



桜楠支部だより 1.2月号



【これからも住み慣れた地域で安心して過ごせることを目標にして健康づくり活動していきます】

『医療生協桜楠支部新春お楽しみ会案内』

明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

日 時 1月22日（水）午前11時40分～午後1時

場 所：ビストロボン（栗林町2-4）栗林小学校近く 前田精肉店向側

内 容：美味しいランチをいただきながらみんなで楽しく過ごしましょう

その後下記の学習会に参加して転倒予防の筋力をつけましょう

申し込み先 組合活動部（齋藤） 833-8115 ㄨ切 1月15日（水）

※今年度の支部総会は5月27日（水）午前10時～12時 いこいの家
（楠川神社隣り）で開催しますので是非参加してください。詳細は組合活動部へ

<学習会の案内>

日 時 1月22日 午後1時半～3時

場 所 ポップ研修室

内 容 いきいき体操で筋力をつけよう 体力測定

講 師 高松平和病院リハビリテーション科

レインボーカフェオープン ほっころのんびりおしゃべりしませんか。

おかげさまで昨年10月で1周年を迎えました。これからも地域に開かれた
認知症予防カフェとして活動するのでどうぞよろしくお願ひします

日時 1月18日（土）9時30分～11時30分

場所 へいわ歯科2階（介護老人保健施設虹の里2階）

カフェ 飲み物（コーヒー・紅茶・ジュースなど）ケーキ・くだもの ¥300

内容 【ひな人形作り】 問い合わせ 虹の里 ☎862-6541

