

2019年度 支部総会の案内

香南楽湯



[日程] 5月20日(月曜日)
[集合時間] 9:30 飯山総合保健福祉センター

[参加費] 1,800円

*タオル・バスタオルは貸してくれます。(料金込み)

[申し込み先] 0877-98-2589 池田

090-1324-8636 若山

[申し込み締め切り] 5月15日



★まちかど健康チェックのお知らせ

香川医療生協・飯山支部は、毎月第3月曜日の10時30分より、飯山総合福祉センターの玄関ロビーにて、無料健康チェックをしています。

血圧測定・身体年齢測定をしています。

身体年齢測定で何がわかるの？体脂肪・BMI(体格指数)内臓脂肪レベル・筋肉率・身体年齢などがわかります。

毎月、チェックする事で、自分の身体の変化がわかります。お風呂に来た時にぜひ、測りましょう。