



2019年1・2月号 中央ブロックだよ



# 新年あけましておめでとうございます



## 皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます

### ◆◆レインボーカフェのご案内◆◆

ほっこりのんびりおしゃべりませ

日時 1月19日(土) 9:30~11:30  
 場所 介護老人保健施設 虹の里 2F (へいわ歯科 2F)  
 カフェ 飲み物(コーヒー・紅茶など) ケーキ・くだもの ¥300  
 内容 【おいじたく はじめませんか】  
 講師 (株) ベルコ 終活カウンセラー 吉長孝行

\*2月はアロマグッズ手作り  
 体験を予定しています。  
 2/16(土) 9:30~11:30

### 【虹の里 栗林公園紅葉狩り車椅子ボランティア報告】

11月25日(日)に車椅子ボランティアで虹の里の入所者さんと一緒に栗林公園へ行きました。天候も良く、紅葉もとてもきれいでした。入所者さんのご家族の方も多く参加されていて、大変喜ばれました。

ボランティアにご協力いただき、ありがとうございました。  
 ボランティア委員会では年に3回、車椅子ボランティアを予定しています。春にはお花見を予定しています。  
 今後ともご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



### ◆◆小豆島居場所「どんぐりころころ」のお知らせ◆◆

#### ★どんぐり健康サロン(健康体操など)

1/20(日) 13:30~

2/24(日) 11:00~(予定)

#### ★お楽しみ会(おしゃべりやゲームなど)

1/13(日) 13:30~

2/10(日) 13:30~



11/7(水)新居浜医療生協より居場所の見学に来られました。それぞれの健康づくり活動や居場所のことを話して交流を深めました。居場所の雰囲気は大絶賛でした。



### ◆◆2018年度 組合員活動交流集会◆◆

日時: 2019年2月16日(土) 13:50~16:00 場所: 瓦町フラッグ8F

内容: 支部の担い手ふやし・地域とのつながりづくり ※どなたでも参加できます!



お問合せ先: 香川医療生協 組合員活動部(担当: 齋藤)087-833-8115