

氷上支部だより

令和元年 9月だより

今年は梅雨入りが遅かったですが、梅雨が明けたとたんから暑い夏になりました。

年をとり体力もなくなり身体にこたえます。私だけでしょうか？
組合員の皆様にはお元気でお過ごしのことと思います。



組合員交流会 大川オアシスの報告

7月13日開催、氷上支部から13名参加

平和病院、佐藤先生の認知症のお話でした。まず認知症にならないことは、一人であることは駄目です。大勢の仲間と話しをしたり、また軽いスポーツなど・・・

自分から進んでお友達を作りましょう。認知症になれば家族が大変です。いつまでも元気で長生きしましょう。

三木町の特定検診をまだ受けていない方は9月末までに受けて下さい、みき診療所をお願いします。

