

香川医療生活協同組合

東組合員センター TEL 812-5331

2019.はやしま部ニュース、9月、10月号

10月20日(日)はやしま部は生花販売会。

今年も、はやしま部では、バスツアーへ行きます。
伊予の味と香り光を感じて

11月15日(金) 料金は、5~6千円あたりで。リフレッシュ!

松山方面見て食べて楽しい旅を計画、調整中です。

まだ台風の季節です。

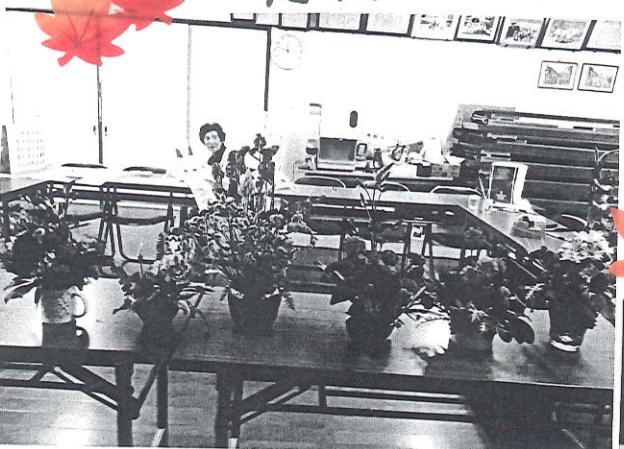
台風への備え

- ①ハザードマップを確認する
- ②家族で避難場所や避難経路を話し合う
- ③側溝や排水口を掃除する
- ④飛ばされそうな物を固定、格納する
- ⑤窓や雨戸はしっかりと閉める
- ⑥非常用品を確認する



まだ時間もあつた
ので家に咲いた
花も加えアレンジ
して生けてみ
ました。部屋が
少し明るくなりました。

まだ時間もあつた
のでホット
しました。



協同病院リハビリコーナー

作業療法士はどんなことをしますか?

作業療法の「作業」とは?

食べたり、入浴したり、人の日常生活に関わるすべての諸活動を「作業」と呼んでいます。日常的な生活行為のセルフケアから、家事、仕事、余暇、地域活動など、「作業」は、あなたと社会とをつなぐ「接点」です。作業療法では、基本的な運動能力から、社会の中に適応する能力まで、能力を維持、改善し、「その人らしい生活」の獲得を目指します。つまり、作業療法士は食べる・着替える・排泄するから調理・買い物、外出・趣味など色々なことに関わっています。

