

城内支部だより

城内支部 レクレーション 庵治観光ホテル 海のやどり 11月28日(木)



集合場所：ニューグランテみまつ
出発時間：10時00分(集合9時50分)
食事：12時～13時
会費：1500円(出資金1000円込)
申込締切：11月20日(水)



大好評の庵治温泉！
温泉と美味しいお食事をご用意しています。

10/17(木) 学習会「認知症予防と転倒予防体操」を開催！

家でも簡単にできる認知症予防と転倒予防になる体操を教えて頂きました。認知症予防体操は同時に違う動作を行うので難しいですが、頭で考えることが大事で、できなくても効果があると聞き安心しました。



ご協力お願い致します！！

9/25～11/30は生協強化月間です。ご家族や知人の方に声を掛け、新加入へ。また増資、担い手づくり、班づくりにもご協力ください。

【2019年度目標 新加入6名 増資200千円 担い手3人 班づくり1班】

手配りさん募集！！

機関紙「みんなの健康」を2カ月に1回配っていただける方を募集しています。ご近所を数軒をお願いしています。手配りさんには、年に1回お食事交流会にご招待しています。

よろしく
お願いします



問い合わせ 支部長 篠宮:090-6289-7145 (PM13:00以降)
申し込み先 組合員活動部 齋藤:833-8115