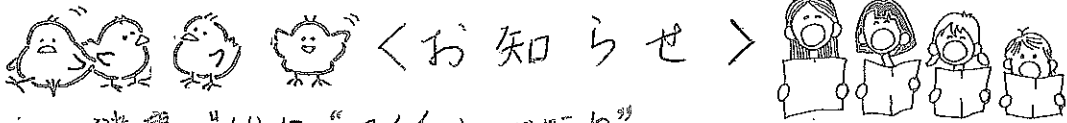


台風のおかげで、水がたぶりの秋です。天候不順が続く、夏の疲れが出てくる頃、無理をしないで健康をとり戻しましょう。



(1) 健康づくりに“マイチャレ”
9月~11月の3ヶ月間に30回以上を目標に続けましょう。
終了したらアンケートを提出して下さい。手渡しされた方までお願い。

(2) 特定健診 --- 10月31日(木)まで
・平和病院では、月(13:30~14:30) 金(13:00~14:00) 健診専用時間。
胸部X線(直接撮影)、ホルタグラフ脈波(動脈硬化をみる)と並び
1000円です。 月火水金の午後のみ。

◎一人からでも送迎しています。申し込みは、833-8113へ。

(3) 乳がん検診 --- 2月末まで
・平和病院では、マンモグラムにエコーも無料でつけています。
放射線技師が女性です。小さな変化も見逃さない乳腺専門医
何森 亜由美医師が判定、要精査の場合は優先して診療予約
いたします。早めのご予約を...一人からでも送迎します。



(月 13:30~16:00)
(水 14:00~16:00)
(金 14:00~16:00) 受診券と保険証をご持参下さい。



◎来年度は、バスで出かけたいため、行きたい希望を出して下さい。
手配りさん募集: お近くで5~6件、配っていただけませんか。

連絡
問い合わせは

上岡 090-3973-7633 秋山 885-2674
坂井 886-0317 大畑 885-6877
公森 885-3052 組合員活動部
833-8115

