

# みなと支部・紫雲東支部・紫雲西支部

## 協同ニュース 2019年1月

### 「笑顔と元気で長生きを！」に20名の組合員さんが参加

3支部合同の健康づくり学習会を11月29日に開催しました。高松平和病院の内科医師・植本、安田、佐藤先生による健康寿命を延ばすためにどうしたらよいかをお話しいただきました。3人の先生方の人柄が伝わり、笑顔になれる楽しいお話でした。最後に参加者が「明日からしたいこと」を発表しました。今回のテーマはテレビや雑誌でもお馴染みですが、テレビとは一味違った「希望」につながる内容でした。

3支部では、引き続き学習会を年4回企画することにしました。次回は3月、詳しくはみんなの健康3月号でお知らせします。ぜひご参加ください。



亀阜コミュニティーセンターで初めての健康講座



### ＊ ＊ 3 支部合同レクレーションのご案内 ＊ ＊

「みんなの健康」手配りさんの慰労を兼ねた3支部合同交流会を下記の日程で行う運びとなりました。自然あふれる場所で、昼食交流会・カラオケ・温泉入浴などゆったりほっこりとくつろぎたいと思います。お気軽にご参加ください。

日時： 2月11日（日）午前10時～午後15時

場所：庵治観光ホテル海のやどり

参加費：2000円（食事・入浴付）

手配りさんは優待！

浜ノ町郵便局前10時出発で亀岡公園、中野町公園の順で送迎車が運行します。

2月5日までに事務局へお申し込みください。

事務局 仲亀昌身（理事） 自宅 861-7837 組合員活動部 奥谷 812-6301