

春ウォーキング in 津田の松原

4月13日(土)10:00

春の一日を気持ちよく過ごしませんか！！

津田の松原は、「日本の渚百選」にも選ばれた白砂青松の景勝地。

紺碧の海、白い砂浜、緑輝く松林、県立公園に指定されたのち、瀬戸内海国立公園として重ねて指定を受けた「琴林公園」。江戸時代の初期に岩清水八幡宮の防風林として植えられたのが始まりとされています。白砂の浜と黒松林のコントラストが美しい景勝地で、樹齢600年を超える老松をはじめ、根上がりの松等が約1kmにわたって続いています。

映画「娘巡礼流れの花」「新・狐と狸」「鉄火場破り」「嵐の果し状」のロケ地にもなりました。



行先き：津田の松原

集合場所：国民宿舎 しょうきんかく 松琴閣 クアパーク津田

駐車場前 香川県さぬき市津田町鶴羽 電話 0879-42-2521

集合時間：午前10時00分

参加費：無料

予定

午前10時集合～準備体操後出発。体力に合わせて解散

※各自、紫外線対策、飲み物、タオルをご準備下さい。

※雨天の場合中止します。

健康意識を高め、メタボリックシンドローム、ロコモティブシンドローム改善のきっかけに！
リハビリの先生の各種指導を受けながら一緒に歩きます！！

【お問い合わせ】 香川医療生活協同組合
生協みき診療所 ☎087-891-0303