



笑顔あふれる 健康づくり

香川医療生活協同組合 光洋支部ニュース新年号

# 庵治温泉でまったりしました(^\_-)-☆



今年は横断幕まで用意して迎えてくれました！来年のレクレーションには是非参加ください(^^♪



虹の里の紅葉狩り車椅子ボランティアにも参加しました(^^)/

お知らせ

2019年光洋支部総会は  
5月30日(木)  
に決定しました！

**11月の地域訪問で手配りさんが3名増えました！**

医療生協光洋支部では、医療生協と組合員さんを結ぶ情報発信新聞「みんなの健康」を配達してくれる**手配りさん募集中**です。

特典

- 年一回医療生協の健康カレンダーなどを御礼しています。
- 定期的に食事を交えた交流会、イベントにご招待しています。

## ★健康チェックしませんか？

医療生協では、三世帯三人以上集まれば班会ができ、血圧体脂肪、尿チェック、足指力チェックなど、ご自宅で簡単にできます。希望さえあれば専門家を招いての医療・介護の相談班会もできます。

興味のある方は、光洋支部 (090-7577-6780/ 岩田) まで連絡下さい。