



香川医療生協

2019年9・10月号

# 池田支部だより

## まちかど健康チェックのご案内

小豆島町ふるさと商工まつりにてまちかど健康チェックを行います。お越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

日時 10月27日(日) 9:00~15:00

場所 小豆島町ふるさと村

内容 骨密度、血管年齢、ヘモグロビン測定(栗林公園前薬局)

\* 測定には時間がかかります。

早めに受付を終了させていただく場合があります。

血圧、体脂肪、足指力チェックなど

\* 天候により、骨密度、血管年齢、ヘモグロビン測定は中止となる場合があります  
大変混み合うことが予想されます。お早めにお越しください。



## 【 居場所「どんぐりころころ」よりお知らせ 】

### ★「どんぐり健康サロン」

・9/8(日) 13:30~ 「カラオケ」

・10/20(日) 11:00~ 「ウォーキング(西の滝周辺)」※弁当付き  
どんぐりころころ集合→西の滝まではバスの送迎が有ります!

参加費500円 ※申込締切10/10(木)

### ★「お楽しみ会」

おしゃべりをしたり、ゲームをしたりしながら一緒に楽しい時間を  
過ごしませんか?

・9/22(日) 13:30~ ・10/6(日) 13:30~



### ★班をつくりませんか?★

3世帯3人以上よれば班が出来ます。仲間づくり、健康づくり、健康チェックを楽しくサポートします。興味のある方はお問合せ下さい。

お問い合わせ・お申し込み



香川医療生活協同組合

池田支部



支部長 小西照行 75-0430

組合員活動部 087-833-8115