

# 多度津支部だより

2019年1.2月号

## あけましておめでとうございます！

今年健康寿命をめざし、フレイル予防で  
「脳や体いきいき 健康づくり」をしましょう！！



## フラワーアレンジメント

12月25日(火)中央通り公民館本通り  
分館でフラワーアレンジメントを行いました。

毎年、お正月用に開催しています。  
みなさん、それぞれに素敵なものができ  
あがりました。

これで良いお正月が迎えられそうです。



## ブロック・ウォーキング (こんぴらさん紅葉コース)



11月24日(土)医療生協中西讃  
ブロック・ウォーキングを金毘羅  
さんで開催、26名が参加しました。

お天気も良く、3連休で観光客も  
多くいましたが裏参道でのウォーキ  
ングで紅葉もすごくきれいで、心も癒  
されました。

また、参加したいので来年もぜひ  
実施してほしいです。(森田)

\*「みんなの健康」を2ヶ月に1回(5~10部)配っていただける方募集しています。

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！ 連絡先:古本(0877-33-2729)