

木太支部ニュース

2019年7月号



梅雨に入りやっと雨が降り、野菜や木々も元気になりました。これから夏に入りますが熱中症等に気をつけて下さい。

5月14日(火)に『木太支部総会』を開催致しました。57名の方に参加して頂き、支部活動、医療生協の説明、会計報告等をさせて頂きました。御来賓の皆様、組合員の皆様ありがとうございました。今後とも支部活動に御協力よろしくお願ひいたします。



6月5日(水)10:00～『いきいき元気会』でころばん体操、セラバンドを行いました。11名の参加でした。体操の後、コーヒータイムでほっこりして頂きました。



『いきいき元気会木太』今後の予定 “木太中央公園管理棟”にて

7月3日(水) 10:00～11:30 ころばん体操、セラバンド

8月7日(火) 10:00～11:00 ひざ痛・腰痛予防の体操

