

健康づくり365歩のマーチ

9月組合員活動交流集会に参加して



開会前に全員で「健康づくり365歩のマーチ」の替え歌を合唱しました。

#：健康は歩いてこない だから、自分で作るのさ！味噌汁1杯、梅干1個、合わせて食塩3グラム。

#：人生はワン、ツー、パンチ、手を取り合って歩こうよ。野菜を食べて、ミルクのみ、みんなは若く美しい。おしゃれして、はなやかに、ワン、ツー、ワン、ツー、胸を張って歩こう！

誰が替え歌の歌詞を作ったのか、なかなかよく出来ていると思いました。歌詞は3番まであり、「薄味で、手作り料理はおいしいよ」とか「1日30種、バランス良く、偏食しな

いで良くかんで。」などの言葉もあり、この内容をしっかり行えば健康な体になるものと思えました。（谷上時彦・堀越）

寶田都子(牟礼町在住)さんの裁判を傍聴してきました

10月1日と11日、高松地裁での裁判を傍聴してきました。1日は、元同僚が「施設側証人」として証言しましたが、事実無根、品性を疑うような酷い個人攻撃でした。寶田さんはこれにじっと耐えて聞いていました。11日は、理事長（院長）でした。病院やデイサービスの赤字を老人保健施設でカバーしているとの話でした。寶田さんへの厳しいノルマの理由はこれだったのか、と思いました。

■「寶田裁判」とは・・・平成24年から高松市内の内科クリニックが事実上経営する老人保健施設で看護師長として働いていた寶田さんは、施設からのパワハラ（長時間残業・休日の連続勤務・降格処分・退職勧奨）を受けて「うつ病」を発症したため高松労基署に労災申請したが、不認定とされたため平成29年に高松地方裁判所に提訴したもの。

■裁判長あての署名にご協力ください。

■「励ます会」に加入してください。

<問合せ先>石井琢男（堀越）090-8653-6991

秋の日帰りバス旅行のご案内 紅葉の「由加山大権現蓮台寺」と 「倉敷美観地区」を訪ねる旅 2019年11月18日(月曜日)



※詳しくはチラシをご覧ください。

毎月1回街角健康チェックをします

○実施日 11月19日(火)、12月17日(火)

○時間と会場

14時～15時までコープ牟礼店のパン屋さんの横。血圧や体脂肪などを無料で測定します。

ホスピス病棟にお花を届けましょ う。毎週木曜日

連絡先：野口卓（原）

☎845

-535

5

携帯09

0-95

57-7

429



2019.10.17 15:48