

国分寺支部総会

31年4月20日(土) 「綾瀬」にて開催 出席者29名

綾川町の「とがめ」改め「綾瀬」に改名オープンした所で開催しました。
会場としては何時もなら温泉付ですが、総会のため勉強会を組み込み込んだ
内容としました。

今回は温泉付でないため参加人数が少ないように見えました。

初に30年度収支報告と活動報告をおこないました。

次に勉強会で「フレイル」お口の虚弱について歯科衛生士の説明講義を受け
ました。

オーラルフレイル、口腔機能低下症とならないようお口に関心をもち、
口体操の練習もおこないました。。

まず、一番大事な事は自分自身の歯を健康に保つことに気を付け、美味しい
ご馳走を頂けるよう努力することだと思います。

懇親会では、アトラクションとしてカラオケ、健康体操等をして楽しい
ひとときを過ごしました。

居場所づくりのご案内

第2木曜日、13:00 第3木曜日13:30社会福祉センターの
一階サロンで行なっていますので、ご自由にご参加ください。

お茶、お菓子でおしゃべりしませんか!

お待ちしております。