

手配りさんが減っています。ちょっと担い手さんも募集しています。10千円の月掛け増資で自分と仲間を支えましょう。

※40代お後のママさんで班を作りませんか?の呼びかけが野田町の方からありました。隣り近所でもなくてもよいので、希望する方は支部長までTel. ください。とのこと。実現するといいですね。追伸。18健康チャレンジは、170配布、85の方が報告してくれました。



班との交流では、自分の住んでる支部を知り、手配りに参加してほしいことをお伝えしました。

1月22日(火)2時より
3年目研修で
11名の職員さんが
ほっりに来られました。
医療や看護の仕事を選んだ
動機や嬉しかったことを話
されました。ほっりに集
った方がたか、元気に体操
をしている姿に驚かされて
いました。居場所の有義性も
運営委員と

12月18日(火)2時半より、もうおなじみになった協同病院の福久さんが「ミニ講座」で誤嚥性肺炎と、その予防のための食事姿勢と口腔健康管理について教えていただきました。年齢をとると、飲み込みが悪くなる。また口腔内を清潔にしないと、細菌が気管から肺に入り、肺炎をおこす等。歯みがきの大切さや、予防の方法、あいうべ体操のやり方、勉強になりました。



寒さがで
体が丸ま
まっせ
んか

ふ
る
た
か

No.101

19年3月号

香川医療生協
古市松支部
運営委員会

班会だより

- なないろ** 1月健康チェック
- 月見草** 12月忘年会・健康チェック 1月健康チェック
- さくら草** 1月お年會と草花鑑賞
- 秋桜** 12月、4名、長い間欠席の人が参加してくれて嬉しかった。誤嚥性肺炎について学んだ。意識して予防につとめたい。
- ほっりに** 12月、6名、セラバン体操とミニ講座。口腔内の清潔はよく言われるが、食事時の姿勢が大事だと分かり参考になった。介護する時も気をつけたい。
- 1月、5名、みんなぞホットケーキを作り、食べながら、過ぎごし事、今後のことを話し合った。トランプ遊びもした。

- すみれ** 12月3名、2019年の役員選出、行事予定の話し合い。班がスムーズにいきますように。1月、9名、健康チェックの後、年間行事の予定の報告。新しい班員の紹介。男女の鬼を折紙にし、短冊に一言添えて貼る。食事をしながら談話した。
- みみずく** 12月7名、健康チェックで全員が「6以下」。塩分摂取に気を付けていることが分かった。ビデオを見ながらのセルフ・マッサージ。漢字の脳トレなどにぎやかな班会となり嬉しかった。
- 1月、7名、弁当を食べながらお年會。「シルバー川柳カルタ」が大変いし、裏面の「カクナ薬」でちょっと物知りになりました。
- ゆくりキネマ** 12月5名、後半誕生日の方3名に、鉢植えのプレゼント。苗は実生です。健康チェックもした。

- 1月、5名+6名 第26回映画会「天空の草原のナンサー」
- 3月12日(火)1時半より、ニュー・7の、7人のマダムたち(60代から90代)の進んだスタイルに絶句!
- ★署名が2件、75歳以上の医療費負担の原則2割化に反対する請願、3月末迄、2019.10月からの消費税10%中止を求める請願、4月末迄
- ★署名が2件、75歳以上の医療費負担の原則2割化に反対する請願、3月末迄
- ★18組合員活動交流会 2/16(土)1時50分から、瓦町7-1-18、感想をお寄せください。



ほっりにではいろいろなことをやっていますよー

- 支部短信**
- ★さつきが丘の街角健康チェックのふり返りを、1/30(水)に8名で行い、19年度も行っていく方針について話し合いました。
- ★ハローズでの街角健康チェックは空振りが続く苦慮しています。2/22(金)10時に予定、以後偶数月の10時より
- ★虹のバレンタインの取り組みは悪天の為2/11↓17変更
- ★現時点で実現の見込み無し、そんな中で、
- ★2/24(日)10時より合同班会、東アロクの取り組みを通し、医療生協について考えます。
- ★四課題は「担い手増やししかくりアしてません。どうぞ声かけを。」

1月27日(日)11時半より 第46回お食事会 が開かれ、19名が参加しました。この日の南立は、曇り、おにぎり、和菓子。食べ始めるとすぐに体がぬくもり、(寄せ)暖房を切り、夕食もいらなくらいたらしくごちそうになりました。余興は「手配り交流集會」に引き続き、内海さんの2種コマ回し競争、漢字クイズ、大正琴演奏でした。深く感謝。



連絡先・原田 090.693.8795