2019年1月号　第229号
組合員数　49,303人
出資金額　937,200千円
一人平均出資金額　19,009円
（2018年11月30日現在）

出資金のお問い合わせは
総務部（平和病院内）
(087)833-8956

みんなの健康

ひとりはみんなのためにみんなはひとりのために

香川医療生活協同組合
〒760-0073
高松市栗林町1-3-24
組合員活動部 TEL(087)833-8115
高松南組合員センター TEL(087)888-7172
高松東組合員センター TEL(087)812-5331
本部 TEL(087)812-6301
発行責任者／小池康有
編集／機関紙編集委員会
ホームページ http://www.kagawa.coop/

港から会場までみんなでウォーキング

小豆島の居場所「どんぐり　ころころ」みんなで支えて１周年！笑顔はじける。

年頭のごあいさつ

日本医療福祉生協連　会長理事
香川医療生活協同組合　理事長
藤原　高明

新年おめでとうございます。

昨年は、健康づくり、居場所づくり、ボランティア活動など、多面的に活動が広がった年でした。また、香川県の健康ポイント事業「マイチャレかがわ」（まいにち健康チャレンジ）に参加し、地域に健康づくりの活動を広げる一歩となりました。

今年は、経営問題に力を注ぎ、組合員増やしでも大きな前進をしていきたいと思います。

社会保障の面では、これまで以上に医療や介護を利用しにくくなることが予想されます。憲法九条を守り発展させる活動も、これまで以上に重要となります。

「誰一人取り残さない」ことをめざす「持続可能な開発目標（ＳＤＧｓ）」を意識した活動が求められます。地域で存在感のある組織として成長する一年にしたいと思います。

組合員活動交流集会

日　時：2月16日㈯13時50分～16時
会　場：瓦町FLAG 8F 大会議室
テーマ：「支部の担い手ふやし　地域とのつながりづくり」
参加費：無料

住み慣れたまちで、安心して暮らし続けるために……担い手ふやし・地域とのつながりづくりは支部の大きな課題です。事例を持ち寄り、解決に向けての経験をみんなで学びましょう。

最新3Dマンモグラフィーで痛みが少なく、鮮明画像の乳がん検診を受けよう!!【高松平和病院 健康づくり課☎087-833-8113㈹】

高松協同病院 健康まつりに九〇〇名参加

満天による圧巻の和太鼓演奏

二〇一八年十月二十八日（日）、さわやかな秋晴れの中、第十六回高松協同病院「健康まつり」が開催されました。約九〇〇名もの地域の方々にご来場頂き大いに賑わいました。東エリアの組合員さんは、例年通り実行委員会を立ち上げ、開催の前々日から準備や設営、受付、運営とあらゆるところで「健康まつり」を支えます。そして毎年、音楽で地域に貢献する「木太中学校ブラスバンド部」もオープニングを飾ってまつりを盛り上げます。出し物も満載で、キッズダンス、和太鼓集団「満天」の演技には圧倒され、地域自治会のバンド演奏、職員のバンド演奏と賑やかです。今年は職員バンドの演奏に、北原院長と植木副院長も台上に立って歌を披露したり、職員による「認知症に関する寸劇」も催され、笑えないリアルな内容に笑ってしまったりと大盛り上がりでした。

うどん・からあげ・焼きそばなど組合員さんが出店するバザーも大盛況。切り絵や県知事賞をもらった大きな「ひょうたん」の作品が展示されカラフルで来場者の目を引きました。ちびっこコーナーでは、こどもたちもヨーヨー釣りやスーパーボールすくいを楽しんでいました。今年は、北原院長、植木副院長、北原紀子先生に加え、佐藤明先生にも無料健康相談を行って頂き大変喜ばれました。来年もさらに職員、組合員が協力し充実した健康まつりになっていけばと思います。

職員バンドも大活躍

コープ歯科まるがめ 健康まつり

十月二十八日（日）、第十五回コープ歯科まるがめ健康まつりが開催されました。前回雨で中止でしたので二年ぶりのお祭りです。当日は、朝は風が強く肌寒い天気でしたが午後からは、持ち直しお天気になりました。舞台では、地域で活動している方々から三味線や大正琴、マジック、太鼓、体操、フォークソング等楽しみました。また各支部や職員の模擬店はうどんやおでん、ポン菓子、わたがし等、まつりを盛り上げました。

まつりは、八月に組合員と職員で実行委員会を立ち上げ、準備や宣伝など行いました。事前に診療所周辺への全戸案内ビラ配布（八〇〇枚）や外来患者への案内等宣伝をしました。一五〇名の皆さんが参加され、実行委員会では、終了後さっそく来年のまつりにむけて組合員活動を大きく前進させ、会場いっぱいのまつりにしようと話が始っていました。

まつり参加者みんなで体操

住民の声を伝えて 社会保障制度の拡充を！

香川県社保協による十八年度の自治体キャラバンが行われました！

県下すべての自治体で建設的な懇談がすすむ

社会保障制度の拡充を求めて県内の各自治体と陳情・懇談する、香川県社会保障推進協議会（香川民医連、香川医療生協、かがわ保健企画、香川民医労を始め二十三団体が加盟）による自治体キャラバンが今年も十月に行われ、加盟団体からのべ約二〇〇名が参加しました。

琴平町、綾川町では、今年も町長も懇談に参加し、「みなさんのような方がいるから、みんなに褒められるいい町ができる」（前田綾川町長）などの発言もありました。また、三豊市、観音寺市、琴平町などで高校卒業までの医療費助成の拡充に関しての費用試算を実施しているなど、いくつかの自治体で制度拡充に向けた前向きな回答が得られました。一方で、県下では唯一、中学卒業までの医療費完全無料化などが実現していない高松市では、今回も市長の姿勢や財源等を理由に、制度拡充に後ろ向きな回答が多く、あらためて制度拡充を求める市民の運動を大きく広げていくことが重要になっています。

今回のキャラバンの中で前進した要望項目

★就学援助制度での入学準備金の四月前支給の実施（三豊市、多度津町）

★来年度から介護保険での福祉用具の受任委任払いを実施予定（丸亀市）

豪雨災害支援ボランティアへ行ってきました

医学生二人、医師一人、学生担当者二人で十一月に岡山県倉敷市真備町へ「西日本豪雨災害支援ボランティア」に行ってきました。災害が発生してから五ヶ月経った現在も、家屋の撤去作業や、泥かきなどのボランティア等が必要なことを知り、自分達に何かできることはないかと話し合い実現しました。

当日のボランティアは倉庫の撤去が割り振られ十人のグループになって作業を行いました。体調管理の為に三十分作業をして十分休憩を繰り返します。壁を壊したり、床をはぐ作業は思った以上に大変でしたが、被災された方から「本当にありがとう。これから頑張ります。」と感謝の言葉を掛けて頂きました。

実際に現地でボランティアを体験したことで被害状況を知り困っている人達を助けるでき、学生にとって有意義な大切さも改めて実感する事が時間となりました。

床下に流れ込んだ泥出し作業中

●お問合せ先：高松平和病院
学生担当　花谷・野口・池内
ＴＥＬ：090-7579-4259
メール　heiwahp@gmail.com

「４点杖」のご紹介

体つくり隊㉔

皆さんは、「4点杖」をご存知でしょうか？

虹の里　リハビリ科
理学療法士
高畠　真悟

4点杖とは、地面と接する杖先が1点であるT字杖に対して、杖先が4点ある杖のことです。支えてくれるポイント（支柱）が多く、杖自身で立てることができるほどの安定性があるという特徴があります。

非常に安定する杖ということで、転倒の不安がある方が使用を検討する方もいると思いますが、ここでひとつ注意が必要です。

この4点杖は段差のない平らな場所（病院や介護施設）などでは非常に便利なのですが、写真のように段差があったり、ガタガタ道等の不整地では安定せず、かえって転倒する恐れもあります。購入する際は、使用する場所や環境を考慮しましょう。

・4点杖に適している人

T字杖では足元が安定しない、脚力が低下している、という人におすすめです。杖先が4点で安定しているため、姿勢が悪い人や、背骨が曲がった人にも適しています。また、自宅内や施設・病院内の移動がメインの場合に向いているでしょう。

マイチャレンジかがわ　2018年12月1日㈯からスタート！

今年12月から新たに香川県では、がん検診の受診や日々の運動、食事などで自身が設定した目標を達成するとポイントがたまり、協力店で割引などのサービスが受けられる「かがわ健康ポイント事業（マイチャレかがわ）」が始まりました。

すでに記録シート12月の県の広報誌に折りこまれ、またアプリ版も「マイチャレかがわ」で検索するとダウンロードできます。医療生協も特典を提供しています。ぜひご参加下さい。

★詳しくは、マイチャレかがわ　検索　https://mychalle-kagawa.com/

おたのしみクイズ

① 右側の絵には七つのまちがいがあります。**郵便ハガキに右側の絵だけ貼って、まちがい箇所に赤色印をつけて下さい。**住所、氏名、年齢をご記入の上、身近な出来事、ご意見、ご感想など、何か「一言」をそえてご応募下さい。ご意見、ご感想は掲載させていただくことがあります。（匿名希望の方はその旨をお書きください。）

② **〆切　一月末日**

③ 抽選で六名様に「粗品」進呈。

④ 当選者は誌面にて発表します。

⑤ 宛先〒七六〇-〇〇七三
高松市栗林町一-三-二十四
香川医療生協内　『みんなの健康』編集部

ⓒ幼児の学習素材館

十一月号の応募は二十一通で、十九名が正解でした。抽選の結果次の六名の方が当選となりました。

当選者（敬称略）

宮下　和雄　高松市　**神余　広子**　仲多度郡
野村　篤子　高松市　**上西　康子**　高松市
池田フジ子　高松町　**田中　君子**　仲多度郡

組合員と事業所の協同が前進の原動力
「在宅ケアセンターみき」設立をめざして

香川医療生協では理事会のもとに各種専門委員会があります。総代会で確認された年度の方針を具体化し、香川医療生協全体の運動を進める役割を担っています。東讃ブロックの特徴として地域住民であり患者・利用者である組合員と、サービスを提供する医療・介護・福祉の専門家の職員がともに協同することで専門委員会の活動をより活発にしていこうと積極的に取り組んでいます。

それぞれの活動の一部を紹介したいと思います。

健康づくり委員会

私たちの使命は、地域まるごと健康づくりをすすめるです。毎月のまちかど健康チェックはもちろんのことWHOウォーキングには複数のセラピストが参加し腕の振り方や脚の運び方、姿勢やフォームの実践指導を行います。

WHO東讃ブロック　健康ウォーク

そして、今一番の取り組みは「筋力チェック」です。高齢者の体力づくりに役立つプログラムを開発・普及し、介護予防に取り組んでいます。

参加者は「普段班会の健康チェックでは、血圧・体脂肪測定・尿チェックをしています。自分の運動能力がどの程度あるのか専門家の方も交えて学べて目標もでき、三ヶ月後の変化が楽しみです。」とのこと。

この活動は仲間増やしにもつながるよう組合員以外の方にもチャレンジしていただき、リハビリスタッフが指導する取り組みを通じて組合員加入を勧めます。

平和・社保委員会

毎月の「憲法九条改憲反対」のスタンディング行動も三年目を迎えました。委員会では事業所と組合員の担当者が参加して共同の取り組みをいくつも計画・実践しています。憲法カフェの開催も恒例化して三回目を行いました。前回は語り部カフェ、今回は朗読劇と毎回趣向を変えています。今後も憲法を守り、平和について考える取り組みを継続していきます。

毎月9のつく日の憲法9条行動

ボランティア委員会

年に二回の緑化活動に職員も共に参加しています。みきカフェのお手伝い、デイケアでの傾聴ボランティアも定例化となりました。

事業所利用委員会

事業所代表と組合員代表とにより組合員・患者の要望や苦情をフィードバックして満足度を高めるとともに、職員が困っていることなども組合員・患者さまに相談して、いっしょに考える場でもあります。最近では経営に関する具体的な分析にも組合員に協力してもらって今後の医療介護の方向性を探っています。虹の箱の投書から診療所のトイレを改修し職員が交代で清掃する仕組みもできました。

組合員活動交流集会

毎年恒例の職員と組合員がそれぞれの活動を報告して交流する集会です。今年は平和病院の原田真吾医師に「ためになる内科の楽しい話」をしていただきました。原田医師は一三〇名を超え、満員御礼でキャンセル待ちも出る集会に驚かれていました。リハビリ職員の楽しい体操後の食事会も川柳クイズや歌で盛り上がり、六万円を超える西日本豪雨災害支援募金も集めることができました。

会場いっぱい満員御礼

地域のいろんなイベントにも参加

私たちは、医療や福祉の事業、健康づくりやまちづくりの運動を通じて、平和や社会保障の充実を求める運動や環境へのとりくみを総合的に進めます。

現在、みき診療所を中心に「在宅ケアセンターみき」を目指しプロジェクトが進行中です。新たに無料低額診療事業の取り組み、支援費（障がい者）ケアプランの相談や作成が可能になるなど、幅広い要望にこたえることができる事業所を目指しています。

これからも東讃ブロックは多くのひとびとの参加で地域に協同の〝わ〟をひろげていきます。

生協みき診療所
事務長　藤本由美子

「強化月間を振り返って」

今年度の生協強化月間が終了しました。

事前に「事業所の魅力アンケート」を職員に行い、ブロックごとの「キックオフ集会」で医療生協の魅力について話し合い、思いを共有し、職員から事業所の特徴や職員の頑張りを聞き、医療生協ならではの良さを確認しました。また、組合員さんからは、日頃の健康づくり活動や高齢者見守り活動、支えあい、子育て支援などが、どれ程素晴らしい事かを職員に紹介することもできました。この「医療生協の魅力」を職員と組合員がペアで行う地域訪問や待ち合い室行動、支部レクリエーションでアピールし、二ヵ月余りの強化月間で五三六人の加入、一三,六九五千円の増資につながりました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。しかし、今年度目標の仲間増やし三千人、出資金増やし一億円の八割には到達できませんでした。出資金は医療生協を運営していく「元手」です。年一回は増資のご協力を引き続きお願い致します。

組合員活動部
課長　橋本宏美

医療生協のとりくみに「ちょっとだけボランティア」して頂ける方、まずは、ご連絡ください【組合員活動部:087-833-8115】

第３回

MRIで、胆石・総胆管結石を安全、正確に診断！

高松平和病院 内科 医長 何森 晶

今回は、消化器内科（お腹の病気）で特に胆管、胆嚢について、どのようにMRIが活躍するかを紹介しましょう。

肝臓で作られた消化液（胆汁）は、一時、胆嚢という袋状の臓器に貯められながら、十二指腸から流れ出て、食物と合流します。

この胆嚢や胆管に結石が出来て、感染や炎症を起こすのが、胆石症、胆管炎と言われる病気です。

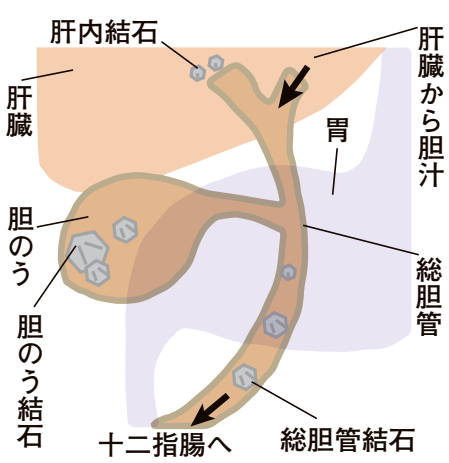
これまで高松平和病院では、主にCTや超音波検査（エコー検査）で結石などが無いか検査し、結石があれば、ERCPという手技で検査治療を行ってきました。このERCPという内視鏡の手技はとても治療効果や診断能力に長けている検査法ですが、患者さんに負担がかかったり、膵炎を合併する可能性があるなど、簡単にできるものではないものです。ですから、結石がはっきりと写っていない場合などは、行うか主治医と患者さんで一緒に悩む場面もありました。

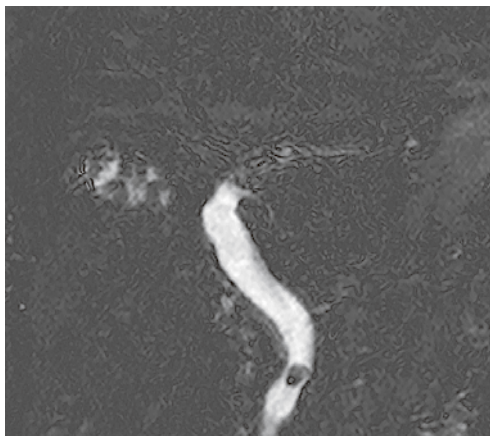
さて、MRIには、MRCPという撮影方法があります。これは胆管と膵管の中の液体（胆汁と膵液）の部分だけをコンピュータ処理で取り出して、画像を作ります。その画像はERCPで造影剤の画像とそっくりで、身体的な負担を掛けなくても結石があるか、胆管が拡がっているか、詰まっているかなどをきれいに映し出すことができます。これまでのMRI装置でも可能でしたが、磁場が弱く消化器の撮影に不向きでした。

今回、1.5テスラという新しいMRI装置が導入されたことで、CT検査や超音波検査だけで無く、MRI検査でより詳しく、負担無く、診断を行う事が出来るようになり、胆石や総胆管結石の診療が、より安全、正確に出来るようになりました。

また、肝臓、膵臓の疾患（特に腫瘍）の発見や精密検査にも役立ちます。

すでに何人かの患者さんの病気を発見することが出来た高松平和病院の新しいMRI。きっと、これからも胆石や総胆管結石を疑う腹痛などの症状のある患者さんの診療に役に立つことと思います。





実際のMRI画像

3・1ビキニデー参加者募集

アメリカのビキニ環礁での水爆実験による「死の灰」を浴びたマグロ漁船員・久保山愛吉さんの「放射能による被害者はわたしを最後にして」との遺言は広島、長崎に続く放射能被害は国民に大きな衝撃を与えました。

この事故をきっかけに「原水爆を許すな、核兵器を禁止せよ。」という声が全国に沸き起こり、原水爆禁止世界大会が開かれるもとになりました。以来久保山さんの命日にあたる三月一日に静岡県焼津で、ビキニデーとして毎年日本原水協の集会と墓参の行進がおこなわれています。

香川医療生協では、核兵器禁止運動に取り組み、毎年ビキニデーに代表を送ってきました。来年も送ることにしており、組合員の参加者を募集しています。一部負担金が必要。詳しくは組合員活動部へ

（☎〇八七-八三三-八一一五）

★すこしお生活 香川のお雑煮

材料（4人分）1人分／175kcal　塩分0.83g

丸もち(あん入り) …	4個	青のり……	少々
金時にんじん……	40g	大根……	80g
白みそ……	45g	豆腐……	1/3丁
煮干しのだし汁	4カップ		

《作り方》所要時間　20分～30分

① 大根、金時にんじんは太さ3㎝位のものを輪切りにする。

② 煮干し（好みで昆布も）でだしを取り、①を入れて煮る。

③ 野菜が煮えたら、3㎝角の1㎝の厚さに切った豆腐を入れひと煮立ちする。

④ 白みそを湯でといて、入れる。

⑤ 餅は、別に煮て柔らかくする。または、焼いてもよい。そして、汁に入れる。

⑥ ⑤をお椀に盛り、青のりをふる。

★減塩ポイント

具だくさんの汁にすると、塩分量を減らすことが出来ます。また白味噌は、薄口しょうゆの塩分量の約半分です。

高松平和病院
管理栄養士　舩本　忍

☆一口メモ☆

江戸時代、香川県では塩・砂糖・木綿が特産で、「讃岐三白」と呼ばれていました。このうち「砂糖」は幕府への献上品にされ、庶民は食べることが出来なかったそうです。

「せめてお正月ぐらいは砂糖を口にしたい。それなら餡に砂糖を入れて餅に包んで雑煮にして食べよう」という庶民の想いから「あん餅雑煮」が誕生したそうです。

読者だより

〈1月号〉

これで五年間安心。
木田郡　寺尾澄子さん

肺炎球菌ワクチンを先日接種しました。注射部位が少し発赤した程度で落ち着きました。これで五年間安心です。次は、インフルエンザワクチンをします。

トビウオが三回跳ねた！
小豆郡　田中久美さん

九十歳になった母の足の筋力が落ちないように、毎日、近くの海まで散歩をしています。「トビウオ」が三回飛び跳ねていたり、海鳥もいて毎日違う風景が楽しめます。

頑張っていること（八歳）
高松市　濱崎　司さん

最近、頑張っていることは、気づいたら姿勢を正すようにすることです。

紅葉ウォーキング＆懇親会
高松市　新永君枝さん

他県から引っ越してきて全く近所に知り合いもない中、医療生協の役員さんにお声かけ頂き「膝の手術なら平和病院」とお聴きし四ヶ月前に手術していただきました。今回、紅葉ウォーキング＆懇親会にも参加しようと思います。

かすかな予兆を見逃さず
高松市　中村明子さん

三年前「行ってんｍｙ健診」を平和病院で受けました。その時、かすかな予兆を見逃さず発見。紹介状を書いてくれ、かかりつけ医を経て、大病院の専門医につなげることができました。貴院の丁寧な対応に感謝しています。

こんなところから老化が進行
高松市　吉本洋子さん

毎年、市の基本健康診査に行き、血液検査ばかりを気にしていましたが、びっくりしたのは身長でした。なんと若い頃より二センチ以上も縮んでいました。こんなところから老化が始っていたのですね。

ボケないようにガンバル
仲多度郡　田中きみ子さん

よく物事を考え、手先を動かし、ボケないように頑張っています。自転車にも乗り足を鍛えています。

看護介護の現場から
外来…ここが安心できる居場所

高松協同病院　総看護師長　福家妙子

Aさんは、今日も外来で、新聞を広げてくつろいでおられます。

曜日感覚がわかりにくいため、通所サービスや受診のない日も、暑い日も寒い日も一人で杖をついて来院され、外来待合の喫茶コーナーや自動販売機のコーヒーを飲んだり、テレビを見たりすることが日課になっています。Aさんにとって、病院の外来は安心できる「居場所」なのでしょう。

Aさんは、八十歳代の男性、協同病院近くの自宅で一人暮らしをされています。要介護一で認知症があり、食事の準備やゴミ出しは近くに住む息子さんがサポートをしています。また、週三回の訪問介護で朝の着替えや外出、掃除や洗濯の支援と、週三回の当院通所リハビリテーションや当院の外来通院により、心身機能や筋力低下予防に努めておられます。サービス利用を開始したばかりのころは、「お薬が足らない。眠れない」などと、たびたび受診されたり、どこかで転んだのか、青あざや傷ができたりしていることがよくありました。お薬の管理などの悩みは、サービス担当者会議でAさん、息子さんと共に相談し対応しています。

Aさんの望みは「周りの人に助けてもらいながら、この家で暮らしたい」ということ。いろいろな困難さは、息子さんと共にケアマネジャー、通所リハの職員、主治医、外来看護師等多職種でしっかり連携し、Aさんの気持ちや希望に寄り添いながら、これからも在宅生活を支えていきたいと思います。

喫茶コーナーでくつろぐAさん

支部紹介　高須支部
私たちのモットーは〝楽しい支部活動〟

桜の季節に女木島ウォーキング

高須支部は高松協同病院に隣接した支部です。「出会い・ふれあい・助け合い」をテーマに活動しています。組合員三九〇名の小さい支部で地域の様子が分かりやすいです。

毎月七十五才以上の組合員さんのお誕生月訪問をして、お元気か、困った事はないかを確認しています。また居場所たまり場と位置付けて月一回組合員さん宅ガレージでうどんバザー（十二月から大人気のしっぽくうどんが始まりました。）や公民館で合同班会を開いています。楽しい支部活動を目標に年二回のバスツアー、支部主催の健康講座、七夕コンサート、クリスマスコンサート（支部組合員さんのサックス演奏・ウクレレ・うたごえサークル）、落語会を行い、他サークル活動も活発です。

そしてなんと言っても一番の自慢は人の和とボランティアさんの力です。支部内のボランティアはもちろん病院、東ブロックの行事への参加も協力的です。これからもみんなで楽しく活動していきます。

蒜山高原へバスツアー（コスモス畑にて）

うたごえサークル“すずらん”

香川医療生活協同組合 診療案内

2019年1月1日現在

高松平和病院 （救急指定病院）代表電話:087－833－8113（下記の直通電話をご利用下さい）

		月	火	水	木	金	土
内科 ☎833-8114	午前 9:00～12:00	蓮井・豊岡 長町・安田	高木・植本真	長町・植本一 佐藤龍・高木	高木・担当医・原田(11:30～)	豊岡・原田 長町	担当医 (一診・二診)
	午後 3:00～6:00	高木・佐藤龍 植本一	何森晶(4:00～6:00) 原田・佐藤龍・安田	長町 (2:00～5:00)		担当医	

●医師体制の都合により、木曜午後の診療は休診とさせていただいております。

乳腺外来 ☎833-8113	午前 9:00～12:00		何森亜	何森亜 (第1･3･5)	何森亜		

●乳腺外来は午後休診です。

緩和ケア相談外来 ☎833-8113	午前 9:30～11:00				蓮井 (予約要)		
	午後 3:00～5:00	原田 (予約要)		蓮井 (予約要)			

整形外科 ☎833-8113	午前 (予約優先)	真鍋・中平	中平	真鍋	真鍋	中平	真鍋(第1･3) 森口(第4) 中平(第2･4) 担当医(第5)
	午後 3:00～5:00 (完全予約制)			田賀谷			

★診療体制について		
	●内科	・午前の予約をお取りでない方の受付時間は12時までとさせていただいております。 ・午後の予約をお取りでない方の診療開始時間は4時からとさせていただいております。
	●整形外科	・診察は予約制となっていますが、8：30から9：30まで当日受付も行っています。 ・予約外の患者さまは待ち時間が長時間になりますのでご理解のほどよろしくお願いします。

診察予約・お問合わせは各科直通電話をご利用下さい		
外来部門	【受付時間】 内科 平日 9:00～18:00 土曜 9:00～12:30 乳腺外来 平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:30 緩和ケア相談外来 平日 9:00～17:00 整形外科 平日 11:00～17:00 土曜 11:00～12:30	
	医事課	☎087-833-8112
	内科	☎087-833-8114
入院部門	【受付時間】9:00～21:00	
	3病棟	☎087-833-8895
	4病棟	☎087-833-8912
健診部門	【受付時間】 平日 9:00～17:00 土曜日 9:00～12:30	
	健康づくり課	☎087-833-8524

●専門診療●

内科	循環器 高血圧	高木･長町医師の外来担当時に診察いたします。
	肝臓	蓮井医師の外来担当時に診察いたします。
	消化器	蓮井･豊岡医師の外来担当時に診察いたします。
	呼吸器	原田医師の外来担当時に診察いたします。
	糖尿病	水・木午前。香大医師が担当いたします。

緩和ケア相談外来	原田	月	15:00～17:00
	蓮井	水	15:00～17:00
		木	9:30～11:00
乳腺外来	何森亜	火	9:00～12:00
		第1･3･5水	9:00～12:00
		木	9:00～12:00
禁煙外来	佐藤龍	金	16:00～17:00
肛門外来	豊岡	水	16:00～17:00

高松協同病院 ☎(087)833－2330

■内科・リハビリ科

●午前中の受付は12時迄です。

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	北原紀 津島	北原紀 前田	北原紀 阪梨	北原紀 担当医	北原紀 津島／担当医	長町･北原紀(第1･3) 久保(第2･4) 北原孝(第2･4･5)
午後 3:00～5:00(月・火) 3:00～6:00(水・金)	津島	北原紀 担当医	北原紀 阪梨		津島／担当医 北原孝(4:00～)	

■整形外科

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30			栗生			栗生(毎週)
午後 3:00～6:00			栗生			

へいわこどもクリニック ☎(087)835－2026 病児保育はとぽっぽ ☎087－835－2065

	月	火	水	木	金	土
午前	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～13:00
午後	4:00～7:00	4:00～7:00	4:00～7:00	4:00～7:00	4:00～7:00	

●月・火・水・金午後1:30～4:00は、乳幼児健診、予防接種、専門外来などを行っています。

善通寺診療所 ☎(0877)62－0311

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	藤原	担当医	藤原	藤原	藤原/担当医	藤原/担当医
午後 3:00～6:00	藤原	(訪問診療)	藤原	(訪問診療)	藤原/担当医	

●火・木午後は往診を行っています。

生協みき診療所 ☎(087)891－0303

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:30	田中(内科)	田中(内科) 長町(訪問診療)	田中(内科)	担当医(内科) 長町(訪問診療)	田中(内科)	担当医※
午後 3:00～6:00	(訪問診療)	津島(内科) (訪問診療)	(訪問診療)	(訪問診療)	担当医(内科) (訪問診療)	※第4･第5土曜日は休診

生協へいわ歯科 ☎(087)837－6480

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～13:00	尾平野	尾平野・小﨑	尾平野	尾平野	尾平野・小﨑	担当医※
午後 3:00～7:30	尾平野・今川	尾平野・小﨑	尾平野		尾平野・小﨑	

月曜は18:30まで ※土曜は12:30まで。 ■受付は診療終了時間の30分前まで。

コープ歯科まるがめ ☎(0877)58－1888

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	砂田・小﨑	砂田	砂田・小﨑	砂田・小﨑	砂田	担当医
午後 2:00～7:00	砂田・小﨑	砂田	砂田・小﨑	砂田・小﨑	砂田	

※木曜日は午後5時まで。

〈高松平和病院エリア〉

○介護老人保健施設「虹の里」
☎（087）862－6541

○老人介護支援センター「ほのぼの」
☎（087）862－6516

○訪問看護ステーション「ひまわり」
☎（087）862－1039

○ヘルパーステーション「虹の里」
☎（087）862－6689

○デイサービスセンター「はーもにー」(太田)
☎（087）815－5631

○デイサービスセンター「はーもにー栗林」
☎（087）833－6250

○デイサービスセンター「はーもにーぽっぽ藤塚」
☎（087）813－1621

○ヘルパーステーション「はーもにー」
☎（087）815－5651

○居宅介護支援事業所「はーもにー」
☎（087）888－7175

〈高松協同病院エリア〉

○デイサービス協同
☎（087）833－2347

○介護支援センター協同
☎（087）812－5502

○高松協同病院通所リハビリテーション
☎（087）833－2401

○高松協同病院訪問リハビリテーション
☎（087）833－2416

○デイサービス「はーもにー六条」(民家型)
☎（087）887－2603

○ヘルパーステーション「はーもにー協同」
☎（087）887－2645

〈善通寺診療所エリア〉

○訪問看護ステーション「ほがらか」
☎（0877）56－5566

○ヘルパーステーション「ほがらか」
☎（0877）56－5578

〈生協みき診療所エリア〉

○訪問看護ステーション「みき」
☎（087）891－0503

○ヘルパーステーション「みき」
☎（087）891－0532

高齢者のくらし【無料】相談実施中 第4木曜 13時半 申込み先【香川高齢期運動連絡会 090-9771-5487】

うちの自慢の新春作品

はーもにーぽっぽ藤塚

「来年の干支のいのししを利用者と一緒に作りました。ちりめん生地を縫って作ったものと色画用紙を切り抜き、 組み合わせたものです。楽しいいのしし年でありますように！」

「お正月飾り」

はーもにー六条

はーもにー六条（民家型）
干支飾りを作り、好きな飾りを思い思いにアレンジしました。大切に持ち帰り、お部屋に飾るとお正月らしい雰囲気になり華やかです。

「みき診七福神」

みき診療所

お正月の縁起物にちなんで、七福神の宝船のちぎり絵を作成しました。着物の柄や波飛沫など、皆さんでわいわい相談しながら楽しく完成させることができました。玄関ホールに飾って見守ってくれています。

デイサービス協同

利用者様とテーマを考え、干支の壁画や置物を作成しました。壁画は時間が掛かりましたが、利用者様のやる気で最後まで頑張る事が出来ました。今年も利用者様と一緒に力を合わせて、楽しいことに取り組んで行きたいです。

●お知らせ●

機関紙を郵送させていただいている方は、1月号より専用封筒でのお届けとなります。

ヒバクシャ国際署名、「安倍９条改憲NO署名」「高松市の中学生の外来窓口無料化署名」にご協力ください。【組合員活動部　087-833-8115】