

# 城内支部だより

## ◇ 城内支部 学習会のご案内 ◇

日時:10月17日(木) 14:00~15:00

場所:ニューグランデみまつ

参加費:無料

講座:『認知症のお話』と『転倒予防体操』

認知症のお話と日常的にできる簡単な転倒予防体操を行います。ぜひ、ご参加ください。

参加ご希望の方は下記までご連絡ください。

当日参加も大丈夫です！



## 手配りさん募集！！

機関紙「みんなの健康」を2カ月に1回配っていただける方を募集しています。お住いの近くを数件配っていただける方のご協力をお願いしています。手配りさんには、年に1回お食事交流会にご招待しています。

【配布地域 西の丸町、兵庫町、紺屋町、福岡町など】

《ランチ会班より素敵なお店を紹介します♪》

『魚菜 なおり』

住所 高松市古馬場町14-33

営業時間 月～金 ランチ 11:00～14:00

月～土 ディナー 18:00～22:00

(L.O.21:30)

定休日 日曜、祝日

T E L 050-3491-7006



日替わりランチ700円

問い合わせ 支部長 篠宮:090-6289-7145 (PM13:00以降)

申し込み先

組合員活動部

齋藤:833-8115