

南部支部だより

2019年
7・8月号

2019年度南部支部総会開かれる

5月16日(木)2019年度香川医療生協南部支部総会を、上之町文化センターで行いました。(写真)

☆参加者は20名、出資金は11,000円集まりました。

☆学習会の講師は、昨年に引き続き栗林公園前薬局の須那先生にお願いしました。

昨年のフレイル予防についてのお話から「フレイル予防の食事と体操」と詳しくお話しを聞くことができました。簡単な体操をしたり、質問もたくさん出ました。

☆支部長は引き続き武田春代さんが選ばれました。今年度もよろしくお願ひします。



お願い

運営委員さんになって下さい!

運営委員の方が次々施設に入所したりして現在4名になりました。ぜひ運営委員になっていただけませんか。

(月1回の運営委員会です)



「みんなの健康」手配りさん募集!

配布地域は花ノ宮町、上之町、三条町です。

これまで手配りをしていた方が高齢になり配れなくなっています。一人でたくさんの部数を受け持ったりしています。新しい人も何人か増えているのですが……。ぜひご協力下さい。

連絡先 武田 (090-8692-2315)

早期発見・早期治療が大事です

高松市特定健康診査(国保加入者)または後期高齢者健康診査を受けましょう。

(期間は7月1日~10月31日まで)

※詳しくはお近くの運営委員か医療生協まで

