

# 高齢者健康サロンへ 一緒に



みんなで楽しいひと時を過ごしたい

ゆっくりお茶を飲みながらおしゃべりをしたい

健康に役立つ運動をしてみたい

こんな願いを実現する「高齢者健康サロン」を開きます。

一緒に楽しいひと時を過ごしましょう！

**日時** 9月9日(月)10:00~11:30

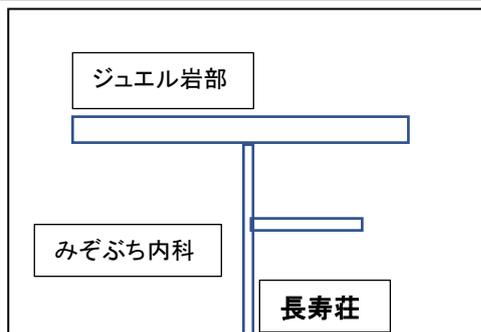
**場所** 長寿荘

**参加費** 300円

**内容** スポーツ吹き矢・セルフフットケア・健康チェック

おしゃべりタイム(お茶を飲み、お菓子を食べながら交流)

会場  
略図



参加希望の方は 医療生協 南組合員センター **888-7172** までご連絡ください



ご参加をお待ち  
しています！

香川医療生協 龍雲支部