

新年明けましておめでと〜うございませう



今年はいのしし年です。猪の肉は万病を予防するといわれ無病息災の象徴とされています。

新しい年を迎え、今年も健康づくりに楽しく励みたいですね。

本年もどうぞよろしくお願い致しますとともに皆様方のご多幸をお祈りします。

猪年元旦

田中支部長 荻田昌子

ベッセル大内で楽しい一日

11月7日、10時古市様宅北の草地に集合。ベッセル大内からのお迎えバスに乗って向かいました。

少し早く着いたので1時間ほどゆっくり過ごし、昼食となりました。美味しく豪華な昼食の後にはカラオケで楽しみました。続いて、今回は熊野さんの歌で土居さんが踊りを披露してくださいました。踊り用の舞台がなくとも踊りにくかったと思います。

終わってしばらくすると、ベッセル大内の従業員の皆さまが踊りを見せていたのだききたいと来られ、土居・熊野コンビでもう一度披露することになりました。踊りが終わって、見ていた従業員の皆さまも、「歌も踊りもとても素



人とは思えない」と感心されたようでした。帰りは道の駅「津田の松原」へ寄ってお買い物を楽しみました。

参加人数は16人でちょっと少なかったですが一日楽しくすごしました。来年はもっとたくさんの方々に来ていただけよう計画したいと思います。

班会だより 10月 11月

スマイル班

10月 油揚げと白ネギの混ぜご飯・ネギと豆腐の味噌汁

11月 キヤベツたっぷりお好み焼き・キヤベツたっぷりポトフ

ニコニコ班

10月 ポケットティッシュ入れを手縫いで作る

11月 「うどんでおしゃべり」に参加して皆で田中音頭を踊る

なぶら班

10月 ポケットティッシュ入れ・ランチ(きのこご飯・胸肉ステーキ)

11月 ランチ(オムライス・柿なます・さつまいもグラタン)

さくら班

10月 筋力テスト(握力)

11月 カラオケで童謡を歌う

レモン班

10月 歌声列車に乗って行こう(マドンナクラブ)

11月 ブックカバーを作る

花西地班

10月 久しぶりの健康チェック

11月 筋力チェック

