

北三豊支部だより 2020年1.2月号



本年も宜しく願い申し上げます！



昨年は、ウォーキング「天空の鳥居コース」「こんぴらさん紅葉コース」などへ参加。

今年も支部では、楽しい活動、健康チェック山登り・食事会等を行っていきたいと思いますので、ご協力をお願いします。

(2020年4月第1土曜に栗島ウォーキングを予定していますので、ぜひご参加ください！)

2～3月 大腸がん月間です！

大腸がんは早期発見、早期治療で95%が完治と言われています。

自分のため、大切な人のために健診を受けましょう。

班会でも簡単にチェックができます。

便潜血検査キット(税込600円)



2019年度 四課題目標(2019/12/20 現在)

- 仲間ふやし 2名 →現在 1名(50%)
- 班づくり 1班 →現在 0班
- 出金ふやし 100千円 →現在 22千円(22%)
- 担い手 1名 →現在 0名

◎私たちの支部には約700名の組合員さんがいます。

*年に1回は増資のご協力をお願いします。

◎2ヶ月に1回、地域の見守りを兼ねて、「みんなの健康」をご近所5～10件くらい配っていただける方を募集しています。

11月号は43名の方に手配りしました。郵送(1・5・9月)は約470通です。

ウォーキング・脳トレ、健康づくりを兼ねてぜひ挑戦してください！

☆一緒に楽しく支部運営委員をしませんか！

連絡先：世戸 (0875-83-5373)

