

# 2019.はやし支部ニュース 9月10月号

## 10月20日(日)はやし支部は生花販売院。

今年、はやし支部では、バスツアーへ行きます。  
伊予の味と香り光を体に感じて

11月15日(金) 料金は、5~6千円あたりで。

松山方面見て食べて楽しい旅を計画調整中です。

まだまだ台風季節です。

9/9

### 台風への備え

- ① ハザードマップを確認する
- ② 家族で避難場所や避難経路を話し合う
- ③ 側溝や排水口を掃除する
- ④ 飛ばされそうな物を固定、格納する
- ⑤ 窓や雨戸はしっかり閉める
- ⑥ 非常用品を確認する



の出来映え  
でホット  
しました。

まだ時間もあった  
ので家に咲いていた  
花も加えアレンジ  
して生けてみ  
ました。部屋が  
少し明るくなりました。



の七月、盆を前に灯籠  
づくりをしました。

心がこもっているので  
ご先祖様も喜んでくれる  
でしょうと、少しの失敗も  
ありましたがまあまあ



### ＜協同病院リハビリコーナー＞

作業療法士はどんなことをしますか？

作業療法の「作業」とは？

食べたり、入浴したり、人の日常生活に関わるすべての諸活動を「作業」と呼んでいます。日常的な生活行為のセルフケアから、家事、仕事、余暇、地域活動など、「作業」は、あなたと社会をつなぐ「接点」です。作業療法では、基本的な運動能力から、社会の中に適応する能力まで、能力を維持、改善し、「その人らしい生活」の獲得を目指します。つまり、作業療法士は食べる・着替える・排泄するから調理・買い物、外出・趣味など色々なことに関わっています。

