

丸亀南支部だより 2019年1月・2月号

あけましておめでとございます

今年もよろしく願いいたします！



垂水コミセンまつりで健康チェック

11月10日(土)垂水コミセンまつりに参加しました。各種の出し物や展示があり、楽しく健康チェック(47名)ができました。

抹茶もおいしく頂き、癒されました。

健康寿命をめざして今年も頑張りましょう！



新年会のお知らせ (裏面参照)



垂水班 和三盆 干菓子づくり

11月30日(金)高松の「豆花」で干菓子づくりを体験してきました。

まず和三盆をこね→漉して→型に入れ→固くなるように成型→取り出す

いろいろな色で干菓子を作ったのでそれぞれ交換箱の中がカラフルに。

最後に、自分で作った干菓子と一緒に抹茶で一服。みんなで楽しく干菓子づくりの体験ができました。



コープ歯科まるがめ 虹の箱(意見箱)より

「歯科衛生士さんから親切にレクチャ、指導を受け感謝しています！ブラッシングも実習付きで指導して頂き(ホントに弱い力で磨いたほうが良いなど)改めて納得しました。今後、母子ブラッシング教室などを企画してもらえたら…。」の声。ご意見ありがとうございました。コープ歯科利用委員会で検討させていただきます。