



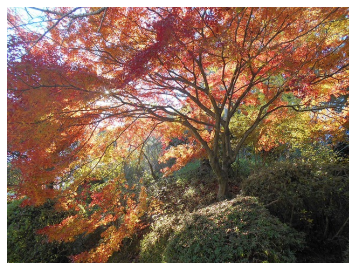
本年もよろしくお願いたします！

今年も支部では、楽しい活動、健康チェック山登り、食事会、おしゃべり等を行っていきたいと思っています。

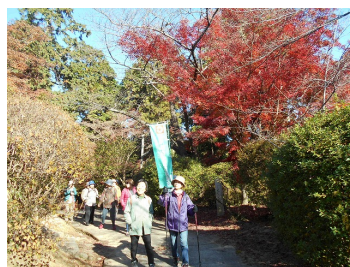
みなさん、健康の事、老後また認知症等に非常に関心を示され勉強をされています。みんなで協力しあって活動ができればよいと思いますのでご協力・ご参加をよろしくお願ひ致します。



ブロック・ウォーキング こんぴらさん紅葉コース



11月24日(土)琴平で、中西讃ブロックウォーキングがあり、参加してきました。当日は、まさおな空が広がり…紅(黄)葉もきれいで…



紅葉が点在している中を歩き…見上げた時の、何とも言えない美しさに心を奪われ…あちこちで「ほ〜っ」とため息が聞こえ…。

来年も開催予定なので、みなさんもぜひ参加し、感動でため息

がもれる紅葉コースのウォーキングを一緒に楽しみましょう！(参加者26名)

*「みんなの健康」を2ヶ月に1回(5~10部)配っていただける方募集しています。

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！

連絡先 津田(090-8281-8193) 三野(090-4787-6062)