

高松西ブロック 健康いきいきニュース

No.7 2019年1.2月号

西ブロックの各支部
一宮、香東、紫雲西・紫雲東、みなと、檀
紙、鬼無、弦内、勝賀・下笠居、国分寺

**新年おめでとうございます。
本年もよろしくお祈りします。**

**仲間ふやし年間目標
達成まであと40名！**



9月25日から11月30日まで、医療生協のことをもっと知って、もっと知らせる「生協強化月間」が取り组まれました。西ブロックでは月間中に17名、年度では、37名の皆さんが新たに加入され、今年度目標として掲げた77名まであと40名となりました。

写真は、紫雲3支部とバディ職場との平和病院待合室行動のようすです。年度末にむけて、支部での学習・交流やレク企画、などで様々な機会に再度加入、増資の呼びかけを強め年間目標を達成しましょう。

年末・年始、インフルエンザの予防をしっかりと。

★予防接種、まだ間に合います★

年末年始は、帰省などで大勢の人が移動するとともに、人か多い場へ出かける機会も多くインフルエンザに罹患しやすくなり、休みがあけて学校やお仕事が始まると一挙に流行が広がることもしばしばあります。毎年この時期、学級・学校閉鎖や高齢者施設での死亡のニュースとなっています。一度かかると安静や看病のために休まなければならない期間が長いので、やはり予防が大切です。人ごみへの外出を控えることや外出後のうがいや手洗い、咳のある人はマスクをするなどのことに気をつけましょう。

とりわけ、高齢者や受験生がおられるご家庭では、より一層注意を心がけましょう。インフルエンザの流行は、毎年12月から3月頃までです。接種して2週間ほどで効果は現れますので、まだ予防接種をされていない方は、ぜひ急いでご検討下さい。医療生協の組合員価格も設定されていますので、へいわこどもクリニックや最寄りの医科の病院、診療所へお問い合わせ下さい。

高松市乳がん検診は、2月末までです。お急ぎ下さい！！

威力発揮。平和病院に導入された
最新3Dマンモグラフィ



日本人女性の11人に1人が乳がんにかかり、30～65歳までの死因のトップです。しかし、小さく見つけて治療すれば96%治療する病気です。小さく見つけるためには、より精度の高い乳がん検診を受けることが大切です。今年、平和病院が導入した**最新3Dマンモ**は、その期待に応え、より痛みも少なくいもので、**女性放射線技師が担当し、乳腺専門医が結果を判定します。**

電話予約受付：月～金曜日 10～17時
健康づくり課まで 087-833-8113 (代)

