、「検査は何をすべきか」など問う中で一緒に病名を確定



医師が実際に診断をする過程にふれました

十一月二日みき分室に
際、何千という検査を全部
するわけにはいきません。
医師は患者さんの訴えから
医学的に考察して、疑いの
ある病気を絞り込んでいき
ます。今回は二人の患者さ
んの症例をあげ、学生に
「どんな問診をするのか」、
「検査は何をすべきか」な
ど問う中で一緒に病名を確

定していく過程
を学習しました。
参加した学生
は、各学年によ
りわかる範囲は
違いますが、学
年が進めばわか
る範囲が増える
ことを実感で
き、自分が医師
になった時のこ
とを考えながら
楽しく学習でき
たようです。

おたのしみクイズ

① 右側の絵には七つのまちがいがあります。



© 幼児の学習素材館

⑤ 宛先〒七六〇-〇〇七三
高松市栗林町一-三-二十四
香川医療生協内 『みんなの健康』編集部

十一月号の応募は四十二通で、三十七名が正解でした。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者(敬称略)

内藤 義枝 丸亀市 横山 諒 高松市
林 正人 丸亀市 西上 朝子 高松市
加藤 佳美 高松市 矢野喜代子 東かがわ市

読者だより

(1月号)

子育てのヒント

高松市 中西明子さん
 「冬にご用心！」のタイトルを見て、骨折もですが、冬は特に姿勢が悪くなり、肩こりや背中痛になるので、ストレッチ等で体を緩め、肩こりをしないようにしたいです。医療生協で子育て班会をしています。同じような年頃の子供を持つお母さんと話をすると気持ちもほぐれ、自分の子育てへのヒントが満載で、毎月楽しみにしています。

娘が買ってくれた羽根布団
仲多度郡 三好千鶴さん
 急に寒くなりました。娘が買ってくれた羽根布団を初めて使ってみました。軽くて温かくて、何でもっと

早く使わなかったのか。十年も押入れのこやしにしていたことを反省しました。感謝。

自転車に乗りたいたい

丸亀市 三木和子さん
 股関節の手術で九月に退院。まだ自転車に乗れず、買い物に不自由しています。いつの日か自転車に乗りたいです。

金の切れ目が：

高松市 新原康孝さん
 健康に気をつけています。しかし最近、医療、年金、介護等の改正をするようですが、金の切れ目が命の切れ目にならないようにしっかりと政治をして下さい。

子育ての思い出

高松市 尾野佐知子さん
 今回のクイズの絵を見

楽しみながら手配りをしています

みんなの健康の手配りを始めて十年あまりになります。最初は前の支部長さんから引き継ぎ、中野町を十部ほど配っていました。配達できなくなった人のコースも持つようになった



滝 絹子さん

て、子供の幼い頃の芋掘りを思い出しました。あの頃は育児に夢中だったと思いますが、後にこんなステキな思い出になるとは。今では子供達も大きくなりました。四季を感じる大切な行事のように思います。

ボツボツ受けよう
さぬき市 穴吹鈴代さん
 「インフルエンザ予防接種」をボツボツ受けようと思っていたので、まさにぴったりの記事でした。

たわいもない話ができるのがいい生活
小豆島 岡井洋子さん
 医療生協に誘っていただき、毎月皆にお会いできのを楽しみながらすごしています。たわいもないお話ができるというのは、とてもいい生活だなあとつくづく思います。

看護介護の現場から
「何があっても最期まで家づくり」
難病でひとり暮らしのAさんの願いを叶える
 訪問看護ステーションほがらか 吉田千夏

誰もが住み慣れた自宅で最期までいたいと心の中では願いつつ、介護力不足や病状が不安定などの理由で病院や施設を選択するケースをよく耳にします。今回、関わったAさんは五十歳代の難病の方で、自宅で一人暮らしをされていました。

私達が関わり始めた頃はトイレまで歩いて行けましたが、転倒し動けなくなり、緊急入院。退院後の安全な生活のために、Aさんの自宅を、市や社協の職員、善通寺診療所の職員、延べ十名以上で二日がかりで清掃を行い生活環境を整えました。

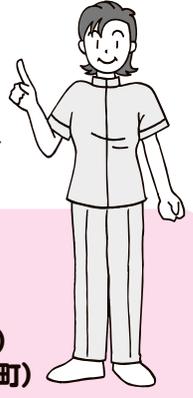
退院後、毎日の訪問看護と訪問看護でAさんの生活を全面的に支援していきました。唯一の親族は遠方におられ、何かあってもかけつける事は困難で、今後体調が悪化しても、すべてAさんの意思に委ねるとの事でした。Aさんは「呼吸状態が悪くなっても、気管切開は絶対にしたくない。延

ヘルパー(在宅)さん大募集です

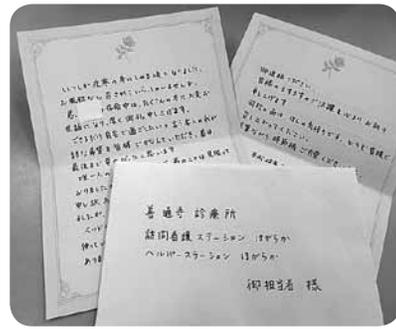
時給：ヘルパー1・2級・介護職員初任者研修1,150円、介護福祉士1,200円 (諸条件については、担当者にお尋ねください)

資格：ヘルパー1・2級 介護職員初任者研修以上

時間：週1回からでもOK 時間・曜日相談に応じます 土日祝日できる方歓迎



- ヘルパーステーションみき (木田郡三木町)
- 虹の里 (高松市栗林町)
- はーもにー (高松市太田上町)
- はーもにー協同 (高松市木太町)
- 香川医療生活協同組合本部 (担当/山本・上原)
- 〒761-0073 高松市栗林町1丁目3-24
- ☎087-812-6301 FAX087-812-6302
- ㈱ヘルスコープかがわ (はーもにー) (担当:片岡)
- ☎087-869-7552



親族の皆さんからのお礼のお手紙

香川医療生活協同組合 診療案内

高松平和病院 (救急指定病院) 代表電話:087-833-8113 (下記の直通電話をご利用下さい)

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00~12:00	蓮井・豊岡 担当医	高木 担当医	担当医 佐藤	高木 担当医	蓮井・高木 豊岡・原田	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00~6:00	高木・佐藤 植本	何森 <small>品</small> (4:00~6:00) 原田・佐藤	担当医・長町 (2:00~)		担当医	

●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただきます。

	月	火	水	木	金	土
乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00~12:00		何森	何森 (第1・3・5)	何森	

●乳腺外来は午後休診です。

	月	火	水	木	金	土
緩和ケア 相談外来 ☎833-8113	午前 11:00~12:30			大西 (予約要)		
	午後 3:00~5:00	大西 (予約要)	蓮井 (予約要)	大西 (予約要)		

	月	火	水	木	金	土
整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	※真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋・高橋	中平
	午後 3:00~5:00 (完全予約制)			田賀谷		真鍋(第1・3) 高橋(第2) 森口(第4) 中平(第4・5)

★ 診察体制に ついて	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただきます。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただきます。
	●整形外科	※月曜日8:45~11:00の真鍋等医師は予約新患のみです。股関節や膝の手術の相談はお気軽にどうぞ。 ・診察は予約制となっていますが、8:30から9:30まで当日受付も行っていきます。 ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしく申し上げます。

● 専門診療 ●

内科	循環器	高木医師の外来担当時に診察いたします。
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井・豊岡医師の外来担当時に診察いたします。
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。
	糖尿病	火・水午前。香大医師が担当いたします。
	器圧	

緩和ケア 相談外来	蓮井	火	15:00~17:00
	大西	月	15:00~17:00
		水	15:00~17:00
		木	11:00~12:30
乳腺外来	何森	火	9:00~12:00
	何森	第1・3・5水	9:00~12:00
		木	9:00~12:00
		金	16:00~17:00
禁煙外来	佐藤	金	16:00~17:00
肛門外来	豊岡	水	16:00~17:00

高松協同病院 ☎(087)833-2330

■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。



	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	北原紀・中尾	北原紀・中尾	北原紀	北原紀	北原紀(10:00~) 久保(第2・4)	北原紀(第1・3) 北原孝・久保(第2・4)
午後 3:00~5:00(月~水) 3:00~6:00(金)	中尾	北原紀・中尾	北原紀		北原孝・中尾 久保(第2・4)	中尾(第5)

■外科・整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30			栗生			栗生(毎週)
午後 3:00~6:00			栗生			

へいわこどもクリニック ☎(087)835-2026 病児保育はとぼっぽ ☎087-835-2065

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~12:00	9:00~13:00
午後 4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	4:00~7:00	

●月・火・水・金午後1:30~4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

善通寺診療所 ☎(0877)62-0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
午後 3:00~6:00	藤原	(訪問診療)	藤原	(訪問診療)	藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

生協みき診療所 ☎(087)891-0303

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	田中(内科)	田中(内科)	田中(内科)	担当医(内科)	田中(内科)	担当医※
午後 3:00~6:00	(訪問診療)	梶(内科) (訪問診療)	(訪問診療)	(訪問診療)	平野(小児科) (訪問診療)	※第4・第5土 曜日は休診

●訪問診療をしている方で、時間外の急患の場合は、平和病院で対応させていただきます。お電話で平和病院(☎833-8113)へご連絡のうえ、平和病院へお越し下さい。

生協へいわ歯科 ☎(087)837-6480

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	尾平野	今川	尾平野	今川・尾平野	尾平野	担当医
午後 3:00~7:00	今川・尾平野	今川	尾平野		尾平野	

※月曜は18:30まで

コープ歯科まるがめ ☎(0877)58-1888

	月	火	水	木	金	土
午前 8:40~12:30	砂田	砂田・尾平野	砂田	砂田	砂田	担当医
午後 2:00~7:00	砂田	砂田・尾平野	砂田		砂田	

診察予約・お問合わせは各科 直通電話をご利用下さい	
外来部門	【受付時間】 内科 平日9:00~18:00 土曜9:00~12:30 乳腺外来 平日9:00~17:00 土曜9:00~12:30 緩和ケア相談外来 平日9:00~17:00 整形外科 平日11:00~17:00 土曜11:00~12:30 医事課 ☎087-833-8112 内科 ☎087-833-8114
	【受付時間】9:00~21:00 3病棟 ☎087-833-8895 4病棟 ☎087-833-8912
	【受付時間】 平日9:00~17:00 土曜日9:00~12:30 健康づくり課 ☎087-833-8524

〈高松平和病院エリア〉

- 介護老人保健施設「虹の里」
☎(087)862-6541
- 老人介護支援センター「ほのぼの」
☎(087)862-6516
- 訪問看護ステーション「ひまわり」
☎(087)862-1039
- ヘルパーステーション「虹の里」
☎(087)862-6689
- デイサービスセンター「はーもにー」(太田)
☎(087)815-5631
- デイサービスセンター「はーもにー栗林」
☎(087)833-6250
- デイサービスセンター「はーもにーぼっぽ藤塚」
☎(087)813-1621
- ヘルパーステーション「はーもにー」
☎(087)815-5651
- 居宅介護支援事業所「はーもにー」
☎(087)888-7175

〈高松協同病院エリア〉

- デイサービス協同
☎(087)833-2347
- デイサービス木太協同
☎(087)812-5840
- 介護支援センター協同
☎(087)812-5502
- 高松協同病院通所リハビリテーション
☎(087)833-2401
- 高松協同病院訪問リハビリテーション
☎(087)833-2416
- デイサービス「はーもにー六条」(民家型)
☎(087)887-2603
- ヘルパーステーション「はーもにー協同」
☎(087)887-2645

〈善通寺診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5566
- ヘルパーステーション「ほがらか」
☎(0877)56-5578

〈生協みき診療所エリア〉

- 訪問看護ステーション「みき」
☎(087)891-0503
- ヘルパーステーション「みき」
☎(087)891-0532

うちの自慢の新春作品



「笑顔で始められる一年に」

生協みき診療所 通所リハビリテーション
門松にトイレトペーパーの芯を利用するアイデアは見事なものでした。色使いも鮮やかで、お正月らしい美しい作品になりました。



「干支の酉 編み物」

デイサービスセンター「はーもにー栗林」
編み物の得意な利用者さんが編んでくれました。今年も良い年になりますように。と願いを込めて…



「平和への願い」

善通寺診療所 通所リハビリテーション
あの時代の空気に似てきた今だからこそ、平和への願いを折鶴に込めました。



「書初め」

デイサービスセンター「はーもにー栗林」
レクリエーションにて書初めを行いました。笑顔はじける仲間との時間です。皆さん思い思いの文字が書けました。



「絆(きずな)」

高松協同病院 通所リハビリテーション
折り紙を丸めながら貼り、3ヶ月の時間をかけ、大作が完成しました。



「秋の風景」

高松協同病院 通所リハビリテーション
折り紙でちぎり絵に仕上げました。細かいところまで気をつかいました。



「五重塔」

デイサービス木太協同
おはながみを1枚1枚丸めて貼っています。この丸めて貼るのが手のリハビリになっています。



「達磨大師」

デイサービス木太協同
おなじみのだるまさんのもとになった人です。和紙のちぎり絵で仕上げました。