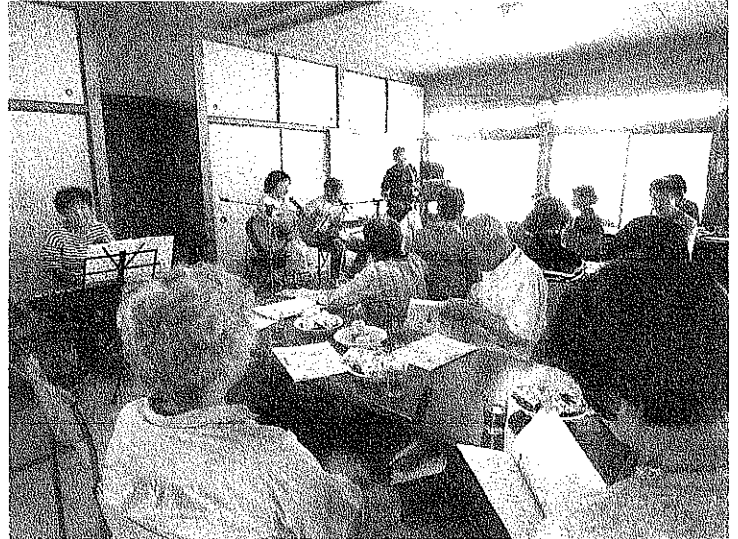




## 居場所「華の会」 歌声カフェに 20人参加



♪おなじみの濱田さん宮武さん両ご夫妻、  
宮武さん夫妻のギターとエレキボードの伴奏  
に合わせて「バラが咲いた」「瀬戸の花嫁」  
などでみんなで楽しく歌いました。♪

♪次回の演奏曲目までリクエストがありました。(次回は1月16日)  
どなたでもご自由に参加できます。お気軽にどうぞ

### 居場所「華の会」 食事会のご案内

11月21日(木)11時土居町1丁目自治会館前集合  
(送迎バスがきます)

和食処みゆき (綾歌町)

参加費 1,300円 申込締切 11月18日

申込先 津田 22-7371

#### 10月の班会

10/12 あひる班健康チェック

10/16 すいせん班健康チェック

#### 11月の班会予定

すいせん班 市バスでレオマ行きを計画

### フロックウォーキングに参加

10月5日、観音寺市高屋町の「天空の鳥居」フロックウォーキングに参加しました。上りの坂道はきつかったけれど鳥居からの美しい眺めは最高でした。11月はこんぴら紅葉ウォーキングです。一緒に参加しませんか。

↓本宮(標高404位)から眺めた観音寺市街と瀬戸内海



みんなの健康ニュース手配りさんへ  
2020年健康カレンダーをお届けします。

いつも手配りご協力ありがとうございます

手配りさん募集しています。

ご近所へ1部2部でもご協力ください。