



桜楠支部だより 11.12 月号



【これからも住み慣れた地域で安心して過ごせることを目標にして健康づくり活動していきます】

『医療生協桜楠支部居場所の案内』

日 時 毎月第4水曜日午後1時から3時まで
 場 所 いこいの家（楠川神社隣り）
 内 容 健康チェック 認知症予防 介護相談など日常生活の悩み相談

みんなの健康新聞手配りのご協力について

高齢や病気のため手配りさんが少なくなりました。ご自宅の近所を手配りしていただけませんか

連絡先 組合活動部 齋藤 電話 8 3 3 - 8 1 1 5

ボランティア報告

緩和ケアお月見会は、お団子づくり。敬老お楽しみ会は、抹茶水羊羹・レインボーカフェでお団子といちじくのコンポート作りや、おかわりのリクエストもあり嬉しく思いました。

平和まつりは、東北支援で被災された方の手づくり品販売にてたくさんの思いやりをいただき、オーストラリアからこられたご夫婦も秋刀魚の形をしたペンケースを買って支援してくださいました。

2019年度高松市特定健康診査

ご自身の健康管理のために是非受けてください

電話 8 3 3 - 8 1 1 3（代表）

10月31日（木）まで。受診券と保険証を持参

【対象者】高松市からの「特定健康診査」受診券をお持ちの方

レインボーカフェ オープン 1周年 ほっごりのんびりおしゃべりしませんか。

地域に開かれた認知症予防カフェがおかげさまで1周年を迎えることができました。

11月は介護フェア・バザー、12月は新年のお花づくり、1月は笑いヨガを予定しています。

日 時：毎月第3土曜日 9時30分～11時30分

場 所：へいわ歯科2階（介護老人保健施設虹の里2階）

飲み物（コーヒー・紅茶・ジュースなど） ケーキ・くだもの ￥300

（入所者さんと家族、ボランティア、職員、地域の人達と一緒にひとときを）

