



# 2019.11.12月号 太田南支部ニュース



ネイル・ハンドエステのご案内

2019年11月8日(金)10:00~11:30 先着20名 講座費用無料

はーもにー2階において、穴吹ビューティーカレッジの先生・生徒さんの指導による、実践講座があります。11/5(火)までに電話でお申し込み下さい。



主催:香川医療生協太田南支部  
高松市高齢者居場所づくり  
申し込み先:大村 087-888-2091  
                  木林 087-889-1234

### 香川医療生協 太田南支部 居場所・班会 開催一覧表

名称	日程	時間	内容	自己負担金	備考
NO.1 ラジオ体操(班)	月~土	6:20~7:00	ラジオ体操 リンパ体操 コグニサイズ	なし	
NO.2 香川医療生協(居場所)	毎火曜	10:00~12:00	手芸 調理	実費	
NO.3 ピラティス(居場所)	毎水曜(月4回)	9:30~11:30	ピラティス(講師:青柳先生) リンパ体操 コグニサイズ	300円	
NO.4 脳いきいき(班)	毎月第2水曜	13:00~15:00	脳トレ教室	0円	
NO.5 焼きそばバザー(班)	第4金曜	8:30~13:00	焼きそば作りと販売・交流 新聞仕分け	0円	
NO.6 かけはし(班)	毎月第2土曜	11:00~13:00	昼食作り 昼食交流会・軽運動	500円	調理をする人は8:30~13:30
NO.7 硬筆スマイル(居場所)	毎水曜 毎金曜	14:30~17:30	親子交流集会	実費	

上記班会・居場所開催場所は、【はーもにー】2Fです。  
ラジオ体操は、駐車場でを行います。  
参加される方は、事前の申し込みをお願いします。

2019.10現在

太田南支部の班・居場所のスケジュール表です。是非ご参加ください

## 11月 ● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
					硬筆 14:30~17:30	15:00~17:00 はーもにーまつり
3	4	手芸 10:00~12:00	ピラティス 10:00~12:00 硬筆 14:30~17:30		硬筆 14:30~17:30	ふれあい昼食会 かけはし
10	11	調理班 9:30~14:00	ピラティス 10:00~12:00 脳いきいき 13:00 硬筆 14:30~17:30		硬筆 14:30~17:30	10:00~ わくわくクッキングと 絵本の広場 15:00~ 香南町芋掘り
17	18	手芸 10:00~12:00	ピラティス 10:00~12:00 硬筆 14:30~17:30	カフェ 9:30~12:00	硬筆 14:30~17:30	23
24	25	手芸 10:00~12:00	ピラティス 10:00~12:00 硬筆 14:30~17:30		焼きそばバザー 8:30~	30

【ラジオ体操やってます!!】  
月~土 6:20~7:00  
はーもにー駐車場

キッズ&ファミリースペースは  
マークの日  
(10:00~14:00)

スケジュール表は10/16現在のものです

## 12月 ● はーもにー スケジュール表 ●

日	月	火	水	木	金	土
1	2	手芸 10:00~12:00	ピラティス 10:00~12:00 硬筆 14:30~17:30		硬筆 14:30~17:30	7
8	9	調理班 9:30~14:00	ピラティス 10:00~12:00 硬筆 14:30~17:30		硬筆 14:30~17:30	ふれあい昼食会 かけはし
15	16	手芸 10:00~12:00	ピラティス 10:00~12:00 脳いきいき 13:00 硬筆 14:30~17:30	カフェ 9:30~12:00	硬筆 14:30~17:30	10:00~ わくわくクッキングと 絵本の広場
22	23	手芸 10:00~12:00	ピラティス 10:00~12:00 硬筆 14:30~17:30		硬筆 14:30~17:30	28
29	30	31				

【ラジオ体操やってます!!】  
月~土 6:20~7:00  
はーもにー駐車場

キッズ&ファミリースペースは  
マークの日  
(10:00~14:00)

スケジュール表は10/16現在のものです