

南部支部だより

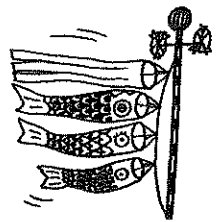
2019年
5・6月号

医療生協南部支部総会のご案内

と き 5月16日(木) 10時~12時

ところ 上之町文化センター1階
(文化センター Tel087-866-4258)

お 話 栗林公園前薬局・須那先生のお話です
「元気に暮らすために！
フレイル予防の食事と体操」



※フレイルとは一か齢に伴い、筋力が衰え、疲れやすくなり家に閉じこもりがちになるなど、年齢を重ねたことで生じやすい、衰え全般を指します。

☆ 昼食はお弁当を用意しています

☆ 出資金(1口1000円)ご協力お願いします

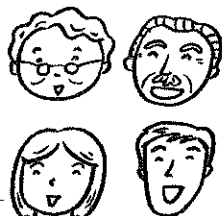
〈申し込み・お問い合わせ〉

090-8692-2315(武田)

5月9日(木)までお願いします

運営委員さん・手配り
さんを募集しています

是非ご一緒にやり
ませんか！
よろしくお願
いいたします。



◎現在、憲法川柳の
募集をしています

※私たちの宝「憲法9条」
への思いを川柳にして
投稿下さい。

