



笑顔あふれる 健康づくり

香川医療生活協同組合



新年号

No.16

2020年1月発行

みき事業所だより

謹賀新年



新年の御挨拶

新年明けましておめでとうございます。
「どんなに貧しくても家族と音楽があれば人生は楽しい」

これは遠く離れたメキシコの言葉です。食卓を家族が囲み、楽しく話し、笑い、そして歌って踊る人生こそ最高の幸せであるという意味かと思えます。一方で私たち日本人は家族と過ごす時間や個人の趣味や健康を犠牲にして長時間働くことを強いられています。その結果、家庭の中や社会の中でひとりひとりが孤立して寂しい思いをしているのではないのでしょうか。こんなことではないはずはないし、みんなが幸せを感じることで世の中であって欲しいものです。そのためにはお金の心配が少なく教育や医療、介護を受けることができるようにすること、みんなが集まって楽しく過ごす世の中にする必要があります。これまで以上に医療生協の活動を地域に大いに広げることが目標にし、皆さんとともに今年も元気に頑張りたいと思います。どうかよろしくお願いいたします。

生協みき診療所 所長

田中 眞治



ヘルパーステーションみき

新年明けましておめでとうございます。
昨年は皆様方のご協力により、皆一致団結して目標に向かって頑張る事ができました。今年度は更に地域に根ざした訪問介護を実践していきたいと思えます。事業所目標である『一訪問相(愛)笑顔』を合言葉に共に歩みます。所長 冨田真佐代

訪問看護ステーションみき

新年明けましておめでとうございます。
在宅ケアセンターみきの訪問看護の役割を果たせるように職員一同、力を合わせて頑張っています。本年もよろしくお願いいたします。

所長 山下 光代

半日型 通所リハビリテーション 2020年2月開設予定

営業日	月～金（土日祝休み）
時間	9:30～12:40
内容	リハビリ + 入浴 + 食事

★こんな方におすすめ★

- ・短時間デイ希望・入浴と食事が必要
- ・デイへ通いたいが、料金も抑えたい
- ・楽しみながら運動をしっかりしたい



お気軽にお問い合わせください
生協みき診療所 通所リハ
087-891-0303



**P 駐車場
ライン引き**
院所利用委員会

**緑の
植え替え**
ボランティア委員会



と 薄くなっていた診療所前の駐車場のライン。組合員と職員が協力して、手作業でラインの引き直しを行いました。とても見やすくなりましたよ。



と ライン引きと同時進行で、猛暑に涼しさや癒しを与えてくれた緑のカーテンを撤去。代わりに、プランターと植木鉢に可愛いお花を植えました。



言語聴覚士が 来た！！



訪問リハビリは2019年3月より理学療法士・作業療法士・言語聴覚士のリハビリ職種が全て揃いました。

【言語リハビリの紹介】

主に「飲み込みの障害」「しゃべりにくさ」などへの対応をしています。リハビリの内容や適応などわからないことがありましたら、何でも気軽にご相談してください。

ニューフェイス



訪問看護ステーション所属になりました。
たなべ ももよ
田邊 桃代 です。
寄り添いを大切に看護の提供をしたいと思います。
よろしくお願いします。

東讃ブロック フレイル予防プログラム

運動機能チェック募集

健康づくり委員会で、運動機能チェックを開催します。**フレイル予防で重要な運動機能を測定。**



開催日時・場所
2月17日(月)
13時30分
診療所集合

参加費無料。定員
10名。診療所に
名前、住所、連絡
先を伝え予約をお願いします。

miki カフェ開催日 1月15日
第**3** 水曜日定例 2月19日



2020年4月～5月に各支部総会を開催します。詳細は、4月以降ホームページの支部ニュースで確認または、電話でお問い合わせ願います。