香川医療生協

牟礼支部運営委員会発行

牟礼支部ニュース 第25号 2019年11月

いで良くかんで。」などの言葉もあり、この 内容をしっかり行えば健康な体になるものと 思えました。(谷上時彦・堀越)

健康づくり 365 歩のマーチ

9月組合員活動交流集会に参加して



365 歩のマーチ」の替え歌を合唱しました。

#:健康は歩いてこない だから、自分で作 るのさ!味噌汁1杯、梅干1個、合わせて食 塩3グラム。

#:人生はワン、ツー、パンチ、手を取り合 って歩こうよ。野菜を食べて、ミルクのみ、 みんなは若く美しい。おしゃれして、はなや かに、ワン、ツー、ワン、ツー、胸を張って 歩こう!

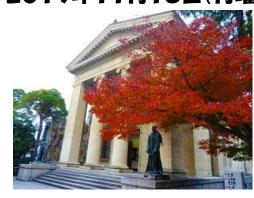
誰が替え歌の歌詞を作ったのか、なかなかよ く出来ていると思いました。歌詞は3番まで あり、「薄味で、手作り料理はおいしいよ」 とか「1日30種、バランス良く、偏食しな

實田都子(牟礼町在住)さんの裁判 を傍聴してきました

10月1日と11日、高松地裁での裁判を 傍聴してきました。1日は、元同僚が「施設 側証人」として証言しましたが、事実無根、 品性を疑うような酷い個人攻撃でした。寶田 さんはこれにじっと耐えて聞いていました。 11日は、理事長(院長)でした。病院やデ イサービスの赤字を老人保健施設でカバーし ているとの話でした。寶田さんへの厳しいノ ルマの理由はこれだったのか、と思いまし

- ■「寶田裁判」とは・・・平成24年から高 松市内の内科クリニックが事実上経営する老 人保健施設で看護師長として働いていた寳田 さんは、施設からのパワハラ(長時間残業・ 休日の連続勤務・降格処分・退職勧奨)を受 けて「うつ病」を発症したため高松労基署に 労災申請したが、不認定とされたため平成2 9年に高松地方裁判所に提訴したもの。
- ■裁判長あての署名にご協力ください。
- ■「励ます会」に加入してください。 <問合せ先>石井琢男(堀越)090-8653-6991

秋の日帰りバス旅行のご案内 紅葉の「由加山大権現蓮台寺」と 「食敷美観地区」を訪ねる旅 2019年11月18日(月曜日)



くはチラ シをご覧 くださ V10

毎月1回街角健康チェックをします

○ 実施日 11月19日(火)、12月17 日(火)

〇時間と会場

14時~15時までコープ牟礼店のパン屋 さんの横。血圧や体脂肪などを無料で測定し ます。

ホスピス病棟にお花を届けましょ う。毎週木曜日

連絡先:野口卓(原)

73845

-535

5

携帯09

0 - 95

57 - 7

4 2 9

