笑顔あふれる 健康づくり
香川医療生活協同組合

みき事業所だより No.8

2017年５月発行

もちつき大会

４月１日、前日の雨から打って変わり天候に恵まれ組合員さんと職員で力を合わせの「もちつき大会&バザー」が行われました

新鮮なよもぎの香りに包まれたよもぎもち、栗おこわ、鳴門金時蒸しパン、お花、おはぎ、ちらし寿司、押し寿司、巻き寿司、乾物ちりめん、カフェと多彩なバザーでにぎわい、たくさんの交流が生まれました。　（岸本）

通所リハビリ お花見お茶会

三月二日三日

自分でお茶を立てて、春らしい和菓子にホッコリ。部屋には抹茶のいい香りがして、春を先取りできました。（石淵）

毎月第三水曜日開催される miki カフェ。風薫る季節に応じた、当日限定メニューはお楽しみに。大人気のしっぽくうどんは材料の入手できる限り続きます。不用品バザー常時開催中。（岸本）

特定健康診査のお知らせ

今年度、三木町の特定健診期間は前年度に引き続いて６月から９月となっています。
みき診療所では特定健診以外にも骨密度検査（６月まで）と、動脈硬化測定もお勧めしています。
また、ご近所の方が３名以上集まれば、送迎のご相談にも応じますので、お気軽にご相談ください。
ご自身の健康と向き合う絶好の機会です。ご不明な点はみき診療所までお問い合わせください。（田村）

生協みき診療所　TEL　087-891-0303

◆◆みき診療所HPHの取り組み◆◆

組合員さんのパワーに圧倒！！
脳いきいき班会、街角健康チェックなど積極的に取り組んでいます。また、健康づくり委員会があり、講師を招いて医療、介護などの勉強会を実施しています。
職員は「ラジオ体操・踏み台昇降」など個々の時間を利用して取り組んでいるところです。組合員さんと共に健康づくりを考えて、民医連の共同組織のすばらしさ、歴史とパワーを感じながら、今後の活動に向けて取り組んでいけたらと思います。（筒井）

HPHってなに？

世界保健機構（WHO）が推奨する国際的な病院ネットワーク（ヘルス・プロモーティング・ホスピタル）のことよ

HPHは、治療や看護サービスにだけじゃなく社会的困難な人たちが健康を享受できるように健康格差の原因にも取り組もうというものなの

院所利用委員会より

日頃より「虹の箱」への投稿などでご意見ありがとうございます。東讃ブロック院所利用委員会では、皆様からの声をもとに診療所への改善や回答を求めております。お気づきの点やご意見・ご提案などございましたらお気軽にお声をお寄せください。

「虹の箱」投書・ご意見	回　答
待ち時間が長すぎる。 先に受付をしたのに呼んでもらえないのはなぜか？ 診療時間も午後や土曜日が休みの時が増え受診しにくくなった。 他のところへ替わりたい。	長時間お待たせして大変申し訳ございませんでした。昨年６月の所長交代時より在宅ケアを重視するため、午後毎日訪問診療を実施することになり、現在の医者の体制では外来の診療枠を減らさずおえませんでした。また、外来窓口では予約患者様を優先させていただいており、受付の順番どおりにご案内できないこともあります。しかし、最近では予約枠を調整し待ち時間の解消に努めております。すべての方に気持ち良く利用いただけるよう工夫と努力を続けていきたいと思いますので今後ともよろしくお願い致します。（事務長　藤本由美子）

New Face　新人さん紹介

３月末に高松協同病院から異動してきた理学療法士の**多田茜**といいます。
地元・長尾のお隣・三木町で働けて嬉しく思います。これから、元気に頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

こんにちは。高松協同病院から異動してきました、作業療法士の**安西大貴**です。
趣味は釣りとゴルフです。小学校～大学まで野球をしていました。三木町は自分が生まれ育った場所なので、熱い想いで一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。

メタセコイア

やっと暖かくなりましたね。収穫し忘れた白菜からニョッキ！花が咲きました!!
春は出会いの季節です。私がみき診療所に配属になったのも、２年前の春でした。敷地内の畑で野菜を作ったり、利用者様とお菓子作りをしたり。毎日楽しく過ごすことができました。そして、健康まつりなどの組合員様との交流も良い経験になりました。
「春は出会いの季節」と言いましたが「別れの季節」でもあるのです。この度異動が決まり、約２年間掲載してきた私のコラムも本号をもって終了となります。担当者は変わりますが、引き続きご愛読頂けますよう、宜しくお願いいたします。
ありがとうございました。
（石淵）

発行：生協みき診療所PR委員会　〒761-0612　木田郡三木町氷上112-1　Tel:087-891-0303