

2019 年鶴尾支部総会を開催

5月10日鶴尾コミュニティセンターで、組合員 36 名・職員3名 合計39名の参加で開催されました。今年度の重点課題はどうしても担い手さん増やしです。運営委員・手配り・趣味をお持ちの方ちょっとだけ担い手になって下さい。

記念講演では横山具未子認知症ケア専門士による認知症について詳しい説明を聞いた後、ゲーム感覚の体操をしました。



「レインボーカフェ」に参加して

6月15日(土)、9時30分からの「レインボーカフェ」に参加しました。「熱中症を予防して元気な夏を！」のテーマで講師はハーモニイ栗林の榎木所長。高齢者は暑さや喉の渇きを感じにくいので、喉が渇かなくても水分補給し、室内ではエアコンや扇風機を活用しようなどこまやかな指導をしていただきとても良かったです。家に帰ってからもう一度資料に目を通しました。毎月第3土曜日を忘れずにこれからも参加しようと思っています。皆さんも参加しましょう。

鶴尾支部E・T

★7月から高松市の基本健診が始まります。7月～10月まで

今年は絶対にうけましょうね。鶴尾支部の運営委員は全員7月14日の日曜健診日に決めました。お迎えあります

★問い合わせ先★

鶴尾支部 吉田 TEL:090-6288-5687

組合員活動部 齋藤 TEL:0087-833-8115

