



香川医療生活協同組合東エリア

医療福祉協進

# 組合員活動ニュース

No.75

2019年9月号

香川医療生協  
高松東センター

TEL087-812-5331

## 高松東エリア「第9回こども塾」開催!

高松東エリア第9回こども塾が8/3・8/17の両日開催されました。5年目となるこども塾です。子どもたちは、苦手教科や夏休みの宿題など2時間しっかり勉強に取り組んでいました。今年は夏休みの宿題のなかで習字を教えてほしいとの要望が3件もあり、特別にお習字の先生に来ていただきました。きちっとポイントを押さえたアドバイスでみるみる字がうまくなることに驚きました。「なっとくのゆく字



が書けてよかったです」「自分で考えるより、先生たちといっしょに考えると、とても分かりやすかったです」「さんすうのべんきょうがたのしかった」「おもしろくやさしくすすめてくれたので、たのしかったです」「また、こども塾に行きたいです」…など感想が寄せられました。少しずつ繋がりが広がってきている東エリアこども塾、今後も要望を取り入れながら継続していきたいと思ひます。



### お知らせ

#### WHO世界健康ウォーキング(健康づくり委員会主催)

とき:11月2日(土)10:00~12:00 (雨天の場合は11月3日(日)に延期します)  
ところ:三木町総合運動公園一周コース(総合運動公園駐車場集合、現地解散)  
(食事は終了後各自でお願いします)

お問合せ・お申込み TEL087-812-5331 担当:安西

## ゆっくり学ぼう健康教室

7月26日(金)健康づくり委員会主催のゆっくり学ぼう健康教室が行われ21名が参加しました。テーマは「熱中症予防について」で高松市保健センターの職員さんにお話しいただきました。「これから暑さが厳しくなる時期にどのように生活していくかという事が良くわかった」「今の時期にふさわしい熱中症の事を知り、廻りの人にも是非伝えてあげたいと思いました」など感想が寄せられました。

## ~熱中症予防について~



## 平和社保学習会 ~30年目の僕の遺骨~

7月25日(木)平和社保委員会主催の学習会が行われ23名が参加しました。テーマは「三十年目の僕の遺骨」で高松空襲を記録する会の浄土卓也さんにお話しいただきました。デイサービス協同の利用者さんも9名参加し「心に残るおはなしばかり」「良いお話が聞いて良かった」「平和の大切さをあらためて感じました」など好評でした。



### お知らせ

#### ゆっくり学ぼう健康教室②(健康づくり委員会主催)

とき:10月4日(金)14:00~15:30 ところ:東組合員センターふれあい会議室  
内容:高血圧・糖尿病予防のための食事  
講師:高松協同病院 蓮井管理栄養士

### お知らせ

#### 屋島ウォーキング(健康づくり委員会主催)

次回開催(奇数月第4水)  
**9月25日(水)大宮八幡宮**  
8:45 集合・出発(スロトレ後出発)  
\*多数のご参加をお待ちしています。

